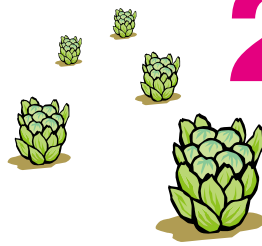


ことう



地域と共に
あなたのそばに

やさい畑新春餅つきイベント



02 ニュース&トピックス 「令和4年度枝豆生産販売実績検討会」ほか

04 令和4年産水稻作柄状況と令和5年産稲作に向けて

06 主要青果物経営収支表

08 NEW健康ワンポイントアドバイス





令和4年度枝豆生産販売実績検討会

12月22日(木)

八郎潟支所にて令和4年度枝豆生産販売実績検討会を開催し、JA営農指導員が生産販売の概況や実績のほか、次年度の取り組みについて説明を行いました。病害虫の発生状況などを確認し、増収への対策として枝豆収穫終了後に緑肥栽培を行い、ダイズシストセンチュウを抑制し、圃場の肥沃化による反収向上やマルチ+保温資材の活用による作期拡大等を確認しました。次年度も農業所得の向上、経営基盤の確保を目的とした競争力、販売力のある産地育成に向け、生産者、関係機関、JA一体となり取り組んでまいります。



▲来年度の取り組みについて確認する生産者の皆様。

令和5年蔵開き



▲無病息災、五穀豊穡を祈願する職員一同。

1月11日(水)

上井河低温倉庫にて令和5年蔵開きが行われ、倉庫前に設置された神棚に向けて今年1年の無病息災、五穀豊穡を祈りました。蔵開きは宮司の祝詞奏上など神事を行った後に常勤役員が玉串を捧げ、職員一同、良質なお米、安全安心で美味しい地場産野菜を収穫できるような祈願するとともに、近年の農業情勢は厳しい状態が続いているなか、職員全員で力を合わせて事業推進を行っていく事を誓いました。

やさしい畑新春餅つきイベント

1月7日(土)

やさしい畑にて新春餅つきイベントを開催し、湖東のやさしい畑出荷組合員や職員による餅つきのほか、店内にはネギや白菜など地場産野菜の福袋が立ち並び、あつという間に完売となりました。また、つきたての餅はつゆ餅としてお客様に振る舞い、お客様からは「野菜がたくさん入ったつゆ餅は温かくて美味しいです。福袋は地場産野菜をまとめてお得に買うことが出来、大満足しています」と話してくれました。湖東のやさしい畑は今年も様々なイベント行事を企画いたしますので、ぜひお立ち寄りください。



▲餅つきを行うやさしい畑出荷組合員。

▼つゆ餅に舌鼓を打つお客様。



女性の
パワーで
地域を
元気に!!

第22回 JAあきた湖東 1月15日(日) 女性部大会並びに家の光大会



菅原まり子女性部長の挨拶。



女性が生活しやすい社会の実現について話す三原じゅん子氏。

女性部大会並びに家の光大会を3年ぶりに開催し、菅原まり子女性部長は「3年ぶりとなる女性部大会の開催を楽しみにしていました。コロナ禍で外出する機会が少なくなりましたが、女性部員の皆様と一緒に大会を楽しむことが出来て嬉しいです」と挨拶しました。今回で22回目となる大会では、記念講演として参議院議員 三原じゅん子氏を講師に迎え、現在は政府開発援助等及び沖縄・北方問題に関する特別委員会 委員長としてご活躍される中、女性活躍の社会、仕事と子育ての両立について話していただきました。

また、女性部員から「女性が活躍する社会の実現、女性に寄り添った取り組みは具体的にどのようなものか」等の質問があり、三原氏は「現在の社会情勢に合わせて、女性にとって大事な子育てや心のケア等についての取り組み、子どもの教育分野をこれからも支援してまいります」と応えていただきました。

潟上市飯田川出身の「浅野喜秀氏によるミニコンサート」では、名曲を熱唱し素晴らしい歌声が響き渡りました。また、参加した女性部員を対象とした大抽選会を行い、天然紅さけ、直売所やさい畑利用券をプレゼントし、会場が大いに盛り上がりました。



記念講演後のトークショーは館岡組合長、石井浩郎氏を交えてトークが弾みました。



浅野喜秀氏によるミニコンサートは名曲を熱唱いただきました。



大抽選会の上位賞は天然紅さけ等の豪華賞品が当たりました。



会場にはやさい畑の惣菜、湖東の漬物が販売され、賑わいました。



令和4年産水稻作柄状況と令和5年産稲作に向けて

1 生育概況 (図1~3)

① 播種～育苗期

催芽期に籾の催芽不良が散見されました。要因としては早期に浸種作業をされた方の浸種時の水温が低かったためと推察されます。

管内の播種作業の始期は4月3日頃、盛期は4月17日頃となり5月上旬まで続きました。4月の日平均気温は平年(8.7℃)に比べ1.2℃高く、日照時間も平年比141%と多く推移したため出芽及び苗の生育は概ね順調でした。また、耕起作業についても4月中旬から下旬にかけ好天が続き、降水量も平年に比べ少なかったため順調に進みました。

