

2024

VOL.320

11

月号

地域と共に
あなたのそばに



あきた湖東

ことう



飯田川小学校 5 年生稲刈り

02 子どもたちの農作業体験

06 購買課からのお知らせ

ニュース&トピックス
04 「湖東のやさしい畑収穫感謝祭」ほか

08 NEW健康ワンポイントアドバイス



井川義務教育学校 5 年生稲刈り



子どもたちの農作業体験



9月26日(木)

井川義務教育学校、飯田川小学校の5年生が地元農家の皆さんご指導のもと稲刈り作業を体験しました。子どもたちは農家の皆さんから刈り取りや藁の束ね方を教わり、コンバインを使った刈り取りを体験し、「手作業での刈り取りに昔ながらの農業の大変さを実感し、コンバインでの刈り取りはあっという間で技術の進歩に驚きました。美味しいお米を生産している農家の皆様へ感謝を伝えたいです」と話しました。地元農家の方からは「農作業を通して、協力し合い、作業を行う事の大切さを教わり、次の世代へ伝えて欲しいです」と子どもたちに呼びかけました。

井川義務教育学校5年生稲刈り



飯田川小学校5年生稲刈り



10月12日(土)
昭和地区フレッシュミセス手芸教室を開催し、会員の皆様は、はさみや定規を使いながら、モールでデ이지ーのリースを手作りしました。参加者は自分だけのオリジナルリースを制作し、彩り豊かなリースを簡単に作ることができ、大満足していました。当JAはこれからも皆様にお楽しみいただける様々なイベント行事を行ってまいります。

10月12日(土)

昭和地区フレッシュミセス手芸教室を開催



▲手芸を楽しむ参加者。

昭和地区フレッシュミセス
手芸教室





「サキホコレ」出来栄え報告会

9月22日(日)

五城目小学校にて、秋田米新品種「サキホコレ」出来栄え報告会が行われました。報告会では、サキホコレイメージキャラクターの壇蜜さんや猿田和三秋田県副知事、サキホコレ生産者協議会 柴田康孝会長、JAあきた湖東サキホコレ生産部会 一関健次会長、サキホコレ生産部会員 小玉重博さん、渡邊彦兵衛五城目町長、猿田組合長が参加しました。柴田会長は「今年は大雨、高温を乗り越えて、ふっくらとしたサキホコレになりました。皆さんに食べてもらいたいです」と報告し、新米サキホコレのおにぎりを試食した壇蜜さんは、「お米とおかずの旨味が上手く調和されています。試食を通して、改めてお米の美味しさを実感しました。生産者の方のサキホコレに対する情熱を伝えられるようPR活動に取り組みます」と話しました。



▲「サキホコレ」出来栄え報告会を行う関係者。



◀新米サキホコレのおにぎりを試食する壇蜜さん。

第12回「JAバンクあきたグラウンド・ゴルフ大会」

10月18日(金)

第12回「JAバンクあきたグラウンド・ゴルフ大会」がグランパスくらかけ(潟上市天王)で開催されました。全県12JAから17チームが出場し、管内からは年金友の会本部グラウンド・ゴルフ大会を勝ち抜いた3チーム15名が参加しました。秋晴れの中、白熱したプレーで大会はおおいに盛り上がり、参加者どうしの交流を深めました。試合の結果個人の部で石井カネ子さん(五城目支部)が優勝、団体の部ではJAあきた湖東五城目支部チームが準優勝という素晴らしい結果を収めました。参加者の皆様からは「仲間と共に試合を楽しむことができました。今回の結果を励みに、今後も頑張りたい」とのコメントをいただきました。



▶団体の部 準優勝 JAあきた湖東A(五城目支部)チーム

▶個人の部 優勝 五城目支部 石井カネ子さん

生産資材相談会

10月19日(土)

営農経済センターにて生産資材相談会を開催しました。期間中、多くの来場者が来年度の肥料、農薬等の選定、使用方法について各メーカー担当者やJA営農指導員と相談し、資材注文の参考としました。来場者からは「来年度へ向けた肥料や土作り、農薬等の使用方法を詳しく教えていただき参考にになりました」とコメントをいただきました。また、抽選会では、来場者に豪華賞品をプレゼントしました。トシ、大盛況となりました。



▲生産資材についての説明を受ける来場者。



▲来場者へ豪華賞品をプレゼントしました。



湖東のやさい畑収穫感謝祭

9月22日(日)・23日(月)、10月5日(土)・6日(日)、
10月26日(土)・27日(日)

