



↑令和4年産トルコギキョウ出荷規格目揃い会並びに出荷説明会
↓令和4年度サキホコレ生産部会第1回現地講習会



02 総代選挙全選挙区無投票当選

04 第24回通常総代会開催

08 稲作情報

12 NEW健康ワンポイントアドバイス



総代選挙全選挙区無投票当選

7月1日公告のJAあきた湖東総代選挙は、立候補届、辞退届の締切日である7月8日の午後5時までに定数に達し総代の数を超えたたたずの方々が当選されました。総代の皆様は組合員を代表され、積極的にJA活動への参加や、ご意見、ご要望をお寄せいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

五城目

猿田	猿田	猿田	猿田	鳥井	鳥井	村上	館岡	小玉	武田	武田	館岡	館岡	館岡	本間	敬悦
健次	久保(下)	廣美	久保(上)	豊和	始	修市	稔	輝雄	春紀	昭雄	秀雄	利昭	均	義昭	上高崎
一関	勇一	喜美	久保(上)	上権口第2	上権口第2	上権口第1	上権口第1	上権口	厚子	俊孝	昭雄	茂雄	中高崎	上高崎	上高崎
一関	一関	政幸	鋼一	昭道	仁	誠	養一	喜孝	伸明	定一	和文	チサ	徹	慶喜	齊藤
大川3区	大川2区	大川2区	大川1区	大川1区	大川1区	大川1区	浦横町	岡本	岡本	岡本	岡本	岡本	東部	館越	館越

佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	合計	五城目174名	
善仁	貞則	輝美	龍巳	久孝	進	義雄	秀夫	卓男	剛	吉和	俊美	次男	正	三郎	八柳	飯田川 50名
谷地中	谷地中	西野	西野	西野	西野	西野	西野	石崎	石崎	下権口	下権口	大川4区	大川4区	大川4区	大川3区	昭和 85名
佐々木善美	祐喜	善和	石川	金野	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐々木作雄	正之	博之	伊藤	八郎潟 100名
恋地	恋地	水沢	水沢	平ノ下	平ノ下	中村	中村	中村	中村	寺庭	寺庭	蓬内台	蓬内台	門前	伊藤	伊藤 101名

佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
善仁	貞則	輝美	龍巳	久孝	進	義雄	秀夫	卓男	剛	吉和	俊美	次男	正	三郎	八柳	飯田川 50名
谷地中	谷地中	西野	西野	西野	西野	西野	西野	石崎	石崎	下権口	下権口	大川4区	大川4区	大川4区	大川3区	昭和 85名
佐々木善美	祐喜	善和	石川	金野	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
恋地	恋地	水沢	水沢	平ノ下	平ノ下	中村	中村	中村	中村	寺庭	寺庭	蓬内台	蓬内台	門前	伊藤	伊藤 101名

石井	伊藤	小玉志津子	嵐山	椎名耕一郎	椎名耕一郎	阿部	原田	石井	阿部	石井	小林	大石	大石日出夫	大石安博	千葉	大石浩信
勇悦	台・御蔵下	台・御蔵下	八田・長面	基章	修作	善道	和治	昭市	信雄	弘光	重信	大石	大石日出夫	大石安博	千葉	大石浩信
台・御蔵下	台・御蔵下	富田	富田	富田	富田	富田	富田	富田	富田	富田	小林	大石	大石日出夫	大石安博	千葉	大石浩信
烟澤	沢田	沢田	沢田	石勝二	幸雄	澤田	石勝二	進	政英	藤男	兼光	洋子	久雄	鉄良	眞英	伊藤
勝男	湯ノ又4区	湯ノ又4区	湯ノ又3区	湯ノ又2区	幸雄	澤田	石勝二	進	藤男	藤男	義高	浅見内4区	浅見内3区	眞英	伊藤	伊藤

藤田	佐藤	小武海	由美子	中山	伊藤	白川	浅野	中山	鈴木	遠藤	森田	浅野	中道	中道	浅野	伊藤与四春
次男	徳昭	興武	英悦	彦一	雅正	俊	和夫	嘉信	嘉	茂美	斎史	光晴	金正	博喜	義幸	正博
一仁	和彦	仁志	智也	久弥	英也	彦之	正俊	和夫	嘉信	嘉	斎史	光晴	金正	博喜	義幸	正博
子	千葉															
新屋敷																

三浦	菅生	武塙	三浦	澤石	二田	菅生	齊藤	館岡	鷺谷	鷺谷	佐藤	藤田	伊湊	伊藤	北嶋	児玉
攻	兼喜	徹清	一	勇常	幸一	ツ子	均祐	祥一	功正彦	正彦	勉清	清暢	悟志郎	志郎	英健	弘修
人	一実	成	二	二	田	二	田	二	田	二	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本
新屋敷																
杉ヶ崎	杉ヶ崎	川向	川向	川向	川向	大台	大台	大台	大台	大台	大野地	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本

井川

佐藤	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井
次美	博一	重幸	湯ノ又4区	黒土1区	黒土1区	小倉										
佐藤	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井
佐藤	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井
佐藤	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井	千葉	石井

