

令和5年度サキホコレ生産部会第2回現地講習会



02 ニュース&トピックス「令和5年度湖東厚生病院
地域の介護施設との連携の集い」ほか

06 野菜情報

08 購買課からのお知らせ

10 金融情報

12 NEW健康ワンポイントアドバイス





令和5年度湖東厚生病院 「地域の介護施設との連携の集い」

8月29日(火)

令和5年度湖東厚生病院「地域の介護施設との連携の集い」が行われ、当JA介護福祉課の職員が出席し、湖東厚生病院の医師や看護師から、高齢者や施設入所者などの通院困難者の通院負担軽減、来院患者数減少による診察待ち時間の短縮を目的とした「オンライン診療のほか、介護施設職員向けに病院で実施している看護ケアを短時間で気軽に体験できる「ぶちとら」、介護施設内の認知症高齢者の生活環境改善をお手伝いする「出張！かんきょう改善隊」などの取組みについてご説明いただきました。介護施設を運営する当JAは、これからも医療機関や他介護施設と連携し、施設利用者に対してよりよいサービスを提供できるよう取り組みを強化してまいります。



▲オンライン診療の取り組みについて確認する関係者。

令和5年度秋季JAあきた湖東 生産組合長会議

8月28日(月)～29日(火)

湖東管内にて令和5年度秋季JAあきた湖東生産組合長会議を行いました。会議では令和5年産米の集荷について重点事項や出荷規格等について話し合い、参加者からは活発な意見交換がされました。組合員の皆様の意見をもとに当JAはこれからも地域に寄り添った事業を展開してまいります。



▲湖東産米の出荷に向けて話し合う生産者。

令和5年産米初検査

9月15日(金)

令和5年産米の初検査を昭和低温倉庫で行い、当日検査された玄米全てが一等米と格付けされました。畠山検査員は「懸念されていた水不足、高温障害等の影響で見られる乳白粒、及び心白粒は少なく、粒ぞろいや形質、光沢等もあり、整粒歩合は一等米標準品の規格を満たしていました。今後とも適期刈取り、計画出荷に向けて対応の程、よろしくお願いします」とコメントし、今後の収穫に期待を寄せました。今年度も安定出荷に向けて、生産者の皆様との連携を密にして業務に取り組んでまいります。



▲検査を行う畠山検査員。



秋季集落座談会

9月8日(金)～14日(木)



▲活発な意見交換をしました。

秋季集落座談会を行い、JA役員出席のもと組合員の皆様と営農・青果物情報、令和5年産米の集荷・販売体制等について意見交換を行いました。座談会では令和5年産米の集荷対応のほか、良質米生産に向けた適期刈り取りと調整等について確認し、生産者の所得増大を目指すため「あきた湖東産米」の販売力の強化、生産者の安定生産・安定経営につながるよう努めること等話し合いました。皆様からいただいたご意見をもとにこれからも地域に寄り添った事業を行ってまいります。

女性部昭和地区・五城目地区グラウンドゴルフ大会

9月7日(木)～14日(木)

女性部昭和地区・五城目地区グラウンドゴルフ大会を開催し、女性部の皆様が仲間と会話を交えながら元気にプレーしました。皆様はチームごとに順番にコースを回り、ホールインワンやナイスプレーに歓声が上ががり、「みんなで競い合い、会話しながら、グラウンドゴルフを楽しむことが出来、良い運動になりました。これからもイベント行事に参加し、有意義なひと時を過ごしたいです」と次回のイベントが楽しみだとコメントをいただきました。



▲仲間と一緒に楽しむ女性部の皆様。





令和5年度年金友の会大会

9月12日(火)～13日(水)

サンルーラル大潟にて令和5年度年金友の会大会を開催し、管内年金友の会員の皆様がお互いに交流を深め、マジックショーや歌謡ショー、カラオケ大会を楽しみ、思い出に残る日になりました。会員の皆様からは「今年はコロナ禍の影響で4年ぶりの参加となりました。久々にみんなが集まって、楽しいショーや美味しい料理に舌鼓を打ち、満足しています」と話していただき、これからもイベント行事が楽しみな様子でした。



