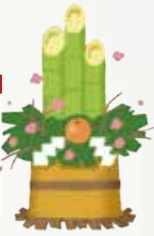


# ことう



2024  
VOL.310



地域と共に  
あなたのそばに

1 月号



# 謹賀新年



- 03 特集 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」
- 04 秋季集落座談会 Q&A
- 06 **ニュース&トピックス** 「令和5年産米美味しい“あきたこまち”コンテスト表彰」ほか
- 08 購買課からのお知らせ
- 12 NEW健康ワンポイントアドバイス

# 新年のご挨拶

J A あきた湖東

代表理事組合長 猿田 俊彦

組合員並びに地域の皆様、新年あけましておめでとうございませう。旧年中はJ A 運営にご理解、ご協力を賜り、厚く、御礼申し上げます。

農業を取り巻く情勢は、急激な円安による生産資材価格の高騰、自然災害の激甚化など農業・農村をめぐる情勢はかつてない危機的な状況の中、市場条件・消費者需要に対応した農業経営が求められております。

管内においては、昨年7月の記録的豪雨、8月、9月の高温により、農産物に甚大な被害をもたらし、



秋田県の水稲作況指数は「97」、1等米比率は58.2%となり、中央地区の水稲作況指数は「95」と秋田県全体をやや下回りましたが、管内の1等米比率は88.6%と秋田県全体より高い水準となりました。今後も水稲生育調査および病害虫発生対策を踏まえた航空防除、水田内すくい取り調査を定期的に行い、随時、防除情報の提供に努め、安全・安心な米づくりに取り組みます。

複合部門の青果物につきましても、7月中旬の集中豪雨、8月以降の高温干ばつにより収穫皆無の圃場も発生するなど厳しい栽培条件のなか、青果物の安定販売、生産者所得の最大化に向けて市場並びに量販店との連携を強化しながら値決め販売の拡大など販売体制の強化に力を注ぎました。

昨年、潟上市で開催された第146回秋田県種苗交換会では、管内から農産物84点が出品され、農林水産大臣賞を受賞した水稲「サキホコレ」をはじめとした湖東の農産物の品質と栽培技術の高さをうかがうことが出来ました。出品いただきました農家組合員の皆様に改めて感謝申し上げます。

農産物直売所「湖東のやさしい畑」につきましては、地域の農家組合員の皆様に支えられ、年間3億8千万円を売り上げております。引き続き、新鮮な地場産農産物が豊富に並ぶ直売所としてP R の強化、季節感を大切に旬の新鮮な湖東産農産物をお届け出来るようお客様のニーズに合わせた商品選定、品揃え強化に努めてまいります。また、漬物加工部門につきましても、地場産原材料を有効活用し、生産現場を有する地元J A の安全安心な漬物として、県内量販店を中心にP R を強化しております。今後も地産地消の商品づくりを掲げ、生産者の所得向上、地域農業の活性化に向けた事業を行ってまいります。

地域農業を取り巻く環境はより一層厳しくなると見込まれますが、更なる経営基盤の強化を図り、組合員の皆様に寄り添い、安心して暮らせる地域づくりを目指し邁進してまいります。本年もJ A 事業にご理解とご協力をお願いするとともに、この新しい年が、組合員並びに地域の皆様にとってすばらしい一年となり、新年の挨拶といたします。

地域農業を取り巻く環境はより一層厳しくなると見込まれますが、更なる経営基盤の強化を図り、組合員の皆様に寄り添い、安心して暮らせる地域づくりを目指し邁進してまいります。本年もJ A 事業にご理解とご協力をお願いするとともに、この新しい年が、組合員並びに地域の皆様にとってすばらしい一年となり、新年の挨拶といたします。

## 謹賀新年

代表理事組合長 猿田 俊彦

代表理事専務 工藤 清一

常務理事 小玉 和則

理事 嶋崎 華美

理事 菅原まり子

理事 鷲谷 智樹

理事 伊藤さくら

理事 千葉 清彦

理事 草階 耕悦

理事 伊藤 優光

理事 小玉 昭雄

理事 田仲 健一

理事 伊藤 信子

代表 菅原 正

代表 館岡 晃

監事 菅原 良己

監事 小武海誠一

監事 児玉 進

監事 佐藤 真人

他職員一同 (議席順)



# 特集 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」では、毎月、様々なイベント行事を行っております。今月は、もりやまクリスマス会を行い、サンタクロースに扮した職員が進行を勤め、利用者様がゲームを楽しみ、クリスマスケーキにはモンブランを食べました。また、サンタさんから素敵なプレゼントをいただき、大喜びしました。

これからも毎月、イベント行事を開催する予定ですので、是非ともご利用ください。

サンタクロースに扮した職員がクリスマス会を進行！



可愛い被り物でみんなの人気者になりました。



ミニゲームで大盛り上がり！赤チームと白チームに分かれ、より多くの点数が描かれたマス内にボールを転がします！

クリスマスケーキにはモンブランを味わいました！



サンタさんから素敵なプレゼントをいただき大喜び！

地域の中で「自分らしく自立した生活を送りたい」そんな希望に寄り添います。

- 4つの特徴**
- ①「思い」や「願い」を大切にします。
  - ②自宅に24時間・365日の安心を届けます。
  - ③介護での「困った！」にお応えします。
  - ④地域のみんなで考えます。

「もりやま」では自宅での生活を続けるための3つの基本サービスを組み合わせ提供いたします。

- 通い**
  - 自宅から施設に行き1日を過ごすサービス
  - その方に合わせた時間でご利用できます(送迎もいたします！)
  - 外出・食事レクリエーション・園芸作業・入浴
- 泊り**
  - 急遽、家族が仕事で不在になった時のお泊り
  - 気分がすぐれず、不安な時のお泊り
  - 退院後、自宅に戻る訓練などで少しのお泊り
  - 泊りでの食事・おやつを提供
- 訪問**
  - 自宅で過ごされているとき職員がお伺いします。
  - 買物支援・外出支援・入浴支援・家事援助
  - 当事業所のお弁当の配達

まずはご希望をご相談下さい。

JAあきた湖東 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」  
〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎貝保 9-1

