



地域と共に  
あなたのそばに

## 井川義務教育学校 5年生 稲刈り体験



- 02 ニュース&トピックス 「JAあきた湖東年金友の会第21回グラウンド・ゴルフ本部大会」ほか
- 06 野菜情報
- 08 購買課からのお知らせ
- 10 金融情報
- 12 NEW健康ワンポイントアドバイス





## J Aあきた湖東年金友の会第21回グラウンド・ゴルフ本部大会

8月24日(水)

J Aあきた湖東年金友の会第21回グラウンド・ゴルフ本部大会を行い、会員の皆様が仲間と共に一生懸命プレーし優勝を目指して頑張り、「チームで力を合わせて高得点を目指してプレーすることが出来ました。これからもハイスコアを目標にプレーしたいです」と話してくれました。今回の結果を元にJ Aバンクあきたグラウンド・ゴルフ大会に出場するチームの皆様が熱いプレーを期待しています。



**個人戦**  
個人の部優勝  
昭和支部 菅原茂さん

団体戦順位  
1位 昭和支部  
2位 井川支部  
3位 五城目支部  
団体戦1位〜3位の支部の上位5名はJ Aバンクあきたグラウンド・ゴルフ大会に出場します。



**団体戦**  
団体優勝 昭和支部

▲チーム一丸となって優勝しました。

▲ナイスショットの連発を見せてくれました。

▶飯田川地区



▶昭和地区



▶五城目地区



9月1日(木)、

9月8日(木)

9月は女性部五城目地区・飯田川地区・昭和地区のグラウンド・ゴルフ大会を開催し、女性部の皆様が元気にプレーしました。女性部からは「みんなと一緒に楽しむことができ、また、ホールインワンを取ることが出来て、良い思い出となりました」と笑顔で話してくださいました。

## 女性部五城目地区・飯田川地区・昭和地区グラウンド・ゴルフ大会



# 湖東のやさしい畑彼岸フェア

9月17日(土)～  
19日(月)

湖東のやさしい畑  
彼岸フェア、秋の収穫感謝祭を開催し、秋の味覚が勢ぞろいしました。彼岸フェアは地場産野菜のほか、彼岸にお供えする桃、梨、リンゴなどを買求めるお客様で賑わい、秋の収穫感謝祭は地場産野菜のほか、湖東産の新米あきたこまちが並び、連日多くのお客様で賑わい、「旬の美味しい湖東産の野菜のほかに新米のあきたこまち、梨などの果物を買求めることができ、食べるのが楽しみです」と大満足でした。



▲旬のリンゴを手にするお客様。



▲お客様で賑わう店内。



▲レジに並ぶお客様。



▲湖東の枝豆も大人気！



▲梨も続々入荷！



# 秋の収穫感謝祭

9月23日(金)～25日(日)

令和4年度幸水、豊水出荷説明会及び着色基準査定会

8月23日(火)、9月16日(金)



良品質な湖東の梨の出荷に取り組む生産者。



幸水着色基準査定会



豊水着色基準査定会

昭和選果場にて、令和4年度幸水、豊水出荷説明会及び着色基準査定会を開催し、主産地の出荷等の情勢や現在の市場情勢について確認や、機械選果日程、集荷、品質基準を話し合い、適切な出荷基準を元に出荷することを徹底しました。また、着色基準査定会では実際に収穫された梨を手に取り、糖度や着色度合、玉揃いなどを確認しました。生産者は「美味しい湖東産の梨を食べてもらうために良品質の梨の出荷に取り組めます」と話してくれました。当JAは湖東産の梨の安定出荷に向けて、生産者と連携を図りながら、生産に努めてまいります。

第11期JAあきた湖東女性大学開校式



▲健康運動指導士の声に合わせて体を動かす女性部の皆様。

8月25日(木)

第11期JAあきた湖東女性大学第1講座を開催しました。「今からできる！ロコモ予防」と題して、トレイクかたがみ健康指導士の方を講師に迎え、数字や色に合わせて、体を動かしながら、毎日の生活の中に運動習慣を持ち、予防する運動を指導していただきました。3年ぶりの女性大学に参加した女性部員は、心身ともにリフレッシュし、次回の講座も楽しみにしているようでした。

湖東厚生病院で草刈り奉仕作業

8月30日(火)