▲歌謡ショーで握手する会員の皆様。



▲仲間と一緒にショーを楽しむ会員の皆様。



▲カラオケ大会では自慢の歌を熱唱しました。



▲マジックショーでは会員が実際にステージに上がりました。

9月8日(金)

令和5年度サキホコレ生産部会第2回現地講習会

サキホコレ生産部会による第2回現地講習会を行いました。講習会では先月に引き続き気象経過、生育状況等をもとに栽培管理を確認し、水管理として、早期落水は品質低下につながるため、籾を充分登熟させてから刈り取りを行うほか、今年はお穂以降、高温多湿の日が多いため登熟が進み、刈り取り適期が早まっていること等を話し合いました。また、圃場視察では、草丈や穂数、籾の登熟具合を調査し収穫適期の判断について確認し、JA営農指導員が生産者へ向けて出荷基準としてタンパク含有量を考慮した刈り取り適期に努めることや、正しい荷造りでの出荷することを呼びかけました。



▲籾の登熟具合を確認する生産者



▲栽培管理を確認する生産者。



10月繁忙期対応（土・日・祝日）

10月22日（日）まで対応いたします。

営業時間8:30～17:00まで

10月9日（月）は統一休業日のため休みます。

お問い合わせは農業機械課まで 018-855-6122

JAが**安心・新鮮**な食材をお宅までお届けします。

JAふれあい食材～3つのメリット

加入者募集中!!

①食生活の安全・安心を応援！

JAならではの産地・原料にこだわった食材や食品添加物等を可能な限り排除し安全性を追及した食材をお届けします。ご家族の健康維持・増進に役立ちます。

②時間のゆとりを応援！

お宅までお届けしますので、お買い物に行く手間が省けて便利!! しかも経済的です。

③毎日の献立づくりを応援！

毎月配布する「クッキングアドバイス表」は、材料だけでなく料理方法や食生活の情報なども合わせた内容のものです。毎日の食事づくりで頭をいためる必要はありません。

お問合せ先：

JA あきた湖東生活課 TEL018-855-1516



春 菊



栽培ポイント

- 酸性土壌では生育が悪くなるため、播種前に苦土石灰等で pH 6.0～6.5 に調整します。
- ハウス栽培では多湿や通風不良による病害予防のため、間引きのタイミングが重要です！

1 回目：本葉 1 ～ 2 枚目 株間 2 ～ 3cm
 2 回目：本葉 4 ～ 5 枚目 株間 5 ～ 6cm

栽培歴（ハウス栽培）

名称	月	10月	11月	12月	
菊之助		●	—	—	● 播種時期 — 生育期
香取		■	■	■	■ 収穫期



「菊之助」(きくのすけ) タキイ種苗

葉の切れ込みが少ない大葉春菊です。

春菊特有の香りがまろやかで苦みが少ないため、和え物やおひたし、鍋物などにおすすめの品種です。

価格：小袋 (22ml) 352円(税込)

「香取」(かとり) 渡辺農事

摘み取り用として露地～ハウス栽培など幅広い作型に適する中葉春菊です。

べと病に強く、収量性が高い早生品種です。

側枝の発生が早く生育旺盛です。

価格：小袋 (1dl) 517円(税込)



上記商品のご注文は

購買課までお願いします。

購買課 TEL：018-855-6222

栽培方法等については

農業振興課までお願いします。

農業振興課 TEL：018-855-6221

旬の食材 「コールラビ」

コールラビは地中海沿岸生まれの野菜で、温かな気候を好みます。購入するときは、直径が5～7cmくらいの大きさと、キズが少なくズッシリ重みのあるものを選ぶと良いです。大きすぎるものは肉質が硬いことが多いので、生で食べたいときには、とくに注意して選んでみてください。コールラビは食べ方も難しくないので調理するときは、表面からとび出している茎を切り落とし、上下をカットして皮をむいて使う。皮を食べることもあるようですが、硬いものが多いので厚めにむいて食べるのがおすすめです。サラダや漬物にして生で食べたり、スープに入れて煮たり焼いたり、クセがなくどんな調理法でも食べられる万能野菜です。



