



地域と共に
あなたのそばに

第14期JA湖東女性大学「花の寄せ植え」



02 総代選挙全選挙区無投票当選

04 第27回通常総代会開催

06 ニュース&トピックス 「枝豆圃場視察研修会」

08 「JAあきた湖東年金友の会グラウンドゴルフ支部大会」ほか

10 購買課からのお知らせ 12 NEW健康ワンポイントアドバイス



総代選挙全選挙区無投票当選

6月30日公告のJAあきた湖東総代選挙は、立候補届、辞退届の締切日である7月7日の午後5時までに定数に達し総代の数を越えなかったため全選挙区とも無投票となり、11日の投票日を待たず次の方々が当選されました。総代の皆様は組合員を代表され、積極的にJA活動への参加や、ご意見、ご要望をお寄せいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

※総代定数(全選挙区)
五城目174名
井川101名
飯田川50名
昭和85名
八郎潟100名
合計510名

五城目

一関	健次久保(下)	浅野	満大川2区
館岡 義昭	上高崎	八柳	勝美大川3区
館岡 恵	上高崎	浅野	義秋大川3区
館岡 均	上高崎	嶋崎	文雄大川3区
武田 昭雄	中高崎	八柳	一義大川3区
武田 秀雄	中高崎	鷲谷美樹夫	大川3区
館岡 利昭	中高崎	菅原	浩子大川3区
小玉喜美雄	中高崎	小熊	誠孝大川4区
館岡 晃	下高崎	八柳	三郎大川4区
館岡 齋	下高崎	浅野	正大川4区
村上 俊孝	下高崎	嶋崎	一人下樋口
猿田 透	上樋口	石井	徳彦下樋口
鳥井 孝一	上樋口	宮田	孝次岡本
鳥井 正浩	上樋口	佐々木光直	嶋崎俊美下樋口
猿田 秀樹	上樋口第1	小野	養一浦横町
猿田 修市	上樋口第1	大宮	紀人浦横町
猿田 俊彦	上樋口第2	佐川	誠野田
猿田 始	上樋口第2	小船屋	茂大川1区
猿田 豊和	上樋口第2	嶋崎	喜之大川1区
一関 鏑一久保(上)		嶋崎	昭道大川1区
一関 勇一久保(上)		八柳	鋼一大川1区
一関 広美久保(上)		八柳	政幸大川2区

佐藤 輝美	西野	佐藤 貞則	谷地中	佐々木善美	恋地	伊藤 忠恭	脇乙	石井力ネ子	黒土1区	田中 和彦	新屋敷
佐藤 善仁	谷地中	佐々木守	恋地	伊藤 貞雄	落合	伊藤 清	黒土2区	伊藤 一仁	田中	伊藤 一仁	田中
佐藤 清美	谷地中	佐々木悦雄	恋地	伊藤 敬利	落合	千葉 博一	小倉	半田 浩一	田中	半田 浩一	田中
佐藤 秀樹	谷地中	佐々木雄幸	恋地	伊藤 直勝	落合	石井久美雄	小倉	白川 智也	田中	白川 智也	田中
鷲谷 智樹	谷地中	佐々木久米雄	坊井地	伊藤 秀夫	高千	伊藤与四春	今戸	櫻庭 利彦	羽立	遠間 富和	田中
石井 久光	帝釈寺	石川 悦運	杉沢	嶋山 利信	高千	遠藤 茂	今戸	半田 久士	羽立	半田 久士	羽立
草皆 健市	帝釈寺	石川 博美	杉沢	伊藤 孝博	北口	遠藤 慶信	今戸	伊藤 弘行	羽立	伊藤 弘行	羽立
草皆 栄一	帝釈寺	石川 利秋	杉沢	伊藤 辰雄	北口	加藤 高徳	今戸	藤田 修三	羽立	藤田 修三	羽立
宮川 東典	帝釈寺	石川 弘八	合地	松橋 辰雄	北口	伊藤 保雄	今戸	半田 健	羽立	半田 健	羽立
伊藤 敏和	町村	大石 浩信	下山内	松橋 勝英	浅見内1区	浅野 哲子	今戸	児玉 俊夫	小竹花	児玉 俊夫	小竹花
伊藤 栄	町村	大石 正之	下山内	猿田 実	浅見内1区	中道 恵子	今戸	児玉 金重郎	中下村	児玉 金重郎	中下村
宮崎 博之	町村	千葉 貞光	下山内	工藤 眸	浅見内2区	浅野 周一	今戸	北嶋 志郎	中下村	北嶋 志郎	中下村
伊藤 聡	町村	大石 守	下山内	工藤 鉄良	浅見内2区	中道 正信	今戸	伊藤 悟	中下村	伊藤 悟	中下村
伊藤 一子	町村	大石 武志	下山内	猿田 忠則	浅見内3区	鎌田 勉	今戸	伊藤 一	上村	伊藤 一	上村
石井 稔	門前	嶋山 安博	上山内	工藤 久雄	浅見内3区	浅野 義幸	今戸	伊藤 清勝	上村	伊藤 清勝	上村
佐々木作雄	蓬内台	大石日出夫	上山内	工藤 郁	浅見内4区	鎌田 博喜	今戸	湊 睦	上村	湊 睦	上村
金野 正之	蓬内台	大石 重信	上山内	工藤 義高	浅見内4区	浅野 金正	今戸	伊藤 正彦	坂本	伊藤 正彦	坂本
宮城吉太郎	蓬内台	小林 幸悦	上山内	工藤 洋子	浅見内5区	森田 光晴	小今戸	幡宮 功	坂本	幡宮 功	坂本
石井 敏雄	小野台	小林 勉	上山内	松橋 兼光	浅見内6区	中山 斉史	小今戸	伊藤 金勝	坂本	伊藤 金勝	坂本
石井 五兵衛	寺庭	石井 弘光	富田	松橋 藤男	小川口	遠藤喜代美	小今戸	佐藤 祥文	大野地	佐藤 祥文	大野地
石井 雅紀	寺庭	阿部 信雄	富田	松橋 政英	小川口	鷲谷セツ子	小今戸	鷲谷 均	海老沢	鷲谷 均	海老沢
佐藤 葉子	中村	石井 昭市	富田	澤田石鉄二	湯ノ又1区	白川 雅之	小今戸	鷲谷セツ子	海老沢	鷲谷セツ子	海老沢
佐藤 志美	中村	原田 功輝	富田	澤田石久幸	湯ノ又2区	伊藤 正俊	小今戸	鷲谷セツ子	海老沢	鷲谷セツ子	海老沢
佐藤 久夫	中村	阿部 善道	富田	澤田石幸雄	湯ノ又2区	伊藤 一彦	街道	鷲谷セツ子	海老沢	鷲谷セツ子	海老沢
小玉 満	中村	椎名耕一郎	富田	澤田石勝二	湯ノ又3区	藤田 馨	街道	齊藤 常男	海老沢	齊藤 常男	海老沢
佐藤 博	中村	椎名修作	富田	澤田石栄一	湯ノ又3区	嶋山 隆基	街道	菅生 勇二	大台	菅生 勇二	大台
石井 豊	中村	嶋山 基章	富田	沢田石養蔵	湯ノ又3区	小武海由美子	新屋敷	澤石 清成	川向	澤石 清成	川向
佐藤 雄一	平ノ下	小玉志津子	八田長面	松橋丹十郎	湯ノ又4区	佐藤 徳昭	新屋敷	三浦 徹実	川向	三浦 徹実	川向
金野 政志	平ノ下	小玉多智美	八田長面	畑澤 重幸	湯ノ又4区	藤田 次男	新屋敷	武埴 喜一	川向	武埴 喜一	川向
石川 誠	水沢	畑澤 武美	台御蔵下	畑澤 一	湯ノ又4区	遠間 治	新屋敷	菅生 兼人	杉ヶ崎	菅生 兼人	杉ヶ崎
越高 善和	水沢	石井 勇悦	台御蔵下	石井 政幸	黒土1区	遠間 文夫	新屋敷	三浦 攻	杉ヶ崎	三浦 攻	杉ヶ崎
伊藤 祐喜	恋地	伊藤 一志	脇乙	石井 政幸	黒土1区	遠間 文夫	新屋敷	三浦 攻	杉ヶ崎	三浦 攻	杉ヶ崎