JA秋田厚生連「湖東厚生病院」においてJA職員が病院周辺の草刈り奉仕作業を行いました。館岡組合長は「同じJAグループである農協と病院の連携強化を目的として、湖東厚生病院様に草刈り奉仕作業の実施を申し出て、景観向上のほか、清潔感の維持などいくらか貢献できたかと思う。地域があるから農協があり、農協は地域があつて初めて成り立つ。病院は「地域のライフライン、地域の拠り所」なので、今後も患者さんや地域の方々が気持ちよく過ごせる環境づくりのため、協力していきたい」と話しました。



▲草刈り奉仕作業に取り組むJA職員。

## サキホコレ生産部会第2回現地講習会



▲サキホコレの生育状況を視察する生産者。

### 9月12日(月)

サキホコレ生産部会では第2回現地研修会を行い、JA営農指導員がこれまでの生育経過や刈り取り時期について説明した後、サキホコレの圃場を視察し、現時点の生育状況を確認しました。圃場では草丈や穂数、籾の登熟具合を調査し収穫敵期の判断について確認しました。今後の管理として、JA営農指導員が生産者へ向けて出荷基準の一つであるタンパク含有量を考慮した刈り取り適期に努めることや、正しに荷造りで出荷する事を呼びかけました。サキホコレは9月下旬から刈り取りが始まり、安心安全で高品質な湖東産サキホコレを消費者の皆様にお届けいたします。

## 令和4年産米初検査

### 9月20日(火)

令和4年産米の初検査を昭和低温倉庫で行い、972袋の新米全てが一等米と格付けされました。館岡組合長は「米集荷1俵運動を展開し、生産者へ挨拶の徹底を行い、事故やケガの無いようにお互いに声を掛け合いながら検査に努めて欲しい」と検査員に呼びかけました。畠山検査員は「懸念されていた台風の影響も微妙にとどまったようであり、本日の検査米は形質、肌ツヤも良く、粒の大きさも十分でした。また、カメムシ等の着色も見られないため、全て一等米と格付けしました。今後も適宜刈取りと、計画的な集荷をお願いしたいと思います」とコメントしました。これからも生産者との連携を密にして、湖東米の安定出荷に取り組みます。



▲検査を行う畠山検査員。

## 井川義務教育学校5年生稲刈り体験

### 9月21日(水)



### ▶稲刈り体験を行う子どもたち。

井川義務教育学校5年生が学習田で稲刈り体験を行いました。地元農家の方々が鎌の使い方や注意点について、ケガの無いように5本の指で押さえて、しっかりと刈り取るよう呼びかけました。生徒たちは初めての稲刈り作業に戸惑いながらも、地元農家の方々に教わり、友達と協力しながら、あっという間に作業を終えました。「稲刈り作業は初めてで、分からないことがたくさんありましたが、地元農家の方々が優しく分り易く教えてくれたので、楽しく作業を行う事が出来ました。収穫感謝祭で今日収穫したお米を使用して、だまこを作って食べるのがとても楽しみです」と感想を話してくれました。

校長先生からは「地元農家の方々に感謝し、みんなで協力しながら収穫することの喜びを実感してもらいたい。今日体験したことを忘れず必ず覚えていて欲しい」と子どもたちへ呼びかけました。



# 春 菊



## 栽培ポイント

- 酸性土壌では生育が悪くなるため、播種前に苦土石灰等で pH 6.0～6.5 に調整します。
- ハウス栽培では多湿や通風不良による病害予防のため、間引きのタイミングが重要です！

1 回目：本葉 1 ～ 2 枚目 株間 2 ～ 3cm  
 2 回目：本葉 4 ～ 5 枚目 株間 5 ～ 6cm

## 栽培歴（ハウス栽培）

名称	月	10月	11月	12月	
菊之助		●	—	—	● 播種時期 — 生育期
香取		■	■	■	■ 収穫期



### 「菊之助」(きくのすけ) タキイ種苗

葉の切れ込みが少ない大葉春菊です。

春菊特有の香りがまろやかで苦みが少ないため、和え物やおひたし、鍋物などにおすすめの品種です。

**価格：小袋 (22ml) 320 円(税抜き)**

### 「香取」(かとり) 渡辺農事

摘み取り用として露地～ハウス栽培など幅広い作型に適する中葉春菊です。

べと病に強く、収量性が高い早生品種です。

側枝の発生が早く生育旺盛です。

**価格：小袋 (1dl) 470 円(税抜き)**



上記商品のご注文は

購買課までお願いします。

**購買課 TEL：018-855-6222**

栽培方法等については

農業振興課までお願いします。

**農業振興課 TEL：018-855-6221**

### 旬の食材 「コールラビ」

コールラビは地中海沿岸生まれの野菜で、温かな気候を好みます。購入するときは、直径が5～7cmくらいの大きさと、キズが少なくズッシリ重みのあるものを選ぶと良いです。大きすぎるものは肉質が硬いことが多いので、生で食べたいときには、とくに注意して選んでみてください。コールラビは食べ方も難しくないので調理するときは、表面からとび出している茎を切り落とし、上下をカットして皮をむいて使う。皮を食べることもあるようですが、硬いものが多いので厚めにむいて食べるのがおすすめです。サラダや漬物にして生で食べたり、スープに入れて煮たり焼いたり、クセがなくどんな調理法でも食べられる万能野菜です。