湖東のやさい畑収穫感謝祭を開催し、新米あきたこまち10kg、地場産野菜、梨等を販売しました。期間中は約3,500人のお客様にお越しいただき、大賑わいになりました。また、店頭ではあきたフレッシュ大使がお出迎えし、トマトジュースの試飲を行い、お客様からは「飲みやすく美味しいトマトジュースです」と、大人気でした。



▲店頭ではあきたフレッシュ大使がお出迎えしました。

秋田市場祭り



▲湖東の味覚を求めるお客様。

10月20日(日)

秋田市場祭りが開催され、湖東のやさい畑の鶏のから揚げ、揚げサンドのほか、湖東の漬物、新米あきたこまち等を販売しました。また、ギノーマイミソを使用したお味噌汁をお客様に振舞い、美味しいと喜んでいただきました。県内の厳選された商品がお得に買い求められるとあって、大勢のお客様で賑わい、あきた湖東の味覚をPRすることが出来ました。

もりやま鍋っこ

10月17日(木)
18日(金)

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」にて鍋っこを行いました。職員がつぶした新米を利用者様が「だまこ」を丸めていただきました。そのほか、専用の棒できりたんぽを炭火で焼き、「みそたんぽ」も作り、昼食にいただきました。残った炭は「もりやまの畑」で収穫したサツマイモを焼き芋にしておやつにいただきました。



▲だまこ鍋、みそたんぽを食べる利用者様。



年金受給を目前に控えている皆様へ 年金受給準備セミナーのご案内

- ・いつから、どのような年金が受け取れる？
- ・働きながら年金はもらえる？
- ・雇用保険（失業保険）と年金の関係は？
- ・今後の健康保険は？



©よりぞう

当セミナーでは年金を受給するための準備について、社会保険労務士が分かり易くご説明いたします。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時

令和6年

11月16日（土） 9:30～11:30

会場

JAあきた湖東 本所2階大会議室（五城目町）

講師

社会保険労務士
小杉 尚子 氏

参加費

無料

申込み

お電話にてお申込みください

参加定員：25名様

五城目支所：852-4321 井川支所：874-2025
湯上支所：877-3511 八郎湯支所：875-2110



秋のローンキャンペーン



お取引に応じた引下金利を適用（令和6年10月21日現在）

【引下金利の例】

マイカーローン 1.800%（変動金利・保証料込）

農業資金 0.625%（変動金利・保証料別）

住宅ローン 0.750%（変動金利・保証料別）

他にも各種ローンをご用意しております。詳しくはお近くのJA各支所窓口へお問い合わせください。他金融機関からの借換えも、お気軽にご相談ください。

ローン相談会 11月7日（木）・21日（木） 17時～19時 各支所で開催します



五城目警察署からのお願い

市販されている肥料・除草剤の中には、爆発物の原料になり得るものがあります。

五城目警察署では、テロの未然防止対策として、爆発物原料として悪用される可能性のある製品の適正管理を呼びかけています。

農閑期を迎えるにあたり、次の点に御協力をお願いします。

●肥料・除草剤の適正管理

屋外で野積みしたままにせず、鍵のかかる倉庫等で保管する。

●警察への通報

盗難・紛失に気がついた際は、すぐに警察へ通報する。

連絡先：五城目警察署 018-852-4100

令和7年用肥料・農薬・資材予約注文書のご提出は最寄のJAへお願いいたします。

●あきたこまちRテクリードC剤吹き付け種子は数量に限りがあり、ご希望通りにいかない場合がございますので早めの注文をお願いします。

●肥料の自己取希望の方へ。12月早取の受付は終了いたしました。2月取、配達を希望の方はお早めにご提出ください。

●12月から資材等の配達が始まります。置き場所のご準備をお願いいたします。

営業時間について

●平日 8:30 ~ 17:00 ●土・日・祝 休み

お問い合わせは購買課まで018-855-6222

旬の食材 「ヤマイモ」

長芋・大和芋・自然薯など、ヤマノイモ科の芋を総称して「山芋（ヤマイモ）」といいます。自然薯などは山菜の王様と呼ばれる高級野菜で、家庭菜園でも挑戦する人が増えていますが、収量が少なかったり、先端が割れたりします。また、地中深くに長く伸びるため収穫するのが大変で、収穫時に折れたり傷ついたり、難易度の高いものでした。しかし、クレバーパイプの登場で、初心者でも簡単に栽培することが可能となりました。ヤマイモは、種イモの先端にある発芽点の真下から新しいイモが育ちます。ジオスゲニンやアミラーゼや食物繊維など健康的な栄養を含む、驚くべき食品です。生で食べる場合、山芋は粘りのある食感を生かすために、すりおろして使うのがおすすめ。山かけや、だしを加えたとろろ汁にぴったりです。長芋は水分が多いので、すりおろすのはもちろん、切ってサラダや和えものに入れると、サクサクとした食感がアクセントになります。