ガソリンスタンド従業員募集

危険物取扱有資格者大歓迎

職 種：スタンド業務全般
募集人数：若干名
その他：委細面談の上ご相談ください。

募集資格：18歳以上の方
勤務時間：交代シフト勤務

面接希望の方は下記まで、お電話ください。

(連絡先)JAあきた湖東 生活福祉部燃料課 TEL:018-852-3444

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」

9月は…

敬老の日はみんなで射的や輪投げを行い、くじ引きでは素敵な景品をもらいました！
また、職員による仮装や特別ゲストの大黒舞さんによる歌謡ショーで盛り上がりました！！



JAあきた湖東 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」
〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎字貝保 9-1

☎018-875-3939



JAあきた湖東 営農経済センター 生産資材相談会

開催日時：令和5年10月21日(土)
午前9時00分～午後3時

開催場所：営農経済センター(井川カントリー隣)

ご来場者様にはもれなく粗品を進呈いたします

来年向けの肥料・農薬・生産資材(ハウス資材等)のご相談にJA職員、各メーカー担当者、営農指導員が対応いたします!

■栽培講習会開催

午前9時30分～水稻における土づくりについて(仮題)

午後1時10分～水稻除草剤の上手な使い方について(仮題)

■ラウンドアップ、バスタを大特価販売

■抽選で豪華商品をゲット!

皆様のお越しをお待ちしております

JAあきた湖東 経済部 購買課

電話番号 855-6222



営業時間について

① 9月16日から10月9日まで

● 平日 8:30 ~ 17:00

● 土・祝 8:30 ~ 12:00 ● 日曜休み

② 10月10日から

● 平日 8:30 ~ 17:00 ● 土・日・祝休み

あきた湖東 生活応援フェア

暖房器具は

CHOFU

株式会社 長府製作所

sunpot

UFH-G7040SX C



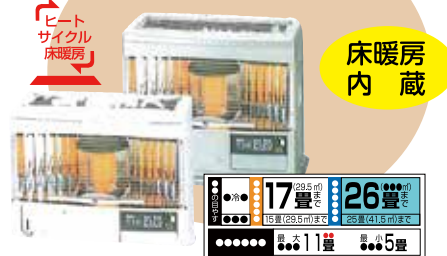
定価(税込)369,600円 工事料別
JA価格(税込)270,600円
(標準工事料込)

UFH-703SX C (SB) (BR)



定価(税込)342,100円 工事料別
JA価格(税込)256,300円
(標準工事料込)

UFH-6432UKF C (W) (SG)



定価(税込)333,300円 工事料別
JA価格(税込)238,700円
(標準工事料込)

FFR-5511KL C (W) (SG)



定価(税込)195,800円 工事料別
JA価格(税込)148,060円
(標準工事料込)

FFR-G7040SX C



定価(税込)276,100円 工事料別
JA価格(税込)214,500円
(標準工事料込)

FFR-G5640SX C



定価(税込)201,300円 工事料別
JA価格(税込)167,200円
(標準工事料込)

年金友の会 会員募集中

JA あきた湖東では、年金友の会の会員を募っています。新規に年金を受給される方はもちろん、他金融機関からの切替も大歓迎です!!

「手続きが面倒だ」という方には・・・
年金お受取りの際、JAがお手伝いいたします!

