



親子で！湖東の恵み 梨収穫体験ツアー

- 02 ニュース&トピックス 「令和7年度サキホコレ生産部会第2回現地講習会」ほか
- 04 「親子で！湖東の恵み梨収穫体験ツアー」ほか
- 06 購買課からのお知らせ
- 08 農業機械課からのお知らせ
- 12 NEW健康ワンポイントアドバイス



令和7年度サキホコレ生産部会 第2回現地講習会



▲籾の登熟具合を確認する生産者。

9月4日(木)
サキホコレ生産部会による第2回現地講習会を行いました。講習会では前回に引き続き管内の生育概況等をもとに早期落水は品質低下につながるため、籾を充分登熟させて、適期刈り取りでの高品質米生産に努めることを説明しました。また、圃場視察では、草丈や穂数、籾の登熟具合を調査し収穫適期の判断について確認し、JA営農指導員が生産者へ向けて出荷基準のタンパク含有量を考慮した刈り取り適期に努めることや、正しい荷造りを出荷することを呼びかけました。

昭和地区フレッシュユミセス 料理講習会

9月3日(水)

昭和地区フレッシュユミセス料理講習会を開催し、昭和地区フレッシュユミセスの皆様が手作りの巻き寿司を作りました。参加者は酢飯や具材の乗せ方、巻き方を教わり、きゅうり、たまご等を使った具材で彩り豊かな巻き寿司に仕上げ、自宅でも調理して食べてみたいと話し、調理のポイントをまとめました。



▲オリジナル巻き寿司が仕上がりました。

女性部井川地区手芸教室



▲手芸を楽しむ参加者。

9月5日(金)

女性部井川地区手芸教室を開催し、手ぬぐい1枚で出来る「さっとカブリリーナ」を制作しました。参加者は鏡を見ながら、花柄や水玉模様などの手ぬぐいで自分だけのカブリリーナを制作し、大満足しました。当JAはこれからも皆様にお楽しみいただける様々なイベント行事を行ってまいります。

女性部昭和地区、飯田川地区
グラウンドゴルフ大会

9月9日(火)、12日(金)



▲グラウンドゴルフを楽しむ女性部員。



女性部昭和地区、飯田川地区グラウンドゴルフ大会を開催しました。女性部員はグループに分かれ、それぞれコースを巡回し、お互いにナイスプレーを讃えあいました。参加者は「会話を交えながら、ハツラツとグラウンドゴルフを楽しむことが出来ました。次回開催も楽しみにしています」と話しました。

J Aあきた湖東年金友の会
第24回グラウンドゴルフ本部大会

9月4日(木)

J Aあきた湖東年金友の会第24回グラウンドゴルフ本部大会を開催し、年金友の会会員73名が16チームに分かれ、熱戦を繰り広げました。大会ではホールインワン等ナイスショットが連発し、盛り上がりました。今回の結果を基に、10月に開催されるJ Aバンクあきたグラウンドゴルフ大会に参加する15名の皆様の応援します。

団体の部順位
優勝 八郎潟支部
準優勝 五城目支部
3位 昭和支部
団体優勝～3位の支部の上位5名はJ Aバンクあきたグラウンドゴルフ大会に出場します。



▲八郎潟中羽立公園 芝生広場で開催しました。



▲団体の部 優勝 八郎潟支部



▲個人の部
優勝
五城目支部
千田一雄さん

第23回J A共済学童野球大会

9月13日(土)、14日(日)

第23回J A共済学童野球大会があきたスカイドームで開催され、県内13J Aの代表チームが激闘を繰り広げました。この大会は学童の体力向上と健全なスポーツ精神の育成を目的に毎年開催されています。湖東管内からは五城目、八郎潟、羽城ジュニアの合同チーム、「八郎潟スターズ」が出場。白熱した試合展開を繰り広げ、接戦の末に勝ち進み、第3位に輝きました。子どもたちの一生懸命なプレーに大いに盛り上がりました。



▲大奮闘を見せてくれました。

親子で！ 湖東の恵み梨収穫体験ツアー

9月6日(土)

