

令和7年度年金友の会大会



- 02 第148回秋田県種苗交換会
- 04 ニュース&トピックス 「井川義務教育学校5年生、社会科見学」ほか
- 08 金融情報
- 10 生活課からのお知らせ
- 12 NEW健康ワンポイントアドバイス



第148回 秋田県種苗交換会

～未来へと湧き立つめぐみ湯沢から～
10月31日(金)～11月4日(火)

今年は湯沢市を会場に開催されました。湯沢市総合体育館では、農産物1,096点が展示され、当JAからは、38名の41点を出品し、1等賞4点、2等賞3点、3等賞2点が受賞されました。各協賛会場では、各メーカーの最新鋭の農業機械が勢揃いした農業機械化ショーのほか、女性部食堂、談話会が開催され、5日間で56万人の来場者が訪れました。



管内受賞者

1等賞

秋田県知事賞
全国農業協同組合中央会会長賞
湯上市
佐藤 壮真さん
鉢物(シクラメン)
ファルバラローズ



1等賞

農林水産大臣賞
秋田県知事賞
五城目町
小玉 重博さん
水稻 あきたこまちR

1等賞

秋田県知事賞
全国農業協同組合中央会会長賞
井川町
森山株稲研究会
代表
渡部 津代志さん
水稻グループ
あきたこまちR
たつこもち
めんこいな



2等賞

- 日本なし あきづき かほり 中川愛久さん(湯上市)
- 切花(スプレーギク) ピサロイエロー 菅原良一さん(湯上市)

3等賞

- 大豆 リュウホウ (農)ファームQ 代表 菊地一春さん(湯上市)
- 大豆 リュウホウ 渡部曜子さん(井川町)

1等賞

秋田県知事賞
湯上市
中川 愛久さん
日本なし 秋泉



女性部地域貢献活動、各支所に血圧計を寄贈

10月8日(水)、16日(木)、28日(火)

女性部員が地域貢献活動として、各地区の女性部役員同士が話し合い、支所での待ち時間に誰でも気軽に健康管理ができるように血圧計を贈りました。血圧計は8日に五城目支所、16日に井川支所と八郎潟支所、28日に潟上支所に寄贈しました。昨年の12月は小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」に掃除機を寄贈し、利用者様から喜んでいただきました。



▲井川支所



▲五城目支所



▲潟上支所

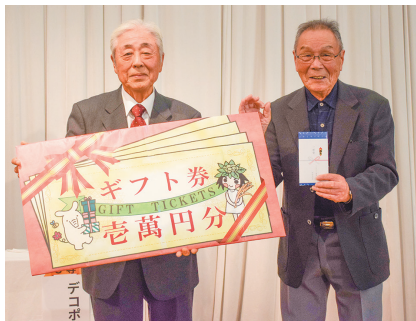


▲八郎潟支所

令和7年度年金友の会大会

11月5日(水)

サンルール大潟にて令和7年度年金友の会大会を開催しました。開会にあたり小玉薫会長は「各地区の仲間たちと会話を交え、イベントを楽しんでもらいたい。これからも会員同士の絆を大切にして行きたい」と話しました。会員の皆様は豪華なお料理、藤原美幸さんによる歌謡ショーを楽しみ、会員同士の交流を深めました。また、参加者によるカラオケ大会を行い、十八番の演歌を熱唱し、大抽選会では豪華賞品を手にした参加者から喜びの声が上がりました。



井川義務教育学校5年生、
社会科見学

10月23日(木)

井川義務教育学校5年生が社会科の授業で、JAあきた湖東井川カントリーを見学し、米の集荷から出荷までの流れを学習しました。当JAの職員がカントリーの機械設備や作業の流れについて説明し、子どもたちからは「カントリーの米の貯蔵量や稲刈りシーズンの1日の荷受けは何か」など様々な質問がされました。子どもたちはカントリーの見学を通して、米が玄米になるまでの作業工程等を学習し、農業に関心を深めました。



▲職員からの説明を聞く子どもたち。

JAあきた湖東女性部
積立利用研修旅行

10月21日(火)～23日(木)

JAあきた湖東女性部が積立利用研修旅行で鹿児島周遊2泊3日の旅を行いました。研修旅行では部員40名が参加し、1日目に鹿児島県に宿泊し、砂むし風呂を堪能しました。2日目は知覧特攻平和会館で第二次世界大戦の沖縄戦にての特攻の資料や講話を拝聴させていただいたほか、鹿児島県の特産品を求め、JA鹿児島県経済連直売所「おいどん市場」を訪れました。3日目は桜島へフェリーで行き、各地の展望所から景観を眺めました。参加者は南九州・鹿児島の歴史と文化に触れ、研修旅行を満喫しました。



▲桜島フェリーに乗船し各地の展望所から絶景を眺めました。



秋空特産品マルシェ
4商工会合同イベント

10月25日(土)

