

第13回「湖東のやさい畑」出荷組合通常総会、 令和5年度「湖東のやさい畑」実績検討会



- 02 ニュース&トピックス 「令和5年度湖東産農産物実績検討会・通常総会」ほか
- 06 稲作情報
- 08 生活課からのお知らせ
- 10 金融情報
- 12 NEW健康ワンポイントアドバイス





令和5年度湖東産農産物実績検討会・通常総会

湖東産農産物の実績検討会を行い、JA営農指導員と生産者が5年度の生産販売実績や6年度に向けての取り組み等を確認し、引き続き安心安全で新鮮な農産物の生産に努める事や排水対策など基本技術の励行、定期的な栽培講習会、圃場巡回による秀品率向上、安定かつ継続的な出荷に努めること等について話し合いました。

また、通常総会では収支決算、事業計画等の議案が全て承認されました。当JAは令和6年度も生産者と連携を図りながら良品質な湖東の農産物の生産・安定出荷に取り組んでまいります。

2月27日(火) JAあきた湖東サキホコレ生産部会実績検討会・通常総会



今年度の湖東産サキホコレの生育・品質状況を確認しました。

令和5年産JAあきた湖東サキホコレコンテストにて、生産者ごとに令和5年産の整粒、全出荷ロットごとのタンパク平均値及び、スコア平均値をそれぞれの項目ごとに順位化し、トータル順位の上位3名を表彰しました。



第1位 佐藤秀樹さん



第2位 伊藤千歳さん



第3位 小玉重博さん

※猿田経済部長が代理に賞状を受け取りました

2月22日(木) 長ネギ生産販売実績検討会



健全な苗の適期定植及び定植後の灌水等について話し合いました。

3月6日(水) 第21回野菜部会通常総会・園芸事業実績検討会



生産者から令和5年度を振り返り、令和6年度に向けての目標を話していただきました。

3月6日(水) 農作業受託部会通常総会



令和6年度事業計画について話し合いました。

3月7日(木) 五城目町水稲種子生産組合通常総会



JAと生産者が連携し、優良種子生産に努めてまいります。

第26回果樹部会通常総会

3月8日(金)



秀品の生産、収量の確保に向けて、生育状況を細かく確認する事を徹底しました。

第26回JAあきた湖東青年部通常総会

3月19日(火)



青年部の各種事業等について話し合いました。

花き販売実績検討会・第26回花き部会通常総会

3月22日(金)



市場情勢並びに今後の販売動向等について話し合いました。



農機展示会開催!!



▲農機具の操作方法を確認する来場者。

2月22日(木)

農機センターにおいて、農機展示会を開催し、トラクターや田植機、刈払機、噴霧機等を展示し、春の農作業に向けて、最新農機具を求める来場者で大賑わいでした。来場者は展示された農機具を使用した圃場管理方法や従来品と最新鋭の農機具との違い等について質問し、担当者は分かり易い接客を心掛けました。

中干し延長による メタン放出削減の取り組み説明会

3月1日(金)

中干し延長によるメタン放出削減の取り組み説明会が行われました。説明会では脱炭素のEUと米国の状況についてLVIマーケティング代表 堀江勉氏より、日本は2030年度まで現状から46%の温室効果ガスを削減する目標を掲げていること等が説明されました。水田からのメタン放出削減のメカニズムについて秋田県立大学土壌環境学研究室准教授 高階史章氏より、稲わらがメタン発生のエサになるが、すき込みで発生量を低減できることのほか、中干し延長がメタン削減に最も効果的であり、全国平均で、30%削減されていること等が説明されました。また、カーギルジャパン合同会社穀物グループ統括部長 佐藤広宣氏より、



温暖化ガス削減量、吸収量を国が「クレジット」として認証するJクレジット等についてご説明いただきました。当JAは今後も生産者、関係機関と連携し、脱炭素、メタン、温室効果ガス削減に向けて取り組んでまいります。

▶脱炭素、メタン、温室効果ガス削減に向けての説明を受ける生産者。

令和5年度春季 JAあきた湖東生産 組合長会議



▲令和6年産米の集荷対応等について話し合う生産者。

2月26日(月)、28日(水)、29日(木)

湖東管内にて令和5年度春季JAあきた湖東生産組合長会議を行いました。会議では令和6年産米の集荷対応のほか、令和7年産からの「あきたこまちR」への切り替わりについて等、活発な意見交換がされました。組合員の皆様の意見をもとにこれからは生産者の所得向上並びに安全安心な食の供給産地として地域農業の活性化を図ります。

春季集落座談会

3月10日(日)～15日(金)