公德屋布合

飯田川

三浦	菅生	松岡	菅生	齋藤	菅生	高橋	小林	工藤	菅生	菅生	菅生	高橋	渡部
公徳	重喜	屋布合	善弘	一男	道義	昌昭	光一	勉	義	弘	仲台	仲台	司
豪士	正男	春雄	國	喜之	武広	勝義	誠	悦男	武美	孝	俊郎	廣治	木
新聞	新聞	新聞	新聞	小泉	小泉	小泉	宇治木	宇治木	保野子	大倉	大倉	八幡	鈴木
古戸	鎌田	鈴木	伊藤	伊藤	佐々木	菊地	淡路	菊地	鈴木	佐藤	原田栄一郎	丹波美根子	藤嶋
俊行	厚子	鉄昭	文子	豊仁	俊則	佐々木	加藤	佐々木	鈴木	佐藤	弘祥	和丸	伊藤
金山	妹川浜下	妹川浜下	妹川浜上	妹川浜上	妹川浜上	妹川浜上	泰治	安秋	鋼生	重秀	ハツロウ	ハツロウ	伊藤
							博	涉	博士	幸夫	八ツ口旭町	勝広	賀藤銀一郎
										岩崎	旭町	久	肥明
										中町1	中町1	浩希	藤嶋
										中町2	中町2	羽立	伊藤
										土手1	土手1	神明下	神明下
										土手2	土手2	羽立	羽立
										土手2	土手2	羽立	羽立

佐々木利光	橋本 幸一	瀬下 翁悦	瀬下 悟	藤原まゆみ	小玉サキ子	小玉 隆	瀬下 正喜	佐々木 善成	伊藤 艇原	伊藤 舜衛	藤原 克己	藤原 善則	千種 栄	千種 玲子	伊藤 惣作	伊藤 千代美	石井 正秋	宮下 新道上
													新所	新所	飯塚下1	飯塚下1	飯塚下1	新道上
													駅前	駅前	駅前	駅前	駅前	宮下

第24回通常総代会 開催!!



6月28日(火)、第24回JAあきた湖東通常総代会を本所会議室にて開催し、昨年に引き続き今年の総代会も新型コロナウイルス感染予防のため、総代の皆様のご理解、ご協力のもと、書面議決書による参加を多数いただき、総代定数510名のうち本人出席32名、書面議決書448名の計480名の総代より出席をいただきました。

開会に先立ち、館岡組合長は「当JA主力品種の枝豆・ネギ・カボチャは年々作付面積は増加傾向で更なる生産指導の充実等、適地適作の品目剪定を実施、農家所得の確保に繋げる事が必要である。また、「やさい畑」も野菜等幅広く農産物を出荷しております農家・組合員を含めた地域の方々、出荷会員の結束、協力のもと、2年連続で3億円達成し、漬物加工はオリジナル商品として県内大手スーパーに納品し、契約栽培による作付面積が年々増加し、今後も農家の所得向上に努め、業務推進に努めてまいります」と挨拶しました。

議事の進行にあたり、議長として井川地区の総代である草階廣治

氏が選任され、円滑な議事進行が行われました。

また、生産組合長を長年勤められ退任された3名、JA職員として長年勤続された7名に感謝状と記念品が贈呈されました。

第24回 通常総代会にて決議された議案

報告事項1 第24年度(令和3年4月1日から令和4年3月31日)貸借対照表、損益計算及び注記表の内容並びにみのり監査法人の監査報告及び監査報告について

議案第1号 第24年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

議案第2号 定款の一部変更について

議案第3号 第9次中期総合3ヵ年経営計画の設定について

議案第4号 令和4年度事業計画の設定について

議案第5号 令和4年度経費の賦課金額、賦課の方法、徴収時期及び徴収方法の決定について

1. 賦課金の額 23,776千円

2. 賦課方法

賦課の方法は、令和4年5月31日現在において次の基準により賦課する。

正組合員 1人当たり 1,000円

水田面積割 10アール当たり 400円

3. 徴収時期 令和4年7月31日まで徴収する。

4. 徴収方法 賦課金通知により本組合に納付する。

議案第6号 令和4年度理事及び監事の報酬決定について

役員の報酬等については、「役員報酬審議会」を設置し、そこで昨年度の支給実績及び事業実績、経済情勢の変化等を検討して出された「令和4年度の役員の報酬等にかかる答申」を踏まえ、令和4年度の理事及び監事の役員報酬を以下のとおりとするご承認をお願いするものとする。

1. 令和4年度の理事の報酬については28,200千円以内とし、その範囲内における各理事の報酬額、支給方法などについては、理事会に一任する。

2. 令和4年度の監事の報酬については9,300千円以内とし、その範囲内における各監事の報酬額、支給方法などについては、監事の協議に一任する。

附帯決議

1. 決議事項中、行政の認可、承認等を必要とするものについて、総代会決議の内容を変えない字句等の変更は理事会に一任する。

2. 年度途中で、事業計画の一部について軽微な変更を要するに至ったときは、理事会で計画の変更ができることを承認する。

報告事項2 固定資産の処分状況について

報告事項3 農政対策本部事業について

報告事項4 「JAパンク基本方針」の変更について

感謝状贈呈

JJA運営に永年ご尽力いただいた方々に感謝状を贈呈しました。
5年以上生産組合長を勤め、退任された方々(順不同)

小林理佐子様(井川町
高橋善信様(井川町
斎藤美代子様(湯上市昭和
辰美真形)

伊藤優光様
菅原浩子様
伊藤辰美様
千春様

職員永年勤続表彰者

伊藤千種
石井育子様
正広様

伊藤千種
石井育子様
正広様



トルコギキョウハウス巡回3回目 7月1日(金)

出荷規格目揃い会並びに出荷説明会 7月22日(金)