# 農作物の豪雨被害状況について(令和4年8月12日~13日) 農業振興課 (8月26日現在五城目町調べ)

場所		地目	面積(ha)	作物名	被害状況	内土砂流入(ha)
大川	石崎	田	0.3	水稻	冠水、河川逆流	0.0
		田	0.2	大豆	冠水、河川逆流	0.0
	計		0.5			0.0
富津内	下山内	田	20.0	水稻	冠水、河川逆流	3.0
		田	8.0	大豆	冠水、河川逆流	3.0
		田	9.0	えだまめ	冠水、河川逆流	3.0
	大ナコ	田	2.0	水稻	冠水、河川逆流	0.0
	富田	田	4.0	水稻	冠水、河川逆流	3.0
	八田	田	5.0	水稻	冠水、河川逆流	3.0
		田	2.0	大豆	冠水、河川逆流	2.0
	台御蔵下	田	3.0	水稻	冠水、河川逆流	1.0
		田	2.0	大豆	冠水、河川逆流	0.5
	脇乙	田	2.0	水稻	冠水、河川逆流	1.0
	落合	田	2.0	水稻	冠水、河川逆流	2.0
	八幡下	田	0.2	なす	冠水、河川逆流	0.0
計		59.2			21.5	
内川	黒土	田	9.0	水稻	冠水、河川逆流	3.0
	湯ノ又	田	12.0	水稻	冠水、河川逆流	5.0
	湯ノ又	田	0.03	いちじく	冠水、河川逆流	0.0
	湯ノ又	田	0.2	そば	冠水、河川逆流	0.2
	浅見内	田	3.0	水稻	冠水、河川逆流	0.0
	浅見内	田	0.1	そば	冠水、河川逆流	0.1
	浅見内	田	0.2	かぼちゃ	冠水、河川逆流	0.2
	小倉	田	0.6	水稻	冠水、河川逆流	0.0
計		25.1			8.5	
馬場目	蓬内台等	田	1.0	水稻	冠水、河川逆流	0.0
	計		1.0			0.0
森山	浦横町等	田	0.7	水稻	冠水、河川逆流	0.0
		田	0.3	そば	冠水、河川逆流	0.0
	計		1.0			0.0
<b>総計</b>			<b>86.9</b>			<b>30.0</b>

## 農業機械課からのお知らせ

# 10月繁忙期対応(土・日・祝日)

## 10月16日(日)

### 営業時間8:30~17:00まで

### 10月10日(月)は統一休業日のため休みます。

## お問い合わせは農業機械課まで

# 018-855-6122

## 令和4年産米用 紙袋注文について

令和4年産米用紙袋は当年のみご使用できます。令和5年産米用紙袋より表示内容の一部が変更となり、令和4年産米用紙袋が使用できません。

紙袋をご注文の際は**返品・交換ができません**ので、注文時は必要最低限の枚数にとどめ、不足した分は追加でご注文をする等の調整をお願いいたします。

## 10月8日まで農繁期対応いたします。

平日 8:30～17:00 | 土・祝 8:30～12:00 | 日 休み

今後の営業時間について  
10月9日から

平日 8:30～17:00  
土・日・祝 休み

## 毒物、劇物の購入・返品には印鑑が必要です。

①サイン、拇印では代用できません ②18歳未満の方は購入できません ③本人確認を行う場合があります

# 営農・生活応援フェア



開催日時 令和4年10月21日(金)  
午前9時30分より午後4時

22日(土)  
22日は午後3時まで

開催場所 営農経済センター 倉庫内

抽選で豪華景品をご用意！ご来場お待ちしております。

来年向けの肥料・農薬・生産資材(ハウス資材等)のご相談に  
JA湖東職員、各メーカー担当者、営農指導員が対応いたします！

●フェア中「ラウンドアップやバスタを大特価」販売

お問い合わせは購買課まで018-855-6222



## 清流ほたるの郷 ことうの漬物

サクサク大根(ゆず)



