



謹賀新年



03 特集令和4年度トルコギキョウ栽培概況と来年度への展開

04 特集来年度へ向け、湖東の梨・昭和の梨の更なる飛躍を!!

06 **ニュース&トピックス** 「令和4年産米美味しい”あきたこまち”コンテスト表彰」ほか

12 NEW健康ワンポイントアドバイス



新年のご挨拶

J A あきた湖東

代表理事組合長 館岡 誠一

組合員並びに地域の皆様、新年あけましておめでとうございます。旧年中はJ A 運営に深いご理解、ご協力を賜り、厚く、御礼申し上げます。

農業を取り巻く情勢として、コロナ禍の影響により、農産物需要や販売価格は落ち込み、産地間競争の圧力も一層強まるなか、厳しい市場条件・消費者需要に対応した農業経営が求められております。このような情勢のほか、管内の主力作物である水稲では6月の低温、8月の記録的豪雨、日照不足により生育は多大な影響を受け県全体の作況指数は「95」、中央地区の作況指数は「94」となりました。管内においては、水稲生育調査およびカメムシ発生対策を踏まえた航空防除、水田内すくい取り調査を定期的に行い、随



時、防除情報の提供に努めた結果、1等米比率は95.4%となりました。今後も安全・安心な米づくりに取り組んでまいります。

昨年に本格デビューした秋田米新品種「サキホコレ」につきましては、栽培農家33名、作付面積は45.5haに増加し、更なる栽培技術の確立に努めてまいります。

複合部門作物の主力品目であります。枝豆につきましては、豪雨災害により収穫皆無の圃場も発生するなど厳しい栽培条件のなか、適期収穫に努めました。販売額は前年を下回り今後の栽培に課題を残しました。枝豆に次ぐ品目であり、ねぎ、カボチャにつきましても契約販売を行い、生産者の手取り金額最大化に努め、今後も安全・安心な湖東産青果物の生産拡大を生産者皆様と共に取り組んでまいります。

昨年、大仙市で開催された第145回秋田県種苗交換会では、管内から農産物37点を出品し、農林水産大臣賞を受賞した日本なし「秋泉」をはじめとした、湖東産農産物の品質と栽培技術の高さをうかがうことが出来ました。本年の種苗交換会につきましては、潟上市で開催され、地元J A として、万全な協力体制を図り挑む所存であります。農家組合員の皆様におかれましては、湖東産農産物の品質の高さを県内外に示す絶好の機会でもあり、多数

の出品をお願い申し上げます。

農産物直売所「湖東のやさしい畑」につきましては、出荷組合員の生産力向上により地場産農産物の販売額が初めて1億円を達成し新鮮な農産物が豊富に並び直売所としてP R 出来ております。今後も季節感を大切に旬の新鮮な湖東産農産物をお届け出来るよう生産者と協力しながら精進してまいります。「株アグリサポート湖東」の耕作部門につきましては、農地の受託面積水稲約25ha、ネギ約1.2haまで拡大しております。引き続き地域農業を支えてまいります。漬物加工部門につきましては、旬の地場産農産物を中心に県内J A との連携強化により県内産野菜の使用率を高め、生産現場を有するJ A の漬物として県内量販店を中心にP R を強化しております。今後も地産地消の商品づくりを掲げ、生産者の所得向上、地域農業の活性化に向けた事業を行ってまいります。

地域農業を取り巻く環境はより一層厳しくなると見込まれますが、担い手農家のみならず、多様な農家を含めた話し合いを進め、時代に合ったJ A と農家組合員との繋がりを強化するとともに食と農を基盤とした地域に根差した協同組合として、自己改革に掲げる「農業者の所得拡大」のもと、これからは健全なる経営、健全なるサービスに努めてまいります。

本年もJ A 事業にご理解とご協力をお願いするとともに、この新しい年が、組合員並びに地域の皆様にとって素晴らしい一年となりますことを心からご祈念申し上げます、新年の挨拶といたします。

謹賀新年

- | | |
|---------|-------|
| 代表理事組合長 | 館岡 誠一 |
| 代表理事専務 | 猿田 俊彦 |
| 常務理事 | 後藤 輝美 |
| 理事 | 湊 たつ子 |
| 理事 | 伊藤 秀夫 |
| 理事 | 森田 光晴 |
| 理事 | 伊藤 信子 |
| 理事 | 工藤 清一 |
| 理事 | 小玉 正行 |
| 理事 | 小玉 和則 |
| 理事 | 田仲 健一 |
| 理事 | 伊藤 文子 |
| 代表監事 | 遠藤喜代美 |
| 監事 | 館岡 晃 |
| 監事 | 菅原 良己 |
| 監事 | 小武海誠一 |
| 監事 | 見玉 進 |
| 常勤監事 | 佐藤 真人 |

(議席順)
他職員一同

令和4年度トルコギキョウ栽培概況と 来年度への展開

令和4年度のトルコギキョウは3月上旬より定植がスタートし、7月～10月以降の出荷に向けて適期ハウス巡回を行い、生理障害や病害虫防除の徹底、生育状況を確認しました。今年は梅雨明け以降、日中の極端な寒暖差や8月の低温多雨、9月の残暑等によって肥培管理や病害虫防除等に非常に困難な年となりましたが生産者の努力の結果、良品質・トルコギキョウを出荷する事が出来ました。来年度も高品質、安定出荷に向けて生産者と連携を図りながら栽培管理に取り組んでまいります。

栽培管理の取り組み



ハウス巡回1回目(4月)



ハウス巡回2回目(6月)



ハウス巡回3回目(7月)



7月時点での生育状況、草丈が伸び、もうすぐ花が咲き始めます。



出荷規格目揃い会(7月)