春季集落座談会を行い、JA役員出席のもと組合員の皆様と営農・青果物情報、令和5年産米の集荷実績・令和6年産米の集荷対応等について意見交換を行いました。座談会では令和6年産米について、飼料用米、主食用米、良質米生産に向けた栽培管理について確認し、生産者の所得増大を目指すため「あきた湖東産米」の販売力の強化、生産者の安定生産・安定経営につながるよう努めること等を話し合いました。皆様からいただいたご意見をもとにこれからも地域に寄り添った事業を行ってまいります。



▲組合員の皆様と活発な意見交換をしました。

J Aあきた湖東女性部通常総会

3月7日(木)、11日(月)、12日(火)、14日(木)、21日(木)

管内各地区にてJAあきた湖東女性部通常総会を開催し、令和5年度事業報告や令和6年度計画等について話し合い、議案が全て可決されました。女性部長からは「令和5年度を振り返り、女性部の更なる発展に向け、女性部員の増加を視野に部員みんなで楽しめるイベントを企画して行きたい。全員で行きましょ」と話していたいただきました。また、井川、飯田川地区では秋田県議会議員 鈴木真実氏を招き、地域を盛り上げるため、女性部の皆様の力がとても大事で、今後も女性部活動のサポートを行うことを話していただきました。当JAは今年度も女性部の皆様と協力し、イベント行事等の企画に取り組んでまいります。



- ① 八郎潟地区
- ② 五城目地区
- ③ 昭和地区
- ④ 井川地区
- ⑤ 鈴木真実氏より、女性部の皆様へ声援が送られました。
- ⑥ 飯田川地区

令和5年度第1回「いきいき健康講座」(ミニデイサービス)

3月3日(日)

令和5年度第1回「いきいき健康講座」(ミニデイサービス)を開催し、助け合いグループ「太陽」、仁山婦人部の皆様がレクリエーションとして、脳トレ体操・クイズ、じゃがいもゲームのほか、「秋田県民歌」や「四季の歌」を合奏しました。脳トレ体操では、なぞなぞ等の頭の柔軟体操を行い、皆様から「よく考え、答えが分かった時にスッキリし、脳のリフレッシュに繋げる事が出来ました。次回の開催も期待しています」とお話しいただきました。当JAは今年度も皆様にお楽しみいただける様々なイベント行事を行ってまいります。



▲仲間と一緒にゲームを楽しむ皆様。

第13回「湖東のやさい畑」出荷組合通常総会、令和5年度「湖東のやさい畑」実績検討会

3月7日(木)

よりそいプラザ飯田川にて「湖東のやさい畑」出荷組合通常総会を行い、「令和5年度事業報告並びに収支決算」を含む3議案が全て承認され、当JAは来年度も湖東のやさい畑出荷組合員の皆様と連携し、事業を行うことを決定しました。通常総会では、やさい畑の発展にご協力くださいました出荷組合員へ賞状が授与されました。通常総会に引き続き、令和5年度「湖東のやさい畑」実績検討会を行い、令和5年度店舗状況、月別売上額を確認し、来年度の計画を立てました。実績検討会は令和5年度も地場産野菜の産直額が1億を突破した事のほか、来年度もお客様の声に合わせて、鮮度感や季節感、お手頃感等を大切に運営する事を話し合いました。また、周年祭等イベント行事では、季節ごとの旬な食材を提供するほか、新しいイベント行事を企画し、更なる発展を目指しました。



令和6年度の事業計画を話し合う湖東のやさい畑出荷組合員。

賞状が授与された出荷組合員



果樹部門 高橋龍一さん

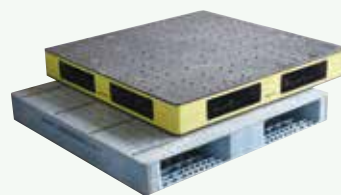


花卉部門 古戸敏さん



野菜部門 鷲谷幸一さん

パレットの返却にご協力ください！



- パレットが不足すると肥料が手積みでの作業になり、ご不便をお掛けしますので、何卒パレットの返却にご協力下さい。

JAより積み込みで使用されたパレットが、ご自宅の小屋、倉庫などにありましたら、購買課までご返却下さい。また、見かけた際は回収させていただきますので、ご了承ください。

- 肥料を自己取した際に使用したパレットを3月に売上しておりますので、ご確認ください。
(パレットを返却していただいた時に返品処理いたします。)