ゆずの風味と糖漬大根の  
コクがうまみを引き出し  
ます。

大根キムチ



特製ヤンニョムで、大根を丁寧に漬け込みました。  
辛さと旨味を味わっていただける逸品です。

## アグリサポート湖東漬物加工所作業員 の募集について

管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

## 湖東の商品を食卓に お届けしましょう!

作業内容：漬物加工に係わる作業  
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)

勤務時間：AM8:30～PM5:00頃

TEL:018-875-5831

## 生活課からのお知らせ

# JAが安心・新鮮な食材を お宅までお届けします。

加入者  
募集中!!

## JAふれあい食材～3つのメリット

### ①食生活の安全・安心を応援!

JAならではの産地・原料にこだわった食材や食品添加物等を可能な限り排除し安全性を追及した食材をお届けします。ご家族の健康維持・増進に役立ちます。

### ②時間のゆとりを応援!

お宅までお届けしますので、お買い物に行く手間が省けて便利!! しかも経済的です。

### ③毎日の献立づくりを応援!

毎月配布する「クッキングアドバイス表」は、材料だけでなく料理方法や食生活の情報なども合わせた内容のものです。毎日の食事づくりで頭をいためる必要はありません。

お問合せ先：JA あきた湖東生活課  
TEL018-855-1516

JAグループの  
特典が  
いっぱい!

# JAカードをご紹介します。

初年度  
年会費無料  
(一般カード)

いつでも  
おトク

## JAカードのご利用で毎日の暮らしをおトクに!

JA直売所・  
ファーマーズマーケットで  
ご請求時に  
**5%割引**

JA-SS・ホクレンSSで  
ご請求時に1ℓにつき  
**2円割引**

JAグループの店舗で  
(直売所、給油所は除く)  
通常ポイントに加えて  
**+2%ポイント還元**

※一部対象外の店舗、施設や商品、サービスがございます。※+2%ポイント還元特典は、JAグループが運営するAコープ・購買店舗・JAタウン等の施設でのご利用が対象です。JA直売所・ファーマーズマーケット、給油所(JA-SS、ホクレンSS等)でのご利用は対象外です。※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

新規入会  
でおトク

## JAカードのご入会とご利用でポイントプレゼント!

最大**10,000円**相当のポイント  
[2,500ポイント] プレゼント!

### ご入会サックスプレゼント キャンペーン登録必要!

キャンペーン期間 JAカードご入会日(カード発行日)から**3ヵ月後末日**まで  
WEBサービスのID登録で 期間中のショッピングご利用金額に応じて  
**1,200円相当** (300ポイント) **最大8,000円相当** (最大2,000ポイント)

ショッピングご利用金額合計	2万円以上	5万円以上	10万円以上	20万円以上
プレゼントポイント数	250ポイント	1,000ポイント	1,500ポイント	2,000ポイント

### 携帯料金のお支払い

携帯電話利用料金のお支払いにJAカードを登録して  
**800円相当** (200ポイント)

\*au、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルが対象

・特典の金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本ご案内記載内容の対象外です。※本ご案内記載の情報は2022年5月現在のものであり、予告なく内容を変更または終了する場合がございます。

# JAカード 新規入会 特典

## JCBギフト券

1,000円分プレゼント!!



JAカードならおトクな特典  
がたくさん!この機会に、  
ぜひご入会ください♪

- キャンペーン期間：令和5年2月28日(火)まで
- 特典対象：JAカード(一体型・単体型)を新規に  
申しただき、カード発行されたお客様
- 申込方法：五支、井支、潟支、八支貯金窓口へ申込み下さい。

組合員・利用者の皆様へ



# 新型コロナウイルス感染症にかかる 入院共済金等のお支払いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

JA共済連(全国共済農業協同組合連合会、以下「当会」)では、令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い(以下「みなし入院」)のお支払い対象者について、令和4年9月26日(月)より、以下のとおり見直します。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

## ポイント 1 「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日(月)以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、重症化リスクの高い以下の方とします。

● 重症化リスクの高い方 ●

65歳以上の方	入院を要する方	妊婦中の方	重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方
---------	---------	-------	--

※令和4年9月26日(月)以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、従前どおりのお取扱いといたします。

ケース	診断日*	
	9月25日以前	9月26日以降
入院された場合	<input type="radio"/> お支払い対象	<input type="radio"/> お支払い対象
療養(自宅療養)された場合 (特別取扱い)	重症化リスクの高い方	<input type="radio"/> お支払い対象
	上記以外の方	<input type="radio"/> お支払い対象
		<input checked="" type="checkbox"/> お支払い対象外