目揃い会では出荷基準を元に秀く良品に分けました。

令和4年度 トルコギキョウ販売実績

栽培概況【生産者10名 栽培面積25棟(1,553坪)】

販売概況【販売数量51,332本 前年対比84% 販売金額9,261,240円 前年対比88%】

(生産量90,196本 出荷率56.9%)

昨年度の出荷率は66.6%

出荷月	令和4年度販売実績			令和3年度販売実績			前年対比			令和2年度販売実績		
	数量(本)	単価	金額	数量(本)	単価	金額	対比数量	対比単価	対比金額	数量(本)	単価	金額
7月	11,667	196	2,287,021	15,520	170	2,634,346	75	115	87	12,200	191	2,336,100
8月	21,617	203	4,394,599	26,390	163	4,296,325	82	125	102	27,660	190	5,266,500
9月	9,380	146	1,368,180	11,550	193	2,231,845	81	75	61	1,3040	136	1,775,400
10月	1,570	192	302,140	2,430	219	532,620	65	88	57	3,880	220	853,750
11月										130	212	27,600
合計	44,234	189	8,351,940	55,890	173	9,695,136	79	109	86	56,910	180	10,259,350
市場合計	44,234	189	8,351,940									
直売他	7,098	128	909,300									
合計	51,332	180	9,261,240									

※直売所の数量(本)は販売点数×3本として計算、販売額は10月末現在実績

次年度の対策として

1. 生産者毎の品種構成(早晩性、チップバーン等)や花色等を考慮した上で安定した出荷に繋がっていく。
2. 定植～生育期の病害虫防除や連作障害対策など基本作業の励行によって高品質なトルコギキョウ生産に努める。
3. 連作障害対策として太陽熱消毒のみならず、微生物資材の活用や土壌分析の実施と施肥設計の見直し等によって「花き生産と土づくりの両立」を図る。



女性部昭和地区・飯田川地区タオル寄贈

11月22日(火)、24日(木)

女性部昭和地区・飯田川地区では管内にある「昭和デイサービスセンター」と特別養護老人ホーム「わかば園」、当JAの小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」へ「女性部員タオル寄贈運動」で集めた昭和地区164枚、飯田川地区102枚のタオルを贈りました。このタオル寄贈運動は「地域社会に貢献する活動」をテーマに行っており、タオルを受け取った施設の皆様からは「たくさんタオルをいただき、女性部の皆様の善意に感謝し、大切に使用させていただきます」とお礼の言葉をいただきました。



▲女性部飯田川地区の皆様からタオルを手渡される「わかば園」鈴木幸喜施設長(写真右から2人目)。



▲女性部昭和地区 菅原まり子部長(写真中央)からタオルを手渡される「昭和デイサービスセンター」の皆様。

令和4年度トルコギキョウ実績検討会・果樹販売実績検討会

11月25日(金) 12月5日(月)

令和4年度トルコギキョウ実績検討会・果樹販売実績検討会を開催しました。令和4年度トルコギキョウの状況等のほか、県内外市場の情勢、品種・色別の動向についてJA営農指導員と生産者が話し合いました。実績検討会では今年度の特徴や発生した病害虫について確認し、来年度に向けて対策を考え、今年度の反省点と来年度への課題として生産者は「今年は水不足のほか、肥料の散布するタイミングが遅れてしまったので、時期を見極めたい。資材の使い過ぎによる青カビの発生等が見られたので、来年度は栽培手順の見直しを図りながら栽培管理の徹底を図りたい」と話しました。

果樹実績検討会では、令和4年度果樹販売概況、販売実績、生育経過について確認しました。今年度の生育経過について、開花時期の大きな降霜被害はなく無事に着果し、順調に生育しました。来年度の生育対応として、今年度同様に的確な剪定など以上の管理を回り、生産量の拡大、安定出荷による強い産地を作るため、より一層、生産者、関係機関、JAが一体となり取り組んでまいります。また、第145回秋田県種苗交換会にて和梨部門で入賞となった3名の生産者様に



▲トルコギキョウの今年度の反省点と次年度への課題について話す生産者。



▲来年度も梨の安定出荷に向けて頑張ります。

産者様に
改めて賞
状とトロ
フィーが
贈呈され
ました。



▲一等賞 農林水産大臣賞 秋田県知事賞 秋泉 二等賞 あきづき 高橋龍一さん。



▲二等賞 あきづき 佐藤功さん。



▲三等賞 あきづき 菅原秀樹さん。

JAみどりの広場「がんばってます！」収録

12月7日(水)

JAみどりの広場「がんばってます！」の収録が行われました。JAあきた湖東青年部員のご協力の下、管内花き生産者の佐藤壮真さん、赤カブ、大根生産者の菊地栄進さんが紹介され、栽培して行く中でのやりがいや注意すべき点を話してくれました。また、地場産野菜を使用した料理コーナーではJAあきた湖東青年部長 佐々木保さんがだまご鍋、当JAのブランド商品「湖東の漬物」を紹介しました。試食した内田有香アナウンサーからは「味噌を隠し味に使っただまご鍋は初めてですが、寒い季節にぴったりで体が温まります。地場産野菜もシャキシャキしていて歯ごたえも良く旨味がしっかり引き出されています。漬物の大根、赤カブは甘味が強く美味いのです」と笑みがこぼれました。



▲赤カブの収穫作業を行う菊地さん(写真左)。



▲ポインセチアを手にJAあきた湖東青年部の皆様と一緒に撮影する内田アナウンサー(写真中央)。



▲ポインセチアについて話す佐藤さん(写真右)。



▲だまご鍋、湖東の漬物を試食しました。

**令和4年産米
 美味しいあきたこまち
 コンテスト表彰**

12月7日(水)