管内梨生産者高橋龍一さんの圃場にて梨の収穫体験を行いました。収穫体験は親子10組が参加し、高橋さんから美味しい梨の見分け方、採り方を教えていただき、収穫体験を楽しみ、収穫した梨を試食し、甘くて瑞々しい梨を味わいました。収穫体験を行った皆様は「美味しい梨がたくさん採れた！」と喜んでいました。当JAは今後も収穫体験を行う予定で皆様からのご参加をお待ちしております。



▲美味しい梨がたくさん採れました。

湖東の梨トップセールス



▲湖東の梨を皆様へお届けします。

9月5日(金)

丸果秋田県青果にて、湖東の梨トップセールスを開催し、県内及び、関東方面への出荷を開始しました。

出荷にあたり加藤部会長からは「丹精込めて栽培した梨なので、美味しくいただけます。ぜひご賞味ください」とご紹介いただき、猿田組合長からは「湖東の梨を全国にPRして行きたい。今年も順調に販売していただきたい」と要望し、量販店の皆様より試食していただきました。

当JAは今後も高品質な梨を皆様へお届けするため、生産者と連携を図ってまいります。

秋季集落座談会

9月4日(木)・10日(水)

秋季集落座談会を行い、JA役職員出席のもと組合員の皆様と営農・青果物情報、令和7年産米の集荷等について意見交換をしました。座談会では令和7年産米の集荷対応のほか、良質米生産に向けた適期刈り取りと調整等について確認し、生産者の所得増大を目指すため「あきた湖東産米」の販売力の強化、生産者の安定生産・安定経営につながるよう努めること等を話し合い、一俵でも多くの出荷をお願いしました。



▲活発な意見交換をしました。

JAみどりの広場
「がんばってます！」収録

9月10日(水)

JAみどりの広場「がんばってます！」の収録が行われました。JAあきた湖東青年部長の管内果樹生産者の高橋拓人さんが紹介され、栽培管理での注意すべき点等を話してくれました。また、「秋田県住みます芸人 きたり亭 方」氏が梨を収穫して試食し、旬の梨に舌鼓を打ったほか、芝刈り機での雑草の刈り取り作業を体験しました。料理コーナーではJAあきた湖東女性部より伊藤信子さん、菅原まり子さん、高橋真澄さんをご紹介し、収穫した梨を使用したケーキ、コンポート、ジュースを作りました。



▲梨を使った料理を紹介しました。



▲梨を紹介する高橋拓人さん。

令和7年度産米初検査

9月11日(木)

令和7年度産米の初検査を昭和低温倉庫で行いました。検査講評は管内では刈り取り直後は水分が高かったことや青未熟粒が混ざっていることが懸念されていましたが、ここまで出荷された玄米の検査を行ったところ、カメムシや倒伏被害の影響なども少なく、また粒ぞろいや形状・光沢等も標準品の規格を満たしており、全で一等米の格付けをしました。米の概算金が大幅に引き上げられていることから一俵でも多くの出荷をお願いいたします。



▲当日検査した 284 袋全て一等米となりました。

令和7年度第1回湖東厚生病院
「地域の介護施設との連携の集い」

9月11日(木)

令和7年度第1回湖東厚生病院「地域の介護施設との連携の集い」が行われ、介護福祉課の職員を含む約50名が出席し、湖東厚生病院の職員から、将来の医療やケアについて本人が考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みであるACP（人生会議）等についてご講演いただきました。介護施設を運営する当JAは、これからも医療機関や他介護施設と連携し、施設利用者に対してよりよいサービスを提供できるよう取り組みを強化してまいります。



▲湖東厚生病院の職員による説明を聞く参加者。

JAあきた湖東 営農経済センター

生産資材相談会

開催日時 令和7年10月18日(土)

午前9時30分～午後3時30分

開催場所 営農経済センター(井川カントリー隣)

ご来場者様にはもれなく粗品を進呈いたします

相談会は営農指導員(JA職員)、各メーカー担当者が
ご対応させていただきます!(注文書を会場にお持ちい
ただいて営農指導員と相談の上、記入もできます。)

※相談会までに注文書を記入、提出された方及び農業
資材、紳士服を1万円以上及びFF式ストーブをご成
約、ご購入された方には、その場で抽選、豪華賞品
をゲットしてください!