三浦	公德	屋布合	渡部	徹	新間	古戸	俊行	金山	鈴木サエ子	榎木	菅原日出男	新間下	佐々木祐逸	八丁目	渡部	仁志	真坂1区		
澤石	弘一	屋布合	渡部	司	新間	伊藤千代美	宮下		佐々木弘光	榎木	菅原次男	下谷地	安田	勝次	日市10区	渡部	謙助	真坂1区	
松岡	善弘	仲台	飯田川			石井	正秋	新道上	宮田	隆悦	菅原英人	下谷地	相馬	晴美	日市11区	齊藤	一	真坂1区	
菅生	勉	仲台				伊藤	惣作	新道下	鈴木	隆	菅原正勝	下谷地	山内	一男	日市11区	小玉	敦	真坂2区	
齋藤	一男	仲台				千種	玲子	新道下	鈴木	秀輝	菅原仁志	下谷地	小林	満	日市11区	小玉	修悦	真坂2区	
菅生	道義	大麦				伊藤	富彦	飯塚上	平野	俊彦	菅原夫美雄	野村上	相馬	幸治	蒲沼区	小玉	講悦	真坂2区	
工藤	昌昭	大麦	賀藤	銀一郎	神明上	門間	裕一	飯塚下1	齊藤	英博	菅原義博	野村上	松橋	養一	蒲沼区	小玉	昭幸	真坂2区	
小林	長美	寺沢	土肥	茂樹	神明下	二田	和彦	飯塚下1	川上	秀佐男	菅原寅夫	野村山	伊藤	一	日市12区	小玉	長彦	真坂3区	
高橋	敏明	寺沢	鈴木	晃	神明下	二田	アヤ子	駅前	澤井	金一郎	菅原良一	野村山	伊藤	洋一	日市12区	渡部	敏明	真坂3区	
小玉五十博		寺沢	小瀧	久	中町1	菊地	五郎	駅前	澤井	善築	菅原和夫	野村山	石川	儀明	日市2区	渡部	正幸	真坂3区	
小林	康子	施田	伊藤	正人	中町1	二田	文男	飯塚浜上	竹内	喜光	菅原薫	野村中	菅原	幸夫	野村中	伊藤	定和	日市12区	
小林	理佐子	施田	門間	正博	中町2	山平	高義	飯塚浜上	澤井	一義	菅原憲一	野村中	菅原	和則	日市3区	加藤	誠一	日市3区	
安田	清光	施田	鏡	聡	土手1	伊藤	英雄	飯塚浜上	石井	博之	菅原	野村中	菅原	剛	野村湯端	藤井	隆一	日市3区	
小林	千鶴子	館岡	丹波	美根子	土手1	瀨川	秋雄	飯塚浜上	石川	忠志	菅原	野村中	菅原	憲一	野村湯端	藤井	隆一	日市3区	
石井	茂	綱木沢	伊藤	勝広	土手2	田仲	金已	飯塚浜下	渡辺	清悦	菅原	元木	藤田	信一	野村下	小玉	和雄	日市4区	
三浦	武志	赤沢	佐藤	友太郎	土手2	門間	惣悦	飯塚浜下	菅原	昭彦	太田	久光	藤田	久光	野村下	小玉	雅樹	日市4区	
齋藤	牧雄	赤沢	鏡	和丸	土手2	門間	友兄	飯塚浜下	館岡	誠一	菅原	野村下	菅原	厚悦	野村下	小林	三一	日市5区	
伊藤	美濃松	赤沢	原田	栄一郎	八ッ口旭町	田仲	東	飯塚浜下	畠山	三男	吉田	多喜男	石川	玉夫	白洲野	小林	正幸	日市6区	
齋藤	良治	赤沢	佐藤	弘祥	八ッ口旭町	藤原	善則	新所	木村	義直	加藤	勇悦	佐藤	功	白洲野	相馬	正幸	日市6区	
伊藤	鉄男	八幡	鈴木	博史	山根	藤原	克己	新所	加藤	厚	小林	由紀子	伊藤	邦彦	蓮沼	三戸	留吉	日市7区	
伊藤	一義	八幡	鈴木	鋼生	山根	藤原	克己	新所	加藤	厚	小林	由紀子	伊藤	邦彦	蓮沼	三戸	留吉	日市7区	
草階	廣治	八幡	加藤	正美	高田	伊藤	甚衛	新所	鎌田	英俊	菅原	良己	菅原	秀樹	天神下	畠山	昭則	日市7区	
伊藤	俊郎	大倉	加藤	正美	高田	伊藤	甚衛	新所	鎌田	英俊	菅原	良己	菅原	秀樹	天神下	畠山	昭則	日市7区	
幡宮	孝	大倉	佐々木	渉	柳田	佐々木	善成	仁山	小松	偉仁	菅原	保広	高橋	盛雄	乱橋	武田	秀雄	日市8区	
湊	武美	大倉	淡路	博	和田	佐々木	善成	仁山	小松	偉仁	菅原	保広	高橋	盛雄	乱橋	武田	秀雄	日市8区	
鈴木	康二	保野子	菊地	徹	矢坂上	小玉	昭雄	小泉	鎌田	淳三	高橋	真澄	川向	高橋	盛雄	乱橋	相馬	隆一	日市9区
伊藤	悦男	宇治木	菊地	安秋	矢坂下	小玉	昭雄	小泉	菅原	専治	水沢	竹男	大郷守	高橋	盛雄	乱橋	相馬	隆一	日市9区
鈴木	誠	宇治木	佐々木	勇	矢坂下	小玉	昭雄	小泉	菅原	専治	水沢	竹男	大郷守	高橋	盛雄	乱橋	相馬	隆一	日市9区
渡部	津代志	小泉	佐々木	俊則	妹川浜上	小玉	サキ子	羽白目	菅原	夕ケ子	関谷	圭太郎	大郷守	高橋	盛雄	乱橋	相馬	隆一	日市9区
鈴木	貞明	小泉	伊藤	豊仁	妹川浜上	小玉	サキ子	羽白目	菅原	正	高橋	盛雄	乱橋	相馬	隆一	日市9区	相馬	隆一	日市9区
川村	喜之	小泉	伊藤	文子	妹川浜上	小玉	サキ子	羽白目	菅原	栄悦	高橋	善知	乱橋	相馬	隆一	日市9区	相馬	隆一	日市9区
高橋	昌章	新聞	鈴木	鉄昭	妹川浜下	小玉	サキ子	羽白目	菅原	和也	高橋	善知	乱橋	相馬	隆一	日市9区	相馬	隆一	日市9区
高橋	正男	新聞	鎌田	厚子	妹川浜下	小玉	サキ子	羽白目	菅原	博巳	佐々木	千春	佐渡	土橋	駒喜	日市10区	相馬	隆一	日市9区