② 田植え～生育初期

田植えの盛期は5月15日頃、終期は5月29日頃となり平年並みとなりました。5月上旬から20日にかけ好天が続き、気温も高かったことから、田植え作業及び苗の活着も順調でした。5月下旬以降は日照不足と強風により、作業を見合わせた地域もありました。この時期に田植えを行った一部の圃場では代枯れや活着不良が見られました。

生育については、6月上旬から中旬にかけ日平均気温が平年を下回る日が続き、日照時間も平年の93%となったため、6月23日の生育調査では㎡当たりの茎数で平年比72%と平年を下回る茎数確保となりました。

③ 生育中期～出穂期

7月に入り上旬は高温多照で推移しましたが、一方で日最低気温が高く日平均気温の最高と最低の較差が小さかったため、茎数の増加が緩慢となり7月15日の生育調査では㎡当たりの茎数が平年比の80%となりました。また、7月12日から24日にかけ日照時間の寡少(平年比39.8%)による草丈の伸長もみられました。

出穂期はあきたこまちで平年並みの8月2日となりましたが、地域によっては8月中旬まで出穂していない圃場も確認されており、圃場間格差が拡大しました。

④ 登熟期～収穫期

8月以降も気温は平年並みかやや低く、日照時間も少なく推移したため、登熟は緩慢となりました。また、8月12日～13日にかけての記録的豪雨により管内の一部地域では、圃場が冠水や土砂の流入等の甚大な被害を受けました。9月になり気温が回復したため順調に登熟が進んだものの、8月の遅れを取り戻すことが出来ないまま、稲刈り作業は9月15日頃から始期となりました。

収穫期間も後半になり、降雨日が多く稲の倒伏や作業の遅れが散見されました。

2 病虫害発生状況

① いもち病・紋枯病

曇天・多雨の天候により葉いもち病は、平年より多い発生となりました。特に平地部での発生が多くみられ、追加防除が例年に比べ多く行われました。また、穂いもち病についても穂首等での発生が多く見られ、収量へ大きな影響を及ぼした圃場も散見されました。紋枯病の発生は平年並みとなり管内全域で散見されました。

② 斑点米カメムシ類 (図4)

本管内すくい取り調査では一斉防除前の発生は1地点当たり2.21頭で、一斉防除後は0.19頭と防除効果は高かったものの、防除後も地域によっては発生が確認されました。特に水田内に穂をつけたヒエやホタルイが発生している圃場や例年多発している地域は8月下旬の追加防除が重要と考えられ、カメムシ追加防除の情報を新聞折込にて発信しました。その後、当管内も無人ヘリ等による追加防除を8月下旬より実施しました。

図4 一斉防除前後のカメムシ発生量推移

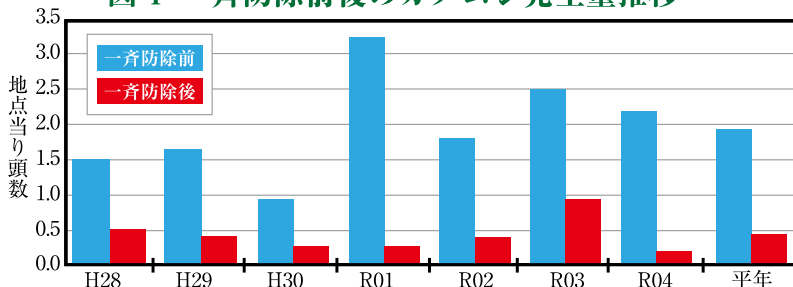


図1 草丈(8/17は稈長)の推移【単位:cm】

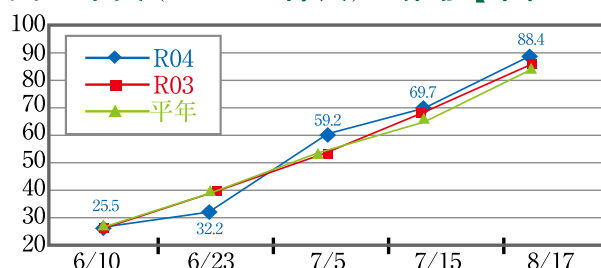


図2 茎数(8/17は穂数)の推移【単位:本/㎡】

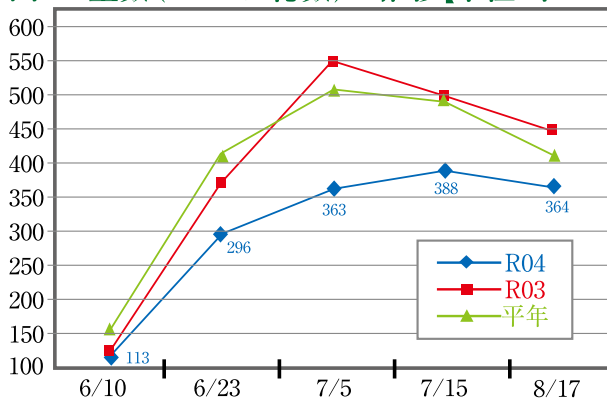
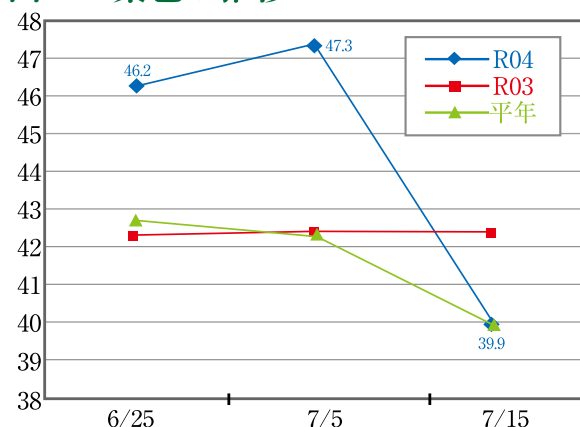