秋田駅前アグラ広場にて秋空特産品マルシェ4商工会合同イベントが開催されました。会場ではヤートセのステージイベント、特産品の飲食コーナーが立ち並び、旬な食材をお得にお買い求めいただけたとあって、大勢のお客様で賑わいました。湖東のやさしい畑からは地場産野菜、リンゴ、たこ焼きなどを販売し、湖東の味覚をPRしたほか、ギノーマミそを使用したお味噌汁をお客様に振舞い、来場者に大人気でした。



▲湖東の味覚を求めるお客様。

第14期J A湖東女性大学
第2講座

11月6日(木)

湖東女性大学 第14期J A 第2講座を開催し、五城目町消防本部の消防士の方をお招きし、救急講習を体験しました。救命講習では人命救助、防火安全セミナーを行い、人命救助では胸骨圧迫、AEDの使い方を学び、参加者は人形を使用して胸骨圧迫を行いました。防火安全セミナーでは火災に繋がる要因と予防について学び、消防士からは常に整理整頓を心がけ、引火しやすい物を火の元に絶対近づけないように呼び掛けられました。



▲防火安全セミナーでは火災に繋がる原因などを教わりました。



▲胸骨圧迫を体験する参加者。

第46回秋田県花の祭典

11月8日(土)
(9日(日))

秋田拠点センターアルヴェにて、第46回秋田県花の祭典が開催されました。秋田県産花き品評会では生産者が丹精込めて育てたストックやシクラメン等の花々が勢揃いし、佐藤壮真さんのシクラメンと菅原良一さんのスプレーギクが秋田市議会議員賞に輝きました。花の祭典は秋田県内で生産される花き類を広く紹介し、花の寄せ植え体験やフラワーアレンジワークショップ等を通じて来場者に花の魅力を伝えていきます。



▲菅原良一さんのスプレーギク



▲佐藤壮真さんのシクラメン

秋田市市場開放デー

11月15日(土)

湖東のやさしい畑では、秋田市卸売市場「市場開放デー」にて直売所で販売している人気商品の揚げサンド、比内地鶏焼き鳥つくね等を販売しました。また、ギノミそを使用したお味噌汁はお客様から大絶賛であったという間に完食されました。市場開放デーは毎月第3土曜日に開催され、大集結した県内の特産品を買い求めるお客様で賑わっています。



▲湖東の人気商品をお買い上げいただきました。



年金受給準備セミナー

11月15日(土)

本所会議室にて特定社会保険労務士の小杉尚子氏を講師にお招きし、年金受給準備セミナーを開催しました。「知っておきたい私の年金」をテーマに、老後の生活になくてはならない年金について、年金制度の仕組みや受給手続きの方法について講演をしていただきました。年金には様々な種類があり、受取り時期も一律ではないこと、働きながら年金を受け取る仕組みなどが分かりやすく説明され、参加者の皆様も熱心に聞いていました。

年金受給を目前に控えた参加者からは、「年金制度は難しいイメージでしたが、分かりやすく教えていただきました」との声が聞かれました。

当JAでは、社労士による年金相談会や年金受給手続きのサポートなど、年金に関するご相談を承っております。お近くの窓口へ、お気軽にお問い合わせください。



▲年金についてご説明する小杉氏。

令和7年産ストック巡回及び目揃い会



▲目揃い会で秀～良に仕分ける生産者。

11月13日(木)

管内ストック生産者のハウスを巡回し、生育状況を確認しました。目揃い会では花き全般の販売出荷動向や降水量が増加し、それまであまり見られなかった病害虫も発生しており、今後の管理ポイントを共有し、防除の徹底を呼びかけました。また、実際に収穫したストックを花長や茎の太さをもとに等級「秀品」「良品」に分け、年内出荷に向けて高品質なストックの生産に取り組んでまいります。

女性部飯田川地区 冬期グラウンドゴルフ教室

11月12日(水)

飯田川ふれあいスポーツ会館にて女性部飯田川地区の部員がグラウンドゴルフを楽しみました。参加者は3グループに分かれ、お互いの腕前を披露し、「寒さが増してくる時期ですが、グラウンドゴルフを通じて体を温めることが出来ます」と話しました。次回の開催も楽しみにしています。



▲グラウンドゴルフを楽しむ女性部員。

旬の食材 「水菜」

ミズナはアブラナ科の野菜で、京都が原産と言われています。寒さに比較的強い性質から、特に野菜が不足しがちな冬場に収穫できるという事などもあり古くから関西では親しまれてきた野菜の一つです。葉の形からヒラギナ(柊菜)と呼ばれたり、細い葉柄が千本(沢山)伸びることからセンスジナ(千筋菜)など、京都で古くから作られてきたことからキョウナ(京菜)と呼ばれてもいます。ミズナは特有の辛みと香りがあり、ビタミンA・ビタミンC・カルシウム・カリウムなどの栄養素がたっぷりと含まれています。暑ささと寒さにも強く1年中育てる事ができますが、葉が最も柔らかい1～2月が旬の野菜なので秋まきからがおすすめです。調理方法としては生でサラダとして食べたり、鍋物の具材に最適です。