第27回通常総代会 開催!!



▲感謝状を受け取る佐々木久美様。



▲高橋義明様の代理として高橋美保様が感謝状を受け取りました。

6月27日（金）、第27回JAあきた湖東通常総代会を八郎潟農村環境改善センターにて開催し、総代定数510名のうち466名（書面含む）の総代より出席をいただきました。

開会に先立ち、猿田俊彦組合長は「農業やJAを取り巻く環境は大きく変化し、市場条件・消費者需要に対応した農業経営が求められており、米の価格高騰も消費者目線だけでなく、生産者対応も進めていくこと、農産物直売所「湖東のやさい畑」は農家組合員の皆様に支えられ、年間売り上げ4億3千万円と年々売り上げを伸ばしており、漬物加工は地場産原材料を活用し、地元JAの安全安心な漬物として、季節感を大切に新鮮な農産物をお届け出来るように商品選定・品揃えに努め、今後とも役職員一同、業務遂行に尽力してまいります」と挨拶しました。

議事の進行にあたり、議長として八郎潟地区の総代である渡部敏明氏が選任され、円滑な議事進行が行われました。

また、生産組合長を長年勤められ退任された9名に感謝状と記念品が贈呈されました。

第27回 通常総代会にて決議された議案

報告事項1 第27年度（令和6年4月1日から令和7年3月31日）貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びにみのり監査法人の監査報告及び監事の監査報告について