2024.11



ことう 06

学生服予約展示会 開催のお知らせ

JAでは、来春中学校へご入学されるお子様のために
学生服の予約展示会を開催致します。
ご家族またご友人等お誘い合わせのうえご来場下さい。

日時：令和7年1月11日(土)10:00～15:00

場所：JA あきた湖東営農経済センター
(井川カントリーとなり)

JAセットでの購入がお得!!

男子学生服セット

五城目第一中学校
井川義務教育学校

税込73,590円～

- 学生服上下
- ワイシャツ1枚
- トレーナー1着
- ベルト1本
- 白ソックス1足

さらに…

夏用スラックス1本
ワイシャツ1枚
プレゼント!

裾上げは無料サービス致します

女子セーラー服セット

(五城目第一中学校)

税込68,200円～

- セーラー服・スカート
- インナーシャツ1枚
- 長袖ブラウス1枚
- ソックス1足

さらに夏スカート、ブラウス1枚、リボン、プレゼント!

女子セーラー服セット

(井川義務教育学校)

税込59,950円～

- セーラー服・スカート
- インナーシャツ1枚
- ソックス1足

さらに夏スカート、三角タイ、プレゼント!

上記日程に都合がつかない場合は別日にて
対応させていただきますので、気軽にお電話ください。

お問い合わせ JA あきた湖東

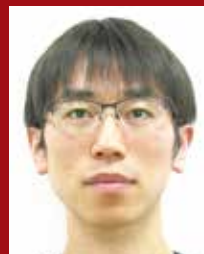
購買課 TEL 018-855-6222

皆様のご来場を心よりお待ちしております



今月のテーマ

～「つづらご」のお話～



NEW 健康

ワンポイント アドバイス

こんにちは、今回は「つづらご」についてお話させてもらおうと思います。ところでみなさんは「つづらご」で通じますか？最近知ったのですが、今どきの研修医の若い先生たちや看護師さんには通じないようです。私まだ32歳なので若いほうだと思っていたのですが…

つづらご(带状疱疹)とは

水痘带状疱疹ウイルスというウイルスがいるのですが、これに初めて感染することを「水ぼうそう(水痘)」といいます。このウイルスはその後、身体の中に隠れています。加齢や疲労、免疫抑制状態になったときにウイルスの活動が活発になり痛みや皮疹といった症状を呈したものが「つづらご(带状疱疹)」です。50歳以上での発症が多いとされ、ピークは70歳代です。

症状

人の神経の走行に沿った痛みを伴う小さい水疱と発赤が特徴的で、一般的には胸や腰、顔の片側だけに症状がでます。水泡は破れてかさぶたをつくって消えていきま

す。痛みはビリビリ・チクチクと表現される方が多いです。皮疹と消失と一緒に痛みも消えてくれればよいのですが、やっかいなことに带状疱疹後神経痛として何か月ものあいだ痛みと闘わなければならない方もいます。また、带状疱疹の発症場所によって目や耳の症状や顔面神経麻痺、排尿障害おしっこが出にくくなるなどといった合併症が起ることもあります。

つづらご(带状疱疹)は人にうつるのか

前述のように带状疱疹自体はもともと身体に隠れていたウイルスが再び活発になることが原因のため「带状疱疹」としてうつることはありません。しかし「水ぼうそう」にかかったことのない人には感染してしまう可能性があります。带状疱疹の水疱にはウイルスがたくさんいるため、すべての水疱がかさぶたになるまでは感染力があります。ガーゼなどでの保護と入浴の順番の工夫などを行いましょう。