☎018-875-3939



9月8日～14日にかけて開催されました「秋季座談会」において、さまざまなご意見・ご要望が寄せられました。主な内容について、誌面にてご回答致します。

## 【共通事項】

Q1 合併を本当にしたい人はどれくらいいるのか。合併のメリット・デメリットを具体的に教えてほしい。納得できるような内容で。

合併すると大きくなることで、組合員と職員の話し合い(座談会等)が無くなるのではないか。

合併資料を読んだが非常にスローガンのなものばかりで分かりづらい。

合併関係 小規模農家が切り捨てられる不安がある。支援や救済の構想が見えるようにしてほしい。農家も厳しい中頑張りたいのでJAも頑張してほしい。

合併でJA職員もいずれ湖東管外へ移動することもあるとするとやはり知った顔がなくなるのは不安。

合併にならないように湖東として頑張りたい。

合併したときに支所や職員が減ってしまうことへのサービス低下を懸念している。

A1 合併に関しては春季座談会同様、様々な意見を頂いております。10月に一組

織再編協議会」から「組織再編推進協議会」へ移行をし協議を進めていく予定としておりましたが、JA秋田おぼこが「組織再編協議会」から離脱しております。JA秋田おぼこが離脱したことによって、スケールメリットをはじめとした合併メリットの創出が困難になると思われるかもしれせん。しかしながら、「組織再編協議会」では9JAでの合併であっても依然として合併メリットの創出は可能であるとの判断から9JAで協議を継続していくこととしております。今後、細部にわたる協議が進められることとなりますので、内容については、座談会・広報等で周知してまいります。

Q2 現在のJA全体の経営状況は？

A2 令和4年度の決算において、当期剰余金4千3百万円を計上しております。令和3年度以前においても当期剰余金を計上し、組合員の皆様には出資配当を継続して行っております。

Q3 座談会に役員は、必ず出席するようにしてほしい。

座談会そのもの人が集まらないからやらなくてもいいのではないか。

座談会参加者も少ないため、開催日時・場所の検討をしてはどうか。(地区をまとめて回数を減らす等)

A3 役員の出席について

は、各支所においてローテーションを組み合わせながら実施しており、どうしても毎回役員が出席できる訳ではありませんので、ご理解をお願いいたします。今後、役員の出席率を上げるため座談会の集約を検討してまいります。

Q4 よりよいプラザ飯田川について、利用者減を理由にしているが、そもそもサービスが低下したから利用者がいけないのではないか。

A4 よりよいプラザ飯田川については、令和5年9月19日より毎週火曜日、木曜日の午後の営業としております。令和4年度の来客数は50名程度、電話対応についても10件程度となっており、支所全体の職員数業務内容を考慮したものでありますのでご理解をお願いいたします。

Q5 よりよいプラザが、火木の午後しか開けないというが、会議等で使いたいたいとその曜日にしなければいけないのか。

A5 事前にご連絡を頂ければ対応いたします。

## 【信用共済事業】

Q1 水害があつて被害にあった場合、車両保険、建物共済に加入していれば全損の対象に入るのか。

A1 全損等の判断は、加入内容と損害の範囲等で支払額が決定するので、調査・

査定を行った上で判断いたします。

Q2 隣の家からのもらい火による火災も保険はおりるのか。

A2 建物更生共済、火災共済のどちらも該当いたします。

Q3 水害により支払いが困難な場合、2～3年の据置期間を設けるなど対策をしてほしい。

A3 保証協会等との協議が必要となりますので、お困りの際は各支所へご相談頂ければ個別に対応いたします。

## 【営農販売事業】

Q1 航空防除しつかりかかっているか。無人より有人への方が効果がある？

無人の方が丁寧な気がする。

A1 有人へりでは薬剤がかかりにくい場所は無人へりに対応しており、どちらの手法でも薬剤はしつかりかかっております。

Q2 あきたこまちRに本当に切替えたいのか。

放射線だと風評被害で米が売れなくなるのではないか。

A2 「あきたこまちR」は放射線を使用して育成した品種ではございません。ネット等の風評被害は根拠のないものが多く、安心して生産、販売出来るものであります。

Q3 あきたこまちR種子についての管内情報について。

A3 種子は令和6年から生産され、令和7年に販売・栽培が開始されます。

Q4 ecoらいすとJA米の概算金についてecoらいすと100円は安いのではないか。

ecoらいすに付加価値をつけて販売してほしい。

A4 近年の消費者のニーズにこたえるため「安全性」栽培方法にこだわった付加価値米が「ecoらいす」となります。100%の栽培を指して、一定期間100円/俵の加算を行って、作付誘導を行っておりますが、管内では30%前後の出荷と低迷しています。秋田県内で標準規格(スタンダード)となれば、加算金は概算金に反映され廃止となります。