会員特典

グラウンド・ゴルフ大会

各支部毎に開催し、支部大会成績上位者は、本部大会に出場。本部大会成績上位者は、JAバンク全県大会へご招待致します。



優待施設利用



年金友の会会員証の提示で、県内提携施設の優待サービスが受けられます。(宿泊料・入浴料の割引など)

年金友の会大会

年に一度、会員の親睦を深める為「友の会大会」を開催しております。美味しいお酒やお料理とともに、カラオケや歌謡ショーなどのアトラクションも楽しんでいただけます。



◆年金セミナー・年金相談会を年1回開催しております◆

※今年度は11月・12月に開催予定です

✿ お気軽にお問合せ下さい ✿

五城目支所：852-4321 井川支所：874-2025

潟上支所：877-3511 八郎潟支所：875-2110 金融課：855-1512



@よりぞう

夜間ローン相談会を開催いたします

10月12日(木)・26日(木)
 17時～19時 各支所にて開催

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローンその他各種ローンを
 低金利で取り揃えております。ぜひご相談ください!!



あきた湖東農業協同組合 **限定**



自然災害多発 保障点検活動実施中! 災害への備えは万全ですか?

令和4年度 秋田県内JAの建物更生共済の支払実績

(令和5年7月21日現在JA共済連秋田調べ)

自然災害共済金^{※1} 件数 **4,314件** 支払共済金 **約34億8400万円**

※1 支払完了日:令和4年4月1日~令和5年3月31日



建物・家財の保障について考えてみませんか?
今なら建物・家財の保障点検お見積りキャンペーン実施中です!

期間

令和5年9月19日(火)~令和5年11月30日(木)

応募概要

建物・家財の保障点検を実施し、建物更生共済のお見積りを依頼され、保障提案を受けられた方

応募方法

このチラシをJA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。 ※賞品がなくなり次第終了とします。

失着

100個

**防災セット
プレゼント!**



※都合により商品が変更となる場合もございますのでご了承ください。

※ご応募いただいた個人情報にはJA及びJA共済連の事業ならぬ第三者への提供を禁ずる旨の表示を設け、お客様の個人情報には利用いたしません。 ※また、JA共済は個人情報保護方針に基づき、個人情報の取扱いに努めております。

詳しくは、お気軽にお近くの支店窓口、または渉外担当までお問い合わせください。

JAあきた湖東 五城目支所 852-4321 井川支所 874-2025
湯上支所 877-3511 八郎湯支所 875-2110



今月のテーマ

～ポリファーマシーについて～



NEW 健康

ワンポイント アドバイス

皆さん、ポリファーマシーという言葉を聞いたことがありますか。医療関係者なら聞いたことがあっても一般の方で聞いたことがある方は少ないと思います。

「ポリ」には多くのという意味があり、「ファーマシー」には薬（調剤）という意味があり、これらを組み合わせた造語になります。

薬いっぺ飲んでで、薬漬けになっっていることかと思っただ方、あながち間違いではありませんが、いっぱい飲むことによって起こる弊害や問題のことを言います。

ではどうゆう問題があるかという、副作用が起りやすくなるということ。薬が多くなると、その分本来の目的とは違う作用の副作用も増えます。その他に、薬の飲み合わせの注意が必要になります。薬には、一緒に飲んではいけない組み合わせ、一緒に飲むことで、効果が増大するものや、その逆の減少する組み合わせがあります。また、

一緒に飲むと効果が減少する場合でも、間をあけることでその弊害をクリアーできる場合もあります。

その他の問題としては、薬が増えることによって飲む回数が増加や一回に飲む量の増加があります。一回に飲む薬が増えるということは、飲み込む力が弱くなっている高齢者にとっては、負担であり苦痛になっていきます。回数が多くなると、飲み忘れや飲み間違いが増えることになります。

ではどのような人が特にこのポリファーマシーに気を付けたらいいかというと、高齢者の方や腎臓や肝臓の病気を持っている人は注意が必要になります。薬を分解して体外に出す力が弱くなっているからです。