毒物、劇物の購入・返品には印鑑が必要です。

商品名：パダン グランドオンコル ヤソチオン など

- ①サイン、拇印では代用できません ②18歳未満の方は購入できません
- ③ 本人確認を行う場合があります

4月春の農繁期対応のため

平 日 8:30 ~ 18:00

土 8:30 ~ 17:00

日・祝 8:30 ~ 12:00

営業に
なります

播種作業は基本をしっかり守りましょう！

播種量が肝心！苗質を良くします！

播種量は乾籾で稚苗が180g。中苗が100g。※催芽籾では稚苗が225g。中苗が125gです。

標準育苗期間は稚苗が25日。中苗が35日です。

播種量が多く、育苗期間が長くなると苗が細くなり、苗質は低下します。

健苗づくりのため、温度をしっかり守りましょう！

育苗初期の温度管理が重要です

■催芽～緑化期の高湿・過湿により育苗障害が発生しやすくなります。

■特に出芽後の再被覆により籾枯細菌病の発病が助長されます。

⚠️下記の点に注意して管理しましょう⚠️

- ①出芽までの温度は32℃を超えないこと。
- ②被覆時間を長くしない(無加温出芽なら通常5～7日くらい)。
- ③出芽後は保温資材の再被覆はしない(苗は寒さに強い)。
- ④緑化期以降はハウス内を25℃以上にしない。



晴天時は、異常高温になるので換気する！
(新ビニールは注意)

中苗の管理



苗立枯病の予防管理

■リゾープス属菌

出芽期間中32℃以上にしない。育苗期間中の高温をさける。チツソを多く使用しない。標準施肥量を守る。

■ピシウム属菌

低温に遭わないように、土壌の湿度を適正に保つ。葉が萎縮して、かん水しても戻らない場合は病気。

■フザリウム属菌

土壌の過度の乾湿をさける。昼は30℃以上、夜間は10℃以下にしない。肥料切れは病気を助長させるので適期追肥を行う。

■トリコデルマ属菌

土壌が乾燥しすぎないように水管理に注意する。

育苗期苗立枯病・苗いもち病防除剤

薬剤名	タチガレエースM液剤	ナエファインFL	ダコニール1000	ベンレート水和剤	ビームゾル
防除時期	播種時～出芽後	播種時	播種時～緑化期	播種時～播種後14日頃	緑化初期
使用量	500～1000倍・500cc/箱	1000倍・500cc/箱	500～1000倍・500cc/箱	500倍～1000倍・500cc～1ℓ/箱	500倍・500cc/箱
成分数	2		1		
対象病害	ピシウム・フザリウム	ピシウム・フザリウム・リゾープス	リゾープス	苗いもち病・フザリウムトリコデルマ	苗いもち病
薬剤の注意点	ダコレート水和剤との播種同時かん注は薬害が生じる可能性があるため避ける。	1成分でありながら3種の苗立枯病に効果があり、根の生育や移植後の活着を促進。	播種時に使用する場合、タチガレエースM粉剤を床土混合から5日以上離して使用する。	フザリウムに対する防除効果は500倍のみ。播種時のかん注はトリコデルマの防除も兼ねる。	使用時期が遅れたり、低温時に使用すると葉先が黄化する場合があります。



旬の食材「薺(ぜんまい)」 ゼンマイ科ゼンマイ属の多年草で日本全土世広く分布しています。ゼンマイはアクの強い山菜で、採取してから時間が経つほどアクが出やすくなります。採ってすぐ水煮などに加工されることが多いです。生のゼンマイを美味しく食べるには、アク抜きが欠かせません。おひたしや、胡麻油と醤油を絡めたナムルでいただくのがおすすめです。食物繊維、ビタミンA、Cが豊富で、干したものは生のものに比べてビタミン類は減るもののタンパク質とカリウムは多くなります。生のものの場合、造血作用や胃粘膜の保護に良いビタミンB群の一種・葉酸が豊富なこともあり、貧血予防の民間薬に使われています。抗酸化と免疫力強化に効果のあるビタミンAとCを多く含むゼンマイは、生活習慣病から風邪まで、幅広い病気の予防が期待できる自然の恵みです。不溶性の食物繊維は、便の量を増やして腸を活性化し、有害物質を体外へ排出してくれます。干しゼンマイには、生の6～7倍という豊富なカリウムが含まれます。カリウムには体内の塩分を排出し、血圧を安定させる効果があります。

～野菜を上手に育てるコツ(畑の準備)～

牛ふん(牛ちゃんパワー)

肥料の3要素(チツソ・リン・カリ)がほとんど入ってない事が特徴で主に土壌改良材として使用します。

例として・・・野菜の植え付けや植え替えをする前に、土と混ぜることで土壌の保水性・通気性を改善・向上させます。

ただし、一度に大量に施用すると土中のリンとカリが過剰になってしまい、土壌病害の発生や作物の生育不良を起こしてしまいます。



鶏ふん(ペレット鶏ふん)