▲賞状を受け取る猿田さん(写真右)。

J Aグループ秋田とJ A全農あきた主催による「秋田米フォーラム2022」が開催されました。令和4年産米「美味しいあきたこまち」コンテストの結果発表ならびに表彰式が行われ、管内からは猿田政博さん(五城目町西野)が優秀賞に輝きました。今年度の稲づくりを振り返り猿田さんは「J A営農指導員、生産者仲間からアドバイスをもらい、良い米を作ることが出来ました。とても感謝しています。次回も栽培を頑張りたいです」と話してくれました。コンテストでは、出品されたお米の白度、整粒、食味等を厳選し、猿田さんも含めた受賞者上位5名(最優秀賞1名、優秀賞4名)のお米が「優秀賞受賞米ザプレミアムフェアイブ」として県内外の量販店にて限定販売されました。

4名のお米が「優秀賞受賞米ザプレミアムフェアイブ」として県内外の量販店にて限定販売されました。

**令和4年井川義務教育学校、
 飯田川小学校5年生収穫感謝祭**



▲美味しいだまご鍋をみんなでいただきました。



▲日本の農業について調査結果を話す子どもたち。



▲子どもたちから感謝状を手渡される菊地栄一さん(写真右)。



▲5年生全員で踊りを披露しました。

12月13日(火)、19日(月)

井川義務教育学校にて収穫感謝祭を行いました。学習発表として5年生が現代農業を取り巻く情勢、農家の担い手不足やお米の消費拡大の取り組み等をグループで調査し、発表しました。学習発表の後は収穫したお米を使用しただまご鍋をいただき、具材がたくさん入った鍋に舌鼓を打ちました。また、19日は飯田川小学校にて5年生が収穫感謝祭を行いました。地元農家の皆様へ感謝を込めて、劇や歌、踊りを披露し、感謝状を手渡しました。子どもたちは「農作業は初めての経験で分らない事がありました。農家の皆様が丁寧に教えてくれたおかげで、興味が湧きました。農作業は温度管理や水管理等のやるべき事が多く、大変さが身に沁みました。美味しいお米を作ってくれる農家の皆様に感謝します」と話してくれました。

**年金受給準備
 セミナー**

12月10日(土)



▲小杉氏からの説明を聞く参加者。

本所会議室にて社会保険労務士の小杉尚子氏を講師に招き、年金受給準備セミナーを開催しました。小杉氏は初めて年金受給される方も分かり易くいくつか例を挙げながら、自身が貰える年金はいくらまでなのか等の皆様からの質問に一つ一つ丁寧に説明していただきました。参加された皆様は年金のノウハウについて真剣な眼差しで、小杉氏からの説明を聞いていました。

**五城目支所防犯訓練、
 特殊詐欺、
 振込詐欺の窓口対応**



▶強盗が押し入っても冷静に行動しました。



◀お金をどういった目的で使うのか職員がチェックしました。

12月15日(木)

五城目支所にて秋田県警五城目警察署立会いの下、防犯訓練のほか、振込詐欺や特殊詐欺の対応を確認しました。防犯訓練では実際に強盗が押し入った場合を想定しての窓口対応を行い、職員は犯人を逆上させないように冷静に行動しました。警察官からは「無理せず自分の身を守るため、犯人の指示に従う事が重要です」と呼びかけられました。また、振込詐欺、特殊詐欺対応では、貯金担当の職員が大金をどういった用途で使用するか等を質問し、詐欺を未然に防ぎました。J Aあきた湖東は、これからも防犯対策の徹底を図りながら事業を行ってまいります。

旬の食材
「大根」
 ビタミンA、ビタミンC、食物繊維(リグニン、ジアスターゼ(アミラーゼ)、フラボノイドなどの栄養素があります。豊富なビタミンCの他、大根の根は、カリウム、でんぷん分解酵素のジアスターゼ(アミラーゼ)を多く含みます。辛み成分のイソチオシアネートは食欲増進効果があります。アリルイソチオシアネートは殺菌効果があり、刺身や弁当の抗菌シートとして利用されています。また、必須アミノ酸のリジンを含みます。リジンの効果は、肝機能回復、疲労回復、成長促進、集中力向上などがあげられます。大根の豊富な食物繊維には整腸作用があります。根に多く含まれる繊維質のリグニンや焼き魚の焦げに含まれる発がん性物質を分解するオキシゲナーゼが含まれているためがん抑制に効果があります。大根おろしは消化を手助けする効果が期待されます。

令和4年度の管内青果物生産販売実績です！

枝豆

マルチ・保温資材による秋田県の早生作型産地構築!!

栽培面積	105 ha
出荷重量	263.4 t
販売金額	135,879 千円
出荷市場	関東、大阪、東海 等

7月中旬～10月上旬までの長期出荷体制を図っており、首都圏では「JAあきた湖東の枝豆」と夏場の商品として販売されています。極早生～晩生品種まで生産者にあわせた生産出荷体制をJAが提案しております。



ねぎ

生産者増加中!! 昭和地区を中心に面積拡大が図られています

栽培面積	11.8 ha
出荷重量	178.1 t
販売金額	66,272 千円
出荷市場	関東、秋田 等

7月～翌2月まで長期出荷による所得向上に努め、現在はパイハウスを利用した「囲いねぎ」を出荷中。県推奨品目の一つとなっており、年々面積、出荷量が増加しております。



現在出荷中!!

南瓜

湖東産がブランド化!! 生産が拡大しております!

栽培面積	9.5 ha
出荷重量	30.5 t
販売金額	4,841 千円
出荷市場	関東、秋田 等

盆前出荷を軸にし、大玉規格に向けた栽培が励行されています。生産技術の高位安定により市場における産地として期待されています。



キャベツ

2作取りで圃場回転での所得向上!!