●栽培講習会開催

午前10時00分～水稻における土づくりについて(仮)

午後 1時30分～水稻除草剤の上手な使い方について(仮)

●展示販売会

●農業資材 ●紳士服 ●FF式ストーブ(暖房器具)

●スタッドレスタイヤ ●農業機械など

●ラウンドアップ、バスタを大特価販売



皆様のお越しをお待ちしております

お問い合わせは JAあきた湖東 経済部 購買課

井川町北川尻字海老沢土社28

電話番号 855-6222

旬の食材 「コールラビ」

コールラビは地中海沿岸生まれの野菜で、温かな気候を好みます。購入するときは、直径が5～7cmくらいの大きさと、キズが少なくズッシリ重みのあるものを選びましょう。大きすぎるものは肉質が硬いことが多いので、生で食べたいときには、とくに注意して選んでみてください。コールラビは食べ方も難しくないで調理するときは、表面からとび出している茎を切り落とし、上下をカットして皮をむいて使う。皮を食べることもあるようですが、硬いものが多いので厚めにむいて食べるのがおすすめです。サラダや漬物にして生で食べたり、スープに入れて煮たり焼いたり、クセがなくどんな調理法でも食べられる万能野菜です。

2025.10



ことう

6

JAあきた湖東 営農経済センター 生産資材相談会

特設会場(購買店舗) 特選紳士服オーダー会

日時／ 令和7年10月18日(土) 9:30~15:30

オーダースーツでこの価格!!

採寸はわずか10分!!
お忙しい方へもおすすめです。



・ビジネスオーダースーツ
特別ご奉仕お仕立て上り価格

・¥39,800(税込)より

・ビジネスオーダースーツ <撥水加工>
特別ご奉仕お仕立て上り価格

・¥49,800(税込)

・ビジネスオーダースーツ
<防シワナチュラルストレッチ服地>
特別ご奉仕お仕立て上り価格

・¥79,800(税込)

・シングル礼服
特別ご奉仕お仕立て上り価格

・¥49,800(税込)より

・メンズオーダーシャツ 特別ご奉仕お仕立て上り価格
・¥12,800(税込)

・ビジネスオーダースーツ<ストレッチ生地使用>
特別ご奉仕お仕立て上り価格

・・・¥59,800(税込)

・海外有名ブランドスーツ
特別ご奉仕お仕立て上り価格

・・・¥89,800(税込)より

・児玉毛織生地使用シングル礼服
特別ご奉仕お仕立て上り価格

・・・¥79,800より

今後の営業時間について

①9月13日(土)から10月4日(土)まで

●平 日 8:30 ~ 17:00

●土・祝 8:30 ~ 12:00

●日曜休み

②10月6日(月)から

平日 8:30 ~ 17:00

●土・日・祝 休み

10月繁忙期対応(土・日・祝日)

10月12日(日)まで対応いたします。

営業時間 8:30～17:00まで

10月13日(月)は統一休業日のため休みます。

お問い合わせは農業機械課まで

018-855-6122

- ・農機センターでは色彩選別機導入によりカメムシ等のお米を選別し品質向上、サービス向上に努めて参ります。
- ・利用方法等については以下の通りとなっておりますのでご不明な点がございましたら農機センターまでお問い合わせください。

令和7年度 色彩選別機利用の設定について

受付	農機センター(電話 018-855-6122)
設置場所	井川フレコンセンター隣(さくら駅隣)
設置機種	サタケ色彩選別機 SGS-3500K
利用料	玄米一袋 300円(税抜き)
利用期間	令和7年9月16日(火)～10月末予定
利用方法	①受付は農機センターに電話予約とし、井川フレコンセンター隣りまでお持ちください。 ※色選センターには職員が常駐していませんので持込時間を確認してください。 ②紙袋・フレコンでの持ち込みに限ります。※JAでの運搬はいたしません。 ③受付は一袋からでも出来ませんが、一時預かりで数量がまとまり次第選別いたします。34袋以上はフレコン出荷も可能です。 ④お米の選別は玄米だけになります。 ⑤選別終了後、ご連絡いたしますので時間を確認の上、お引取りいただきます。※詳しくは農機センターにお問い合わせください。