ここまで読んだ方に注意です。

「薬いっぺ飲んでればダメなんだ」と誤解しないでください。複数の病気を抱えている、結果として薬が増えてしまうことは少なくないからです。それを自

己判断で勝手に少なくすると、病気が悪化したり、逆に副作用が出てきたりします。

決して勝手にお薬を中止しないよう改めてお願いします。

では、この「ポリファーマシー」の対策はどうしたらいいのでしょうか？

まずは自分が飲んでいる又は使用している薬を把握し、記録することができるとお薬手帳を病院ごとに分ける人は、1冊にまとめておきましょう。そして薬を出してもらおう時には、他の病院から出されている薬も含めて、お薬手帳で確認してもらいましょう。

またかかりつけの薬局の薬剤師に、「ポリファーマシー」について相談することも対策の有効な方法です。相談は症状が出なくても薬が飲みにくくなったとか、飲み忘れや飲み間違いが起こるようになった場合でも構わないです。以上、「ポリファーマシー」について説明をさせていただきます。

最後に、何か薬で困ったなと思ったら薬剤師に相談してください。





今号の
おたより
コーナー
October
Letter
Corner

① この頃やさしい畑でかぼちゃを買って大ぶらにしたり、煮物にしたりしています。ほかの店より安く美味しいです。
(八郎潟町 70代)

② イネかりの時期です。早く新米で美味しいだまこもちを食べたいです。
(井川町 10代)

③ 今年は記録的猛暑、記録的大雨で記録つくめだけど前を向いて新米でだまこ餅を食べたい。やさしい畑の弁当大好きです。
(潟上市昭和 50代)

④ クロスワードいつも楽しく解いています。
(潟上市飯田川 50代)

⑤ 今夏の被害が多かった大雨、長期間の猛暑は正に記録的でした。よつやの月下旬になると少しづつ涼しくなりそうと待ち遠しくです。
(五城目町 60代)

⑥ 9月の上旬に「やさしい畑」で梨を求めました。甘くてジューシーでした。しかし、今夏は高温と雨不足の影響で全体的に果実が小さく、トマトと果樹農家の皆さんには気苦労が多かったと推察します。頑張ってください。
(八郎潟町 70代)

⑦ 稲刈りの時期ですね。酷暑の影響で食味が心配ですね。
(井川町 40代)

⑧ 連日の今年の猛暑にも畑の作物もぐったりです。それでもスイカ、カボチャ、ナス、トマトとたくさんいただいたいます。これも太陽の恵みか？感謝ですね。
(八郎潟町 70代)

⑨ やさい畑から夏野菜、枝豆を食べて元気に過ごしています。
(井川町 60代)

⑩ 今年の夏は野菜だけでなく人も気温の対応に大変でした。
(潟上市昭和 50代)

アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

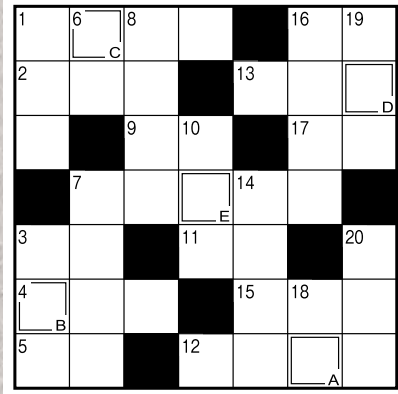
管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

湖東の商品を食卓にお届けしましょう!

作業内容：漬物加工に係わる作業
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)
勤務時間：AM8:30~PM5:00頃
TEL:018-875-5831

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は、何でしょうか？



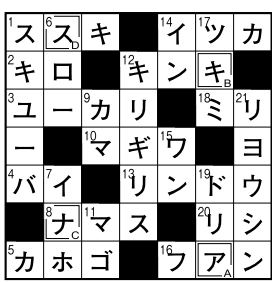
タテのカギ

- 01. オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 03. スペード、ハート、ダイヤ、——
- 06. なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 07. 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 08. カラオケでのレパートリー
- 10. HPと表される仕事率の単位
- 14. 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16. 木材を切る道具
- 18. 天井と向かい合っています
- 19. 絹ごしや木綿があります
- 20. リレーの選手がつかなく物