図3 葉色の推移



3 品質状況

1 令和4年産米検査状況(表1~2)

4年産集荷の1等米比率は95.6%と前年を上回りました。2等以下の格付け理由の第1位は46.9%で充実度不足となりました。また、第2位は28.8%で斑点米カメムシによる着色被害、第3位は11.8%で青未熟粒となりました。1位の充実度不足と3位の青未熟粒は出穂期以降の日照不足や大雨被害による登熟不足が要因として挙げられます。2位のカメムシは前年に比べ38.9%低下したものの、一斉防除後や追加防除等を継続していくことが重要となります。

2 収量(図5)

生育調査圃の坪刈りデータから、収量は10a当り497.0kg(平年比89.7%)と平年を下回りました。青未熟粒が多く、整粒もやや悪く、屑米率も高い結果となりました。栽植密度、圃場間の差が大きく、日照不足等により登熟歩合が低い傾向にあります。

3 食味値・タンパク含量(図6・7)

食味値はあきたこまちで72.8と前年に比べ低下し、タンパク含量は6.6と前年より上昇し良食味米の要件を下回る結果となりました。

食味値の目標80を下回った要因としては、出穂期以降の登熟不足により粳(玄米)が充実せず、玄米のタンパク含量が高まったためと推測されます。

4 極良食味米「サキホコレ」本格デビュー!

令和4年産本格デビューの極良食味米「サキホコレ」は管内生産者33名、作付面積約45.6haにて行われました。5月上旬から中旬にかけ田植えを行い、前年に比べ約1週間遅い8月中旬頃の出穂期となりました。9月27日頃に刈取りの盛期を迎え、出荷総量のうち97.8%がタンパク含量6.4以下の基準達成米となりました。令和5年度の作付は47名の66.6haとなります。JAと生産者が一丸となって出荷全量の基準達成米を目指してまいります。

4 令和5年産稲作に向けて

1 健苗育成で初期生育の確保

浸種時の水温を10~15℃にすることでテクリードCの効果を安定させ、催芽の不揃いを防ぐ事が出来ます。また、1.5葉期以降は低温や霜に注意しながら夜間のハウス解放を行い、外気温に慣らします。軟弱・老化苗の移植は代枯れの要因となります。

2 充実した茎づくり(図8)

主茎及び3号~6号分けつは、タンパク含量が低い(食味値が高い)ことから、これらの茎を活かす事が高品質・良食味米生産につながります。移植後10日と6月下旬頃に深水管理を実施し、無駄な分けつを抑制する管理が重要になります。

3 ケイ酸資材の投入

ケイ酸には、高温時における稲体消耗の減少や根の活力維持、登熟向上や白粒米軽減などの効果が見られます。近年の高温登熟対策としてケイ酸資材の投入が有効な手段となります。

4 カメムシ防除

カメムシ被害は登熟後半(8月下旬以降)のアカスジカスミカメによるものがほとんどです。登熟後半までの防除対策として出穂10日後頃の防除と8月下旬の追加防除を確実に実施してください。

表1 地区別の米検査状況【単位:%】

地区	R03年産米			R04年産米		
	1等米比率	2・3等米比率	内カメムシ着色粒割合	1等米比率	2・3等米比率	内カメムシ着色粒割合
五城目	85.9	14.1	85.7	93.4	6.6	46.6
井川	94.9	5.1	92.9	96.2	3.8	31.9
飯田川	92.7	7.3	91.4	96.5	3.5	11.5
昭和	91.9	8.1	84.4	94.4	5.6	22.9
八郎潟	98.1	1.9	94.3	98.6	1.4	33.4
平均	92.2	7.3	89.7	95.6	4.4	29.3

※ラウンドの関係で一致しない

表2 2等以下の格付け理由【単位:%】

順位	R03年産米		R04年産米	
	格付け理由	割合	格付け理由	割合
1位	カメムシ	67.7	充実度不足	46.9
2位	充実度不足	27.3	カメムシ	28.8
3位	青未熟粒	1.9	青未熟粒	11.8
4位	胴割粒	1.3	モミ混入	4.6