- 議案第1号 第27年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 議案第2号 第10次中期総合3カ年経営計画の設定について
- 議案第3号 令和7年度事業計画の設定について
- 議案第4号 令和7年度経費の賦課金額、賦課の方法、徴収時期及び徴収方法の決定について
- 議案第5号 令和7年度理事及び監事の報酬決定について

附帯決議

1. 決議事項中、行政庁の認可、承認等を必要とするものについて、総代会決議の内容を変えない字句等の変更は理事会に一任する。
2. 年度途中で、事業計画の一部について軽微な変更を要するに至ったときは、理事会で計画の変更ができることを承認する。

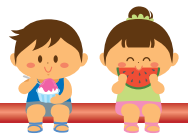
- 報告事項2 固定資産の処分状況について
- 報告事項3 農政対策本部事業について
- 報告事項4 「JAバンク基本方針」の変更について

感謝状贈呈

JA運営に永年ご尽力いただいた方々に感謝状を贈呈しました。

5年以上生産組合長を勤め、退任された方々（順不同）

佐々木久美	齊藤喜久也	工藤早夫	伊藤正俊	菊地浩	門間裕光	桜庭琴美	高橋義明	小林一美
様（五城目町 寺庭）	様（五城目町 館越）	様（五城目町 浅見内5区）	様（井川町 小今戸）	様（潟上市飯田川 妹川浜上）	様（潟上市飯田川 飯塚浜下1）	様（潟上市昭和 草生土）	様（故人）（潟上市昭和 山神1）	様（故人）（潟上市昭和 山神2）



J A あきた湖東青年部、アグリサポート湖東漬物加工所、管内の梨園場視察

7月4日（金）

J A あきた湖東青年部がアグリサポート湖東漬物加工所、管内の梨園場視察を行いました。アグリサポート湖東漬物加工所では地場産野菜を使用した漬物の製造現場、県内外量販店への配送ルートの確認などを巡視したほか、実際に漬物を試食し、どの商品が人気であるかを確認しました。また、管内の梨園場巡回では、青年部長の高橋拓人さんの圃場を巡回し、ジョイント栽培での作業の効率化を図りながら、8月末の出荷開始に向けた栽培管理を確認し、部員同士の情報交換を行いました。



▲梨の生育状況を確認する青年部員。



▲経済部小野次長が量販店への配送、製造現場の説明をしました。

ABS秋田放送「まちなかSESSIONエキマイク」、J A あきた湖東青年部佐々木保さんが出演

7月18日（金）

ABS秋田放送ラジオ番組「まちなかSESSIONエキマイク」J A 青年部と「いただきます！」のコーナーにJ A あきた湖東青年部佐々木保さんが出演しました。番組では、金曜パーソナリティ シヤバ駄馬男さんが進行を勤め、栽培作物や連日続く猛暑による農作物の影響など、農業に関するトークを繰り広げました。佐々木さんはエキマイクリスナーに向けて「これから、食と農を守って行きたい。秋田の食材を美味しく召し上がっていただきたい」とメッセージを送りました。



▲農業に関する熱いトークを繰り広げました。

湖東のやさしい畑&J A バンク大抽選会開催

7月19日（土）



▲いつも湖東のやさしい畑をご利用いただき、ありがとうございます！

湖東のやさしい畑にて、日頃のご利用への感謝企画として、当日のご購入額に応じた大抽選会を開催しました。景品には旬のメロン、フルーツジュース、生活用品などをご用意し、大勢のお客様にご参加いただきました。抽選会と同時にJ A カードのPRも行われ、当J A 職員と農林中央金庫秋田支店の職員が、ちらしを渡しながらJ A カードの特典を説明しました。J A カードは、対象J A の直売所や給油所でご利用いただくと割引等の特典が受けられる便利なクレジットカードです。8月から9月は、対象J A 直売所でJ A カードをご利用いただくとご請求時に10%割引になるキャンペーンが実施されます。カードのご入会は、各支所窓口で承りますので、お気軽にお問合せください。



枝豆圃場視察研修会

7月4日（金）

枝豆圃場視察研修会を行い、管内生産者、県内各JA営農指導員、秋田地域振興局、株式会社高井南苑園、全農秋田県本部の担当者が管内の枝豆圃場を巡視し、現在の生育状況を確認、今後の栽培管理を話し合いました。今後の管理としては、極早生から晩生品種までの品種ごとの管理として土寄せのタイミング、排水対策による生産性向上、適期収穫で品質向上に繋げることを確認しました。また、ドローンなどによる病害虫防除を呼びかけ、今後も長期安定出荷と産地強化に向けて生産者とJAの連携を図ってまいります。



▲生育状況を確認する生産者。

枝豆出荷規格目揃い会

7月15日（火）

湖東の枝豆選果場にて出荷を目前に控えた枝豆出荷規格目揃い会を行いました。目揃い会では今後の管理について、近年は7月から8月にかけての集中豪雨が多いことから今年も注意が必要で「乾燥対策」と「排水対策」について確認し、高温による葉食害虫の発生に注意することを話し合いました。収穫出荷体系についてJA営農指導員より生産者へ収穫時間帯は早朝に行い、収穫適期を逃さないように呼び掛けました。また、実際に収穫した枝豆をもとに出荷規格表の品質基準、収穫適期の判断基準、収穫出荷の留意点を確認し、引き続き生産者とJA関係機関が連携し、高品質な枝豆の安定出荷に向けて取り組むことを徹底しました。