ヨコのカギ

- 01. 秋桜と呼ばれることもある花
- 02. 有効利用されていない土地
- 03. イガに守られた実がなります
- 04. 野球では右翼手ということも
- 05. 小説家がつづるもの
- 07. 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 09. 春日局は徳川家光の——でした
- 11. 刺し身にのっていることもある花
- 12. 手紙のこと。往復——
- 13. 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15. ローマやカイロ、マニラなど
- 16. 日本海に大きく突き出た——半島
- 17. 白川郷や下呂温泉で知られる県

先月号の答え



- 一関和幸さん(五城目町)
- 勝田羽奈さん(井川町)
- 渡部郁子さん(八郎潟町)
- 加藤朱実さん(潟上市昭和)
- 菊地ひなたさん(潟上市飯田川)

応募総数 16 通

沢山の
ご応募本当に
ありがとうございました。



A=ア
B=キ
C=ナ
D=ス

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ① 答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
- ⑥ JAまたは本誌について一言お書き添いの上、下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(10月23日(月)迄)
- ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係

第75回 秋田県JA農業機械化ショー

組合員の
皆様へ

各JAの受付は休憩所内に設置していますので、
各受付にて記念品をお受け取りください。

※各JAの受付場所は
下記の会場配置図で
ご確認ください。



潟上から
聖農の思い
未来へつなげ

● 新型農機多数展示!!

最新鋭の農業機械を多数展示致します。会場にて直接、見て触れて、お確かめください。

- 担い手向け低コスト大型農機
- 各種関連機械 ● リース相談・農業資金相談

日時 11/2(木) ~ 6(月)
9:00~16:00

会場 昭和工業団地
秋田県潟上市
昭和久保字北野蓮沼前山



キャッシュカードを
紛失した時

平日 018・855・1512
夜間・休日 018・865・3222

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください!
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。



虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール
☎0120-46-5731

安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。

ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 即日入会可能

入会後すぐに会員割引が受けられます。*事前入会が原則です。

安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。

県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

9月のあゆみ

- 1日..... みのり監査法人 期中I
..... 上期購買品棚卸監事立会監査
- 4日..... 第3回 総務管理部会
- 5日..... 第6回 LA会議
- 7日..... JAグループ秋田組織再編協議会 第3回総務管理委員会
..... 女性部昭和地区グラウンドゴルフ大会
..... 第6回 支所長会議
- 8日..... 秋季集落座談会開始(~14日)
..... 生活応援フェア(~9日)
- 11日..... 直接販売米販売協議(~14日)
..... 第6回 経済・生活福祉事業会議
- 12日..... 年金友の会大会(五城目・飯田川支部)
..... 秋田県JA女性部大会・家の光大会
..... 全県共済担当部課長会議
- 13日..... 年金友の会大会(井川・昭和・八郎瀧支部)
- 14日..... 第6回 企画会議
..... 女性部五城目地区グラウンドゴルフ大会
- 15日..... 令和5年度米初検査
- 19日..... JAグループ秋田組織再編協議会 第3回検討委員会
- 22日..... JAグループ秋田組織再編協議会 本部委員会
..... 第3回秋田県JAバンク運営協議会専門委員会(WEB)
- 23日..... 湖東のやさい畑 秋の収穫感謝祭(~24日)
- 27日..... 第9回 理事会
..... 第10回 監事会
- 30日..... 第21回 JA共済学童野球大会

職員人事

新採用(9月1日付) 八郎瀧支所..... 菅原真紀

異動(9月1日付、カッコ内は旧任)

経済部次長兼農産流通課長..... 小野義隆(経済部次長)
五城目支所次長(貸出担当)..... 石川亮一(農産流通課長)
五城目支所..... 小玉薫(八郎瀧支所)
井川支所嘱託職員..... 伊藤育子(瀧上支所嘱託職員)

退職(8月31日付)