JAあきた湖東 年金友の会 行事予定

JAあきた湖東では、JA口座で年金を受給されている「年金友の会」会員皆様の健康増進と会員同士の親睦を図るため、支部ごとのグラウンド・ゴルフ大会を開催して参りました。10月以降は、県内JA合同のグラウンド・ゴルフ全県大会や、会員皆様でお食事・アトラクションなどを楽しむ「年金友の会大会」を予定しております。

日にち	行事	会場	対象会員
10/17 (金)	JAバンクあきた グラウンド・ゴルフ大会	潟上グラウンド・ ゴルフ場 (天王)	本部大会の 上位3支部 より5名ずつ
11/5 (水)	年金友の会大会	サンルーラル大潟	全ての会員 (要事前申込)



© よりぞう

「年金友の会大会」については、10月中旬ごろ各支部より会員の皆様へ詳しいご案内をお送りする予定です。

年金友の会 会員募集中です

JA あきた湖東の口座で年金をお受取りになると、「年金友の会」に自動加入となり、会員として様々な特典（各種イベントへの参加、優待施設利用など）をご利用いただけます。

これから年金受給開始手続を予定されている方は、JA口座をぜひご利用ください。受給手続のサポートも致しますので、お気軽にご相談ください。

また、他金融機関で年金を受給されている方も、簡単な手続で年金受取口座をJAに変更することができます。年金のお受取りは、身近で安心なJA貯金口座を是非ご利用ください。

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意下さい！

JAバンクを装い、口座情報を盗もうとするフィッシングメールが急増しています

【フィッシングメールの一例】

- ！振込・ATM利用を停止します
- ！口座取引が停止されます
- ！ネットからお客様情報の確認をしてください



JAバンクでは、電子メールやJAネットバンクを経由した本人確認は行っておりません。口座番号・暗証番号をメールでお尋ねすることはありません。不審なメールに、くれぐれもご注意ください！



小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」

9月は…

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」にて敬老会を行い、利用者様が風船回しゲーム、宝探しゲームを行いました。また、職員がリズムに合わせてダンスを踊り、みんなで唱歌「紅葉」、「故郷」を合唱し、敬老を祝いました。職員から利用者様へ「もりやまオリジナルマグカップ」や「パイの実」ならぬ「もりやまの実」をプレゼントし、喜んでいただきました。



宝探しゲームで金色のボールを見つけられるかな？



職員によるダンスで笑顔が溢れました！



素敵なプレゼントに大喜び！

JAあきた湖東 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」
〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎字貝保 9-1

☎018-875-3939



まずはどんな
ことでも
ご相談下さい。



この「トップ・コラム」コーナーは、JAあきた湖東の常勤役員等が登場し、地域農業・JAについて「今」の「思い」を組合員さんに向けて発信するコーナーです。

JAあきた湖東トップコラム 常務理事 小玉和則

9月2日の豪雨災害に遭われました組合員に際し、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

令和7年産米の初検査(9月11日)が開催され、今年は春先の低温から始まり、高温少雨、8・9月には豪雨と厳しい条件が続きました。高温障害による白未熟米等を心配しておりましたが出荷された米は、粒形は均整がとれ、玄米の外観は光沢に富んでおり全体的に良好な状態となっております。

検査では、整粒歩合・水分・カメ虫等による被害粒・粒揃い・形質等を総合的に評価し、等級判定が行われ全量1等となっております。

農家の皆さんの努力と管理の成果が新米の美味しさにつながる重要な要素となっております。JAでは引き続き、安全・安心で高品質な米の供給を目指し、今後も栽培・品質管理に取り組んでまいります。

燃料課からのお知らせ

ガソリンスタンド従業員募集

危険物取扱
有資格者
大歓迎

職 種：スタンド業務全般
募集資格：18歳以上の方
募集人数：若干名
勤務時間：交代シフト勤務
そ の 他：委細面談の上でご相談ください。

面接希望の方は下記まで、お電話ください。
(連絡先)JAあきた湖東 燃料課 TEL:018-852-3444

介護職員募集 (臨時職員・パート)