牛ふんや豚ふんよりもチツソ・リン・カリが多く含まれるため、主に基肥・追肥として使用します。

アンモニア態窒素(速効性)が多く含まれるので基肥として施肥する場合は遅くとも播種又は植え付けの1週間前までには土に混ぜて十分になじませます。

施肥から播種又は植え付けまでの期間が短いと、肥料焼けや作物の生育不良を起こしてしまいます。

豚ふん(ペレットン)

牛ふんより肥効が出やすく、チツソ・リン・カリの分量は牛ふんと鶏ふんのほぼ中間であるため、土壌改良材や基肥として使用します。

「野菜類の栽培をしながら、同時に土づくりをする」といった使用方法がオススメです。



ゾウさん堆肥

基本的には牛ふんと同じ土壌改良材として使用します。

この堆肥に含まれている特殊微生物菌 DB9011 株(納豆菌と同じ仲間)が病害菌の抑制をするので、連作障害の軽減に大きな効果を発揮します。

ただし、殺菌剤の使用や石灰窒素との併用は微生物菌の働きを弱めてしまうためなるべく避けるようにします。

当JAでは、青果物生産者や直売所出荷者に向けて土壌分析(pH、EC)を実施しています！
各野菜ごとの施肥量や資材等についての相談は、農業振興課までお願いします

農業振興課 TEL: 018-855-6221



ゴールデンウィークの仕出し ご注文承ります！

ゴールデンウィークは手間いらずでJAのごちそうを囲んではいかがでしょうか。

5月5日(日)は午前中のみ営業。配達はできませんのでお引取りをお願い致します。
お料理のご注文は4月22日(月)までに、内容は季節により変わることをご了承下さい。

① オードブル (4～5人前)



10,800円

② オードブル (4～5人前)



8,640円

③ オードブル (4～5人前)



7,560円

④ 生寿司 (3～4人前)

4,860円



⑤ 刺身盛合せ

(4～5人前)

4,320円

※価格は全て税込。 ※料理内容はあくまで一例です。

生活課は土日祝日も営業(AM8:30～PM5:00)しております

お問合せ先・生活課 ☎ 852-4455・855-1516

生活課従業員募集

生活課において、従業員を募集しております。

普通免許をお持ちの方を

希望しております。詳細につきましては、

お電話にてお問合せください。

JAあきた湖東生活課

☎ 855-1516 または ☎ 852-4455

4月・5月繁忙期対応(土・日・祝日) 4月27日(土)～5月19日(日)

営業時間8:30～17:00まで
4月13日(土)、20日(土)は
午前12:00まで営業いたします。
5月4日(土)、5日(日)は統一休業のため休みます。

お問い合わせは農業機械課まで018-855-6122

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」

3月は…

3月はひなまつり会を行い、ひな人形を飾り付けするほか、ちらしずしやひな人形をかたどった和菓子を食べました。また、琴修会 舘岡良子さんをお招きし、「大正琴」で利用者様の歌声に合わせて「春よ来い」、「ふるさと」等を演奏していただきました。



みんなで大正琴の
音色に合わせて
歌いました。



実際に琴に
触れて演奏しました。



まずはご希望を
ご相談下さい。



ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
 このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
 ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日

2024年
(令和6年)

4月29日

月曜日・祝日

一部取引休止
0:00-24:00

5月18日

土曜日

全取引休止
21:00-翌8:00

5月26日

日曜日

一部取引休止
0:00-24:00

すべてのサービスが休止

県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

休止する
サービス



現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。
 詳しくは、JA 窓口・ホームページ等でご確認ください。