▲トルコギキョウの生育を確認する生産者。
▼トルコギキョウの出荷規格を確認する生産者。

トルコギキョウ3回目のハウス巡回を行いました。盆前出荷に向けての栽培管理として、土壌の表面が乾燥した場合にたっぷり灌水して乾燥を防ぎ、高温・強日射時は遮光と換気で通気性を良くすることで早期開花を防止するほか、開花期の害虫防除として、6月の巡回に引き続き、オオタバコガとアザミウマ類の付着が見られなかか確認することを話し合いました。生産者は「秀品の確保に向けて栽培管理を徹底し、出荷までしっかりと生育に取り組みます」と話してくれました。

また、出荷規格目揃い会並びに出荷説明会では、管内トルコギキョウの県外本格出荷に先立ち、盆前出荷から秋彼岸向け出荷までの管理、県内外市場情勢、出荷規格について確認しました。

説明会後の目揃い会では生産者がトルコギキョウを手に取り、等級の秀く良品までの出荷規格基準を確認しました。当JAは高品質なトルコギキョウの安定出荷に向けて生産者と連携を図りながら栽培管理に取り組んでまいります。

7月4日(月)

7月22日(金)



夏ネギの出荷説明会を行い、現在の产地情勢や市場情勢のほか、今後の管理として土寄せ作業のタイミングや病害虫防除等について確認し、JA當農指導員が生産者へ夏期は軟腐病と白絹病の防除を徹底し、薬剤の散布時期を必ず守るように呼びかけました。また、説明会終了後は能代青果地方卸売市場 松橋常務の指導により実際にネギを手に取り、品質基準、規格、箱詰め、調整方法を確認し、出荷規格の統一を図りました。JAあきた湖東はこれからも生産者と連携し、美味しい湖東産ネギの生産、販売に努めてまいります。

▲夏ネギの出荷規格について確認する生産者。

▶今後の管理について確認する生産者。



サキホコレ生産部会第1回現地講習会を行いました。JA當農指導員が特に今年はカメムシの発生時間がやや早く発生量は平年に比べ多く、畦畔や農道に出穂したイネ科雑草のあらところは特に危険のため、草刈りや防除徹底を呼びかけました。また、圃場視察を行い、草丈や葉色などの生育状況を踏まえ、間断かん水を呼びかけ、今後の管理を確認しました。JAはこれからも収穫前まで圃場視察を行い、生産者と連携を密にして、美味しいサキホコレの生産に努めてまいります。

旬の食材 「ナス」

ナス科ナス属。インドが原産とされるナス科の一年草で、日本には奈良時代に入ってきたと言われています。当時は「なすび」と呼ばれ、その名残が今でも地域によって残っています。もともと原産地周辺の東南アジアなどでは日本とは違い、白や緑色のものが一般的です。紫紺色はナスニンと呼ばれるボリフェノールの一一種、アントシアニン系の色素で、強い抗酸化力があり、ガンや生活習慣病のもとになる活性酸素を抑える力が強く、また、コレステロールの吸収を抑える作用もあるそうです。よく「秋ナスは嫁に食わすな」という事を云いますが、秋ナスが嫁に食わすには勿体ない位美味しいからという説の他に、ナスには身体を冷やす効果があるから、嫁の身体を思えばこそ冷やさないように食べさせるなという説もあります。実際に茄子には身体を冷やす働きがあると言われています。

2022.8

令和4年産米用 紙袋注文について

令和4年産米用紙袋は当年のみご使用できます。令和5年産米用紙袋より表示内容の一部が変更となり、令和4年産米用紙袋が使用できません。

紙袋をご注文の際は返品・交換ができませんので、注文時は必要最低限の枚数にとどめ、不足した分は追加でご注文をする等の調整をお願いいたします。

毒物、劇物の購入・返品には印鑑が必要です

商品名：パダン類・ヤソヂオン・アグロスリン・ハチハチなど

- ①サイン、捺印では代用できません
- ②18歳未満の方は購入できません
- ③本人確認を行う場合があります

米用紙袋の配達がはじまっております。 置き場所の準備等、お願ひいたします。

**9月1日(木)は棚卸のため、
午前の営業をお休みいたします。
午後からは通常営業になります。**

営業時間について

①8月1日から9月16日まで

平 日 8:30～17:00
土・日・祝 休み

②9月17日から10月8日まで

平 日 8:30～17:00
土・祝 8:30～12:00
日 休み

組合員の皆様へ

秋の農作業 承ります！

令和4年「秋の農作業委託」を、下記のとおり受け付けます。
ご希望の方は、「**営農経済センター**」に「**申込書**」を用意しておりますので、
必要事項をご記入のうえ、期日までにお申込下さい。

①引き受け作業内容

作業内容 / 支所	五城目	井川	湯上	八郎潟
刈取	○	○	○	○
乾燥	×	○	○	○
糲摺	×	○	×	○
運搬	○	○	○	○

※上記の表に○印の無い箇所は事前にお問い合わせください。

※圃場状態が悪い場合や、申込が多数となった場合はお断りする場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

②作業料金 令和4年農業委員会農作業標準料金に準じます。
(圃場の状態等の理由により増減する場合があります)

③作業委託申込書 営農経済センターに用意してあります。
(申込を簡素化する為に、秋作業を実施する
圃場の住所、地番、面積が記載された書類の添付
でもかまいません。)

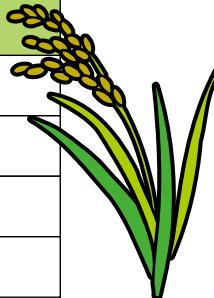
④申込み期限 令和4年8月31日(水)まで

⑤受付窓口 営農経済センター 農業振興課
電話番号：018-855-6221

出穂期以降の水管理が重要です！

今後の水管理がお米の品質と食味を左右します。

時 期	水 管 理
出穂初め～10日	5～6cmの湛水管理。水は切らさない。
出穂後11日～20日	根の活力維持のため間断灌水（2日湛水、3日落水）
出穂後21日～30日	田面はヌカらぬ程度の硬さ。ヒビ割れで根を切らないこと。
出穂後31日以降	排水の良否を考慮しながら落水。早い落水は食味低下。