お疲れ様でした。今後のご活躍を祈願いたします。

農産流通課..... 佐藤晃平
販売課..... 阿部丈太郎

10月の行事予定

- 11日..... 上半期監事監査(~13日)
- 16日..... 湖東厚生病院運営委員会
- 17日..... みのり監査法人 リスク評価手続(~20日)
- 18日..... 第11回 監事会
- 19日..... 女性部飯田川地区グラウンドゴルフ大会
- 20日..... JAグループ秋田組織再編協議会 本部委員会
- 24日..... 秋田厚生医療センター 運営委員会
- 26日..... 第10回 理事会
- 27日..... JAグループ秋田組織再編協議会
- 31日..... 組織再編協議会 新人事制度にかかる経営者インタビュー

あとがき

お米の収穫作業が最盛期です。今年は豪雨被害、猛暑により農作物に甚大な影響が出る年になりました。さて、今年の種苗交換会は湯上市で開催されます。毎年素晴らしい農作物がたくさん出品されています。農家の皆様が丹精を込めて栽培していただいた野菜等を見るのが楽しみです。

理事会報告

業務報告 ●9月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(8月実施)の報告について
- 貸付金利の変更及び設定について
- 金融事業における反社会的勢力認定結果について
- 建物・家財の保障点検お見積りキャンペーンの実施について
- 青果物の生産販売状況について
- 令和5年度 米概算金価格について
- 令和5年度 米・大豆・種子粉の検査員及び倉庫・CE担当配置について
- 令和5年度春肥(11月~5月)肥料価格について
- 令和5年度 色彩選別機利用の設定について

- 議案第37号 令和5年度 第1四半期監事監査報告に対する回答並びに処理顛末(案)について
- 議案第38号 当組合における取引のリスク評価書の一部変更について
- 議案第39号 理事と組合との貸付契約(利益相反)について
- 議案第40号 保管業務規程の一部変更について
- 議案第41号 JAグループ秋田組織再編推進協議会への参加について
- 議案第42号 伊藤さくら理事の農産物直売所「やさい畑」への就業について

交通事故
発生時

何よりも必ず JA 夜間・休日
119番 110番 855-4510 0120-258931



湖東の 
おいしさ 
いただきます

VOL 187 

野菜大好き！！
や さい だい す



はち ろう がた 八郎潟たいようこども園おおぞら

八郎潟たいようこども園おおぞらの年長さんにネギをプレゼントして撮影しました。子どもたちは先月、「げんきっこ運動会」を開催し、かけっこ等でパワフルに走る姿を見せてくれました。撮影当日は、げんきっこ運動会の練習を行い、入場行進や準備体操、ダンス等をみんなで確認し、お父さんお母さんに見てもらうのが楽しみな様子でした。また、秋の交通安全運動では「ちびっこおまわりさん」で警察官の制服を着て、交通安全宣言を行い、軽トラの出発式を見守りました。今月は「人形劇団クスクス」による猿蟹合戦を含めた2作品の観劇のほか、園外保育として、公園等に出向き、秋を探しに行く予定です。



今月の野菜

ネギ



中国西部、アルタイ地方などが主な原産地となっています。ネギは大きく分けて白ネギと青ネギがあります。東日本では白ネギが好まれていて西日本では根元まで青い青ネギが一般的になっています。どちらも食べる部分は葉ですが、白ネギは深いところまで土寄せをして日に当たらないようにすることで白い部分を多くしています。白ネギは甘みがあって煮込み料理や焼き鳥などに最適で、青ネギは香りがよく、炒め物や薬味に活躍します。ネギは血圧予防に効果が期待されるカリウム、骨の形成に有効なカルシウム、白ネギはアリシン、青ネギはβカロテンが含まれ、どちらも抗酸化作用があり、がん予防や免疫力アップにも効果が期待されます。また青ネギには血液の凝固や骨の形成に関わるビタミンKと血液を作る働きのある葉酸が多く含まれています。