▲出荷規格表をもとに枝豆の品質基準を確認する生産者。

令和7年産夏ネギ出荷説明会

7月11日（金）

令和7年産夏ネギ出荷説明会を行い、産地情勢、栽培概況と収穫終了までの管理等について確認しました。出荷説明会では今後の管理について土寄せ作業のタイミングと高温性病害の防除を合わせて効果的に行うことのほか、害虫の発生状況と防除について話し合いました。また、目揃いでは株式会社能代青果野菜部 高田将太氏より収穫したネギを手に取りながら、規格表をもとに品質基準、規格、箱詰め・調製方法についてご説明いただきました。正しい規格での出荷を呼び掛けました。



▲出荷規格を確認する生産者。

旬の食材「ナス」

ナス科ナス属。インドが原産とされるナス科の一年草で、日本には奈良時代に入ってきたと言われています。当時は「なすび」と呼ばれ、その名残が今でも地域によって残っています。もともと原産地周辺の東南アジアなどでは日本とは違い、白や緑色のものが一般的です。紫紺色はナスニンと呼ばれるポリフェノールの一種、アントシアニン系の色素で、強い抗酸化力があり、ガンや生活習慣病のもとになる活性酸素を抑える力が強く、また、コレステロールの吸収を抑える作用もあるそうです。よく「秋ナスは嫁に食わずな」という事を云いますが、秋ナスが嫁に食わずには勿体ない位美味しいからという説の他に、ナスには身体を冷やす効果があるから、嫁の身体を思えばこそ冷やさないように食べさせるなという説もあります。実際に茄子には身体を冷やす働きがあると言われています。

2025.8



ことう

6

J Aあきた湖東女性部八郎潟地区土づくり教室、第14期J A湖東女性大学「花の寄せ植え」

6月20日（金）、
7月3日（木）

女性部八郎潟地区は20日、J A八郎潟支所を会場に土づくり教室を開催し、部員16名が参加しました。土づくり教室は毎年この時期に行っており、「花の寄せ植え」は今年で4年目になります。また、第14期J A湖東女性大学は3日、第1講座「花の寄せ植え」を開催し、部員41名が参加しました。管内花き農家、伊藤園芸の伊藤徹さんを講師にお招きし、植え方や、家での管理方法などを教わりながら、ユーフォルビアや、マリーゴールドなど多種類の花を色鮮やかに植えました。



▲自分だけの作品に仕上げました。
（第14期J A湖東女性大学「花の寄せ植え」）



▲伊藤さんから教わりながら、色とりどりの寄せ植えを完成させました。（J Aあきた湖東女性部八郎潟地区土づくり教室）

J Aあきた湖東女性部五城目地区生活に役立つ学習会

6月20日（金）

J Aあきた湖東女性部五城目地区では20日、生活に役立つ学習会を開催しました。今年は、秋田県立金足農業高校へ出向き「農業高校生の実習見学」を行いました。造園緑地科2年生の剪定作業や生物資源科2年生のトマト栽培などを見学し、たくさん質問や、会話などをして女性部と高校生の交流を楽しみました。女性部は「もう一度学生に戻って金農に入学したい」や「また機会があれば見学したい」と話しました。



▲学習会に参加した女性部員たち

女性部緑の市野菜栽培講習会

7月2日（水）

潟上市昭和ブルーメッセにて女性部緑の市野菜栽培講習会を行いました。講習会では高井南菜園 細田徹氏をお招きし、大根や白菜等の夏秋蒔き種子の栽培方法、品種ごとの特徴、肥料・農薬の使用方法についてご説明をいただきました。女性部員からは病害虫に強い品種や細田氏が栽培を勧める品種についての質問があり、講習会で教わったことを実践するよう心掛けました。



▲細田氏からの説明を聞く女性部員。

J Aあきた湖東年金友の会グラウンドゴルフ支部大会

6月20日(金)、25日(水)、
26日(木)、7月2日(水)

J Aあきた湖東年金友の会グラウンドゴルフ支部大会を開催し、参加者はグループに分かれ各コースを巡回し、「仲間と共に和気あいあいと楽しむことが出来た。また、次回もホールインワンなどナイスショットを連発し、高得点を目指したい」と元気いっぱいグラウンドゴルフを楽しみました。



▲飯田川支部



▲昭和支部



▲八郎潟支部



▲五城目支部



▲井川支部

枝豆ゆうパック出発式

7月22日(火)

日本郵便とJ Aあきた湖東による「枝豆ゆうパック」第1便出発式を枝豆選果場で開催し、生産者や日本郵便、J A関係者が出席し、テープカットを行いました。秋田中央郵便局 畠山賢局長からは「新鮮な枝豆を素早く全国にお届けします。ゆうパックを通して、湖東の枝豆の生産・出荷量のさらなる拡大に寄与します」と挨拶いただき、猿田組合長は「ゆうパックで湖東の枝豆を全国の消費者に食べていただきたいです。生産者の所得向上と販売額2億円を目指して、生産者と一体となり出荷に取り組んでまいります」と挨拶しました。当J Aは今年度も美味しい湖東産の枝豆を皆様へお届けします。



▲ドライバーへ花束が手渡されました。



私たちが、自信を持って湖東の枝豆をお届けいたします。



▲(左から) 秋田県中部地区連絡会統括局長(五城目郵便局長) 千田博幸氏、猿田組合長、秋田県農林水産部園芸振興課長 石澤浩樹氏、八郎潟町副町長 小野良幸氏、秋田中央郵便局長 畠山賢氏によるテープカット。

地域ぐるみでカメムシ防除の実施！ 出穂期以降の水管理が重要です！

今後の水管理がお米の品質と食味を左右します。

時 期	水 管 理
出穂初め～10日	5～6cmの湛水管理。水は切らさない。
出穂後11日～20日	根の活力維持のため間断灌水。(2日湛水、3日落水)
出穂後21日～30日	田面はヌカらめ程度の硬さ。ヒビ割れで根を切らないこと。
出穂後31日以降	排水の良否を考慮しながら落水。早い落水は食味低下。