Q5 ecoらいすチェックシート成分10以上になれば提出しなくてもいいか。

A5 農薬使用履歴の証明にもなりますので、提出頂くようお願いいたします。

Q6 水害があつたことに対して出荷契約金はどうなるのか。

A6 出荷契約金は必要とされる生産者にお支払いしております。前渡金という関係上、公平性を確保するためには、全額返金となりますのでご理解をお願いいたします。

Q7 紙袋の取り扱いについて、去年残ったものは使えないと聞いていたが、今年はいいか。



**A7** 令和5年産米より、紙袋がデザインが一新される予定でした。しかし、令和4年産ですべて変更になつており年産訂正により使用できません。

**Q8** カントリーの土日の待ち時間が長すぎるので効率的な方法はないのか。

**A8** 兼業農家だと、どうしても土日に刈取りが集中して混雑が予想されます。空きスペースにスタンドバックの仮置きなどの対応をいたしますが、平日の刈取りの検討にご理解と協力をお願いいたします。

**Q9** サキホコレの生産コストに合わせて値段も上下する。コストが上がれば値段も上がるので消費者が思う値段にするように行政機関との連携をとつてもらいたい。売れなければサキホコレを生産する農家も減る。

**A9** 令和6年産から湖東管内のサキホコレは、更なる高品質良食味米を生産するため全生産者が減化学肥料、減農薬栽培に取り組み、高い価格で販売できるサキホコレを生産してまいります。

## 【購買事業】

**Q1** 肥料高騰対策に伴う支援金を頂いたが今後も価格高騰の際は支援をお願いしたい。

**A1** 情勢に応じて要望してまいります。

**Q2** 肥料・農薬の値段が高い。他競合店をよく観察し値段設定してほしい。

**A2** 競合他店の同品目価格を調査の上価格に反映させてまいります。

**Q3** パレットの返却について毎年資料にあるがJ.A名・ナンバー等表示するなとして管理してはどうか。

**A3** この度のご意見を含め、効率的なパレット管理を検討してまいります。

**Q4** J.Aの農薬はとても効果が良いのでもっと宣伝した方が良いと思う。

**A4** 今後効果の高い商品のPRに努めてまいります。

**Q5** 今年の肥料の価格高騰には困った。有機肥料をもっと値下げすることは出来ないか。

**A5** 有機質肥料については、国内原料が主ですが光熱費、運賃、人件費等のコストが上昇しており値下げに繋がっていないのが現状です。

## 【生活事業】

**Q1** レゼール会員になっているが、J.Aのお供物、盛花など安くならないのか。

**A1** 盛りかごのみ、生活課窓口で会員証を提示していただければ、5パーセント引きになります。

**Q2** 移動購買車は、後々井川や昭和地区にも来る予定なのか。買物に行くのが大変なので、移動購買車が来てくれるとありがたい。新聞や野村に商店が無い。やさしい畑の弁当、果物等味がとても良いので、2号店の店舗や移動購買車など買物できない年配の方は必要としている。

**A2** 今後検討してまいります。

## 【農機事業】

**Q1** 色彩選別機の対応も遅いし、3000円だと高いのではないか。こういうところでサービスしてほしい。

**A1** 繁忙期対応もあり稼働が遅くなりました。次年度は稼働の時期を検討致します。価格設定ですが、各農業委員会の作業料金に準じた価格にしております。

**Q2** 中古農機を依頼したが、一向に連絡が来ない。状況だけでも連絡するべきだ。

**A2** 大変申し訳ございません。中古農機の在庫もない状況ですが、今後は状況連絡をするように心掛けます。

**Q3** 季節商品の消耗部品の在庫を置いてほしい。受付時、折り返しの電話を伝えてもこない。

**A3** 人員不足もあって組合員様にはご迷惑をおかけして申し訳ございません。サービス低下を感じさせないように対応いたします。

## 【燃料事業】

**Q1** ガソリンスタンドの価格が高い。組合員割引はないか。表示価格は近隣と同じでも会員割引できないか。

**A1** 今後、検討してまいります。

**Q2** ガソリンスタンドに来店した際、他作業で忙しいのであったが待たされた。声かけぐらいたして欲しい。

**A2** 今後、声をかけてまいりますのでよろしくお願ひします。

## 【直売所】

**Q1** やさい畑の売り上げがともも多いように思う。(近隣の人気直売所に比べて何が売れ筋なのか知りたい。

**A1** 地場産野菜類に加え、弁当惣菜などの加工品も売れ筋商品となっております。枝豆、和梨、りんご、花などが人気商品です。

**Q2** やさい畑の繁忙期に駐車場係を設置してほしい。

**A2** お盆期間中については検討いたします。

**Q3** お盆期間中、やさしい畑の駐車場の混み具合が酷く駐車場を広くする、誘導する人を出す、出入口を一方通行にするなど出来ないか。

**A3** 事故の無いよう検討工夫してまいります。

**Q4** やさい畑についてイオン等で売り切れの野菜でも豊富に揃っているのが良い。ただ、店内の狭さ、会計の場所を広くしてほしい。

**A4** 出荷組合員の皆様のご尽力もあり、出荷量が年々増加傾向にあります。店内の陳列スペースについても日々検討しながらお客様の不便を解消出来るよう工夫してまいります。

**Q5** やさい畑は、品揃えもよくいつも利用している。お盆などはレジの混雑がひどく、出入口が1カ所な為不便。混むときだけでも精米機スペース側の扉を開放し出口としてはどうか。

**A5** ご指摘ありがとうございます。お客様の導線も検討してまいります。





# ことうの話題 ニュース&トピックス



## 令和5年産米美味しい “あきたこまち”コンテスト表彰

12月6日水

J Aグループ秋田とJ A全農あきた主催による「秋田米フォーラム2023」が開催されました。令和5年産米「美味しい・あきたこまち」コンテストの結果発表ならびに表彰式が執り行われ、管内からは小玉重博さん（五城目町西野）が優良賞、当コンテストにて3度入賞した生産者



▲今回受賞された皆様、小玉さんは(写真後列右から3人目)。



▲受賞の喜びを話す小玉さん(写真右)。

として特別賞（全農秋田県本部県本部長賞）に輝きました。今年の稲づくりを振り返り小玉さんは「JA営農指導員、生産者仲間からアドバイスをもらい、良い米を作ることが出来、とても感謝しています。今年は7月～9月の大雨や記録的猛暑の影響で水管理を特に気を付けました。今後も関係者と連携を図りながら高品質で美味しいお米の栽培に取り組んでまいります」と話してくれました。また、コンテストでは、出品されたお米の白度、整粒、食味等を厳選し、受賞者上位5名（最優秀賞1名、優秀賞4名）のお米が「優秀賞受賞米サプレミアムファイブ」として県内外の量販店にて限定販売されました。

## 令和5年井川義務教育学校5年生収穫感謝祭

12月19日火



▲日本の農業について調査結果を話す子どもたち。



▲みんなで一緒にだまこ鍋を食べました。

井川義務教育学校にて収穫感謝祭を行いました。学習発表として5年生が現代農業を取り巻く情勢、農家の担い手不足、お米の消費拡大の取り組み等を発表しました。学習発表の後に収穫したお米を使用しただまこ鍋をいただき、みんなで収穫の喜びを分かち合いました。子どもたちは「農作業は初めてでしたが、教えてくださった地域の皆さまのおかげで、美味しいお米を収穫することが出来、農業に興味が増えました。自分たちが育てたお米が美味しいと言っていただけける事に農業のやりがいを感じました」と話してくれました。