治療

抗ウイルス薬内服と症状に合わせ

た治療を行います。全身に発疹が広がるような時には点滴での治療が必要になることもあります。

さて、ではこれを予防することはできないのでしょうか。そこでここ数年CMにもなっているのが带状疱疹ワクチンです。このワクチンの接種により带状疱疹の発症を抑え、また、带状疱疹後疼痛にも有効という報告があります。当院でもワクチン接種を行っていますので、詳しく知りたい方はご相談いただければと思います。

今回は「つづらご」の一般的なお話をさせてもらいました。「つづらご」そのもので亡くなってしまふことは稀ではありますが、痛みなどに悩まされ、生活の質を大きく下げてしまふ病気です。ワクチン接種を含め気になること・相談があれば、かかりつけの先生や近所の皮膚科医院、もちろん当院でも気兼ねなくお話してください！



今号のおたよりコーナー

November Letter Corner



① 長い間「ごめん」を屈けていた方がとうございまして。毎回、表紙を飾る子どもたちモデルさんに癒されました。
(五城目町 80代)



② 農家の人の苦労を思うと、「お米」は高いと言われませんが。
(八郎湯町 70代)



③ とうとう広報10月号表紙を飾った羽城ジュニア野球スポーツ少年団の皆さん、第22回J.A.共済学童野球大会の優勝おめでとうございませう！広報を読んだ日の午後テレビでも放映されていましてね。安心して応援していました。これからもけがのないよう頑張ってください。
(井川町 70代)



④ 表紙にJ.A.学童野球大会で優勝した羽城ジュニアチームの写真が大きく載っています。知っている子がいいますが、みんな凛々しい顔でとても嬉しくなります。
(湯上市飯田川 60代)



⑤ 健康のため、畑仕事をしています。足腰が弱くなり、たまに転倒します。
(八郎湯町 90代)



⑥ 子どもたちの稲刈り体験は将来に向けてのとても貴重な思い出になったと思います。
(五城目町 60代)



⑦ 「今月の果物」(梨)。大好きな梨の効能について大変参考になりました。
(湯上市昭和 60代)



⑧ 新米は毎年、美味しいですが今年の食味は最高！！
(井川町 40代)



⑨ NEW健康ワンポイントアドバイスを参考にしています。
(湯上市飯田川 70代)



⑩ 秋晴れの日、紅葉を見に行ってきた。自然散策を楽しむ、徐々に色づく景色でした。帰りにある道の駅に寄ってから「やさしい畑」に立ち寄りまして。いつもの店の方が時間が掛からず、スムーズに買い物が出来ました。今後ご利用したいです！
(湯上市昭和 70代)

アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

湖東の商品を食卓にお届けしましょう！

作業内容：漬物加工に係わる作業
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)

勤務時間：AM8:30～PM1:00頃
TEL:018-875-5831

- 渡邊章子さん(五城目町)
- 遠藤睦子さん(井川町)
- 小柳文子さん(八郎湯町)
- 桜庭琴美さん(湯上市昭和)
- 菅原多賀子さん(湯上市飯田川)

応募総数20通

沢山の
ご応募本当に
ありがとうございました。



A=ス
B=ポ
C=イ
D=ツ
E=ノ
F=ヒ

先月号の答え

1	マ	6	ツ	タ	11	ケ	17	カ	キ	20
2	キ	ボ	ニ	9	ジ	マ	ス	15	モ	ノ
3	カ	ワ	キ	7	ヒ	13	オ	18	カ	リ
4	ボ	8	ケ	ツ	ト	10	ユ	19	レ	
5	ウ	ラ	14	コ	テ	1	ジ			

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は、何でしょうか？

1			8	10		14	16
			9				
2	6					15	
		7			13		
3					11		17
4							
5				12			

タテのカギ

01. 「鳥」より一画少ない鳥
03. ー園に子どもを迎えに行った
06. お父さんそっくり！ まるでーね
08. 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
10. 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
11. 患者を診ます
13. 頭にキュッと締めるもの
14. ジャガイモのことです
16. ー応報、身から出たさびだね
17. 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

ヨコのカギ

01. 11月23日は勤労ーの日。国民の祝日です
02. 灰皿にたまります
03. 「ーの精神」はモンテスキューの著書です
04. 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
05. 焼き鳥を食べると残るもの
07. 金融ー、ー髪
09. そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
11. ギンナンがなる木
12. 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
13. 茶わんと反対の手で持ちます
14. 3の3ーは9です
15. クリの実を守るトゲトゲ

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ① 答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
 - ⑥ JAまたは本誌について一言お書き添えの上、下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(11月22日(金)迄)
- ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係