■落水は、出穂後30日を目安に行いましょう。

■食味調査データからも早期の落水は食味を下げる結果となっています。

出穂後高温が続く場合、出穂後10日間かけ流しすることにより地温を下げ、胴割軽減効果が期待できます。また、早期落水を避けることも大切です。

カメムシの発生時期はやや早く、発生量が多い！！

カメムシの発生量が非常に多いことから、水田内への侵入も心配されます。薬剤散布や散布後の草刈りでカメムシ防除の徹底をお願いします。

嚴重注意！

カメムシ多発田は2回防除が必須です！

カメムシの発生パターン

出穂10日後頃の防除が最も効果が高い！
航空防除・地上一斉防除・個人防除もこの時期に実施。

侵入成虫・産卵



徹底防除

次世代幼虫



追加防除

次世代成虫

ノビエ、ホタルイが多発している、休耕田が隣接している圃場は、1回目散布の14日後頃に再度防除する。

出穂期からの経過日数

0

5

10

15

20

25

30

35

40

2回目防除(薬剤購入)にJA助成あり！

1回目防除

薬 剤 名	成分数	散 布 時 期	散 布 量
スタークル粉剤DL	1	出穂 10 日後頃	3 kg/10a
スタークル粒剤		出穂7日～10日後頃	
スタークル液剤10		出穂 10 日後頃	1,000倍 150ℓ/10a

2回目防除

薬 剤 名	成分数	散 布 時 期	散 布 量
キラップ粉剤DL	1	1 回目散布の 14 日後頃	3 kg/10a
キラップフロアブル			2,000倍 150ℓ/10a

8月中の草刈りは1回目の薬剤散布後7日以内！

その後、草刈りを行う場合は、稲の収穫2週間前以降に行いましょう！



**米用紙袋の配達が始まっております。
置き場所の準備等、お願いいたします。**

**9月1日(月)は棚卸のため、
午前の営業をお休みいたします。**

今後の営業時間について

①8月1日から9月12日まで

●平日 8:30 ~ 17:00 ●土・日・祝 休み

②9月13日(土)から10月4日(土)まで

●平日 8:30 ~ 17:00

●土・祝 8:30 ~ 12:00

●日曜休み

お問い合わせは購買課まで018-855-6222

販売課からのお知らせ

アルバイト 募集!!

募集資格：18歳以上

作業内容：湖東管内で米の集荷作業(倉庫・カントリー)

勤務期間：9月上旬～10月末頃まで(延長契約有り・雨天休日有り)

勤務時間：8:00～17:00(カントリーは、交代シフト勤務あり)

そ の 他：委細面談の上ご相談ください。

面接希望の方は下記まで、お電話ください。

問い合わせ先 販売課 ☎018-855-6223

JAあきた湖東トップコラム 代表理事組合長 猿田俊彦

今年も例年同様暑い日が続いています。稲も穂を出し、いよいよ終盤です。やや草丈は長く、茎数が少なめとの調査結果(7/15)からすると、昨年のような傾向が見られますが、最終的にどうなるのか今後の天候次第ですが、倒伏が無く、平年以上の収穫量を期待したいと思います。

今年は、米の価格が昨年以上になると思いますが、主食用米の増産や、備蓄米の放出、輸入米の増加、ミニマムアクセス米の前倒しなど、出来秋に向かっては、供給量がかなり増えることが予想されます。今は、消費者への対策が強く、生産者への具体策が見えていません。

農家が継続して取り組める再生産可能な価格と、消費者に対する適正価格に向けた理解の醸成が必要であり、そのための方策を早急に示してもらいたいものです。

やさい畑からのお知らせ

農産物直売所 湖東のやさい畑14周年イベント開催について

開催日時：令和7年8月2日(土)～3日(日) 9:00～18:00

農産物直売所「湖東のやさい畑」も14年目を迎えました。今後も組合員が栽培した新鮮な農産物を食卓にお届けし、地域に愛されるお店として努めて参りたいと考えております。地場産農産物のPR強化など販売品に特化した内容で14周年イベントを開催致します。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

イベント内容

月 日	内 容
8月2日(土)	 マグロ解体ショー!  地場産野菜大放送!

生活課情報

お盆の仕出し ご注文承ります!

お盆は手間いらずでJAのごちそうを囲んではいかがですか。

8月13日(水)は午前中のみの営業。配達はできませんのでお引取りをお願い致します。

①オードブル (4～5人前)



10,800円

②オードブル (4～5人前)



8,640円

③オードブル (4～5人前)



7,560円

④生寿司 (3～4人前)



4,860円

⑤刺身盛合せ (4～5人前) **4,320円**

※価格は全て税込。 ※料理内容はあくまで一例です。

生活課は土日祝日も営業(8:30～17:00)しております

問い合わせ先 生活課 ☎852-4455・855-1516

今月のテーマ

『高血圧症』

N E W 健 ● 康 ワンポイント アドバイス

♪血圧はなかなか手ごわい♪
なんてCMが流れてしばらくなら
ります。気にはなるけど何をした
らいいかわからない方。血圧は高
めだけど、調子も悪くないしい
やと思っっている方。結構いらっ
しゃるのではないのでしょうか。今
回はそんな高血圧症について少し
お話をしたいと思います。