校長先生は「農作業体験を手伝っていた地域の皆さまに感謝し、収穫することの喜びをみんなで分かち合い、農業に興味を持って取り組んで欲しいです」と呼びかけました。

## ストック目揃い会

12月8日金



▲生育状況を確認する生産者。

ストック目揃い会を行い、年度末出荷に向けてのこれまでの気象経過等を元に今後の栽培管理を確認しました。目揃い会では秋田県産花き販売出荷動向、県内の市場情勢等について話し合い、秋田地域振興局の担当者からは開花促進として、低温要求性と長日開花性の要素が必要で、品種の早晩性によって低温の度合いが違うので、開花時期が遅れる場合は植調剤を使用する等呼びかけました。また、実際に収穫したストックを出荷規格表をもとに等級「秀品」「良品」に分け、今後の管理として、早朝にハウスを開けて、日中は換気をする事のほか、循環扇を活用して通風を図ること等を徹底しました。

## 旬の食材 「大根」

ビタミンA、ビタミンC、食物繊維（リグニン、ジアスターゼ（アミラーゼ）、フラボノイドなどの栄養素があります。豊富なビタミンCの他、大根の根は、カリウム、でんぷん分解酵素のジアスターゼ（アミラーゼ）を多く含みます。辛み成分のイソチオシアネートは食欲増進効果があります。アリルイソチオシアネートは殺菌効果があり、刺身や弁当の抗菌シートとして利用されています。また、必須アミノ酸のリジンを含みます。リジンの効果は、肝機能回復、疲労回復、成長促進、集中力向上などがあげられます。大根の豊富な食物繊維には整腸作用があります。根に多く含まれる繊維質のリグニンや焼き魚の焦げに含まれる発がん性物質を分解するオキシダーゼが含まれているためがん抑制に効果があります。大根おろしは消化を手助けする効果が期待されます。



## 年金相談会開催、専門家と ライフプランの相談を行う。

12月9日(土)

本所会議室にて年金相談会を開催し、社会保険労務士の小杉尚子氏と中村浩三氏を招き、年金に関する疑問や悩みを個別に相談しました。相談会は、年金受給年齢や手続きのほか、在職しながらの年金受給等に関する質問が寄せられ、小杉氏、中村氏から一つ一つ丁寧に説明していただきました。  
年金相談会は毎年行われ、受給されている方も日頃、疑問に思っていることを専門家と相談する機会になっています。



▶ 専門家がライフプランをアドバイスした。

## 令和5年度JAあきた湖東 かほちや実績検討会



▲次年度の栽培について確認する生産者。

12月12日(火)

令和5年度JAあきた湖東かほちや実績検討会を開催し、令和5年度かほちやの生産販売概況、生産販売実績等について話し合いました。実績検討会では、秋田地域振興局の担当者から、令和5年度を振り返り、大雨による排水対策のほか、キュアリング(風乾)の徹底による病害虫の発生防除等を説明していただきました。また、次年度の方向性について、今後もかほちやの品質・規格の統一と向上、収量の増加による出荷時期の価格安定を目標に各関係機関と生産者が連携し、生産、安定出荷に取り組むことを徹底しました。

## 八郎潟支所防災訓練

12月15日(金)

八郎潟支所にて秋田県警五城目警察署立会いの下、実際に強盗が押し入った場合を想定し、防災訓練を行いました。職員は窓口対応について警察官から、自身の身を守るため、犯人の指示に従う事が重要で、速やかに建物の外に出てもらえるよう呼びかけられ、適切な対応を行いました。また、訓練後はカメラボールの使用方や事後報告として、犯人の服装や体格などの特徴を確認し、防犯対策の徹底を図りました。



▶ 警察官の指示に従い適切に対応する職員。

ことわざ

善は急げ 善いことをするのに躊躇するなということ。善事は機会を逃がさず、直ちに実行せよ。



## 令和6年用肥料・農薬・資材予約注文書のご提出は最寄のJAへお願いいたします。

- 水稲種子は数量に限りがあり、残りわずかの品種もございますので、早めの注文をお願いします。
- 肥料2月引取の受付は終了いたしました。1月以降は配達にて受付いたします。お早めにご提出ください。
- 資材等の配達が始っております。置き場所のご準備をお願いいたします。

## 令和6年産用農薬価格について

JA全農では、メーカー要求の各種要因について精査し、安定供給の観点から可能な限り値上げ幅を圧縮して価格を決定しました。製剤は、電気料金の値上げ、昨年以降も引き続き価格が上昇している各種副資材の影響によりメーカーからの強い要請を受け、電力をより多く使用する剤型に絞り、値上げ幅を圧縮した上で値上げを認めております。品目により異なりますが、平均で2%程度の値上げとなっております。

## 営業時間について

- 平日 8:30 ~ 17:00
- 土・日・祝 休み

お問い合わせは購買課まで018-855-6222



# 学生服予約展示会 開催のお知らせ

JAでは、来春中学校へご入学されるお子様のために  
学生服の予約展示会を開催致します。  
ご家族またご友人等お誘い合わせのうえご来場下さい。

日時：令和6年1月6日(土)10:00～15:00

場所：JA あきた湖東営農経済センター  
(井川カントリーとなり)

## JAセットでの購入がお得!!

### 男子学生服セット

五城目第一中学校  
井川義務教育学校

税込62,370円～

- 学生服上下
- ワイシャツ1枚
- トレーナー1着
- ベルト1本
- 白ソックス1足

さらに...

夏用スラックス1本

ワイシャツ1枚

プレゼント!

裾上げは無料サービス致します

### 女子セーラー服セット 税込59,620円～

(五城目第一中学校)

- セーラー服・スカート
  - インナーシャツ1枚
  - 長袖ブラウス1枚
  - ソックス1足
- さらに夏スカート、ブラウス1枚、リボン、プレゼント!

### 女子セーラー服セット 税込52,800円～

(井川義務教育学校)

- セーラー服・スカート
  - インナーシャツ1枚
  - ソックス1足
- さらに夏スカート、三角タイ、プレゼント!