栽培面積	3 ha
出荷重量	38.1 t
販売金額	2,322 千円
出荷市場	関東、東北 等

加工・業務用向けの出荷を行っています。早生枝豆等の後作として一圃場二作取り体系での所得向上に努めております。



小ナス

栽培者募集中!!

栽培面積	0.2 ha
出荷重量	2.4 t
販売金額	1,498 千円
出荷市場	関東、秋田

品質向上による長期安定生産に努め、湖東の小ナスは市場で高い評価を得ております。



オクラ

夏場のハウス有効活用!

栽培面積	0.2 ha
出荷重量	0.6 t
販売金額	996 千円
出荷市場	秋田

販売先と価格が決まっている（計算可能な）品目として推奨しています。全量パック出荷を行っており、6～7月にかけては高単価での販売が期待されております。



みなさんも青果物を出荷してみませんか？
新規栽培者を募集しておりますので気軽にご相談ください!!

受付：農業振興課 TEL: 018-855-6221



ごはんの
ふるさと
秋田へ

極良食味米「サキホコレ」 令和6年産 新規生産者募集

JAあきた湖東
JAあきた湖東サキホコレ生産部会

登録の申請

- 生産団体は、生産者の作付意向をとりまとめ、秋田米新品種ブランド化戦略本部に、令和5年2月末まで登録申請を行います。
- 作付けを希望する方は、2月10日までに営農経済センターへご来所下さい。

生産者の要件

- JAあきた湖東サキホコレ生産部会への加入
- 毎年の種子更新、種苗の譲渡禁止
- 作付推奨地域内での作付
- 農薬の使用成分回数は10成分以下(あきたecoらいす仕様)
- 栽培管理記録の記帳、提出
- 作付・現地講習会への参加
- 土壌診断に基づく土壌改良材の施用
- 飯米を除き、当JAへ全量出荷
- 令和4年産の「あきたこまち」1等米比率90%、玄米タンパク6.5%以下
- ブランド化に係る各種取組への協力(PR経費負担金)
- 湖東70有機等を施用し特別栽培での生産に取り組む

※県から当JAへの作付配分面積に対し作付希望者が多数の場合は、県が定める生産者要件とJAが別に定める要件に基づき、生産者を限定する場合がありますので予めご了承願います。

令和4年産の作付実績

	五城目地区	井川地区	飯田川地区	昭和地区	八郎潟地区	合計
戸数(名)	10	9	6	3	5	33
面積(ha)	9.9	10.7	9.7	9.9	5.3	45.5
集荷数(俵)	895	918.5	815	773	450.5	3,852

栽培の特性

- 「あきたこまち」よりも出穂期で6日、成熟期で12日遅い晩生種です。
- 収量は「あきたこまち」並で、いもち病に強く、高温による品質低下が少ないのが特徴です。

品種名	出穂期 (月/日)	成熟期 (月/日)	収量 (Kg/10a)	千粒量 (g)	穂いもち	高温登熟 耐性	耐倒伏性	耐冷性
サキホコレ	8/6	9/21	581	21.9	強	やや強	やや弱	やや強
あきたこまち	7/31	9/12	588	21.9	やや弱	中	やや弱	中

※農業試験場における栽培試験結果。平成27年～令和3年の平均。

栽培管理のポイント

育苗	●苗の種類は中苗を基本とする
土づくり	●土壌診断に基づき、必要な土づくり肥料を施用する
田植え	●5月20日までを目安に田植えを行う ●栽植密度は70株/坪程度とする
中干し	●目標莖数を確保したら速やかに中干しを行い、幼穂形成期前に中干しを終える
病害虫および 雑草防除	●農薬の使用成分回数は10成分以下とする ●前年と作付け品種が異なる場合は、プレチラクロール剤(ソルネット・エリジャン)を散布し、漏生苗を防除する
収穫前の落水目安	●出穂30日後を目安に落水する(晩生品種のため、あきたこまちと比べ、7～10日程度遅く落水)
収穫	●出穂後積算気温1050℃が刈り取りの目安 ●籾の黄化率90%程度で適期収穫につとめる
調製・選別	●1.9ミリ以上のふるいで選別

品質・出荷基準

- 農産物検査等級：1等又は2等
- 玄米タンパク含有率：6.4%以下
- 玄米水分含有率：14.0%以上15.0%以下
- 集荷対応方法：30kg紙袋及びフレコン

主なかかり増し経費

- PR経費の負担
(10aあたり3,000円～4,000円程度)
- 土づくり肥料
(10aあたり4,000円～5,000円程度)
- 土壌診断
(生産者一人につき1地点、5年に1回※以上)
※費用は1回3,000円程度

作付推奨地域の設定

- 新品種サキホコレは「あきたこまち」よりも成熟期が10日以上遅い晩生種であり、気象条件によっては登熟不良による品質、食味、収量の低下を招くおそれがあるため、出穂後40日間の日平均気温が22℃以上を確保できる地域を作付推奨地域とします。

潟上市	全域が対象
五城目町	馬場目、富津内、内川以外

八郎潟町	全域が対象
井川町	全域が対象

問い合わせ先

あきた湖東農業協同組合 営農経済センター TEL 018-855-6177 FAX 018-855-6188
秋田地域振興局農林部 農業振興普及課 TEL 018-860-3413 FAX 018-860-3834

**肥料価格高騰対策へ申請される方は、令和5年1月11日までに
予約注文書をご提出下さい！**

●肥料価格高騰対策へ申請される方は、予約注文の締切が令和5年1月11日となります。締切を過ぎると申請ができなくなりますので、お早めにご提出下さい。また、締切(1月11日)以降の返品、予約の変更はできませんので、ご注意ください。なお例年より配達が早まる場合がございますので置き場所の確保もお願いします。