介護福祉課 ☎018-855-1515

仕事
内容

介護業務：〔JAあきた湖東管内〕
臨時職員：8時30分～17時00分
パート：1日約2時間～

応募
資格

●初任者研修修了者 ●実務者研修修了者
●介護福祉士
※未経験者の方でもご相談ください



今月のテーマ

『脂質異常症について』

N E W 健 ● 康 ワンポイント アドバイス

はじめに

脂質異常症は、血液中のLDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪が基準値より高かったり、HDL（善玉）コレステロールが低かったりする病気です。この病気は、自覚症状がほとんどありません。しかし、放置すると血管にコレステロールが蓄積し、動脈硬化が静かに進行していきま

す。動脈硬化が進行すると、心筋梗塞や脳梗塞など、命に関わる重篤な病気を引き起こすため、早期の発見と適切な対策が非常に重要です。

厚生労働省の調査によると、日本国内には約2,200万人の脂質異常症患者さんがいると推定されています。これは、高血圧や糖尿病と並ぶほどの数字です。実は私も健康診断でたまに引っかかりました。

脂質異常症の種類
脂質異常症は、高LDLコレステロール血症、高トリグリセライド（中性脂肪）血症、低HDLコレステロール血症の3つのタイプに分けられますが、特に重要なのが高LDLコレステロール血症です。
高LDLコレステロール血症は「悪玉」と呼ばれるように、増えすぎると血管の壁にコレステロールを

運び、蓄積させます。これが動脈硬化の最大の原因となります。LDLコレステロール値が高いほど、心筋梗塞や脳梗塞などの心血管疾患のリスクは高まります。また糖尿病や慢性腎臓病、喫煙者などの危険因子が重なるとより動脈硬化のリスクが高くなるため、より低い数値にコントロールする必要があります。

動脈硬化を防ぐための生活習慣

動脈硬化の進行を遅らせ、予防するためには、日々の生活習慣の見直しが不可欠です。

① 食生活の改善

肉の脂身、バター、生クリームなど、動物性脂肪やコレステロールを多く含む食品の摂取を減らしましょう。また揚げ物や菓子類、清涼飲料水に多く含まれる飽和脂肪酸やトランス脂肪酸、糖質は、中性脂肪を増やす原因になります。脂質異常症と聞くと脂っこい食事をイメージされる方が多いですが、私はコンビニのパンやお菓子が原因で、それらを減らしたところ数字が下がりました。

逆に魚（特にサバ、イワシなどの青魚）、野菜、きのこ、海藻、大豆製品を積極的に摂ることがおすすめです。これらに含まれるEPA、DHA、食物繊維は、コレステロールや中性脂肪の値を改善する効果が期待できます。

② 適度な運動

ウォーキング、ジョギング、水泳、サイクリングなどの有酸素運動を、無理のない範囲で週3〜4日、1日30分以上行うことが理想的です。運動は、HDLコレステロールを増やし、中性脂肪を減らす効果があります。仕事が忙しいと運動が難しいという方もいますが、10分程度の草むしり、5分程度の雪かきや農作業（耕作）は10分の歩行と同等の運動効果と言われていますので、普段の暮らしの中で体を動かすのも大切です。

③ 禁煙

喫煙は血管を傷つけ、動脈硬化を加速させる最も大きな要因の一つです。タバコはやめましょう。健康診断などで脂質異常症を指摘された方は、人によって目標値が異なるため、放置せずに必ず医師に相談してください。症状がなくても、生活習慣の改善や必要に応じた薬物療法を行うことで、将来の心筋梗塞や脳梗塞のリスクを大きく減らすことができます。湖東厚生病院では外来でのアドバイスに加えて患者さんそれぞれに応じた目標数値や生活習慣の目標を記載した書類をお渡ししています。自身の健康を守るために、一緒に今からできる一歩を踏み出しましょう。



今号の
おたより
コーナー
October Letter Corner

① 健康寿命という言葉の重要さを改めて実感しました。今後の人生に必ず生かそうと思えます。健康マシポイントアドバイスをいつも楽しみにしています。
(五城目町 60代)