上記日程に都合がつかない場合は別日にて  
対応させていただきますので、気軽にお電話ください。

お問い合わせ JA あきた湖東  
購買課 TEL 018-855-6222

皆様のご来場を心よりお待ちしております

# 令和5年度の管内青果物生産販売実績です！

## 枝豆

**マルチ・保温資材による  
秋田県の早生作型産地構築!!**

栽培面積	105 ha
出荷重量	204 t
販売金額	121,018 千円
出荷市場	関東、秋田 等

7月中旬～10月上旬までの長期出荷体制を図っており、首都圏では「JAあきた湖東の枝豆」と夏場の商品として販売されております。極早生～晩生品種まで生産者にあわせた生産出荷体制をJAが提案しております。

## ねぎ

**現在出荷中!!**

**生産者増加中!!  
昭和地区を中心に面積拡大が  
図られています**

栽培面積	11 ha
出荷重量	155.6 t
販売金額	66,450 千円
出荷市場	関東、秋田 等

7月～翌2月まで長期出荷による所得向上に努め、現在はパイハウスを利用した「囲いねぎ」を出荷中。県推奨品目の一つとなっており、年々面積、出荷量が増加しております。

## 南瓜

**湖東産がブランド化!!  
生産が拡大しております!**

栽培面積	5 ha
出荷重量	25.2 t
販売金額	4,492 千円
出荷市場	関東、秋田 等

盆前出荷を軸にし、大玉規格に向けた栽培が励行されています。生産技術の高位安定により市場における産地として期待されております。

## キャベツ

**現在出荷中!!**

**2作取りで圃場回転での  
所得向上!!**

栽培面積	3 ha
出荷重量	2.2 t
販売金額	147 千円
出荷市場	関東、東北 等

加工・業務用向けの出荷を行っています。早生枝豆等の後作として一圃場二作取り体系での所得向上に努めております。

## 小ナス

**栽培者募集中!!**

栽培面積	0.2 ha
出荷重量	2.4 t
販売金額	1,526 千円
出荷市場	関東、秋田

品質向上による長期安定生産に努め、湖東の小ナスは市場にて高い評価を得ております。

## オクラ

**夏場のハウス有効活用!**

栽培面積	0.2 ha
出荷重量	1.2 t
販売金額	1,922 千円
出荷市場	秋田

販売先と価格が決まっている(計算可能な)品目として推奨しています。全量バック出荷を行っており、6～7月にかけては高単価での販売が期待されております。



**みなさんも青果物を出荷してみませんか?  
新規栽培者を募集しておりますので気軽  
にご相談ください!!**

**受付：農業振興課 TEL: 018-855-6221**



# 令和5年産米共同計算の経費項目別目標水準の開示について

令和5年産米穀共同計算の経費項目別目標水準について、秋田県本部米麦共同計算要領、JAあきた湖東米穀共同計算基本要領に基づき、生産者の皆様へ開示いたします。

## 1. 令和5年産米 JAあきた湖東米穀共同計算の経費項目別目標水準明細

種類：うるち米（酒造好適米・需給調整米を除く）

（単位：円/60kg・包装込・税込）

経費項目	全農委託 経費単価	JA直販 経費単価	4年産うるち 平均単価	備考（設定内容）
流通保管等に係る経費	1,788	789	1,249	
概算金金利	55	0	25	概算金借入に係る金利
保管料・入出庫料等	768	562	657	JA倉庫の保管料・入出庫荷役作業料等およびJA倉庫の収容能力不足等により県内外の営業倉庫で保管を実施する際の保管料・入出庫荷役作業料の費用
運賃	723	0	333	販売のための全国輸送運賃
安全安心等検査費用	11	0	5	DNA、残留農薬検査、生産履歴調査等
集約保管等経費	168	19	88	JA倉庫から営業倉庫までの持ち運び運賃
その他流通・保管に係る経費	63	208	141	フレコン使用料、パレット使用料等
事故処理経費	15	0	7	責任の所在が特定できない品質事故の費用
全農手数料	165	0	76	全農手数料
収穫前他契約機能別手数料	103	0	48	播種前・収穫前契約に係る機能別手数料
生産・集荷・販売等に係る経費	213	85	144	
広告宣伝費	213	85	144	広告、宣伝、販売促進（キャンペーン）等の費用
監査委員会費用	1	0	1	外部監査法人による共同計算調査費用等
米穀周年供給・需要拡大支援事業費	100	0	46	米穀周年供給・需要拡大支援事業費
JA経費	495	715	614	
JA販売手数料	495	715	614	委託米手数料450円/俵（税別） 直販米手数料650円/俵（税別）
集約保管等経費の定額支出	82	0	38	
<b>流通経費合計</b>	<b>2,962</b>	<b>1,589</b>	<b>2,223</b>	

注1) 上記の数字は四捨五入の関係で合計が合わない場合があります。

注2) 上記の数字は消費税10%相当を含みます。

注3) 上記は全農委託米、直接販売米それぞれの平均経費単価となります。

注4) 「秋田県米需給対策協議会」への拠出金100円が発生しますが、後日事業費として共同計算収入項目に計上されます。

注5) 概算金設定後の目標経費に基づいて策定していることから、販売先への引渡し時期等の関係で流通経費が変動する可能性があります。

## 第23回 JAあきた湖東女性部大会並びに家の光大会

日時：令和6年1月28日(日)

時間：午前9時30分～午後12時30分(終了予定)

場所：八郎潟町農村環境改善センター（八郎潟町役場隣り）

記念講演 「他人事じゃないよ」相続講座(仮題)

講師 世田谷目黒農協 相談役(元) 床爪 晋氏

内容

9:00～参加者受付 9:30～大会開会(綱領唱和、あいさつ) 10:15～記念講演  
情勢・活動報告 11:45～アトラクション  
JA女性組織活動体験発表