図5 あきたこまち収量【単位:kg/10a】

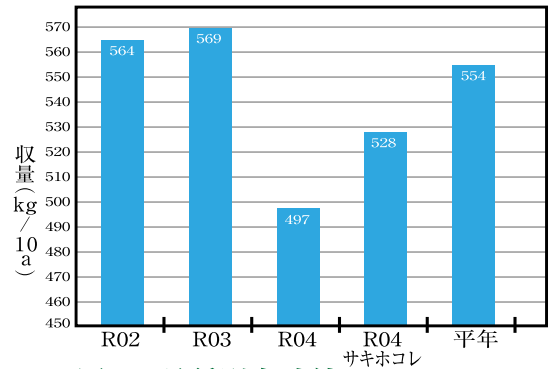


図6 品種別食味値

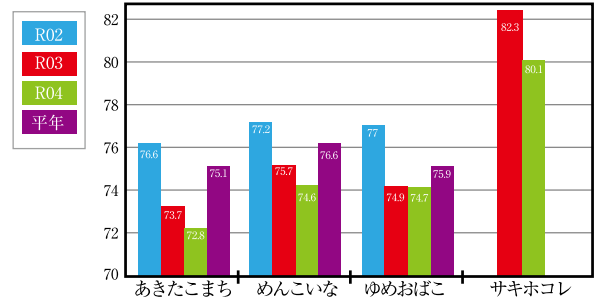


図7 品種別タンパク含量【単位:%】

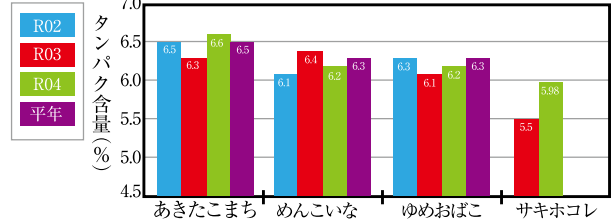
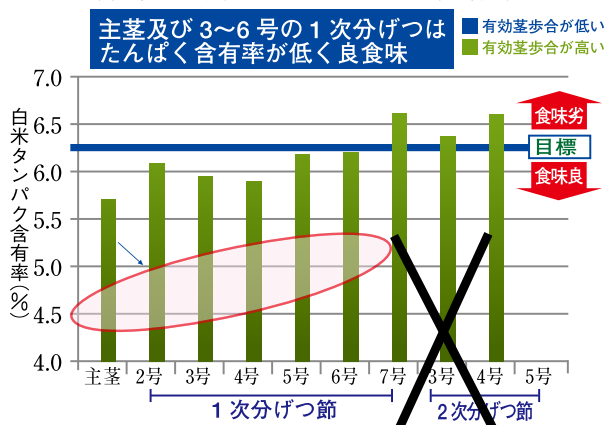


図8 分けつ節位別のタンパク含有率



J A あきた湖東主要青果物経営収支表

枝豆		主要品種	湯あがり娘、ゆかた娘、あきたほのか等				
作型及び数量		経営収支					
播種	4月中旬～	粗収益	240,000円				
収穫	7月下旬～	種苗費	14,000円				
数量	400kg	肥料費	19,825円				
単価	600円/kg	農薬費	8,527円				
10a 収益	67,099円	諸材料費	449円				
10a労働時間	35h	包装資材費	23,200円				
		共選手数料	62,100円				
		流通経費	44,800円				
		費用計	172,901円				
		所得	67,099円				
		所得率	28%				
		1時間あたり収益	1,917円				
主な作業及び労働時間							
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	作業(h)
							3
							1
							6
							25

長ねぎ		主要品種	夏扇パワー						
作型及び数量		経営収支							
播種	10月下旬～	粗収益	750,000円						
定植	4月上旬～	種苗費	43,120円						
収穫	7月～	肥料費	53,702円						
数量	2,500kg	農薬費	53,111円						
単価	300円/kg	諸材料費	40,062円						
10a 収益	345,520円	包装資材費	60,735円						
10a労働時間	212h	流通経費	153,750円						
		費用計	404,480円						
		所得	345,520円						
		所得率	46%						
		1時間あたり収益	1,630円						
主な作業及び労働時間									
10月～	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	作業(h)
									16
									16
									24
									15
									141

南瓜		主要品種	くり将軍						
作型及び数量		経営収支							
播種	4月上旬～	粗収益	192,000円						
定植	5月上旬～	種苗費	12,480円						
収穫	7月下旬～	肥料費	32,901円						
目標数量	1,200kg	農薬費	6,203円						
目標単価	160円/kg	諸材料費	23,088円						
10a 収益	65,328円	包装資材費	14,400円						
10a労働時間	78h	流通経費	37,600円						
		費用計	126,672円						
		所得	65,328円						
		所得率	34%						
		1時間あたり収益	838円						
主な作業及び労働時間									
2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	作業(h)
									3
									6
									8
									31
									30

枝豆(早生)/秋冬キャベツ 二作取り体系		主要品種	枝豆【神風香 等】 キャベツ【冬おもしろい 等】					
		経営収支						
枝豆(早生)	秋冬キャベツ	粗収益	260,000円					
播種	4月下旬～	種苗費	28,000円					
定植	なし	肥料費	25,225円					
収穫	7月中旬～	農薬費	4,171円					
数量	400kg	諸材料費	10,949円					
単価	650円/kg	包装資材費	23,200円					
10a 収益	56,105円	共選手数料	64,800円					
10a労働時間	35h	流通経費	47,550円					
		費用計	203,895円					
		所得	56,105円					
		所得率	22%					
		1時間あたり収益	1,603円					
		粗収益	252,000円					
		種苗費	8,536円					
		肥料費	30,602円					
		農薬費	3,087円					
		諸材料費	8,400円					
		包装資材費	42,800円					
		共選手数料	0円					
		流通経費	68,250円					
		費用計	161,675円					
		所得	90,325円					
		所得率	36%					
		1時間あたり収益	1,063円					
主な作業及び労働時間								
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	作業(h)
								4
								6
								25
								30
								20
								35

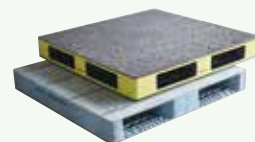
みなさんも青果物を出荷してみませんか？ 受付:農業振興課電話 018-855-6221
新規栽培者を募集しておりますので気軽にご相談ください!!