第76回 秋田県JA農業機械化ショー

組合員の
皆様へ

各JAの受付は休憩所内に設置していますので、
各受付にて記念品をお受け取りください。

鹿角から ひびけ未来へ 農の夢



キャッシュカードを
紛失した時

平日 018・855・1512
夜間・休日 018・865・3222

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください！
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要！

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に！
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 **即日入会可能**
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

安心4 **JA葬祭は全県ネットワークです。**
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。



虹のホール レゼール湖東

〒018-1516

南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1

TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール

0120-46-5731

10月のあゆみ

- 2日---第7回 LA会議
- 4日---第2回 理事協議会
- 7日---湖東厚生病院 運営委員会
- 9日---秋田県農協政治連盟支部長・委員合同会議
----全県JA組合長会議
- 11日---第7回 経済・生活福祉事業会議
- 15日---みのり監査法人期中I② リスク評価手続(内部統制の整備評価手続等)(~18日)
----第7回 支所長会議
- 16日---第3回 債権対策委員会
- 17日---第30回 JA全国大会(~18日)
- 18日---みのり監査法人とのコミュニケーション(監事)
----第9回 監事会
- 21日---第7回 企画会議
- 22日---全県JA共済担当常勤役員・担当部課長会議
----上半期監事監査(~24日)
- 25日---レゼール 取締役会
----中央会 理事会
----厚生連 経営管理委員会
----全 農 運営委員会
----全共連 運営委員会
----第4回 小規模多機能型居宅介護施設もりやま運営推進会議
- 29日---第3回 コンプライアンス委員会
----第9回 理事会
----みのり監査法人とのディスカッション(常勤理事)

理事会報告

業務報告 ●10月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(9月実施)の報告について
- 令和6年度 11月末基準購買品・米穀等棚卸立会監査の実施について
- 秋田県常例検査の検査結果について
- 余裕金運用状況の報告について
- 貸付金利の設定について
- 年金受給準備セミナーの開催について
- 令和6年度「JAあきた湖東冬季特別貯蓄推進運動」の実施について
- 令和6年度 JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- あきた湖東・秋田やまもと合同共済事業目標必達大会の開催について
- 第147回 秋田県種苗交換会日程について
- 令和6年産米 売渡(集荷)実績について
- 秋季集落座談会の意見について
- 自主(自店)検査結果報告「第2四半期」について
- 令和6年度 第2・四半期 連続職場離脱の実施状況について
- 令和6年度 第2・四半期 不正・不祥事・苦情等対応状況について
- 事務ミス等の発生状況について
- 不祥事再発防止策の進捗状況について

委員会報告 ●第3回債権対策委員会

- 議案第34号 大口資金の貸付について
- 議案第35号 出資金の減口について

11月の行事予定

- 4日---中央会 理事会
- 11日---秋田厚生医療センター 運営委員会
- 26日---第10回 監事会
----第10回 理事会
- 27日---第32回 秋田県JA大会
- 29日---中央会 理事会
----厚生連 経営管理委員会
----全 農 運営委員会
----全共連 運営委員会
---- 11月末購買品・米穀棚卸立会監査

あとかき

米の収穫作業も一通り終了し、一安心しましたね。今年の種稲交換会は鹿角市で開催されます。展示会場には毎年、素晴らしい農産物や工芸品が出品されていますので、楽しみにしています。

湖東の
おいしさ
いただきます



くだものだいすき!!

VOL
200



かた がみ し いつ しょう わ えん
潟上市立昭和こども園

潟上市立昭和こども園の4歳児のみなさんにリンゴをプレゼントしました。子どもたちは園庭で5歳児のみなさんの走る姿を真似してリレーで遊ぶほか、夏場に畑で育てた、トマト、キュウリ、枝豆をみんなで収穫しました。また、10月は国花苑、天王グリーンランドに遊びに行き、11月は畑で収穫した野菜を使ったクッキングを楽しみにしています。



今月の果物



リンゴ

比較的の冷涼な地域での栽培に向いています。リンゴの植え付けは厳寒期を除いた秋～春の季節に行います。冷涼地域の場合は秋に植え付けると雪に埋もれて弱ってしまいますので春植えを推奨します。植え付けは深くなりすぎないように、支柱がないと倒れてしまうくらいの浅植えが理想です。ふじ、つがる、王林など様々な品種があります。