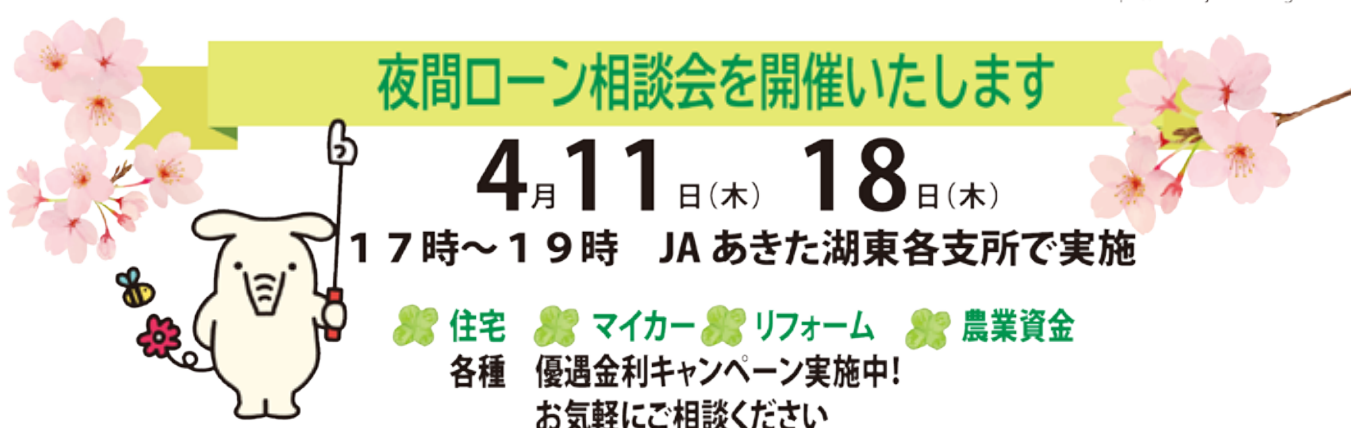
JAバンクのホームページ
<https://www.jabank.org>

夜間ローン相談会を開催いたします

4月11日(木) 18日(木)

17時~19時 JA あきた湖東各支所で実施

住宅各種 マイカー リフォーム 農業資金
 優遇金利キャンペーン実施中!
 お気軽にご相談ください



老後の準備や節税を
お考えの方は！



予定利率変動型年金共済
ライフロード

JAの個人年金

月々7,000円で
将来の準備を始めませんか！

JAの年金共済 4つのポイント

- 1 毎年（毎月）決まった金額を設定し、**計画的に積立てる**ことができます。
- 2 **年金額の増加が期待**でき、一度増額した年金額は減りません。
※予定利率の推移によっては、年金額が増額しない場合があります。
- 3 **個人年金保険料控除**により**節税**できます。(月々7,000円で最大限節税)
※所定の条件を満たし、税制適格特約を付加している場合に限ります。2024年1月末現在の法令等にもとづく取り扱いとなります。
- 4 医師による診査は必要なく、**簡単な告知**でお申込みいただけます。

ご契約例（令和6年4月現在）定期年金タイプ・月払7,000円・60歳払込終了・60歳年金開始・年金支払期間10年・税制適格特約付・当初5年間の予定利率0.60%

ご契約年齢	共済掛金の合計	年金受取金額				節税の見込合計額 ※所得税率10%の場合
		6年目以降の利率0.50%の場合 (最低保証予定利率)		6年目以降の利率1.00%の場合		
		年金受取総額	60歳時の年金額	年金受取総額	60歳時の年金額	
20歳	336万円	354万円	35万円	397万円	39万円	27万円
30歳	252万円	259万円	25万円	283万円	27万円	20万円
40歳	168万円	168万円	16万円	180万円	17万円	13万円

※6年目以降の予定利率である1.00%は、あくまで試算を前提とした6年目以降の利率であり、将来の年金額をお約束するものではありません。また、万円未満は切り捨てて表示しています。

(注) 令和6年1月末現在の法令等に基づき記載しております。将来の取扱いを保証するものではありませんのでご了承ください。法令等が変更された場合には、変更後の取扱いの内容が適用されますのでご注意ください。個別の税務の取扱いは税理士・税務署等にご確認ください。※復興特別所得税については考慮していません。※新生命保険料控除（一般生命・介護医療・個人年金保険料控除）は平成24年1月1日以降に締結されたご契約に適用され、平成23年12月31日以前に締結されたご契約は原則として旧制度が引き続き適用されます。

(注) この共済は、6年目以降、毎年予定利率を見直す予定利率変動型の年金共済です。

(注) 予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことです。当共済に適用される予定利率は、ご契約当初5年は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直されます。

(注) 予定利率は共済掛金積立金にかかるものであり、お支払いいただいた共済掛金全体に対するものではありません。共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。

(注) ご契約時の予定利率は、毎年設定されます。契約時期によって適用される予定利率が異なり、最低保証年金額が変更となる場合があります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせは・・・あきた湖東農業協同組合
 五城目支所 852-4321 井川支所 874-2025
 八郎潟支所 875-2110 潟上支所 877-3511

[24059990011]



NEW 健康

ワンポイント アドバイス

今月のテーマ

～「自宅で自分らしく
生活するために」～

日本は、世界全体の平均寿命を10歳以上上回っており、男性が81歳、女性が87歳で長寿国と言われています。秋田県は男性46位、女性41位と他県に比べ下位の方となっています。南秋地区は、男性が79歳、女性が86歳と全国よりやや低くなっています。