旬の食材「エシャロット」
 エシャロット(シャロット)とはヒガンバナ科ネギ属の多年草で原産地は中国です。やや赤みを帯びた小型の玉ねぎです。また、見た目は玉ねぎと似ていますが、半分はカットすると中は紫玉ねぎのような色味をしています。強い刺激臭が特徴で、香味野菜としてフランス料理やイタリア料理などで使われることが多いです。マヨネーズや味噌に付けて生食でも食べることができますが、小ぶりものを選ぶと風味が強くなってよいでしょう。また加熱するとトロツとした食感と甘みを楽しむことができます。エシャロットに含まれているアリシンは、ビタミンB1の吸収を促すことで体内の血行を良くするため、疲労回復や血栓予防に効果があることで知られる栄養素です。また、抗菌作用も期待できるので、風邪などの感染症の予防や改善にも期待できます。血圧を抑制したりコレステロール値を低くしたりする効果もあるため、中高年以降の健康管理に大きな役割を持つ栄養素です。

肥料価格高騰対策の申請は終了しました。

- 肥料価格高騰対策へ申請された方は、肥料の変更、返品はできませんので、ご注意ください。
- 予約注文の配達が始っていますので置き場所の確保をお願いします。また、現物と納品伝票の確認をお願いいたします。
- 予約価格でのお届けは2月28日までとなっております。3月1日からは当用価格となりますのでご注意ください。
- 12月より農薬の価格が10%程度値上げとなりました。
- 肥料の2月自己取の受付は終了いたしました。
- 水稻種子はあきたこまち(無消毒)とめんこいなのみとなります。他品種は完売いたしました。

パレットの返却にご協力ください！



パレットが不足すると肥料が手積みでの作業になり、ご不便をお掛けしますので、何卒パレットの返却にご協力下さい。

JAより積み込みで使用されたパレットが、ご自宅の小屋、倉庫などにありましたら、購買課までご返却下さい。また、見かけた際は回収させていただきますので、ご了承ください。

毒物、劇物の購入・返品には印鑑が必要です。

商品名：バダン グランドオンコル など

- ①サイン、拇印では代用できません ②18歳未満の方は購入できません ③本人確認を行う場合があります

お問い合わせは購買課まで018-855-6222

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」の職員が365日24時間、利用者がその有する能力に応じその居宅において自立した日常生活を送ることが出来るよう支援する施設です。

介護認定申請を行い要支援・要介護の方が対象となります。サービス内容や利用料金、見学等についてご相談がありましたら下記までお問い合わせください。

通い + 泊り + 訪問

3つのサービスを組み合わせてご利用頂けます。

施設のサービスの特色を生かして自宅での生活を可能にする利用の仕方が出来ますのでご紹介いたします。

入院され、いざ退院となった時自宅に帰って以前の様に生活出来るのか？
一人になって、料理や洗濯、掃除・・・全てやらなければならないが出来るのか？誰も不安になると思います。
「もりやま」は、スタッフと一緒に在宅生活に戻る準備をゆっくり行い安心して自宅での生活が出来るよう支援できる場所です。自分の家で暮らしたい・・・を支援致します。

JAあきた湖東 小規模多機能型居宅介護施設 「もりやま」
〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎貝保 9-1 ☎018-875-3939



今月のテーマ

医療被ばくと健康



NEW 健康

ワンポイントアドバイス

「被ばく」と聞くと皆さんは何を想像しますか？

人によって様々あると思いますが、漠然とした不安や怖いイメージを持たれている方が多いのではないのでしょうか。今回は病院で行う放射線検査について、医療被ばくとそれによる健康への影響をお話させていただきます。

【放射線検査とは？】

放射線検査にも様々あり、ここでは比較的受けることが多いX線（いわゆるレントゲン）検査について簡単に説明させていただきます。

放射線の一種であるX線は目には見えない光で、物を通り抜ける力が通常の光よりも強い性質があります。例えば懐中電灯の光でも薄い紙なら明るさが通り抜けてくるように、X線の光はもっと厚い木の板やプラスチック、アルミなどの軽い金属すらも薄ければ通り抜けてきます。

この性質を利用しX線を人体に当て、通り抜けてきたX線を特殊なフィルムに写して撮影します。人体も内臓や骨などX線の通り抜けやすさは様々で、例えば骨などの硬い部分はX線が通り抜けにくいため、結果的に影絵のように骨だけ浮き出たような写真が撮れます。このようにして人体の内部を写しX線写真をもとに医師が骨折など病気の診断を行っています。