② お盆が終わったと思ったらお彼岸です。先祖供養は大事ですが、この暑さで大変ですね。
(八郎潟町 70代)

③ 毎月「ことう」を楽しみにしています。特に今回は「湖東のやさしい畑14周年お盆フェア」ニュース&トビックスほか、写真がいっぱいあって見て納得。楽しく隅から隅まで目を通しました。広報担当者様、今後もよろしくお願いたします！頑張りましょう！！
(井川町 70代)

④ 「湖東のやさしい畑」に秋田市からドライブがてら出かけるのが楽しみです。新鮮な野菜をはじめコースバの良なお弁当が楽しみです。物価高の折、助かります。ありがとうございます。
(秋田市 80代)

⑤ 私がこれをやった理由は前、1つ上のお兄ちゃんがこのクロスワードをやった時、当たったので私もやりたいと思いました。とても楽しかったのでまたやりたいです。
(潟上市昭和 10代)

⑥ 「湖東のやさしい畑」のお盆フェアスイカの大特価ありがたかったです。直売所ならではの特価をみんなに知られてさせたいか、いつも混んでいます。秋田の知人が買い物に来ていたことを知った時は驚いたものです。
(五城目町 60代)

⑦ 湖東のやさしい畑14周年おめでとうでございます。近くですので、少しづつバックされたお惣菜等、大変助かっています。暑い夏でしたので、作るのが嫌でよく利用しました。
(井川町 50代)

⑧ めぐみの雨かと思ったら大洪水のところも……。私の畑の花は強風のため、支え棒で補助してあげないと垂直に立って倒れていきました。将来の自分の姿が。せめていつまでも自立できるように今から心がけたいです。
(八郎潟町 70代)

⑨ 今年もまた大雨。9月20日は、家の前まで水が押し寄せ、悪夢が蘇り、すぐ怖かったです。農作物、家屋等の被害にあわれたみなさんには、心が痛みます。
(五城目町 70代)

⑩ 暑い日が続いて米の生育が不安ですが、どうなることやら9月号のおたよりコーナーにて「農家は大変ですが、それと農家は強い！」ことうも励まされました。
(潟上市昭和 90代)

頭の体操 クイズコーナー

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11		17	20
2			12	15		
	7	9				
3				16	18	
		10	13			
4	8				19	21
5			14			

01. お代はいただきません
03. 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
06. 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
08. 皿を数えるときに使う言葉
09. あえるとパスタが黒くなります
11. 落ち葉をかき集める道具
13. ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
15. 役場で——証明を取ってきた
17. 新割りに使う刃物
18. 事件はあつけない——を迎えた
20. 写生をこうもいいます
21. 動物や鳥などの集団

ヨコのカギ

01. 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
02. 祭りのときに引く車
03. ——雨だよ、すぐに止むさ
04. 塩分濃度は低め、麹の割合は高めな味噌
05. ドングリになる木の一種
07. 彼女は免許——の腕前だ
10. 悪魔を放つことで知られる動物
12. 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
14. ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
16. 玄関の上がり——に腰かけて話した
17. 秋にもおいしい紫色の野菜
19. 教育、勤労、納税は国民の三大——です

タテのカギ

アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

湖東の商品を食卓にお届けしましょう！

作業内容：漬物加工に係わる作業
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)

勤務時間：AM8:30～PM1:00頃
TEL:018-875-5831

- 佐藤富貴子さん(五城目町)
- 小武海日和さん(井川町)
- 千田安紀子さん(五城目町)
- 館岡美月さん(潟上市昭和)
- 相馬真由美さん(八郎潟町)

応募総数20通

沢山の
ご応募本当に
ありがとうございました。



A=ラ
B=ツ
C=カ
D=セ
E=イ

先月号の答え

1	ケ	イ	ロ	ウ		シ	デ
2	シ	ツ		ン	シ	ロ	ミ
	キ		コ	シ		ク	セ
		7	カ	ツ	ラ	ハ	マ
3	カ	ン		キ	ク		ダ
4	モ	ト	ネ		シ	ナ	ン
5	ク	ウ		ン	ユ	ツ	ゴ