このような長寿社会の中で、「人生の最期の迎え方」に関する調査が行われ、「自分らしく生きてい」と前向きな姿勢で暮らす高齢者が約7割という結果が出ています。その中で、自分らしくいられる住み慣れた場所として、60%の人が自宅をあげています。自宅は生まれ育った愛着のある場所で、好きな音楽を聞く、家族と過ごせる自由な場所という理由で選択されているようです。

しかし一人暮らしや何らかの支援を必要とする方は不安を抱かれることもあるでしょう。今回は、自宅で自分らしく過ごすための流れやサービスについてご紹介します。

【市町村や民間の団体が提供している公的サービス】

配食サービスや家事援助、外

出支援、介護用品の支給等があります。一人暮らしの方には、高齢者向けの家事代行やホームヘルパー、見守り訪問サービス業者、セキュリティ業者の見守り設備等もあります。市町村により違いがあるので注意しましょう。

【地域包括支援センターについて】

介護、医療、保健、福祉等の側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。介護予防ケアマネジメント・成年後見人制度のサポート依頼等、必要に応じてサービスや行政制度の紹介を受けることができず。高齢者にとって暮らしやすい地域にするため、幅広いネットワークをつくり、そこで暮らす高齢者の課題解決や調整を行います。具体的には地域ケア会議の開催、ケアマネージャーへの個別相談・アドバイス、支援困難事例等への指導・アドバイス等、自立支援型ケアマネジメントの支援を行っているです。また地域の高齢者について気になることがあれば、友人、近所の方からの相談も受け付けています。相談は無料です。

【介護保険について】

自力での生活が難しくなってきたときや、暮らしに不安を感じたときに介護保険を申請するケースが多くなっています。介護保険の利用を考えている方は市町村の窓口へ相談しましょう。申請すると主治医意見書の作成や訪問調査により、約1か月で認定結果が通知されます。在宅生活を支えるサービスは、訪問介護や訪問看護、訪問入浴等の訪問系サービス、デイサービス、通所リハビリ等の通所系サービス、福祉用具レンタル、住宅改修等の生活環境を支えるサービス等、様々あります。家族の負担軽減のためのサービスも整えられています。それぞれの担当者と連携して在宅療養を支えてくれます。

人生100年時代、価値観は様々、思い通りに運ばないこともあるでしょう。自宅で自分らしく生活するために、不安なく安心した生活をするための備えをしておきましょう。

田園やもりやまの風景に癒されるこの地域で、綺麗な空気を吸い、元気に長く過ごしたいものですね。





今号の
おたより
コーナー
April Letter Corner

① 菜の花のおひたしを食べました。春のほろ苦さ
が嬉しいものです。(五城目町 40代)

② なぜ「あきたごまち」から「あきたごまちR」に切
り替えるのが良く分かりました。安心しました。
ありがたうございます。(八郎瀧町 60代)

③ このクイズのおかげで潮汁を初めて知りまし
た。魚や貝を使い、塩だけで味を付けた吸物なの
ですね。やさしい畑のタラ汁はとっても美味し
かったです。ごちそうさまでした。(井川町 60代)

④ 私は転倒して慢性硬膜下血腫になりました。入
院して治療しましたが、認知機能が衰えていく
ことが心配です。「NEW健康ワンポイントアド
バイス」に記載されている予防の3つのアドバ
イスを繰り返し読みました。私にとって少し
ハードルが高いですが、生活に取り入れて行き
たいと思います。(潟上市飯田川 70代)

⑤ 最近、色々話題になっていた「あきたごまち
R」は分からないことが多かったのですが、3月
号ですごく詳しく書かれていて良く分かりまし
た。早く食べてみたい。(潟上市昭和 60代)

⑥ 春がすぐそこまで来ています。やさしい畑の花や
野菜の苗が楽しみです。(五城目町 60代)

⑦ 旬の食材とか健康ワンポイントアドバイスとか
毎号楽しみにしております。そして活用させて
いただいております。(八郎瀧町 80代)

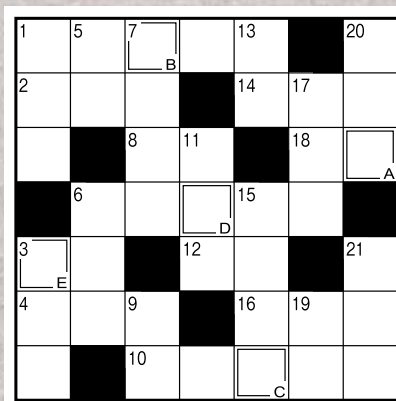
⑧ 北海道・JAふらののポテトチップスを湖東の
やさしい畑で見かけたのですが、その日は買わず
に帰宅したものの気になって仕方ありません。ま
せん。次の機会には買おうと思います。(井川町 10代)