そもそも高血圧症とは血圧がい
くらの方をいうのでしょうか。高血
圧症ガイドラインでは自宅で測定
する血圧が115/75mmHg未
満を正常血圧、135/85mmH
g以上は高血圧と定義されていま
す。病院での血圧は140/90m
mHg以上が高血圧になります。
ドキッとした方もいるのでは？少
し気になるなと思った方、まず
は朝晩の血圧を測ってみて下さ
い。座って1-2分安静にしてか
ら測定部位を心臓と同じ高さにし
て測りましょう。測定した平均が
135/85mmHgを超えていた
ら高血圧症かもしれないので、
一度かかりつけ医に相談してみ
てください。多くの場合、体質や生
活習慣、肥満などの要素が組み合
わさって起こりますが、中には血

管の病気やホルモンの異常などが
原因となっっている方もいますの
で、必要に応じて血液検査や画像
検査なども行っしていきます。

では高血圧症の症状はどんなも
のがあるか思い浮かびますか？
やつかいなことに自覚症状のほと
んどない方が多いのです。それ
にも関わらずこっそりと脳や心
臓・血管、腎臓に負担はかかり続
け、脳卒中や心不全を引き起こし
たり透析が必要になったりしてし
まう、実は怖い病気なのです。い
たずらに血圧を下げればいいとい
うものでもありませんが、主治医
と相談しながら適切な治療を選
択していきましょう。そして、薬を
飲むから大丈夫ではなく、やはり
ご自身の生活を見直すことが基本
になります。ポイントは前述の
CMでも歌われていますが、「減
塩」「運動」それに加えて「禁煙」
です。

高血圧症の1日食塩摂取目標量
は6g未満です（日本人の平均1
日食塩摂取量9.8g）。ただ減塩
といって味気ないものをずっと食
べるのも寂しいので、たとえば香
辛料をうまく組み合わせることで
塩分以外での味の変化を楽しんだ

り、みそ汁の具材を多くすること
で汁の量を減らしたり（野菜もと
れて一石二鳥！）といった工夫を
してみたいかがでしょうか。今
は減塩の調味料も多く出ています
ので挑戦してみるのもよいと思
います。ウォーキングなどの有酸
素運動も血圧を下げるのには有効
だという報告が出ていますが、昨
今は熊の出没が相次いでいること
から、簡単に散歩に行けとも言え
なくなっちゃいました。安全に
配慮しながら身体を動かす習慣を
つけていただければと思います。
禁煙の有益性に関してはここでお
話するまでもないですね、今から
でも遅くはありません！このほ
か、体重管理や節酒、果物・野菜
の摂取なども血圧管理には有効と
されています。

いろいろ書きましたが何事も継
続が大切です。かかりつけ病院・
主治医と相談しながら、無理し
すぎず継続できる方法を一緒に考
えていきましょう。♪血圧はなか
なか手ごわいだから皆で治して
こう♪



今号のおたより コーナー August Letter Corner

「JA農業機械展示会」GPS機能を搭載した自動操縦の農業機械がもう身近にあることに驚きました。先端を走る大規模農家のほんの一部のみ使っていると思っていたからです。ネットの中の事と思っていたのが、身近な事だったので、ね。でも、値段高いのですね。(五城目町 60代)

健康ワンポイントアドバイス、日常の暮らしの中にあるある症状。ありがたいご指摘ありがとうございます。定期に眼科受診中(笑)。(八郎潟町 70代)

いつも新鮮で安い野菜やお弁当などとても助かります。(井川町 70代)

毎月「こころ」の広報の表紙と裏表紙に子どもたちの農業体験や野菜、花などのプレゼントを見て、子どもたちが少しでも農業に興味を持ってくれると嬉しいと思います。(潟上市飯田川 70代)

クイズコーナーが大好きです。頭を使ってポケ防止のためいろいろなクイズが大好きです。(潟上市昭和 80代)

子どもたちの農業体験は貴重な思い出になったと思います。将来は農業の担い手として頑張りたいです。(五城目町 60代)

田んぼに幼い子どものような苗が植えられたと思っていたら、みるみるうちに稲穂が立ち並び姿になつていきます。(潟上市飯田川 80代)

裏表紙の子どもたちの笑顔を楽しみにしています。昔前から見ると、人数は少なくなっているけど紙面から伝わってくる元気で、楽しさと希望は変わりませんね。(八郎潟町 70代)

毎月楽しく読んでいます。JAのいろいろな情報を得ることが出来て役に立っています。(井川町 50代)

JAまたは本誌、健康ワンポイントアドバイスと頭の体操クイズコーナーが特によく拝見しています。(潟上市昭和 80代)

燃料課からのお知らせ

ガソリンスタンド 従業員募集

危険物取扱有資格者大歓迎

職 種：スタンド業務全般
募集資格：18歳以上の方
募集人数：若干名
勤務時間：交代シフト勤務
その他：委細面談の上ご相談ください。

面接希望の方は下記まで、
お電話ください。

(連絡先)JAあきた湖東 燃料課
TEL:018-852-3444

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A～Eの順に
並べてできる言葉は、何でしょうか？

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

01. 国際博覧会(万博)には——各国が出展します
03. 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
05. 官の対義語
06. 合格を目指して受けることも
07. 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
09. 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
11. 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
13. 人が並んで作るもの
15. コイン——に荷物を入れた
17. 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
19. 魚などの内臓のこと
20. あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
21. 半透明でプルプルした洋菓子

ヨコのカギ

01. ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
02. 物事にかかわりを持つこと
03. 代金は今度まとめて払うね
04. 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー——』
06. さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
08. スイカにかけられる人もいます
10. 2分の1がハーフなら4分の1は
12. チョウが吸うもの
14. 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
16. もう一杯、お——！
18. 鼻の長い動物