【医療被ばくの影響】

放射線検査の際、放射線が人体に当たることを医療被ばくといいますが、ここで問題となるのはその時に放射線は人体の細胞をわずかに傷つけていきます。そのほとんどは細胞の自己修復機能があるため健康に影響はありません。ところが被ばくする放射線の量や強さがあまりに大きすぎる場合は細胞の自己修復がうまくいかず、がんなどの病気の細胞ができてしまう時もあります。もちろんそのようなことにならないように、現代の放射線検査ではそれぞれの被ばく量を「ミリシーベルト」という量で把握し、人体に影響が出ないよう適切に管理しています。

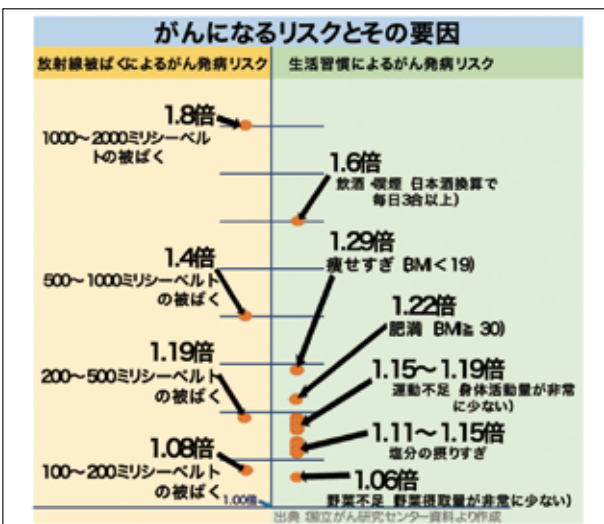
【検査の被ばく量はどのくらい？】

これまでの様々な放射線に関する研究結果などから、発がんなど健康に影響が出はじめる被ばく量は、最低でも年間で1000ミリシーベルト以上被ばくした場合といことがわかっていきます。例えば胸のX線写真を撮った場合、その被ばく量はわずか0.06ミリシーベルト、X線CT検査でも撮影部位によりませんが、2〜20ミリシーベルト程度となっています。さらに小児などの体格差や撮影範囲を考慮して、必要最小限の被ばくで最良の医療画像になるようX線の出力や撮影範囲を可能な限り抑えておりますので、安

心して検査を受けていただければと思います。

ちなみに放射線検査を受けない方も人体は1年に2.1ミリシーベルト程度（胸の写真約35枚分）は、宇宙や地球などからの自然放射線によって被ばくしています。また発がんのリスクになる要因に至っては、少ない量の被ばくより、飲酒や喫煙などの生活習慣による要因の方が大きいという研究結果も出ています。

最後に私たち診療放射線技師は放射線を取り扱う専門家として、放射線の人体への影響を十分考慮し、日々安全で安心できる検査を行っております。医療被ばくと健康について不安をお持ちの方は、当院の放射線科スタッフにお気軽にお声がけください。





今号の
おたより
コーナー
February Letter Corner

1 今年も畑をやりたいのですが、体力がもつかわりかかんばります!!
(五城目町 80代)

2 今回の表紙の美女、華やかだし美しい。良い企画しましたね。1月号に相応しいし、お正月らしい表紙でとても良かったですよ!
(八郎湯町 70代)

3 正月号の表紙を飾ってくれた4人のお嬢さん。とってもステキでした。何度も眺めては自分の孫のような気分になり幸せな気持ちになります。
(井川町 70代)

4 皆、美しい娘さんたちで和服に負けていませんね。健康に気をつけ、良い年になりますように。
(潟上市飯田川 70代)

5 この1月号には知っている人がたくさん載っています。裏表紙の若竹幼児教育センターは僕が卒園しました。それに同じ学校の5年生の友達。家の人に読んでもらってうれしくなりました。
(潟上市飯田川 10代)

6 正月号表紙の4人はとても小学生とは思えないほどきれいでかわいらしかったです。笑顔のすてきな大人になりますよ。
(五城目町 60代)

7 広報の表紙に知り合いの娘さんが出てとてもかわいい美人さんたちで、子供だと思っていたのに、月日の経過を感じます。
(八郎湯町 70代)

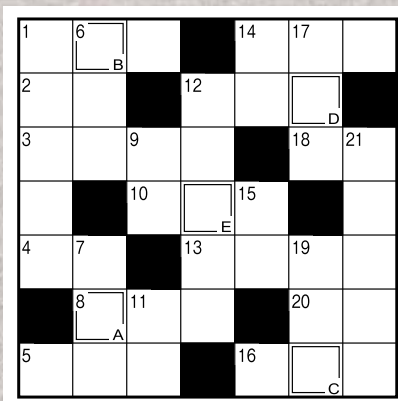
8 令和5年1月号の表紙の子供達小学校6年生とは見えない。振袖が似合っていて大人の女性みたい。すてきです。
(井川町 70代)

9 身近なイベントの情報など知れて毎月楽しみにしています。
(五城目町 60代)

10 毎号楽しく読ませていただいております。湖東のやさい畑へもよく行っていきます。潟上市昭和 50代

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は、何でしょうか?