■落水は、出穂後30日を目安にして行いましょう。

■食味調査データからも早期の落水は食味を下げる結果となっています。

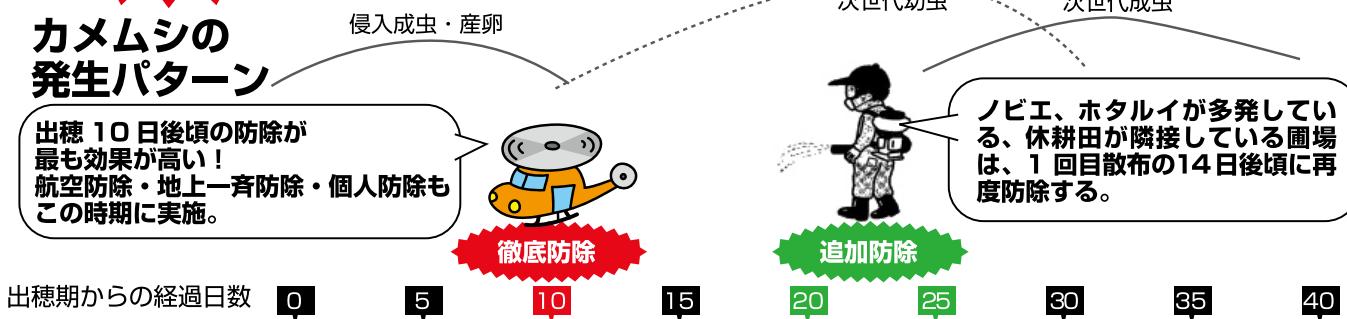
出穂後高温が続く場合、出穂後10日間かけ流しすることにより地温を下げ、胴割軽減効果が期待できます。また、早期落水を避けることも大切です。

地域ぐるみでカメムシ防除の実施！

カメムシの発生時期はやや早く、発生量は多い!!

カメムシの発生量が非常に多いことから、水田内への侵入も心配されます。薬剤散布や散布後の草刈りでカメムシ防除の徹底をお願いします。

★ 厳重注意！ カメムシ多発田は2回防除が必須です！



薬剤防除は下記のとおり！ 野菜への飛散に注意！

1回目防除

薬剤名	成分数	散布時期	散布量
スタークル粉剤DL	1	出穂 10 日後頃	3 kg/10a
スタークル粒剤		出穂 7 日～10 日後頃	
スタークル液剤10		出穂 10 日後頃	1,000 倍 150 リットル/10a

2回目防除

薬剤名	成分数	散布時期	散布量
キラップ粉剤 DL	1	1回目の散布の 14日後頃	3 kg/10a
キラッププロアブル			2,000 倍 150 リットル/10a

8月中の草刈りは1回目の薬剤散布後7日以内！

その後、草刈りを行う場合は、稲の収穫2週間前以降に行いましょう！

カブ

(秋どり栽培)

品種	露地栽培		
	8月	9月	10月
小糸菜(こいきな)			
桃寿(とうじゅ)	●	—	■

● 播種時期 — 生育期 ■ 収穫期

栽培のポイント

- 播種時期（8月中）が高温期にあたるため、特に水分不足による発芽不良や無理な早播きをしないこと。
- 間引きは早めに行います。遅れてしまうと茎葉の生育が優先されて玉の肥大が遅れてしまいます。

例：小～中カブの間引きのタイミング

- 1回目：子葉が出始めた頃に株間2～3センチ
- 2回目：本葉1～2枚目の時に株間4～5センチ
- 3回目：本葉3～4枚目の時に株間10～12センチ

小糸菜(タキイ種苗)

- ミズナの様な葉を持つ小中カブです。根も葉も良食味で捨てる箇所なく幅広い料理に利用できます。
- 播種後60～65日位で収穫でき、根こぶ病に耐病性を持つため作りやすい品種です。

参考価格：小袋 468円(税込)



上記商品は注文となりますので、
購買課までお願いします。

購買課 TEL : 018-855-6222

桃寿(武蔵野種苗園)

- 球全体がピンク色に色づく小カブ品種です。
- 食味は赤カブよりも軟らかいため、小カブのように煮物、炒め物、サラダ等の幅広い用途に使うことができます。

参考価格：小袋 440円(税込)



栽培方法等については
農業振興課までお願いします。

農業振興課 TEL : 018-855-6221

お盆の仕出し ご注文承ります!