- あきたこまちテクリードC剤吹き付け種子、ゆめおぼこ種子は完売致しました。
- 残りわずかの品種もございますので、早めの注文をお願いします。
- 12月より農薬の価格が10%程度値上げとなりました。
- 肥料2月自己取希望の方へ。肥料価格高騰対策へ申請される方は1月11日締切となりますので、お早めにご提出下さい。

**五城目第一中学校・井川義務教育学校へ
入学される皆様へ**

**学生服予約
展示会**

令和5年1月7日(土)
9:00~15:00

会場：営農経済センター

**セットでの
購入がお得**

皆様のご来場をお待ちしております

男子学生服セット
(五城目、井川共通)
62,370円~

- 学生服上下
- ワイシャツ1枚
- トレーナー1着
- ベルト1本
- 白ソックス1足
- さらに...
夏用スラックス1本
ワイシャツ1枚
プレゼント!
裾上げ無料サービス

女子セーラー服セット
(五城目第一中学校) **59,620円~**

- セーラー服・スカート
- インナーシャツ1枚
- 長袖ブラウス1枚
- ソックス1足
- さらに夏スカート、ブラウス1枚、リボン、プレゼント!

女子セーラー服セット
(井川義務教育学校) **52,800円~**

- セーラー服・スカート
- インナーシャツ1枚
- ソックス1足
- さらに夏スカート、三角タイ、プレゼント!

(価格はいずれも税込)

※当日ご都合がつかない方は個別に対応致しますのでお気軽にお問合せください。

お問い合わせは購買課まで018-855-6222

令和4年産米共同計算の経費項目別目標水準の開示について

令和4年産米穀共同計算の経費項目別目標水準について、秋田県本部米麦共同計算要領、JAあきた湖東米穀共同計算基本要領に基づき、生産者の皆様へ開示いたします。

1. 令和4年産米JAあきた湖東米穀共同計算の経費項目別目標水準明細

種類：うるち米（酒造好適米・需給調整米を除く）

（単位：円/60kg・包装込・税込）

経費項目	全農委託 経費単価	JA直販 経費単価	4年産うるち 平均単価	備考（設定内容）
流通保管等に係る経費	1,368	688	934	
概算金金利	55	0	20	概算金借入に係る金利
保管料・入出庫料等	569	497	523	JA倉庫の保管料・入出庫荷役作業料等およびJA倉庫の収容能力不足等により県内外の営業倉庫で保管を実施する際の保管料・入出庫荷役作業料の費用
運賃	556	0	201	販売のための全国輸送運賃
安全安心等検査費用	11	0	4	DNA、残留農薬検査、生産履歴調査等
集約保管等経費	120	17	54	JA倉庫から営業倉庫までの持ち運び運賃
その他流通・保管に係る経費	57	174	132	フレコン使用料、パレット使用料等
事故処理経費	6	0	2	責任の所在が特定できない品質事故の費用
全農手数料	165	0	60	全農手数料
収穫前他契約機能別手数料	99	0	36	播種前・収穫前契約に係る機能別手数料
生産・集荷・販売等に係る経費	237	85	140	
広告宣伝費	237	85	140	広告、宣伝、販売促進（キャンペーン）等の費用
監査委員会費用	1	0	1	外部監査法人による共同計算調査費用等
米穀周年供給・需要拡大支援事業費	100	0	36	米穀周年供給・需要拡大支援事業費
JA経費	495	715	635	
JA販売手数料	495	715	635	委託米手数料450円/俵（税別） 直販米手数料650円/俵（税別）
集約保管等経費の定額支出	82	0	30	
流通経費合計	2,553	1,488	1,874	

注1：上記の数字は四捨五入の関係で合計が合わない場合があります。

注2：上記の数字は消費税10%相当を含みます。

注3：上記は全農委託米、直接販売米それぞれの平均経費単価となります。

注4：「秋田県米需給対策協議会」への拠出金100円が発生しますが、後日事業費として共同計算収入項目に計上されます。

注5：概算金設定後の目標経費に基づいて策定していることから、販売先への引渡し時期等の関係で流通経費が変動する可能性があります。

第22回 女性部大会並びに家の光大会を開催します。

日時：令和5年1月15日(日) 午前9時30分～午後12時30分(終了予定)

場所：八郎瀧町農村環境改善センター（八郎瀧町役場隣り）

記念講演 「これからの女性の力」(仮題)

講師 参議院議員 三原じゅん子氏

内容	9:00～参加者受付	10:00～記念講演	11:30～「浅野喜秀氏によるミニコンサート」
	9:30～大会開会 (綱領唱和、あいさつ)	11:00～情勢・活動報告	12:30～閉会

※尚、参加は女性部員
限定で事前申し込み
が必要です。

お問い合わせ：生活課 TEL855-1516

JAあきた湖東 年金相談会

年金についての疑問・質問に、年金の専門家「社会保険労務士」
が無料でお答えいたします。お気軽にご相談ください。

金融情報

日時：令和5年1月21日土 9:00～15:00

場所：JAあきた湖東本所2階大会議室（五城目町）

相談料：無料 定員：12名

申込み：各支所、または、金融課まで
お問い合わせは 金融課まで 018-855-1512





今月のテーマ

「採血に関する疑問あれこれ」

病院において最もよく行われている検査といえば、やはり血液を使った検査です。先生の診察を受けて、「じゃあ血を採って少し調べてみましょう」となることも多いでしょうし、学校や職場での健康診断の際には必ずといっていいほど採血を行っています。今回は、採血室における患者さんとの会話の中で質問される内容をいくつか紹介したいと思います。