タテのカギ

先月号の答え

- 保坂茜さん(五城目町)
■八柳若子さん(井川町)
■木村レイ子さん(潟上市飯田川)
■関谷静子さん(潟上市昭和)
■千田鋼一さん(八郎潟町)

応募総数23通

沢山の
ご応募本当に
ありがとうございました。



A=ネ
B=ガ
C=イ
D=ゴ
E=ト

1	ラ	ジ	オ	タ	イ	ソ	ウ
2		ゴ	ビ		バ	ス	
3	ト	ク		カ	ラ	ウ	マ
4	リ		テ	ガ	キ		リ
5	オ	オ	ナ	ミ		キ	モ
6		ア	ン		ハ	ネ	
7	ソ	フ	ト	ド	リ	ン	ク

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(8月22日(金)迄)
※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では
使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係

2014

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 **1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。**
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 **即日入会可能**
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

安心4 **JA葬祭は全県ネットワークです。**
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください!
どなた様でもご利用いただけます。



虹のホール **レゼール湖東**

〒018-1516

南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1

TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭 **レゼール**

0120-46-5731

7月のあゆみ

- 1日…米穀棚卸監査
…東北・北海道地区総代会議
- 2日…第4回 LA会議
- 7日…第2回 ALM委員会
- 10日…第2回 肥料・農薬物流検討会
- 11日…全県JA共済事業担当常勤役員会議
- 14日…第4回 支所長会議
- 15日…第4回 経済・生活福祉事業会議
…中央地区園芸戦略対策協議会 総会
- 17日…第2回債権対策委員会
…第4回 企画会議
- 18日…第2回秋田県JAバンク運営協議会専門委員会
(WEB)
- 25日…第6回 監事会
…第2回 コンプライアンス委員会
…第6回 理事会
- 28日…中央会 理事会
…厚生連 経営管理委員会
…全農 運営委員会
…全共連 運営委員会
…JAバンク運営協議会
- 30日…全共連 通常総代会

8月の行事予定

- 28日…第7回 監事会
…第7回 理事会
…第1回 理事協議会(座談会資料説明)
- 29日…中央会 海外視察研修説明会
…中央会 理事会
…厚生連 経営管理委員会
…全共連 運営委員会
…全農 運営委員会

あとかき

8月は竿灯祭りや花火大会など夏ならではの祭りがたくさんありますね。秋田県は有名な祭りがたくさんありますが、全国には私の知らない祭りもありますので、ご当地グルメなどを求めて旅行してみたいです。

理事会報告

業務報告 ●7月主要事業実施経過報告について

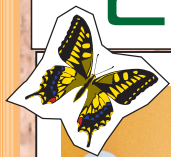
- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(6月実施)の報告について
- 令和7年度 上期購買品等棚卸立会監査の実施について
- 秋田県常例検査(部分検査)の検査結果について
- 令和7年度 7月末随時監事監査の実施について
- 余裕金運用状況の報告について
- 貸付金利の変更について
- 第1四半期 貯金者データ整備状況報告について
- JA共済学童野球大会 管内代表チームの決定について
- 水稻の生育状況について
- 令和6年度 直接販売米の取引状況について
- 令和7年度 固定資産取得値引き交渉結果について
- 令和7年度 すいか・メロン・幸楽ホルモン注文書について
- 令和7年度 航空防除散布等実施計画について
- 「JAあきた湖東お盆ごちそうセット」の取扱について
- 夏期休暇及びお盆の営業について
- 令和7年度 職員給与について
- 任期満了に伴う総代選挙の結果について
- 令和7年度 自主(自店)検査結果報告「第1四半期」について
- 令和7年度 第1・四半期 不正・不祥事・苦情等対応状況について
- 事務ミス等の発生状況について
- 行政庁の報告徴求命令に基づくマネロン調査の実施について
- 株式会社ジェイエイ秋田葬祭センターの決算報告について
- 令和6年度 主食用米(うるち)追加払いについて

報告 ●第2回債権対策委員会

- 議案第20号 秋田県常例検査結果の通知事項に対する改善状況報告について
- 議案第21号 大口資金の貸付について
- 議案第22号 大口資金の貸付について
- 議案第23号 農産物検査業務規程の一部変更について
- 議案第24号 令和8年度 職員募集について
- 議案第25号 役員賠償責任保険の負担金額について
- 議案第26号 出資金の減口について
- 議案第27号 信用事業に係る説明書類(ディスクロージャー)の開示について

協議 ●労働組合からの要求について

きれいな
お花が
さいたよ！



はな だい す
お花大好き！！

VOL
209



わか たけ よう し きょう いく
若竹幼児教育センター

若竹幼児教育センターの4歳児
うさぎ組のみなさんにペンタスを
プレゼントしました。子どもたち
はプール遊びや、水遊びなど、夏
ならではの遊びを先生や友達と一
緒に楽しんでいます。また、園の
夏祭りでは、魚釣りや輪投げ、的
当てをして楽しみました。「それい
いね!!」、「すご〜い!!」など友達の
良いところを認め合う姿も見られ
ました。



今月の花



ペンタス

春から秋まで長期間開花し、暑さに負
けずによく開花します。本来は低木状に
育ちますが、タネから育てる矮性に改良さ
れた品種が小型～中型の鉢物や花壇苗
としてよく普及しています。主な品種のシ
リーズとして「グラフィティー」シリーズ、「バ
タフライ」シリーズ、「ニュールック」シ
リーズなどがあります。