\*特約書等でなく、診断日での判断となります。

## ポイント 2 「みなし入院」の取扱いを開始した経緯について

入院共済金等は、特約書において「医師による治療が必要」であり、「自宅等での治療が困難」なため、「病院または診療所へ入院」、「常に医師の管理下において治療に専念する」場合に支払対象とする旨、定めています。

令和2年4月当時、新型コロナウイルス感染症に罹患され、病院または診療所への入院が必要な状態にも関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができない状況が発生したことを受け、当会では、組合員・利用者の「安心」と「満足」を提供するというJA共済事業の使命のもと、医師等の管理下で療養施設や自宅での療養を全廃なくされた場合も、「入院」と同等に取り扱う特別取扱い(みなし入院)を開始いたしました。

## ポイント 3 今回の見直しの背景について

今般、政府より新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象範囲について、令和4年9月26日(月)以降は全国一律に「重症化リスクの高い方」に限定されることが公表され、あわせて療養の考え方についても見直されることとなりました。

今回の政府による措置等を踏まえ、重症化リスクの高い方以外(医師による発生届の対象とならない方)については「常に医師の管理下において治療に専念する」状態との判断ができなくなることから、令和4年9月26日(月)以降の「みなし入院」のお支払い対象者について、見直すことといたしました。

※今後、法令の改正等がなされた場合には、必要に応じて更なる対応を行う可能性があります。

## ポイント 4 見直し後のご請求手続きについて

見直し後のご請求手続きにつきましては、「重症化リスクの高い方であること」の証明が必要となります。本人確認書類や母子手帳など、組合員・利用者あるいは医療機関等の負担とならないよう検討し、後日あらためて当会ホームページにてご案内いたします。

## お問い合わせ

本件に関するお問い合わせについては、下記にて承ります。

なお、個別のご契約内容(共済金の支払いに関する事項等)については、ご契約先のJAへお問い合わせください。

JA共済 相談受付センター	電話番号 <b>0120-536-093</b>	受付時間 午前9時から午後6時(月曜日～金曜日) 午前9時から午後5時(土曜日) ※祝日を除きます。
------------------	-----------------------------	---

※当会ホームページ「お問い合わせ」(www.ja-kaisai.or.jp)にも対応しております。新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせについては、特約書等の内容を参照して承りますので、あらかじめご確認ください。

20485000043



# NEW 健康

## ワンポイント アドバイス

今月のテーマ

～「たかが湿布薬、  
されど湿布薬！」～

最近、湿布薬鎮痛消炎貼付剤を  
沢山処方してもらえないと感じた  
ことはありませんか？

実は、湿布薬の1処方あたりの上  
限が、2016年4月からは原則70  
枚まで、2022年4月からは原  
則63枚までとなっていることをご  
存知でしょうか。なぜこのような  
制限が設けられたのでしょうか。こ  
れには、昔から日本人に馴染みの  
あった「しっぶ」特有の性質が関係  
しています。誰もが一度は使った  
ことがある湿布薬。ちよつとした  
肩こりや腰痛、打撲などの時、他の  
専門治療薬とは違い気軽に貼るこ  
とができるため、汎用性が極めて  
高いと言えます。また、ドラッグス  
トア等で市販の湿布薬を買うとな  
るとそれなりの値段がしますが、  
病院から処方してもらおうと原則1  
（3割の負担で済みます。このよ  
うなことから、以前は「湿布薬は何  
枚あっても困らない」と多めに処  
方してもらい、家族や友人等で融  
通しあうといったケースが少なく  
ありませんでした。この「必要以上  
の枚数が処方される」ということが  
問題視されておりました。そこで、

医薬品の適正給付という観点から、  
この様な制限が設けられたという  
こととなります。厚生労働省では、  
2016年時点で、1回に70枚を超  
えて湿布薬が処方される患者は延  
べ約30万人/月いるとしており、こ  
の制限によって国費ベースで年間  
数十億円の医療費削減につながる  
とみておりました。

病院から沢山処方してもらえな  
いのでドラッグストア等で買う方  
もいらっしやるかと思いますが、セ  
ルフメデイケーション税制といっ  
た制度もあります。制度の対象と  
なるOTC薬(Over The Counter)医  
薬品・カウンター越しの略で、医  
師の処方箋がなくても薬局などで  
購入できるお薬)を年間で1万  
2,000円以上購入した場合、一定  
額を所得から控除できる制度です。  
湿布薬も、多くのものが対象となっ  
ていますので、一度確認してみてください。  
ださい。