- タテのカギ
- 01. 2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
 - 06. 刻みたばこを詰めて吸う道具
 - 07. Lが大なら Mは
 - 09. こうなった——を知りたいなあ
 - 11. 暖炉にくべます
 - 12. 3度の食事以外に食べるもの
 - 14. バレンタインデーに実らせる人もいます
 - 15. 囲碁や将棋の指し手の記録
 - 17. 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
 - 19. 昆布と——節でだしを取った
 - 21. 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

ヨコのカギ

- 01. ウィンタースポーツの代表格
- 02. 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- 03. お吸い物などを入れる器
- 04. 鬼は外、福は——
- 05. 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- 08. 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- 10. 旅先で眺めることもあります
- 12. もむと温くなるタイプもあります
- 13. 遅い時間まで寝ずにいること
- 14. 仁徳天皇陵もこの1つ
- 16. 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えています
- 18. 働き者だといわれる昆虫
- 20. たがらを天——に漬けて食べた

アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

湖東の商品を食卓にお届けしましょう!

作業内容：漬物加工に係わる作業
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)

勤務時間

AM8:30~PM5:00頃

TEL:018-875-5831

先月号の答え

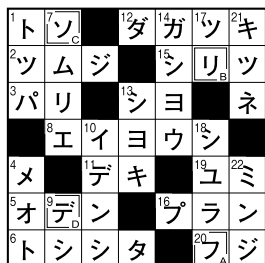
- 近江ツナ子さん(五城目町)
- 小林莉子さん(井川町)
- 菊地チエ子さん(八郎湯町)
- 赤田よしとさん(潟上市昭和)
- 菅原紅龍さん(潟上市飯田川)

応募総数 36 通

沢山の
ご応募本当に
ありがとう
ございました。



A=フ
B=リ
C=ソ
D=デ



クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(2月17日(金)迄)
※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係



展示会へGO!!



開催日時：令和5年2月24日(金)・25日(土)
AM9:00～PM4:00

開催会場：JAあきた湖東 農機センター

出展内容

トラクター・田植機

催芽機・播種機・混合機・管理機・刈払機・動噴
動散・チェーンソー・その他

春商品多数展示します!!



低価格トラクター

基本型式SL33L

注文締切：令和5年3月まで



色彩選別機実演

お客様から持参いただいた玄米を選別します。

協賛メーカー

クボタアグリ・三菱農機・中セキ東北・ヤンマーアグリジャパン・やまびこ・丸山製作所・三ツ星ベルト・(株)シバタ その他系統協力メーカー

格納整備キャンペーン

農作業を快適に行うために、格納整備をお勧めします。

当社では、機械のすみずみまで、丁寧に整備点検を実施しています。安心してお使い頂けるよう、点検・メンテナンス等、万全のアフターサービスに努めております。機械の消耗部品、油脂等は定期的な交換が必須です。

エンジンオイル劣化
エレメント交換

フラキリ刃・カッター刃の摩耗

各Vベルトの消耗

クローラの緩み・
スプロケットの摩耗・
各ローラーのグリスアップ

引起しのへたり・刈刃の摩耗・各チェーンの調整

キャッシュカードを
紛失した時

平日 018・855・1512

夜間・休日 018・865・3222

2023.2



ことう 10

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください！
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要！
入会金**10,000円(税込)**のみで葬儀費用がお得に！
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。



安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

安心3 即日入会可能
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

お申込み・お問い合わせ

安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

JA葬祭レゼール
☎0120-46-5731

1月のあゆみ

- 6日.....第2回 経営計画策定会議
-第10回 LA会議
- 10日.....第4回 ALM委員会
-組織再編協議会 本部委員会
- 11日.....令和5年 歳開き
- 12日.....第10回 経済・生活福祉事業会議
-第10回 支所長会議
- 15日.....JAあきた湖東女性部大会
- 16日.....第10回 企画会議
- 17日.....第2回 管理信用専門委員会
-第2回 経済専門委員会
- 19日.....第4回 債権対策委員会
- 24日.....第12回 監事会
-第5回 コンプライアンス委員会
-第12回 理事会
- 25日.....第8回 秋田県JAバンク運営協議会専門委員会
-組織再編協議会 第1回 購買部会
- 26日.....厚生連 理事会
- 27日.....みのり監査法人 リスク対応手続(内部統制の運用評価手続等)(~31日)
-秋田県JA管理・経済システム管理部会
- 30日.....中央会 理事会
-秋田県農協政治連盟支部長会議
-厚生連 経営管理委員会
-全農 運営委員会
-全共連 運営委員会
-JAバンク秋田 運営協議会
-JAグループ秋田 組織再編協議会
- 31日.....退職辞令交付

介護職員募集(臨時職員・パート)

仕事内容

訪問介護：〔五城目町・井川町・八郎潟町管内〕
臨時職員：8時30分～17時00分
パート：1日約4時間～

応募資格

初任者研修修了者
実務者研修修了者
介護福祉士
※未経験者の方でもご相談ください

介護福祉課 ☎018-855-1515

職員人事

定年退職(1月31日付) 長い間ありがとうございました。

●介護福祉課長…椎名竜子 ●企画総務課長補佐…大石祥子

退職(1月31日付) お疲れ様でした。今後のご活躍を祈願いたします。

●潟上支所長…門間勝雄

再雇用(2月1日付)

●介護福祉課嘱託職員…椎名竜子 ●企画総務課嘱託職員…大石祥子

異動(2月1日付、カッコ内は旧任)

●金融共済部次長兼八郎潟支所長…嶋崎知喜(金融共済部次長兼共済課長)