Q① ご飯を食べてきたけど、採血して大丈夫？

採血は基本的には、空腹時に行います。食事をすると、血糖、中性脂肪、インスリンなどの検査結果に影響します。食後に採血をした場合は、診察の際に医師に伝えてください。

Q② 血液が黒い気がするのですが…

採血は静脈から行いますので黒っぽい見えます。血液は肺で酸素を受け取り、赤い動脈血となります。そのあと心臓より全身に送り出され、体内で酸素が使われて

黒っぽい静脈血となります。

Q③ なぜ何本も採血するの？

検査の種類によって必要な採血管が違うからです。採血管の中には、血液中の成分を検査に適した状態に保つための薬が入っています。

薬(抗凝固剤)で血液を固めないようにして検査する採血管は多数ありますが、例えばよく使用されるのが、赤血球や白血球の数や形を調べる血球数算定用採血管です。この採血管の中にはEDTA-2Kという抗凝固剤が入っており、血液の凝固に必要なカルシウムイオンを除去することで血液凝固を防ぎ正確な値を報告することができます。また、血糖検査用の採血管にはフッ化ナトリウムという抗凝固剤が入っています。血液中のブドウ糖は採血後少しずつ減少していく(解糖作用)のですが、フッ化ナトリウムはこの解糖作用を阻害する働きを持っているため、血液中のブドウ糖の量を体内と同じに保つことができます。このように抗凝固剤は、検査の種類によって使い分けが必要なため、採血

管の本数が増えることとなります。

Q④ こんなに採ったら血液がなくなるのでは？

私達の体を流れている血液の量は、通常成人の場合、男性で体重の約8%、女性で約7%とされています。例えば、体重60kgの男性では約4,800ml、女性では4,200mlの血液が体内を流れています。献血をした場合、体中の赤血球は200ml献血では約2~3週間、400ml献血では約3~4週間で元に戻ると言われています。一回に採血される血液は、数mlから多くても20mlで体全体の1%にも満たないため、採血で血液がなくなるという心配はなく、身体への影響もほとんどありません。

今回は、採血室でよく質問される内容について簡単に説明いたしました。他にもいろいろな疑問があると思いますが、採血室の臨床検査技師や看護師に質問していただければお答えしますので、気軽にお声をかけてみてください。



今号の
おたより
コーナー
January Letter Corner

1 適期に宮農に関する情報を載せていただき参考
にしております。
(五城目町 70代)

2 シドニーから孫らが来ます。3年ぶりの帰省。ほ
んの少しでも雪が降って子どもたちを喜ばせた
い。
(八郎潟町 70代)

3 花の少ない冬に多くの花を咲かせてくれる。素
敵なお花ですね。シクメンを持ってきている子ど
もたちとてもかわいいですね。
(井川町 70代)

4 毎月、楽しみにしています。身近な情報が知れて
ためになります。
(潟上市飯田川 60代)

5 私はみかんが大好きなので、後でたくさん買い
に行きます。
(潟上市昭和 10代)

6 自家で採れたキャベツ、ネギ等を大切に保管し、
春までに食べきたいと思っています。
(五城目町 70代)

7 肥料の引き取りも無事終わり、来年はどんな年
になるか心配ですが、平和で戦争の無い世の中
になってもらいたいと日々思っています。女性
部大会楽しみにしています。
(八郎潟町 60代)

8 健康ワンポイントアドバイス「杖について」、
母も高齢になってきたので参考になりました。
(井川町 40代)

9 湖東のやさしい畑で今年初の焼き芋を食べまし
す!!
(潟上市飯田川 10代)

10 冬道の丁字杖は、なるべく使わないようにした
いと思います。車の運転も出来れば主人にお願
いしたいと思えます。苦勞かけね。
(潟上市昭和 70代)

組員資格確認のお願い

当JA定款規定により、組員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組員資格に変動等があった場合は、その旨を届け出てもらうことになっています。つきましては、組員資格・氏名・住所・電話番号等の届出事項に変更・修正があった場合は、当JA支所窓口へお申し出いただきますようお願い致します。

当JAの組員資格

- 正組員資格(次のいずれかに該当される方)
 - 農業を営む個人であり、その住所または農業に係る土地・施設が、当JAの地区内(※)にある。
 - 1年のうち60日以上農業に従事している個人であり、その住所または農業に係る土地・施設が、当JAの地区内(※)にある。
 - 准組員資格(次のいずれかに該当される方)
 - 住所が当JAの地区内(※)にある。
 - 勤務地が当JAの地区内(※)にあり、かつ、当JAの①資金の借り入れ、②貯金・定期積金、③農業生産資材・生活用品の購入、④共済加入のいずれかを1年以上継続して利用している。
 - 住所が当JAの地区外にあり、かつ、当JAの①農業生産資材・生活用品の購入、②生産する物資の運搬、加工、貯蔵又は販売、③特定農地貸付のいずれかを1年以上継続して利用している。
- ※当JAの地区: 五城目町、井川町、八郎潟町、潟上市(昭和地区、飯田川地区)
 なお、現在の組員資格については、「賦課金納入通知書及び出資金残高報告書」が送付された方は正組員、「出資金残高報告書」のみ送付された方は准組員となります。ご不明な点につきましては、当JA最寄りの支所までお問い合わせください。

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Dの順に並べてできる言葉は、何でしょうか?