さて、気軽に使用できる湿布薬で  
すが、医薬品であることには変わり  
ありません。安易な使用や間違った  
使い方により、思わぬ副作用を来す

場合もあるので注意が必要です。湿布薬  
には「温感タイプ」と「冷感タイプ」があり  
ます。これらは、配合されているトウガラ  
シエキスやメントールによって温かく感  
じたり冷たく感じたりするもので、いず  
れも患部を温めたり冷やしたりといっ  
た効果は殆ど期待できません。湿布薬の  
効果は、主成分の鎮痛消炎薬による抗炎  
症作用が主になります。鎮痛消炎薬の中  
には、副作用として、貼付後に紫外線を浴  
びることによる「光線過敏症」が報告され  
ているものもあります。貼った部位に発  
疹、腫れ、かゆみ、水ぶくれなどの症状が  
表れることがあります。剥がした後に数  
週間経ってから現れることもあるので  
注意が必要です。また、毎日貼り続けてい  
たり、一度に何枚もの湿布薬を広範囲に  
貼ったりすると、痛み止めの飲み薬と同  
じように内臓への負担が大きくなり、胃  
粘膜障害や腎機能障害などの副作用を  
引き起こす可能性もあります。

**たかが湿布薬、されど湿布薬！**

使用するには、薬剤師からの指導助  
言に耳を傾け、安全で効果的な適正使用  
を心掛けましょう。



今号の  
おたより  
コーナー  
October  
Letter  
Corner

① 全般的に見ますが、特に稲作情報を詳しく見てください。  
(井川町 70代)

② やさい畑も11周年を迎えたいですね。いつもの旬の野菜や果物など種類が豊富なので迷ってしまいます。この前に行った時は枝豆と梨を購入しました。さっそく家で食べたら美味しかったです。  
(八郎瀧町 50代)

③ 湖東のやさしい畑11周年祭おめでとうございます。これからもおいしい野菜やくだものをお願ひします。  
(井川町 60代)

④ やさい畑には品数が豊富で働いている方々も対応が良く買い物に行くのが大変楽しみです。  
(井川町 70代)

⑤ やさい畑の収穫が満足です。安く美味しく大満足の弁当です。  
(井川町 70代)

⑥ 「健康寿命！」大切ですね。職場でも毎朝ラジオ体操をしています。今後も意識してラジオ体操の時に伸び、はね、曲げるをしっかり行いたいと再認識しました！ありがとうございます。  
(五城目町 40代)

⑦ 車で通ると田んぼの稲穂が黄金色に色づきそろそろ稲刈りが近いなあ〜と感じます。  
(八郎瀧町 70代)

⑧ やさい畑からミニトマトの苗を買ってきて深めのプランターに植えたところ成長がものすごく良く、いまだに収穫できています。  
(井川町 60代)

⑨ やさい畑11周年祭には小麦粉の値上がりで消費者が困っている中、米粉で作った焼きが美味しかったです！また、こも園では昔はお花が植えられていたが、今は畑づくりで野菜を育てているのがびっくります。自分たちで収穫する喜びを味わえる子どもたちが幸せです。  
(井川町 70代)

⑩ 果物が美味しい季節になりました。たくさん買って食べたいと思います。(井川町 60代)

## 介護職員募集

(臨時職員・パート)