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ① 答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
⑥ JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(10月24日(金)迄)
※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係



第148回

秋田県種苗交換会

2025

先人に学び農業の未来をひらく

会場

秋田県湯沢市

未来へと
湧き立つめぐみ
湯沢から

令和7年

会
期

10月31日(金)

11月4日(火)

主催：秋田県農業協同組合中央会

協賛：秋田県種苗交換会湯沢市協賛会

キャッシュカードを
紛失した時

平日 018・855・1512
夜間・休日 018・865・3222

2025.10  14

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 **1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。**
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 **即日入会可能**
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

安心4 **JA葬祭は全県ネットワークです。**
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください!
どなた様でもご利用いただけます。



虹のホール **レゼール湖東**

〒018-1516

南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1

TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭 **レゼール**

0120-46-5731

9月のあゆみ

- 1日…令和7年度上期購買品等棚卸立会監査
- 10日…第6回 支所長会議
- 11日…令和7年産米 初検査
- 24日…令和8年度 職員採用試験
- 26日…第8回 監事会
- …第8回 理事会
- 29日…中央会 理事会
- …厚生連 経営管理委員会
- …全農 運営委員会
- …全共連 運営委員会

10月の行事予定

- 15日…令和7年度 上半期監事監査(～17日)
- 17日…令和7年度 上半期監事監査講評
- 20日…秋田厚生医療センター運営委員会
- 21日…みのり監査法人 リスク評価手続
(内部統制の運用評価手続等)(～24日)
- …第9回 監事会
- …湖東厚生病院運営委員会
- 24日…中央会 理事会
- …厚生連 経営管理委員会
- …全農 運営委員会
- …全共連 運営委員会
- 29日…第3回 コンプライアンス委員会
- …第9回 理事会
- 31日…第148回 秋田県種苗交換会(～4日)

理事会報告

業務報告 ● 9月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(8月実施)の報告について
- 令和7年度 7月末随時監査報告について
- 貸付金利の変更について
- 令和7年9月2日発生 大雨被害による共済対応について
- 青果物の生産販売状況について
- 令和7年産 米概算金価格について
- 令和7年産 米・大豆・種子粉の検査員及び倉庫・CE担当配置について
- 令和7年春肥(11月～5月)肥料価格について

報告事項

議案

- 議案第29号 大口資金の貸付について
- 議案第30号 職制規程の一部変更について
- 議案第31号 固定資産(漬物加工所屋根改修工事)の取得について
- 議案第32号 理事・監事および学識経験監事(員外監事)の定年年齢の引き上げについて
- 議案第33号 当組合における取引のリスク評価書の一部変更について
- 議案第34号 大口資金の貸付について

あとかき

9月はJAみどりの広場に湖東の梨の取材の様子を掲載しました。ご協力いただいた関係者の皆様に感謝を申し上げます。甘くてシャリシャリ食感の梨をみなさまも食べてみてください。

湖東の
おいしさ
いただきます

くだ もの だい す
果物大好き!!

VOL
211



はち ろう がた えん
八郎潟たいようこども園おおぞら

八郎潟たいようこども園おおぞらの5歳児すみれ組のみなさんに梨をプレゼントしました。子どもたちは縄跳びに夢中で少しずつ出来るようになったことに喜びを感じ、色々な飛び方にチャレンジしています。また、自分たちで植えたキュウリやナスなどの夏野菜をたくさん収穫し、野菜屋さんになって3歳児や4歳児とお店屋さんごっこを楽しみました。9月は10月4日の運動会に向けて準備を行い、体を動かすことにワクワクしました。10月は園庭のどんぐり拾い、園バスに乗っての園外保育を行う予定で、お楽しみがたくさんあります。



今月の果物
梨



梨の90%近くは水分でできています。整腸作用があり、低カロリーで虫歯になりにくいソルビトール、デトックス効果、脂肪の吸収を抑制する食物繊維、血圧抑制、体内の余分な塩分排出するカリウム、体内のタンパク質合成、エネルギー代謝の促進などのアスパラギン酸、体内の抗酸化作用、生活習慣病の予防のタンニン、ポリフェノール、疲労回復のクエン酸が多く含まれています。