●介護福祉課長…石井光(介護福祉課長待遇)

●潟上支所長…高橋健吾(八郎潟支所長)

●共済課長…菅原重貴(共済課長補佐)

●潟上支所係長…小坂雅子(五城目支所係長)

●購買課…田中勇樹(農業振興課)

●農業振興課…大淵貴輝(購買課)

●潟上支所臨時職員…菅原陽子(五城目支所臨時職員)

●五城目支所嘱託職員…佐々木佳子(潟上支所嘱託職員)

理事会報告

業務報告 ●1月主要事業実施経過報告について

●実績検討について

●組合員の加入及び脱退状況について

●内部監査結果(12月実施)の報告について

●令和4年度 第3四半期監事監査の実施について

●余裕金運用状況の報告について

●貸付金利の変更について

●賦課金の収納状況について

●令和4年度 大豆荷受および検査実績について

●令和4年度 直接販売米の取引状況について

●農機センター展示会開催について

●自主(自店) 検査結果報告「第3四半期」について

●令和4年度 第3・四半期 不正・不祥事・苦情等対応状況について

報告事項

●事務ミス等の発生状況について
●コンプライアンス・マニュアルの一部変更について

報告

●第2回管理信用専門委員会
●第2回経済専門委員会
●第4回債権対策委員会

議案

●議案第45号 秋田県常務検査結果の通知事項に対する改善状況報告について
●議案第46号 当組合における取引のリスク評価書の一部変更について
●議案第47号 大口資金の貸付について
●議案第48号 大口資金の貸付について
●議案第49号 「小規模多機能型居宅介護施設もりやま」の介護保険外利用料の一部変更について
●議案第50号 八郎潟町農業委員の推薦について

協議

●令和5年度 米政策に係る基本方針(案)について
●役員報酬審議委員の選出について

2月の行事予定

- 1日.....米穀棚卸立会監査
-組織再編協議会 第1回 信用部会・共済部会
- 13日.....全共連 東北・北海道地区総代会議
- 14日.....第11回 企画会議
- 16日.....組織再編協議会 総務管理委員会
- 20日.....第3 四半期監事監査(~22日)
- 21日.....第3回 経済専門委員会
-第3回 管理信用専門委員会
- 22日.....厚生連 理事会
-令和4年度 稲作部会総会
- 24日.....第13回 理事会
-第2回 理事協議会
-第13回 監事会
- 27日.....中央会 理事会
-厚生連 経営管理委員会
-全農 運営委員会
-全共連 運営委員会
-JAバンク秋田 運営協議会
- 28日.....JAグループ秋田組織再編協議会検討委員会

あしがき

先月は3年ぶりに女性部大会を開催しました。三原じゅん子氏を講師に招き、貴重なお話を伺うことが出来ました。さて、2月に入りまだまだ寒さが続きそうですが、自宅で軽めの運動を取り入れたりして、寒い冬を乗り切りたいですね。今月は節分もあり邪気をしっかり追い払い福を招き入れています。

交通事故
発生時

何よりも 必ず JA 夜間・休日
119番 110番 855-4510 0120-258931

湖東の
おいしさ
いただきます

野菜大好き！！

VOL

180



もりやまこども園大川分園

もりやまこども園大川分園の皆さんにほうれん草をプレゼントし、写真を撮影しました。子どもたちはこま遊びや羽子板遊び等室内での遊びも好きですが、雪が降ればかまくらや雪だるま作り等で雪の感触を確かめながら遊んでいます。また、5歳児の皆さんはもりやまこども園本園へ遊びに行き、5歳児同士で交流を深め、小学校入学前にお友達になります。イベント行事も盛りだくさんで1月は孫親参観を行い、おじいさん、おばあさんと触れ合い、一緒にだまご鍋を食べました。今月はスキー場に行ってみみんなでそり遊びをするのが楽しみだそうです。



今月の野菜
ホウレンソウ



カスビ海沿岸が原産地で、ヒユ科アカザ亜目ホウレンソウ属の野菜です。β-カロテン、鉄、ビタミンC、葉酸、食物繊維、カリウムが豊富です。β-カロテンには、ビタミンAとしての皮膚や粘膜を正常な状態に保ち、感染症などへの抵抗力を高める機能以外に、抗酸化作用や免疫力アップといった働きも備えています。鉄が不足すると酸欠になり、疲労感や倦怠感などが主な症状として現れます。また鉄は美容効果もあり、不足するとしみ・しわ・抜け毛の原因にもなる重要な栄養素の一つです。ビタミンCは、抗酸化作用によって活性酸素を取り除き血管や細胞の老化を防止するほか、コラーゲンの生成に関わることで骨や腱を健康に保ち、美肌などにも効果を発揮します。さらにビタミンCは鉄の吸収を助ける働きもあるため、鉄とビタミンCの豊富なホウレンソウは特に貧血に効果的とされています。葉酸は赤血球の生産や、DNA・RNAといった核酸やタンパク質の合成を促すため、体の発育に不可欠なビタミンです。また、食物繊維は腸を整え、カリウムは体内の塩分を調節することで、むくみや高血圧を予防します。シンプルなおひたしやナムル炒め物としての調理方法の他、独自の調理方法を考察してみてください。