### 仕事内容

訪問介護：(五城目町・井川町・八郎瀧町管内)  
臨時職員：8時30分～17時00分  
パート：1日約4時間～

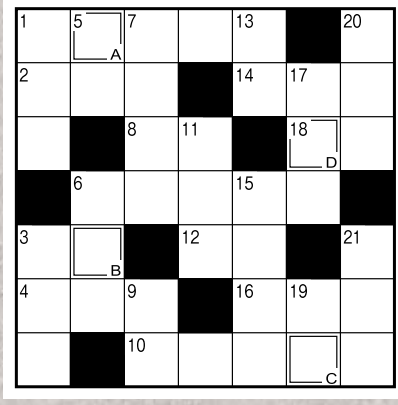
### 応募資格

初任者研修修了者  
実務者研修修了者  
介護福祉士  
※未経験者の方でもご相談ください

介護福祉課 ☎018-855-1515

### 頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は、何でしょうか？

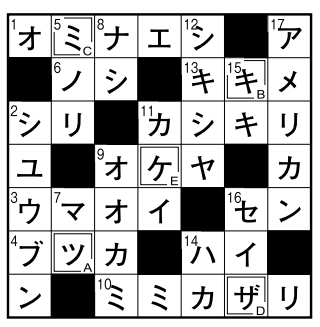


- 01. 機械などのパーツのこと
- 03. オクトーバーフェスト発祥の国です
- 05. 中国の大きな打楽器
- 06. 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 07. 池の——によって、土地を増やした
- 09. 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- 11. 学校の運動会で踊ることもあります
- 13. 視聴——、円周——
- 15. 海水の影響で塩分を含む湖
- 17. 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 19. たんすやソファなどのこと
- 20. ノーの反対語
- 21. 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

### ヨコのカギ

- 01. 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 02. 竜宮城で舞う魚
- 03. 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 04. 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- 06. コロコロと気分が変わる人のこと
- 08. 無料です。代金はいりません
- 10. 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- 12. ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14. 学校の教室に並べるもの
- 16. 船が停泊するとき下ろします
- 18. クルミが似合うげっ歯類

### 先月号の答え



A=ツ  
B=キ  
C=ミ  
D=ザ  
E=ケ

- 当選者
- 畠山良子さん(五城目町)
  - 宮田睦子さん(井川町)
  - 畠山恵子さん(八郎瀧町)
  - 佐藤章子さん(瀧上市昭和)
  - 加藤照美さん(瀧上市昭和)

### 応募総数 20 通

沢山のご応募  
本当にありがとうございました。



クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ① 答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
- ⑥ JAまたは本誌について一言お書き添えの上、下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(10月21日(金)迄)
- ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉 123-2  
JA あきた湖東 広報担当 係

# 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」

9月19日(月)は敬老の日でした！

9月22日(木)～23日(金)にお祝いしました！  
プレゼントをもらいとっても嬉しそう！！



JAあきた湖東 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」  
〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎貝保 9-1  
☎018-875-3939

まずはご希望を  
ご相談下さい。



第145回 秋田県種苗交換会協賛 10/29(土)～11/4(金)

## 第74回 秋田県JA農業機械化ショー

組合員の皆様へ 各JAの受付は休憩所内に設置していますので、各受付にて記念品をお受け取りください。

新型コロナウイルス対策のため、ご理解とご協力をお願い致します。

- ご入場の際は検温のご協力をお願いします
- バス乗員は行いません ●軽食の提供は致しません
- 飲み物は所定の場所をお願い致します

大地の祈り 大仙に轟け 大輪の如く

会場案内図 大曲の花火公園 農機会場はコチラ！

JA・JA全農あきた

第145回 秋田県種苗交換会協賛 第74回 秋田県JA農業機械化ショー

ごあいさつ 組合員の皆様へ 日頃よりJAの農業機械事業に格別なる御協力を賜り誠にありがとうございます。さて、「第145回秋田県種苗交換会」が来たる10月29日(土)より開催されます。協賛事業であります「第74回秋田県JA農業機械化ショー」には、今回もJAグループならではの幅広い最新型農業機械を数多く展示いたしますので、是非お越しのうえ、今後の導入計画の一考に添えて下さいませようご案内申し上げます。

協賛第2会場「大曲の花火」公園

ご来場される皆様へ

- 新型農機 三菱・クボタ・イセキ・ヤマハ・ヤマビコ・丸山 物
- 共同購入トラクターSL33Lのご紹介
- 担い手向け低コスト大型農機
- 各種関連機械 ● リース相談・農業資金相談

日程 10/29(土)～11/4(金) 9:00～16:00 (最終日は09:00～12:00)

会場 「大曲の花火」公園

各JA受付エリア(拡大図)

会場案内図

JA秋田ふるさと	JAこまち・JAうご	JA秋田おぼこ
JA秋田しんせい	JA秋田なまはげ	おぼこライフS
JAあきた湖東	JA大湯村	三井JAバンク
JA秋田やまもと	JAあきた白神	太陽ケット
JA秋田たかのす	JAあきたかづの	東光丸七

各JA受付エリア

キャッシュカードを紛失した時

平日 018・855・1512  
夜間・休日 018・865・3222

ご葬儀のことなら、  
どんなことでもお気軽にご相談ください！  
どなた様でもご利用いただけます。

**安心1** 月々の積立金、年会費は一切不要！  
入会金**10,000円(税込)**のみで葬儀費用がお得に！  
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

**安心2** 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。  
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

**安心3** **即日入会可能**  
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

**安心4** **JA葬祭は全県ネットワークです。**  
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。



## 虹のホールレゼール湖東

〒018-1516  
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1  
TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