⑨ 野菜好きは子どもたちが持っているとしても
大きく感じます。(潟上市昭和 50代)

⑩ 健康ワンポイントアドバイスを読んで、「アツた
ねと納得。結局、毎日の「食事」「運動」「睡眠」が
大事!!と再認識しました。

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に
並べてできる言葉は、何でしょうか？



タテのカギ

- 01. ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 03. 眠いときに出来ます
- 05. アマではありません
- 06. お花見といえはこの花
- 07. テレビやエアコンの操作に使います
- 09. お酒は飲めません
- 11. みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13. ストレスがたまることばはなくなることも
- 15. ダブルプレーともいいます
- 17. 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19. 当たりかな、外れかな
- 20. 山梨県の県庁所在地である市
- 21. 馬に乗る人のこと

ヨコのカギ

- 01. 冬がウインターなら、春は
- 02. 天ぷらやフライに付けられています
- 03. 煮物を作るときにすくうこともあります
- 04. 水中をふわふわと漂う生き物
- 06. 平面は2次元、立体は
- 08. 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10. 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12. メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14. 関東——、——裁判所
- 16. 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18. オンの反対語

アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を
目的として稼働しております漬物加工所が、販路
拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しておりま
す。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

湖東の商品を食卓に
お届けしましょう!

作業内容：漬物加工に係わる作業
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)

勤務時間

AM8:30~PM5:00頃

TEL:018-875-5831

- 滝口瑞穂さん(五城目町)
- 遠藤広明さん(井川町)
- 相馬真由美さん(八郎瀧町)
- 斉藤貴子さん(潟上市昭和)
- 木村レイ子さん(潟上市飯田川)

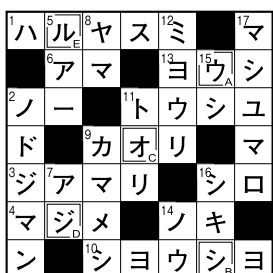
応募総数27通

沢山の
ご応募本当に
ありがとうございました。



A=ウ
B=シ
C=オ
D=ジ
E=ル

先月号の答え



クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ① 答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
- ⑥ JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(4月22日(月)迄)
- ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では
使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係

甘口浅漬けたくあん



大根を甘いたくあんに仕上げました。しっかりとした甘さが特徴の商品です。

れもん大根



国産れもんの酸味で、春らしい清々しさを感じられます。

湖東のやさしい畑からの直売所情報

山菜入荷中！

アザミ、タラの芽など旬を食べよう。天ぷら、あえ物などで

地場産野菜も大人気！



ほうれん草、アスパラ菜、つぼみ菜など



春の花壇苗 入荷中！ マーガレット、パンジー、ビオラなど

大好評！！春作業で食卓応援！

弁当、総菜、鍋焼きうどん、豊富な種類でお待ちしております！

燃料課からのお知らせ

ガソリンスタンド従業員募集

危険物取扱有資格者大歓迎

職 種：スタンド業務全般

募集資格：18歳以上の方

募集人数：若干名

勤務時間：交代シフト勤務

その他：委細面談の上ご相談ください。

面接希望の方は下記まで、お電話ください。

(連絡先)JAあきた湖東 燃料課 TEL:018-852-3444



JA葬祭レゼール「みどりの会」入会のご案内

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください！
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要！
入会金**10,000円(税込)**のみで葬儀費用がお得に！
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。



虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 即日入会可能
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール

☎0120-46-5731

3月のあゆみ

- 3日 全県JA企画管理担当部課長会議
- 6日 令和5年度決算研修会(WEB 併用)
- 7日 第12回 LA会議
- 8日 管理経済システム「決算説明会」WEB
- 11日 春季集落座談会(～15日)
..... みのり監査法人 リスク評価及びリスク対応手続(～13日)
..... 第5回 ALM委員会
- 13日 第12回 支所長会議
..... 第12回 経済・生活福祉事業会議
- 14日 マネロン・テロ資金供与対策にかかる説明会(web)
- 18日 第5回 債権対策委員会
..... 第12回 企画会議
- 22日 秋田県JAバンク運営協議会専門委員会(WEB)
- 28日 第16回 監事会
..... 第5回 コンプライアンス委員会
..... 第15回 理事会
- 29日 3月末基準購買品並びに貯蔵品等棚卸立会監査(31日、4月1日)
..... 中央会・厚生連 臨時総会
- 31日 みのり監査法人(現金実査、棚卸立会)