※尚、参加は女性部員限定で事前申し込みが必要です。

お問い合わせ：生活課 TEL855-1516



## 今月のテーマ

### 「血球成分」



# NEW 健康

## ワンポイントアドバイス

明けましておめでとございませう。  
新型コロナウイルス感染症に伴い通常通りのお正月を迎えておりますでしょうか。

はじめに、血液は血球と血漿と呼ばれる液体部分から成り立っており、体重の約13分の1(8%)を占めております。

血球の成分は赤血球・白血球・血小板から成り立ち、全血液量の約45%を占めています。

### 赤血球について

成人では血液1μLに男性で約500万個、女性で約450万個あります。

血球成分の大部分(99%)を占めており、長径約7.5μm、円盤状で中央部凹み、くぼみがあります。

骨髄で生成され、寿命は120日間。寿命を終えた赤血球は脾臓で分解され排出されます。役割は酸素と、二酸化炭素の運搬です。赤血球やヘモグロビンが少ないと全身に酸素がいきわたりず貧血症状を起こし、力が入らなくなったり、疲れを感じたりします。

### 赤血球系の検査でわかること

ヘモグロビン(Hb)：体内の各組織に酸素を運ぶはたらきをする複合タンパク質です。貧血の診断に役に立ちま

す。

ヘマトクリット(Ht)：血液に占める赤血球の割合を示します。貧血などで低くなります。

次に赤血球指数には以下の3つがあります。

①平均赤血球容積(MCV)：赤血球1個の大きさ。

②平均赤血球ヘモグロビン量(MCH)：赤血球1個あたりのヘモグロビン量。

③平均赤血球ヘモグロビン濃度(MCHC)：平均赤血球ヘモグロビンの濃度。

これらは貧血の鑑別に有用で、毎日検査報告されています。

### 白血球について

成人では血液1μLに平均約7,500個あります。

体内に侵入した病原体(細菌やウイルス)や異物から身体を守ってくれます。体内で炎症や、細菌感染した時白血球は増加がみられます。喫煙やストレスで、増加するときもあります。また白血病では、顕微鏡で見ると通常の血液では見られない幼若な白血球が出現しています。

白血球は主に5種類に分類されます。

●好中球：白血球の50〜70%を占めていて細菌の補食、殺菌の作用があり

ます。

●リンパ球：白血球の30%を占めていて抗体を作り腫瘍細胞やウイルスに感染した細胞を攻撃します。

●単球：細菌など異物の貪食作用があります。

●好酸球：寄生虫を攻撃、喘息、アレルギー反応にも関係するといわれています。

●好塩基球：白血病や即時型アレルギーを引き起こしたときに出現します。

### 血小板について

血液1μLに約14〜36万個あります。大きさは直径約2〜4μmで円盤型をした細胞です。骨髄で産生され、体内での寿命は約10日程度で主に脾臓で破壊されます。

血管壁が損傷した場合にその傷口に集まって凝集し出血を防ぎ、止血する役割を果たしています。

血小板は、血液疾患だけでなく、感染症、肝疾患、膠原病などでも減少することもあります。

今回は簡単に血球成分についてお話ししました。

最後に健康診断等で医療機関を受診するよう通知があった場合は、放置しないで受診することが大切です。自分の身体をいたわり健康寿命を延ばしましょう。





今号のおたよりコーナー  
January Letter Corner

子ども食堂の開催とてもいいと思います。地元野菜をふんだんに使用しているのも素晴らしいですね。(五城目町 50代)

2023年もこのように色々な情報を読み、表紙の子どもたちの笑顔に癒され、クイズコーナーで頭の体操をしました。とても楽しかったです。2024年も楽しみにしています。(八郎潟町 70代)

漬物作業やハタハタのすし等心とこらえ終えてあとは月末の出来栄が待ち遠しいです。年末の大掃除や餅つきと体に気を付けて家族そろって新年を迎えたいと思っています。(井川町 70代)

私は、やさしい畑によく買い物に行きます。ある日、この地区外の人と知り合いました。婦人が2人品定めしながら「いいいお」といって話をしています。私も心の中「おっ、おっ」と同感しながら嬉しく思いました。(潟上市飯田川 60代)

今年2回目のネギの出荷がぼちぼち始まりました。来週頃から雪が降るそう、あまりひどくならないといいのですが、主人がつくり、収穫したさつまいも今年はとても甘く友達にあげたりして、真最中、ふかしたりして食べています。(潟上市昭和 70代)

JAの皆様、1年間ありがとうございました。新年も毎月のごとう誌を楽しみにしております。(五城目町 60代)

婦人会の研修旅行でブルーメッセにも行き、シクラメンを色々買って来ました。今月のクイズで出たので嬉しくなりました。(八郎潟町 70代)

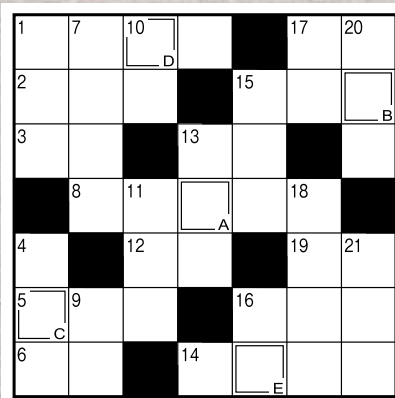
今年の夏は水ナスで漬物を作り、美味しかったです。湖東の漬物も安いので買っています。(井川町 60代)

野菜の値段の高さに戸惑いましたが、最近、値下がりしてきました。調味料が楽しみです。(潟上市昭和 70代)

今月の表紙に我が子の姿発見!!!今年も田植え体験もあり何回か表紙に登場させてもらいたい大切に保管してあります。来年もよろしくお祈りします。(潟上市飯田川 30代)

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は、何でしょうか?