**JA葬祭レゼール**  
**0120-46-5731**

## 9月のあゆみ

- 1日……… 令和4年度上期購買品棚卸立合監査  
…………… 女性部昭和地区グラウンドゴルフ大会
- 2日……… 第6回 LA会議
- 8日……… 女性部五城目地区グラウンドゴルフ大会  
…………… 女性部飯田川地区グラウンドゴルフ大会  
…………… 厚生連 監事監査
- 9日……… 第6回 県本部運営委員会
- 12日……… 第6回 支所長会議  
…………… 第6回 経済・生活福祉事業会議
- 13日……… 第6回 企画会議
- 14日……… 厚生連 監事監査
- 16日……… 厚生連 監事監査
- 20日……… 令和5年度 職員採用試験  
…………… 令和4年産米初検査  
…………… 第8回 監事会
- 21日……… 厚生連 理事会
- 22日……… 第5回秋田県 JA バンク運営協議会専門委員会
- 27日……… 第8回 理事会
- 28日……… 中央会 理事会  
…………… 厚生連 経営管理委員会  
…………… 全農 運営委員会  
…………… 全共連 運営委員会  
…………… JAバンク秋田 運営協議会

## 10月の行事予定

- 11日……… 厚生連 監事監査
- 12日……… 厚生連 監事監査
- 13日……… 令和4年度 上半期監事監査(～17日)
- 14日……… 厚生連 監事監査
- 18日……… みどり監査法人 リスク評価手続②(～21日)
- 19日……… 厚生連 理事会
- 20日……… 第9回 監事会
- 21日……… 厚生連 経営戦略会議
- 24日……… 中央会 理事会  
…………… 厚生連 経営管理委員会  
…………… 全農 運営委員会  
…………… 全共連 運営委員会
- 25日……… 秋田県常例検査(全面検査)(～27日)
- 28日……… 第9回 理事会
- 29日……… 第145回 秋田県種苗交換会(～11月4日)

## 職員人事

### 新採用(9月7日付)

- 購買課……………阿部丈太郎

### 新採用(9月14日付)

- 五城目支所……………大山優子

## 理事会報告

### 業務報告 ● 9月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(8月実施)の報告について
- 秋田県常例検査(全面検査)の実施について
- JAあきた湖東監事監査規程の改正報告について
- 青果物の生産販売状況について
- 令和4年産 米概算金価格について
- 令和4年産 米・大豆・種子粃の検査員及び倉庫・CE担当配置について
- JAあきた湖東「営農・生活応援フェア」開催について
- 豪雨被害に対する組合員への見舞金支払いについて

報告事項

## あとかき

10月になりいよいよ稲刈り作業も本格的になりました。お米のほかに梨などの果物もぞくぞく出荷される時期で食べてみたいですね。農作業も大変忙しくなる時季ですが、体調管理に気を付けましょう。今年度も豊作になるように期待しています。

湖東の  
おいしさ  
いただきます

くだ もの だい す  
果物大好き!!

VOL



176



い かわ ちょう りつ い かわ  
井川町立井川こどもセンター

井川町立井川こどもセンターの年長さんに梨をプレゼントして撮影しました。梨が好きな子どもたちは大喜びで、元気に「ありがとう」と言ってくれ、自宅に帰ってから、食べるのが楽しみだそうです。好き嫌いなく何でも食べる子どもたちは、園庭にある畑で、サツマイモを育てていて、給食で食べる予定で収穫が待ち遠しいそうです。また、外に出て花を集めては色水を作り、季節ごとに違う花々を集め、四季を感じています。

ダンスが得意な子どもたちは撮影時に10月上旬に開催される秋田県農林水産部主催の「サキホコレ」音頭大会に向けて踊りの練習をしていました。また、10月1日に行われる運動会で、リレー、跳び箱、縄跳びを披露することや園外保育として、動物園に行くことを楽しみにしていて、ワクワクしています。



今月の果物  
梨



梨の90%近くは水分でできています。整腸作用があり、低カロリーで虫歯になりにくいソルビトール、デトックス効果、脂肪の吸収を抑制する食物繊維、血圧抑制、体内の余分な塩分排出するカリウム、体内のタンパク質合成、エネルギー代謝の促進などのアスパラギン酸、体内の抗酸化作用、生活習慣病の予防のタンニン、ポリフェノール、疲労回復のクエン酸が多く含まれています。