職員人事

新採用(2月13日付) ● 共済課…菅原隆人 ● 金融課…安田幸音

理事会報告

業務報告 ● 3月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 令和5年度 生産履歴記帳運動内部検査結果について
- 令和5年度 第3四半期監事監査報告について
- 令和5年度 決算監事監査の実施について
- 秋田県常例検査(部分検査)の検査結果について
- 「JAバンク内部管理態勢構築にかかる指針」等関係規程の一部変更について
- 貸付金利の設定及び変更について
- 令和6年度 共済事業実施要綱について
- JA共済事業活動指針について
- JA共済マナーブックについて
- 賦課金の収納状況について
- 主食用米・需給調整米精算について
- 農機展示会動員成約実績について
- 春季集落座談会の報告について
- 令和5年度 毒劇物月末在庫実査結果報告について
- 令和5年度 連続職場離脱実施結果報告について
- 令和6年度 事務指導方針について

報告事項

- 議案第64号 令和6年度 経営計画(案)について
- 議案第65号 令和6年度 (株)アグリサポート湖東 経営計画(案)について
- 議案第66号 令和6年度 コンプライアンス・プログラム実践項目の設定について
- 議案第67号 令和5年度 決算処理方針について
- 議案第68号 組合員資格の喪失について
- 議案第69号 出資金の減口について
- 議案第70号 出資金の減口について
- 議案第71号 令和5年度 決算における債権償却について
- 議案第72号 令和5年度 「内部統制システム基本方針」の運用状況報告および令和6年度の取り組み等について
- 議案第73号 大口資金の貸付について
- 議案第74号 令和6年度 余裕金の運用方針と運用方法について
- 議案第75号 令和6年度 信用の供与等の最高限度額について
- 議案第76号 令和6年度 貸付金利率の最高限度決定について
- 議案第77号 令和6年度 大口貸付金(累計額)の決定について
- 議案第78号 令和6年度 借入金の最高限度額について
- 議案第79号 指定(介護予防)訪問介護事業所および第1号訪問事業所運営規程の一部変更について
- 議案第80号 指定居宅介護支援事業所運営規程の一部変更について
- 議案第81号 指定介護予防小規模多機能型居宅介護事業所及び指定小規模多機能型居宅介護支援事業所運営規程の一部変更について

協議 ● 物価高騰に伴う乾燥調製施設等支援事業への取り組みについて

4月の行事予定

- 18日 みのり監査法人期末監査① 外部確認、リスク対応手続
- 19日 みのり監査法人期末監査① リスク対応手続
..... レゼール取締役会
..... レゼール入礼会
- 25日 第1回 コンプライアンス委員会
..... 第1回 理事会
..... 全共連 JA共済事業スタートフォーラム2024
- 26日 みのり監査法人期末監査② リスク対応手続(30日)

あしがき

忙しかった3月も終わり、新年度がスタートしました。ようやく気温も温かくなって、外に出る機会も増えますね。春の味覚である山菜の収穫もピークになります。天ぷらやおひたしにすると美味しいですよ。獣が怖いですが、たまには山菜を採りに出かけたいものです。

交通事故
発生時

何よりも必ず JA 夜間・休日
119番 110番 855-4510 0120-258931

15 ことわ 2024.4

湖東の 
おいしさ 
いただきます

や さい だい す
野菜大好き!!


VOL

 193



はち ろう がた
八郎潟たいようこども園おおぞら

八郎潟たいようこども園おおぞらの年長さんがホウレン草と一緒に撮影してくれました。4月から新しく年長さんになり、年少の子たちと一緒に遊んでくれて、優しく思いやりがある子どもたちです。最近では、3月に小学校へ入学する前年長さんへ感謝の気持ちを込めて、歌とダンスを披露してお見送りしたほか、入園してくる3歳児にプレゼントを渡して喜んでもらいました。今は春になり、温かくなったので、外に出てお花や虫などを見つけて遊んでいます。



今月の野菜

ホウレンソウ



カスピ海沿岸が原産地で、ヒユ科アカザ亜目ホウレンソウ属の野菜です。β-カロテン、鉄、ビタミンC、葉酸、食物繊維、カリウムが豊富です。β-カロテンには、ビタミンAとしての皮膚や粘膜を正常な状態に保ち、感染症などへの抵抗力を高める機能以外に、抗酸化作用や免疫力アップといった働きも備えています。