お盆は手間いらずでJAのごちそうを囲んではいかがですか。

8月13日(土)は午前中のみの営業。配達はできませんのでお引取りをお願い致します。

①オードブル
(4~5人前)



10,800円

②オードブル
(4~5人前)



8,640円

③オードブル
(4~5人前)



7,560円

④生寿司
(3~4人前)



4,320円

⑤刺身盛合せ (4~5人前)

4,320円

※価格は全て税込。※料理内容はあくまで一例です。

生活課は土日祝日も営業(AM8:30~PM5:00)しております

お問合せ先・生活課 ☎852-4455

農業振興課からのお知らせ

令和4年産「あきたecoらいす」取り組みチェック表の訂正について

先にお配りした令和4年産「あきたecoらいす」取り組みチェック表について
農薬成分数の一部表記に誤りがございました。正しくは下表の通りとなります。

品名	誤	正
ベルーガ粒剤・豆つぶ・J	3	2
ワイドショット粒剤	1	2
セカンドショットSジャンボMX	2	3
レプラス粒剤	3	4
粒状水中MCP	4	1
五・井・ハ(ラブサイドスタークル)	1	2
潟上市(スタークル液剤)	2	1

合計成分数記載の際は
正しい成分数にて
計算下さるよう
お願い致します。
この度は大変申し訳
ございませんでした。

介護職員募集(臨時職員・パート)

仕事内容

訪問介護：(五城目町・井川町・八郎潟町管内)
臨時職員：8時30分～17時00分
パート：1日約4時間～

応募資格

- 初任者研修修了者
 - 実務者研修修了者
 - 介護福祉士
- ※未経験の方でもご相談ください

介護福祉課 ☎018-855-1515

販売課からのお知らせ

短期アルバイト募集!!

募集資格：18歳以上の男女問わず(学生不可)
募集人数：若干名
作業内容：潟東管内で米の集荷作業(倉庫・カントリー)
勤務期間：9月上旬～10月末頃まで(延長契約有り)
雨天休日有り
勤務時間：8:00～17:00
カントリーは、交代シフト勤務あり
その他：委細面談の上ご相談ください。

面接希望の方は下記まで、お電話ください。

〈連絡先〉JAあきた潟東 経済部 販売課
TEL:018-855-6223

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」の職員が365日24時間、利用者がその有する能力に応じその居宅において自立した日常生活を送ることが出来るよう支援する施設です。介護認定申請を行い要支援・要介護の方が対象となります。サービス内容や利用料金、見学等についてご相談がありましたら下記までお問い合わせください。

通い + 泊り + 訪問

3つのサービスを組み合わせてご利用頂けます。

施設のサービスの特徴を生かして自宅での生活を可能にする利用の仕方が出来ますのでご紹介いたします。

入院され、いざ退院となった時自宅に帰って以前の様に生活が出来るのか？一人になって、料理や洗濯、掃除・・・全てやらなければならないが出来るのか？誰もが不安になると思います。

「もりやま」は、スタッフと一緒に在宅生活に戻る準備をゆっくり行い安心して自宅での生活が出来るよう支援できるところです。自分の家で暮らしたい・・・を支援致します。

7月は…



みんなで大切に
育てた野菜！
食べるのが楽しみ！



おやつは
やさい畑で買った
とうもろこし！

夏バテ予防に
畑のシソで
「シソジュース！」
酸味が効いて
リフレッシュ !!



bingoゲームは
数字でなくて
ひらがなで
みんなで真剣勝負！
真面目な顔で !!

お問合せ先 018-875-3939 まずはご希望をご相談下さい。

農産物直売所 湖東のやさい畑 11周年イベント開催について

農産物直売所「湖東のやさい畑」も11年目を迎えました。平成23年8月の開設以来24億7200万、1,750千人のご利用を頂いております。今後も組合員が栽培した新鮮な農産物を食卓にお届けし、地域に愛されるお店として努めて参りたいと考えております。新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑みて餅つきなどのアトラクションは控え、地場産農産物のPR強化など販売品に特化した内容で11周年イベントを開催致します。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

開催日時：令和4年8月6日(土)～7日(日) 9:00～18:00

イベント内容	月 日	内 容
	8月6日(土)	地場産農産物(旬)39円引きセール
		たこ焼き 金浦海産物(岩牡蠣等)大特価
		大雄産業(海産物フェア)
	8月7日(日)	地場産農産物(旬)39円引きセール
		たこ焼き 金浦海産物(岩牡蠣等)大特価
月 日	2 日 間 共通事項	内 容
		地場産農産物(旬)39円引きセール
		湖東の漬物 大特価販売
		米特売 10kg袋・2kg袋
		肉特売 わかば、焼き鳥、幸楽ホルモン
		小玉すいか(チッセ)・秋田美人 箱売り

湖東厚生病院

視能訓練士

たなか
田仲 真由子

今月のテーマ

～運転免許更新と視力～

大型免許・二種免許 ・けん引免許

一眼でそれぞれ→0.5 以上
両 眼 で →0.8 以上

※深視力 3 回平均 20 ミリ以内

普通免許・大特免許 ・自動二輪免許

一眼でそれぞれ→0.3 以上
両 眼 で →0.7 以上

※一眼で 0.3 に満たない場合
他眼で 0.7 以上
視野が左右 150 度以上

小特免許・原付免許

両 眼 で →0.5 以上

※一眼で視力のない場合
他眼で 0.5 以上
視野が左右 150 度以上



NEW 健康

ワンポイント アドバイス

車の運転免許更新が近づくと視力測定を希望し受診する方が多いです。また、メガネ屋さんへ直接メガネを作製しに行つたものの、眼科受診を勧められて受診する方も増えています。

眼科での視力検査（矯正視力）は、その人の最高視力値を測っています。そのため病院の視力検査で矯正視力が（0.7）以上（普通免許）でいても、その矯正レンズをメガネ度数として装用できるとなると装用できない場合もあります。

それは乱視が強く、座って視力を測るなど静止時には問題なく感じても、立って歩くと床が浮く感じなどの違和感がありメガネとして装用できなことがあります。

また、矯正度数に左右差があり、両眼での視力を（0.7）以上だすことが難しい場合があります。片眼の視力を（0.7）だすことができても、もう片眼の矯正レンズは、バランスをとるために、ある程度の差まで下げた度数のレンズを装用する