1	7		12	14	17	21
2		C		15		
3			13			
	8	10			18	
4		11		19	22	
5	9			16		
6					20	A

- タテのカギ
01. 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
 04. 2つで1組の——茶わん
 07. 客のためにワインを選びます
 09. 師匠の下で学びます
 10. 親から子へ受け継がれます
 13. ——・中期・末期
 14. 年賀状によく書かれる2文字の熟語
 17. 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
 18. 登山やキャンプで使う寝袋
 21. コンコンと鳴く動物
 22. 警察は原則として——不介入です

ヨコのカギ

01. 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
02. 髪の毛の渦巻き
03. エッフェル塔がある都市
05. 練り物やダイコンを煮込んで作ります
06. 自分より後に生まれた人はみんなこれ
08. 食事の管理や指導を行います
11. 昨年はナスの——がとても良かった
12. 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
13. 毛筆でしたためることも
15. 大学入学共通テストは国立大学だけではなく——大学も利用しています
16. 計画のこと。お得な宿泊——
19. 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
20. ——、ニタカ、ミナスビ

- 浅野ツヤさん(五城目町)
- 嶋崎佳奈子さん(井川町)
- 小柳文子さん(八郎潟町)
- 菅原り子さん(潟上市昭和)
- 菊地乃愛さん(潟上市飯田川)

先月号の答え

1	フ	ラ	イ	ド	チ	キ	ン
2	ユ	ー	ロ		ヨ	シ	
3	ヤ	ド		サ	キ	ヨ	ミ
4	ス		オ	ソ			ヨ
5	ミ	オ	ク	リ		ク	ウ
6	ク	レ		マ	リ	ア	
7	ナ	ビ	ゲ	ー	シ	ヨ	ン

応募総数20通

沢山の
ご応募本当に
ありがとうございました。



- A=ユ
- B=キ
- C=ア
- D=ソ
- E=ビ

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
 ⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
 下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(令和5年1月23日(月)迄)
 ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では
 使用することはありません。

宛先 〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
 JAあきた湖東 広報担当 係

湖東のやさい畑からのお知らせ 直売所情報

新年は4日より営業致します。
 本年も変わらぬご愛顧を
 宜しくお願い致します！

新年の始まりは地場産野菜で栄養補給！

- 地場産野菜福袋→限定 20 袋
- やさい畑お楽しみ袋→限定 10 袋
- 大好評！有田みかん・お正月大特価販売！

1月のイベント企画もお楽しみに！！

- 地場産野菜週末39円引きセール！新年も継続開催！！ほうれん草・白菜・大根など 週替わりの特売をお見逃しなく
- 小正月に郷土料理のきゃのご汁を販売！きゃのご具材(水物山菜・根菜・ずんだなど)豊富に準備しております

直売所出荷者も随時募集しております！自慢の野菜を出荷しませんか？お待ちしております！！

年末年始の営業時間について 各事業所と ATM ○=稼働 △=午前中のみ営業 ×=休業

	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)
本所・支所	○	×	×	×	×	○	○
営農経済センター	○	×	×	×	×	○	○
農産物直売所	○	△	×	×	×	○	○
農機センター	○	×	×	×	×	○	○
五城目・飯田川給油所	○	△	×	×	×	○	○
昭和給油所	○	×	×	×	×	○	○
生活ステーション	○	△	×	×	×	○	○
介護福祉センター	○	×	×	×	×	○	○
介護施設もりやま	○	○	○	○	○	○	○
貸衣装(五城目)	×	×	×	×	×	×	×
理容・美容室(五城目)	○	×	×	×	×	×	×
理容室(八郎潟)	○	×	×	×	×	×	×

事業所	12月28(水)~30日(金)	12月31日(土)	1月2日(月)、3日(火)
五城目駅前	○ 8:45~19:00	○ 9:00~17:00	○ 9:00~17:00
イオン五城目店	○ 9:00~20:00	○ 9:00~19:00	○ 9:00~19:00
湖東厚生病院	×	×	×
井川	○ 8:45~19:00	×	×
飯田川	○ 8:45~19:00	×	×
昭和	○ 8:45~19:00	×	×
八郎潟	○ 8:45~19:00	○ 9:00~17:00	○ 9:00~17:00

12月28(水)~30日(金)
 ●農産物直売所 9:00~17:00

12月31日(土)
 ●五城目駅前・八郎潟 ATM 9:00~17:00

1月1日(日)
 ●イオン ATM 9:00~19:00

1月2日(月)、3日(火)
 各部署休業
 (介護施設もりやまを除く)
 ●五城目駅前・八郎潟 ATM 9:00~17:00
 ●イオン ATM 9:00~19:00

1月4日(水)、5日(木)
 理容・美容室
 (五城目、八郎潟)、貸衣装は休業
 ※農産物直売所 4日・5日・6日 9:00~16:00
 1月7日(土)から平常営業

小規模多機能型居宅介護施設 「もりやま」

12月は…



壁にハルーンで飾り付けました。



サンタの帽子を付けたり…




トナカイの帽子を付けたりと、様々です。




中には規定で行う利用者様もいます！



JAあきた湖東 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」 ☎018-875-3939
 〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎貝保 9-1

今月の表紙

五城目町



組員：石井豊さん ●お父さん：光さん ●お母さん：節子さん 彩さん
 組員：児玉幸悦さん ●お父さん：将志さん ●お母さん：妙子さん 結香さん
 組員：佐藤正作さん ●お父さん：杉本真樹さん ●お母さん：ひとみさん 優音奏さん
 組員：お父さん：小玉満さん ●お母さん：美姫さん 優笑さん

正月号の表紙を華やかに飾ってくれたのは、五城目町中村町の同学年4人です。4人とも今年で12歳になります。彩さんは絵を描くことのほか、歌うことも好きでメロディークラブで歌声を響かせています。小学校最後になるので楽しい思い出をたくさん作りたいと話してくれました。結香さんは習字を頑張っていて、十段を目標にしています。優音奏さんはピアノと勉強を頑張っていて、ピアノで「エリーゼのために」を最初から最後まで弾けるようになりたいと話してくれました。優笑さんはソフトボールクラブに所属していて、守備やバッティングが上手になるように練習をたくさんして、全国大会での優勝を目指しています。4人からご両親へ向けて、「いつも家族のために働いてくれ、美味しいご飯を作ってくれてありがとう。素敵な大人になれるように教えてくれ、協力してくれてありがとう。来年は6年生になります。これからもよろしくね」とメッセージが送られ、それぞれのご両親からは、「友達を大切に、色々な事に挑戦して、自分の世界を広げられるように自分で決めた目標を達成出来るように頑張ってください。いつも優しい笑顔で、周りの人も笑顔にしてくれています。大変な時もあるけど、持ち前のスマイル精神！ガッツで！人生の1ページ！一緒に楽しもうね」と話してくれました。