タテのカギ

- 01. 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- 04. キウイやボンカンの生産量が日本一の県
- 07. エッセーともいいます
- 09. かつお節や昆布で取ります
- 10. ガラガラとうがいをして洗うもの
- 11. ゆでた麺をざるにあげて行います
- 13. 大股の人は広めです
- 15. カメやカッパの背に付いています
- 16. ——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- 17. カラオケで楽しむもの
- 18. ——の計は元旦にあり
- 20. 旧暦1月の異称
- 21. 見張ること。——カメラ

ヨコのカギ

- 01. おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 02. 旅行前に——ブックを買った
- 03. 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- 05. 北を向いたとき西になる方向
- 06. 丁寧というご飯です
- 08. 横綱を先導して土俵に上がります
- 12. セイウチの口からよっきり
- 13. 農地——、道路交通——
- 14. DNAが含まれる体の設計図。——操作
- 15. 猫が中で丸くなっているかも
- 16. 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- 17. 彼女は——を言わせず彼を外に連れ出した
- 19. エレベーターの表示では「B」

組員資格確認のお願い

当JA定款規定により、組員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合、組員資格に変動等があった場合は、その旨を届け出てもらうことになっています。つきましては、組員資格・氏名・住所・電話番号等の届出事項に変更・修正があった場合は、当JA支所窓口へお申し出いただきますようお願い致します。

当JAの組員資格

1. 正組員資格(次のいずれかに該当される方)

- 農業を営む個人であり、その住所または農業に係る土地・施設が、当JAの地区内(※)にある。
- 1年のうち60日以上農業に従事している個人であり、その住所または農業に係る土地・施設が、当JAの地区内(※)にある。

2. 准組員資格(次のいずれかに該当される方)

- 住所が当JAの地区内(※)にある。
- 勤務地が当JAの地区内(※)にあり、かつ、当JAの①資金の借り入れ、②貯金・定期積金、③農業生産資材・生活用品の購入、④共済加入のいずれかを1年以上継続して利用している。
- 住所が当JAの地区外にあり、かつ、当JAの①農業生産資材・生活用品の購入、②生産する物資の運搬、加工、貯蔵又は販売、③特定農地貸付のいずれかを1年以上継続して利用している。

※当JAの地区: 五城目町、井川町、八郎潟町、潟上市(昭和地区、飯田川地区) なお、現在の組員資格については、「賦課金納入通知書及び出資金残高報告書」が送付された方は正組員、「出資金残高報告書」のみ送付された方は准組員となります。ご不明な点につきましては、当JA最寄りの支所までお問い合わせください。

- 伊藤臯さん(五城目町)
- 鈴木栄さん(井川町)
- 斉藤京子さん(八郎潟町)
- 渡辺正紀さん(潟上市昭和)
- 石村禄尚さん(潟上市飯田川)

応募総数33通

沢山の  
ご応募本当に  
ありがとうございました。



- A=シ
- B=ク
- C=ラ
- D=メ
- E=ン

1	ク	ツ	シ	タ	ソ	コ
2	マ	イ	ゴ	サ	バ	ク
3	シ	チ	メ	ン	チ	ヨ
4	ラ	イ	ブ	キ	リ	エ
5	ク	キ	セ	メ	ン	ト

先月号の答え

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(令和6年1月22日(月)迄)
- ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2  
JAあきた湖東 広報担当 係

# 湖東のやさい畑からのお知らせ 直売所情報

新年は4日より営業致します。  
 本年も変わらぬご愛顧を  
 宜しくお願い致します！

新年の始まりは地場産野菜で栄養補給！

**新春餅つきイベント 1月6日(土)** 1回目 9時30分～  
 2回目 10時30分～

1月のイベント企画もお楽しみに！！

- 地場産野菜週末39円引きセール！新年も継続開催！！ほうれん草・白菜・大根など 週替わりの特売をお見逃しなく
- 小正月に郷土料理のきゃのご汁を販売！きゃのご具材(水物山菜・根菜・すんだなど)豊富に準備しております

直売所出荷者も随時募集しております！自慢の野菜を出荷しませんか？お待ちしております！！

## 燃料課からのお知らせ

### ガソリンスタンド従業員募集 危険物取扱有資格者大歓迎

職 種：スタンド業務全般 募集資格：18歳以上の方  
 募集人数：若干名 勤務時間：交代シフト勤務  
 その他：委細面談の上ご相談ください。

面接希望の方は下記まで、お電話ください。  
 (連絡先)JAあきた湖東 燃料課 TEL:018-852-3444

### 年始の営業時間について 各事業所とATM

	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)
本所・支所	×	×	×	○
営農経済センター	×	×	×	○
農産物直売所	×	×	×	○
農機センター	×	×	×	○
五城目・飯田川給油所	×	×	×	○
昭和給油所	×	×	×	○
生活ステーション	×	×	×	○
介護福祉センター	×	×	×	○
介護施設もりやま	○	○	○	○
貸衣裳(五城目)	×	×	×	×
理容・美容室(五城目)	×	×	×	×
理容室(八郎湯)	×	×	×	×

○=稼働 △=午前中のみ営業 ×=休業

	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)
A T M	五城目駅前	9:00 ○~17:00	9:00 ○~17:00	9:00 ○~17:00
	イオン五城目店	9:00 ○~19:00	9:00 ○~19:00	9:00 ○~19:00
	湖東厚生病院	×	×	×
	井川	×	×	×
	飯田川	×	×	×
	昭和	×	×	×
	八郎湯	9:00 ○~17:00	9:00 ○~17:00	9:00 ○~17:00
				8:45 ○~19:00
				8:45 ○~19:00
				8:45 ○~19:00

1月1日(月)  
 五城目駅前・八郎湯ATM 9:00～17:00  
 イオンATM 9:00～19:00  
 2日(火)、3日(水)  
 各部署休業(介護施設もりやまを除く)  
 五城目駅前・八郎湯ATM 9:00～17:00  
 イオンATM 9:00～19:00  
 4日(木)  
 理容・美容室(五城目、八郎湯)、  
 貸衣裳は休業  
 ※農産物直売所 4日～8日 9:00～16:00  
 1月9日(火)から平常営業

### 今月の表紙 五城目町



組員：菅原勝浩さん お父さん：孝太さん お母さん：愛美さん 莉桜さん  
 お父さん：金澤恵介さん お母さん：愛莉さん ころろさん

正月号の表紙を友達2人で華やかに飾っていただきました。2人とも今年で12歳になり、4月から中学生として新生活がスタートします。莉桜さんは昨年の秋までスポ少で3年生から6年生の4年間、野球に励んでいました。中学校ではテニス部に入部する予定で、ルールを覚えて早く上達できるように練習を頑張るほか、料理をすること等、色々なことに挑戦したいと話してくれました。ころろさんは現在、スポ少で卓球を頑張っていて、全国大会出場が決まり、勝ち進んでいけるように毎日の練習を頑張っています。2人からご両親へ向けて、「いつも応援、美味しいご飯を作ってくれてありがとう。これからもテニスや卓球を頑張るので、応援よろしくお願いします」とメッセージが送られ、ご両親からは、「学校とスポ少を毎日、本当によく頑張っています。これからも元気に明るく何事にも前向きにチャレンジして、中学校生活も友達と仲良く思いっきり楽しんでください。家族みんなで応援しています」と話してくれました。