ことしかできません。そうなると両眼視力（0.7）がギリギリということもあります。

角膜の病気や白内障、眼底の病気があると、矯正レンズを装用してもレンズ効果がでなく視力が上がらないこともあります。その場合はメガネを作製することは無意味のため治療が必要となります。疾患にもよりますが、免許更新有効期間内に治療が可能とは限りませんので、余裕をもつて免許更新に備えてほしいと思います。



今号の コ一ナーラー

August Letter Corner



植える・畑には人と植物を育てる事に繋がっています。植えますね。(井川町 30代)



健康ワンポイントアドバイスがとても参考になります。毎月先生方のお話が、毎日の生活に生かしたいと思っております。(五城目町 70代)



「子どもたちの農作業体験」いい企画ですね。収穫が楽しみです。(井川町 60代)



車で田んぼの道を通ると5月に田植した苗が田んぼ全体に緑に見えるほど成長しているなあと感じます。順調ですね。(八郎潟町 70代)



毎月「こう」楽しんでおります。お花大好き!!去年も今年も期日前投票しました。投票し終えればひと安心です。これからも期日前でしよう。(湯上郡飯田川 70代)



お花大好き!!の写真を見て甥っ子が映っています。毎日お花を貰つて嬉しいです。(八郎潟町 70代)



やさいの畑で買ったお花の苗はとっても丈夫で元気です。日に日に広がつて色も鮮やかで毎日水やりが楽しみです。(湯上郡飯田川 70代)



夫婦で道の駅巡りが大好きです。最後はやっぱりやさいの畠の品揃えや山菜などもたくさんで私たちにとっては、嬉しいです。これからは湖東の枝豆や梨なども楽しみです。(八郎潟町 70代)



子どもたちの農作業体験は、とても良かったと思います。熱心に手を動かしている小学生たちには、きっと農作物に興味や関心を持つことでしょう。(五城目町 60代)



子どもたちの農作業体験は、とても良かったと思います。熱心に手を動かしている小学生たちには、きっと農作物に興味や関心を持つことでしょう。(五城目町 60代)

お盆期間中の営業時間のお知らせ

	8/11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)
本所・支所	×	○	×	×	○	○
営農経済センター	×	○	×	×	○	○
農機センター	×	○	×	×	○	○
農産物直売所	○	○	8:00~ 13:00	9:00~ 16:00	9:00~ 16:00	○
生活ステーション・仕出し業務	○	○	△	○	○	○
介護センター	×	○	×	×	○	○
五城目・飯田川給油所	7:00~ 18:00	7:00~ 18:00	7:00~ 12:00	8:30~ 17:00	8:30~ 17:00	○
昭和給油所	×	○	×	×	○	○
ATM	○	○	○	○	○	○
理容室・美容室(本所)	○	○	×	×	×	×
理容室(八郎潟)	○	×	×	×	×	×

○=平常営業 ×=休業 △=午前中営業

当選者

- 石井瑛都さん(五城目町)
- 伊藤千紘さん(井川町)
- 斎藤京子さん(八郎潟町)
- 渡辺正紀さん(湯上郡昭和)
- 富樫ヒサさん(湯上郡飯田川)

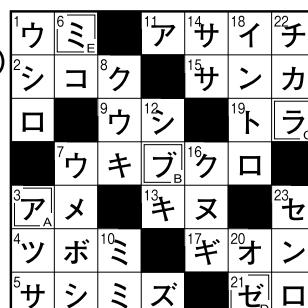
応募総数23通

沢山のご応募本当にありがとうございました。



A=ア
B=ブ
C=ラ
D=ゼ
E=ミ

先月号の答え



クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

応募方法

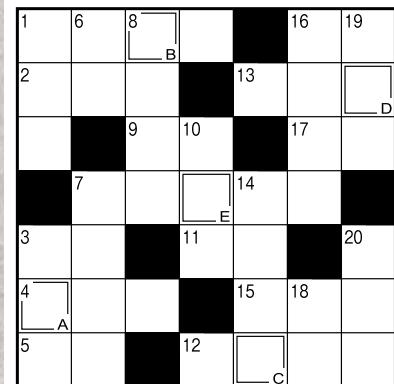
宛先

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(8月22日(月)迄)
- ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉 123-2
JAあきた湖東 広報担当係

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は、何でしょうか？



01. 東海道新幹線の愛称の一つ

03. 天気予報で使う単位はヘクトパスカル

06. 食事の——にしっかりと手を洗った

07. ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀

08. 縄あめの芯棒に使うことも

10. お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ

14. 胸 Vibes を広げて滑空します

16. 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り

18. 固体と液体を分ける方法の一つ

19. マンションの賃貸情報に載っています

20. 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

ヨコのカギ

01. 夏に咲く黄色い花

02. 行きは良い良い——は怖い

03. レタスやゴボウは——科の植物です

04. すし屋の符丁でお茶のこと

05. 能あるタ力は隠してる?