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください！
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要！
入会金**10,000円(税込)**のみで葬儀費用がお得に！
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。



安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 即日入会可能
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール
☎0120-46-5731

12月のあゆみ

- 1日.....令和4年度第3四半期購買品・米穀棚卸立会監査
- 2日.....全県JA管理担当・常勤理事会議
- 5日.....第9回 LA会議
- 12日.....第9回 支所長会議
- 13日.....第9回 経済・生活福祉事業会議
- 14日.....全県JA共済事業担当常勤役員会議
- 16日.....第9回 企画会議
- 19日.....厚生連 監事会
.....厚生連 理事会
- 21日.....第1回 経営計画策定会議
- 23日.....中央会 理事会
.....厚生連 経営管理委員会
.....全共連 運営委員会
.....JA管理・経済システム協議会
.....JAグループ組織再編協議会本部委員会
.....第5回 小規模多機能型居宅介護施設もりやま運営推進会議
- 27日.....第11回 理事会
.....第11回 監事会
- 30日.....仕事納め

職員人事

異動(12月1日付、カッコ内は旧任)

- 五城目支所係長貸出担当.....川村拓人(金融課係長)
- 金融課.....石井千夏(生活課)
- 企画総務課付種苗交換会事務局出向
.....柴田恵汰(農業振興課)
- 農業振興課.....門間拓海(購買課)

理事会報告

業務報告 ●12月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- (株)アグリサポート湖東の実績及び決算見込みについて
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(11月実施)の報告について
- みのり監査法人令和4年度期中監査(内部統制運用評価)の実施について
- 令和4年度 1月末基準米穀棚卸立会監査の実施について
- 秋田県常例検査の検査結果について
- 年金相談会の開催について
- 湖東のやさい畑 年末セール計画(案)並びに実績推移について
- JA食材「お正月ごちそうセット」の推進実績について
- 年末年始の営業時間について
- 年末手当の支給について

報告事項

- 議案第37号 令和4年度 上半期監事監査報告に対する回答並びに処理顛末について
- 議案第38号 大口資金の貸付について
- 議案第39号 大口資金の貸付について
- 議案第40号 大口資金の貸付について
- 議案第41号 令和4年度産直接販売米取引限度数量について
- 議案第42号 指定介護小規模多機能型居宅介護事業所及び指定小規模多機能型居宅介護支援事業所運営規程の一部変更について
- 議案第43号 ミニディスクローヤー(半期開示)について
- 議案第44号 「資産査定規程」・「資産査定事務要領」・「経理規程第75条に定める有価証券減損処理基準」の一部変更について

議案

1月の行事予定

- 11日.....令和4年蔵開き
- 25日.....第12回 監事会
.....第12回 理事会
- 26日.....厚生連 理事会
- 27日.....みのり監査法人 リスク対応手続(内部統制の運用評価手続等)
- 30日.....中央会 理事会
.....厚生連 経営管理委員会
.....全農 運営委員会
.....全共連 運営委員会
.....JAバンク秋田 運営協議会

あとかき

皆様からのおたよりで、「いつも楽しみにしています。広報活動がんばってください」のお言葉をいただき、励みになります。今年も喜んでいただける広報作りを目指してまいります。今年も皆様にとって良い年になる事を願っています。本年もよろしくお願いたします。

交通事故
発生時

何よりも必ず JA 夜間・休日
119番 110番 855-4510 0120-258931

湖東の
おいしさ
いただきます



野菜大好き！！

VOL

179



わか たけ よう じ きょう いく
若竹幼児教育センター

若竹幼児教育センターの4歳児の皆さんにネギをプレゼントしました。子どもたちはソフト積み木でお城等を作り上げるほか、体を動かす事も好きでサッカーやバスケット「戦闘中ごっこ」のボールを使った遊びも取り入れ、のびのびと遊んでいます。イベント行事のお楽しみ会、運動発表会では、オペレッタやブレーメンの音楽隊、よさこいを歌いながら踊りを披露し、運動発表では5歳児による大縄跳びをお手本にして、今では50回も飛べる子もいます。12月は先生たちが企画したクリスマス会を行い、子どもたちの作品紹介や劇を行ったほか、サプライズとしてサンタさんが来て一緒にクリスマス会を楽しみました。また、園外保育ではブルーメッセに行って、ポインセチアのタワーやクリスマスの飾り付けを見に行って写真撮影をし、みんなで楽しく過ごしました。



今月の野菜

ネギ



中国西部、アルタイ地方などが主な原産地となっています。ネギは大きく分けて白ネギと青ネギがあります。東日本では白ネギが好まれていて西日本では根元まで青い青ネギが一般的になっています。どちらも食べる部分は葉ですが、白ネギは深いところまで土寄せをして日に当たらないようにすることで白い部分を多くしています。白ネギは甘みがあって煮込み料理や焼き鳥などに最適で、青ネギは香りがよく、炒め物や薬味に活躍します。ネギは血圧予防に効果が期待されるカリウム、骨の形成に有効なカルシウム、白ネギはアリシン、青ネギはβカロテンが含まれ、どちらも抗酸化作用があり、がん予防や免疫力アップにも効果が期待されます。また青ネギには血液の凝固や骨の形成に関わるビタミンKと血液を作る働きのある葉酸が多く含まれています。