キャッシュカードを紛失した時

平日 018・855・1512  
 夜間・休日 018・865・3222

ご葬儀のことなら、  
どんなことでもお気軽にご相談ください！  
どなた様でもご利用いただけます。

**安心1** 月々の積立金、年会費は一切不要!

**入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!**  
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。



## 虹のホールレゼール湖東

〒018-1516  
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1  
TEL 018-855-6333

**安心2** 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。  
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

**安心3** **即日入会可能**  
入会後すぐに会員割引が受けられます。\*事前入会が原則です。

**安心4** **JA葬祭は全県ネットワークです。**  
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

お申込み・お問い合わせ

**JA葬祭レゼール**  
**0120-46-5731**

## 12月のあゆみ

- 1日..... 令和5年度 11月末基準購買品・米穀等棚卸立会監査
- 4日..... 全県 JA 管理担当・常勤理事会議
- 5日..... 第9回 LA 会議
- 7日..... 水稻種子価格検討委員会  
..... 全県共済担当部長会議  
..... 全県 JA 企画管理担当部長会議
- 11日..... 第9回 支所長会議  
..... JAグループ秋田組織再編協議会 本部委員会  
..... 第9回 経済・生活福祉事業会議  
..... 全県 JA 米穀担当部長会議
- 12日..... 第9回 企画会議
- 14日..... 全県 JA 共済事業担当常勤役員会議
- 15日..... 令和5年度産米 集荷報告会
- 19日..... 令和5年度五城目町酒米研究会実績検討会  
..... 令和5年度五城目町酒米研究会総会
- 20日..... 第1回 経営計画策定会議(文言)
- 22日..... 秋田県農協政治連盟支部長会議  
..... JAグループ秋田組織再編協議会 本部委員会  
..... 第5回 小規模多機能型居宅介護施設もりやま運営推進会議
- 25日..... 潟上市昭和飯田川地域農業再生協議会 臨時総会  
..... 第13回 監事会
- 27日..... 第12回 理事会
- 29日..... 仕事納め

## 職員人事

### 新採用(11月21日付)

- 農業機械課..... 武田一希

### 異動(12月1日付、カッコ内は旧任)

- 八郎潟支所 LA..... 佐々木康子(潟上支所)
- 農産流通課..... 門間拓海(農業振興課)
- 農産流通課..... 渡部優佑(企画総務課)
- 農業振興課..... 伊藤秀(農産流通課)
- 農産流通課..... 田村聡(購買課)

## 理事会報告

### 業務報告 ●業務報告 12月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(11月実施)の報告について
- 秋田県常例検査(部分検査)の実施について
- みのり監査法人令和5年度期中監査(内部統制運用評価)の実施について
- 令和5年度 1月末基準米穀棚卸立会監査の実施について
- 貸付金利の変更および設定について
- 貯金金利の変更および設定について
- JA食材「お正月ごちそうセット」の推進実績について
- 令和6年度 職員採用(内定)について
- 年末年始の営業時間について
- 年末手当の支給について
- 議案第49号 令和5年度 上半期監事監査報告に対する回答並びに処理顛末について
- 議案第50号 経営者保証に関する取組方針について
- 議案第51号 令和5年度 直接販売米取引限度数量について
- 議案第52号 事務リスク管理規程の一部変更について
- 議案第53号 出資金の減口について
- 議案第54号 ミニディスクロージャー(半期開示)について
- 議案第55号 指定介護予防小規模多機能型居宅介護事業所及び指定小規模多機能型居宅介護支援事業所運営規程の一部変更について

## 1月の行事予定

- 11日..... 令和6年 蔵開き
- 18日..... LPガス担当役員・部課長会議
- 19日..... 種苗交換会潟上市協賛会解散総会
- 24日..... 令和5年度地区別 JA 組合長・会長等会議
- 26日..... 第13回 理事会
- 30日..... みのり監査法人 リスク対応手続(~2月2日)

## あしがき

忙しかった12月も過ぎて、あっという間に新年が始まりました。大雪などの自然災害のほかには物価の高騰など大変な世の中ですが、頑張って生活して行かなければなりませんね。新年も皆様にとって良い年になる事を願っています。新年もよろしくお祈りいたします。

報告事項

議案

交通事故  
発生時

何よりも必ず JA 夜間・休日  
119番 110番 855-4510 0120-258931



湖東の  
おいしさ  
いただきます



や さい だい す  
野菜大好き!!

VOL



190



もりやまこども園

もりやまこども園の年長さんにキャベツをプレゼントして撮影しました。子どもたちは寒さに負けず、毎日、外で雪遊びをするのが楽しみです。12月は全年齢の子どもたちがクリスマスお遊戯会、お楽しみ会を行いました。お遊戯会では園内にクリスマスの飾り付けをしたほか、来てくれたお父さんお母さんへ歌や合奏、劇を披露し、元気な姿を見せてくれました。クリスマスお楽しみ会では、サンタさんから素敵なプレゼントを貰い、大喜びしていました。また、年長さんが餅つき会で子ども用の杵を使ってついたお餅を鏡餅にして園内に飾りました。今月は、年長さんがもりやまこども園大川分園の年長さんと交流し、絆を深めます。



今月の野菜

キャベツ



アブラナ科アブラナ属の植物で、ギリシャ、イタリアなどのヨーロッパの大西洋、地中海沿岸が主な原産地となっています。本来は涼しい気候を好む植物ですが、国内では北海道から沖縄まで全国で栽培されています。とくに、愛知県、群馬県、千葉県、茨城県、神奈川県などで多く栽培されています。キャベツの故郷である地中海沿岸では冬の名物とされる野菜です。季節により出荷時期や収穫時期や産地、品種を変えて流通しています。ビタミンCは風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があり、ビタミンKは血液の凝固促進や骨の形成に貢献しています。調理方法は炒め物やサラダ、漬物、鍋の具材など様々な調理方法があります。