07. 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産です

09. 停留所に止まります

11. 漢字などの横に小さな文字で振ります

12. 海からそよそよと——が吹いてきた

13. 英国の通貨単位です

15. 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります

16. 草を刈るときに使います

17. 翼を持っています

JA共済

家族や大切なパートナーのために あと5年後には、65歳以上の3人に1人が 認知症または軽度認知障害に時代が やってきます。

いつまでもわらわらしく

認知症共済 200万円

プラン

ポイント① 軽度認知障害(MCI)・
認知症で要介護1以上
の予防・治療や介護に備
えられる。

ポイント② 簡単な告知で
40歳から75歳まで
ご加入いただけます！

ポイント③ 安心の共済掛金で一生懸
る保障！月々1,546円から
ご契約の際は共済金額200万円(40歳男性
月払契約)が適用。口座振替専用の場合

特長① 認知症共済金

いずれも該当したとき
1. 所定の認知症と診断確定されたとき
2. 公的介護保険制度の要介護1以上と
認定されたとき

最大200万円の
一時金をお受け取り！

認知症共済と介護共済の保険範囲イメージ

保 障	要介護以外	要介護1	要介護2～	介護共済
全ての原因 (疾患・障害等)				認知症共済金
認知症・軽度 認知障害(MCI)	軽度認知障害給付金			

認知症共済

認知症共済
①認知症共済金 200万円 (共済額×100%)
所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中(Ⅱ)のとき
②公的介護保険制度に定めるもの

②軽度認知障害給付金 20万円 (共済額×10%)
所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断されたとき

※1口座振替専用にて、共済保険料が毎回振替です。
※2指定代理請求で共済金の受取りをスムーズに行えます。
指定代理請求をご希望される場合は、指定代理請求人が代って共済金を請求することができます。両親を見越す、お子さまなど若い世代を指定代理請求人すれば、共済金をスムーズに請求でき安心です。

※3認知症と共に加入
※4指定代理請求人へ
※5認知症と診断される
※6指定代理請求人が認知症専門医に相談
※7認知症専門医による定期的な検査
※8認知症専門医による定期的な検査

保険料 共済額200万円・月払契約・999999円以下・口座振替専用 (例)
令和4年4月1日現在

加入年齢	月払契約		【新規】月払契約	
	男性	女性	男性	女性
40歳	1,546	2,096	2,178	2,554
45歳	1,810	2,442	2,582	3,010
50歳	2,152	2,888	3,118	3,608
55歳	2,592	3,480	3,864	4,418
60歳	3,194	4,290	4,858	5,554
65歳	4,040	5,434	6,308	7,204
70歳	5,262	7,118	8,480	9,738
75歳	7,076	9,684	11,914	13,082

お問い合わせ 五城目支所852-4321 井川支所874-2025
八郎潟支所875-2110 潟上支所877-3511

令和5年度 あきた湖東農業協同組合職員採用試験実施要項

1. 採用人数 事務及び現業(技術)業務者 若干名

2. 受験資格 次の条件を共に満たす者

- ①高校卒業以上(予定者含む)、高等学校、短期大学、修業年限2年
以上の各種専門学校、大学)で卒業後3年以内の者
- ②潟上市・五城目町・井川町・八郎潟町居住者を希望

3. 申込期限

【大学、短期大学、修業年限2年以上の各種専門学校】

令和4年9月12日(月)[当日まで必着]

【高校】

令和4年9月5日(月)~9月12日(月)[当日まで必着]

4. 提出書類

- (1)自筆の履歴書……………1通
※当JAホームページよりダウンロードのうえ、記載すること。
- (2)写真(最近3ヶ月以内、履歴書貼付と同一)…1枚
- (3)成績証明書……………1通
- (4)卒業(見込み)証明書……………1通
- (5)各種免許又は資格を有する者はその証明書の写し…1通
- (6)返信用封筒(長3:120×235mm、84円切手貼付)…1枚

5. 試験日時・会場

(1)書類審査

提出書類の審査を行い、適格と認めた者に受験票を送付する。

(2)第1次採用試験(一般教養、小論文)

【大学、短期大学、修業年限2年以上の各種専門学校】

①日時：令和4年9月20日(火)午前9時～

②場所：本組合 本所2階会議室
(南秋田郡五城目町字七倉123-2)

③第1次採用試験合格発表

第1次採用試験審査後、合否について本人宛郵送する。

【高校】

①日時：令和4年9月20日(火)午前9時～

②場所：本組合 本所2階会議室
(南秋田郡五城目町字七倉123-2)

③第1次採用試験合格発表

第1次採用試験審査後、合否について本人宛郵送する。

(3)第2次採用試験(面接試験)

①日時：令和4年9月下旬予定

②場所：本組合 本所2階会議室
(南秋田郡五城目町字七倉123-2)

(4)第2次採用試験合格発表(採用内定)

令和4年10月上旬に採用内定の可否を本人宛郵送する。

6. 受験に係わる交通費等の経費は、本人負担とする。

7. 提出書類は受験の有無及び合否に係わらず、一切返却しません。

〈問合せ先及び申込先〉

〒018-1721南秋田郡五城目町字七倉123-2

あきた湖東農業協同組合 企画総務課(担当:石井)

TEL:018-855-1510

令和4年度 各種イベントの中止について

標記の件につきまして、令和4年度に予定しております各種イベントについては、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されるため中止とさせていただきます。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

①JAあきた湖東ゴルフ大会(7月開催)

②JA共済あきた湖東学童野球大会(8月開催)

③JAあきた湖東祭(8月開催)

・JAあきた湖東杯ミニバスケットボール大会
・盆踊り大会

④各支部年金友の会大会(9月開催)

⑤年金友の会ボウリング大会(11月開催)

キャッシュカードを紛失した時

平 日 018-855-1512

夜間・休日 018-865-3222

2022.8 ことう 14

JJA葬祭レゼール 「みどりの会」入会のご案内

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください!
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!

毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。

ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 即日入会可能

入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。

県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。



虹のホール レゼール湖東

〒018-1516

南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1

TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール

0120-46-5731

7月のあゆみ

- 1日 総代選挙通知・広告(立候補等受付開始)
4日 全共連 東北・北海道地区別総代会議
----- 第4回 L A会議
6日 井川地区 女性部グラウンドゴルフ大会
7日 米穀棚卸立会監査(～8日)
----- 八郎潟地区 女性部グラウンドゴルフ大会
11日 第2回 ALM委員会
12日 第1回 管理信用専門委員会
----- 第4回 経済・生活福祉事業会議
13日 第4回 支所長会議
----- 第1回 経済専門委員会
19日 第1四半期監事監査
20日 第2回 債権対策委員会
----- 第4回 企画会議
21日 年金友の会八郎潟支部グラウンドゴルフ大会
----- 年金友の会飯田川支部グラウンドゴルフ大会
22日 年金友の会昭和支部グラウンドゴルフ大会
----- 第4回 秋田県JAバンク運営協議会専門委員会
25日 厚生連 理事会
----- 厚生連 監事会
26日 年金友の会井川支部グラウンドゴルフ大会
----- 第6回 監事会
28日 第3回 コンプライアンス委員会
----- 第6回 理事会
29日 中央会 理事会
----- 厚生連 経営管理委員会
----- 全農 運営委員会
----- 全共連 運営委員会
----- JAバンク秋田 運営協議会
----- JA秋田組織整備・経営改革推進本部委員会

8月の行事予定

- 4日 年金友の会五城目支部グラウンドゴルフ大会
厚生連 理事会
24日 第7回 監事会
----- 第7回 理事会
----- 第1回 理事協議会
29日 中央会 理事会
----- 厚生連 経営管理委員会
----- 全農 運営委員会
----- 全共連 運営委員会
----- JAグループ秋田組織再編協議会 本部委員会
31日 令和4年度上期購買品棚卸立合監査

あとがき 8月になり、月日があつという間に過ぎていきますね。田んぼを見渡せば春に植えた稻もぐんぐん伸びていて、順調ですね。夏真っ盛りの中、やさい畑では枝豆やトマト、ナスなどの夏野菜がたくさん立ち並んでいるので旬の味をぜひご賞味ください。

職員人事

新採用(7月19日付)

●販売課…椎名香純

異動(7月19日付、カッコ内は旧任)

●鴻上支所…高橋祥子(生活課)

理事会報告

業務報告 ●7月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
●組合員の加入及び脱退状況について
●内部監査結果(6月実施)の報告について
●令和4年度 上期購買品等棚卸立会監査の実施について
●令和4年度 第1四半期監事監査報告について
●余裕金運用状況の報告について
●JA共済お客様紹介キャンペーンの実施について
●水稻の生育状況について
●令和3年産 直接販売米の取引状況について
●すいか・メロンの共同購入について
●令和4年度 購買課生活事業の推進について
●令和4年度 秋肥(6月～10月)肥料価格について
●令和4年度 無人ヘリ空中散布実施計画について
●「JAあきた湖東お盆ごちそうセット」の取扱について
●夏季休暇及びお盆の営業について
●令和4年度 職員給与について
●任期満了に伴う総代選挙の結果について
●自主(自店)検査結果報告「第1四半期」について
●令和4年度 第1・四半期 不正・不祥事・苦情等対応状況について
●事務ミス等の発生状況について
●秋季集落座談会の中止について
●令和4年度 各種イベントの中止について
●株式会社ジェイエイ秋田葬祭センターの決算報告について

●第1回管理信用専門委員会

●第1回経済専門委員会

●第2回債権対策委員会

●議案第23号 貸出強化プランに係る貸出担当者の集約について

●議案第24号 組織規程の一部変更について

●議案第25号 令和4年度 固定資産取得について

●議案第26号 令和5年度 職員募集について

●議案第27号 役員賠償責任保険の負担金額について

●議案第28号 理事会規程の一部変更について

●議案第29号 事務リスク管理規程の一部変更について

●議案第30号 信用事業に係る説明書類(ディスクロージャー)の開示について

協議 ●労働組合からの要求について

交通事故発生時

何よりも 必ず JA
119番 110番 855-4510 0120-258931 夜間・休日

湖東の
おいしさ
いただきます

野菜大好き!!

VOL.

174



もりやまこども園大川分園

もりやまこども園大川分園の皆さんにオクラをプレゼントして撮影し、さっそく自宅に帰つてから、美味しく頂きたいと話していました。子どもたちは、夏場は砂遊びや泥遊びのほか、プール遊び、洗濯ごっこ、色水遊び等の水遊びをして楽しんでいます。最近では7月1日～2日に5歳児の皆さんにお泊まり保育を行い、お化け屋敷、スイカ割りを行ったほか、夜はカレーをみんなで食べ、楽しいひとときを過ごしました。また、23日は夕涼み会を行い、子どもたちがダンスを披露するほか、来てくれたお父さんお母さんにアイスやジュース、ミニロールパンを手渡し、親子で楽しい時間を過ごしました。野菜の栽培にも興味津々で枝豆、ジャガイモ、キュウリ、トウモロコシを地域の方から教えてもらいながら育てており、収穫が待ち遠しいそうです。



今月の野菜

オクラ



アオイ科トロロアオイ属の植物、またはその食用果実です。原産地はアフリカ北東部(エチオピアが有力)。原産地や熱帯では多年草で、何年も繰り返し果実をつけるが、日本では越冬できないため一年草です。刻むと独特的の粘り気が出ますが、その素になる植物纖維などが豊富に含まれています。また、オクラは優れた緑黄色野菜で、ビタミンB1・B2・C、カルテノール、カルシウム、リン、鉄、カリウムなどを多く含みます。料理は、生食(刻み)、サラダ、煮物、あえ物、天ぷら、炒め物など、多彩です。