2025.12

令和8年用肥料・農薬・資材予約注文書のご提出は最寄のJAへお願いいたします。

- あきたこまちテクリードC吹き付け種子は完売いたしました。
- 水稻種子は数量に限りがあり、残りわずかの品種もございますので、ご注文の際はご相談ください。
- 肥料の自己取希望の方へ。12月早取の受付は終了いたしました。2月取、配達を希望の方はお早めにご提出ください。
- 12月から資材等の配達が始まります。置き場所のご準備をお願いいたします。
- 男爵は完売いたしました。
- メークイン、キタアカリも残りわずかとなっております。以降の受付は先着順となりますので、ご希望の方は注文書をお早めにご提出ください。
- バラ散布の申し込みは終了いたしました。

営業時間について

- 平日 8:30 ~ 17:00 ●土・日・祝 休み

お問い合わせは購買課まで018-855-6222



ローン特別金利のご案内

自動車ローン



- ✓ 自動車購入・修理
- ✓ 車検・免許取得費用
- ✓ 他社マイカーローン借換

お取引に応じた
優遇金利

変動金利型（保証料込）

年 **2.05%**

教育ローン



- ✓ 入学金・授業料等
- ✓ 就学にかかる家賃等生活費
- ✓ 他社教育ローン借換

●優遇金利の条件となるお取引とは、①ネットローンから仮申し込み②JAスマートカードローンもしくはJAカードのご契約③JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用の3つです。ローン詳細は融資担当へお問い合わせください。
●お借入れには所定の審査がございます。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください●金利は令和7年11月20日現在です。金融情勢の変動により、金利を見直す場合がございます。



年金受給予定の皆様へ 年金受取はぜひJAで！

○請求手続きが不安・・・

○年金事務所に行く時間がとれない・・・

JAがサポートいたします！

現在、他の金融機関で受取している場合でも簡単なお手続きで受取口座を変更することができます。年金の受取は、身近で安心なJA貯金口座を是非ご利用ください。



令和7年12月6日（土）「年金相談会」を開催致します。

場所：本所2階会議室（五城目町） 時間：9時～15時

年金受給手続きについての疑問・質問に、年金の専門家「社会保険労務士」が無料でお答えいたします。ご予約は、12/2（火）までに本所金融課（855-1512）へ。



令和7年11月現在

JA共済からのご提案！

相続・介護に備えませんか？

一時払終身共済 (平28.10)

一時払介護共済のご案内



JA共済CMキャラクター
浜辺美波

相続に備えるなら！

一時払終身共済 (平28.10)

POINT①

万一の保障は、
一生継続します！

POINT②

加入年齢は、
90歳まで幅広く！

POINT③

お申込みは、
簡単な告知のみ！

POINT④

相続（節税）対策にも
ご活用いただけます！

節税対策（非課税枠の活用）

「死亡共済金」の非課税枠の適用

500万円×法定相続人の数



ご契約例 ●ご加入者：60歳男性 適用予定利率：1.9% ●死亡共済金300万円

一時払共済掛金

3,000,000円

死亡
共済金

4,077,189円

一時払共済掛金と死亡共済金との差額

約107万円！

一時払共済金額 (300万円プラン)	男 性	加入年齢	死亡共済金	女 性	加入年齢	死亡共済金
		50歳	4,662,990円		50歳	5,192,484円
		60歳	4,077,189円		60歳	4,500,762円
		70歳	3,628,530円		70歳	3,911,517円

※予定利率とは、共済掛金積立金（将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金）を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。
※現在の共済掛金については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。
※令和7年1月末時点の法令に基づき記載しています。将来の取扱いを保証するものではありませんので、ご了承ください。変更された場合には、変更後の取扱い内容が適用されますのでご注意ください。個別の税務の取扱いについては税理士・税務署等にご確認ください。
※予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が増減（増減）する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。

介護に備えるなら！

一時払介護共済

公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたとき
または所定の重要介護状態になられたとき



POINT①

一生涯にわたる
介護保障で
不安の高まる
高齢期も安心！

POINT②

公的介護保険
制度に連動した
わかりやすい保障！

POINT③

相続（節税）対策にも
ご活用いただけます！

節税対策（非課税枠の活用）

「死亡共済金」の非課税枠の適用

500万円×法定相続人の数

ご契約例 ●ご加入者：60歳男性 適用予定利率：2.3% ●死亡共済金300万円

一時払共済掛金

3,000,000円

介護
共済金

5,293,992円

約229万円！

死亡
共済金

3,000,000円

元本
保障

一時払共済掛金 (300万円プラン)	男 性	加入年齢	介護共済金	女 性	加入年齢	介護共済金
		50歳	6,679,371円		50歳	6,252,396円
		60歳	5,293,992円		60歳	5,045,307円
		70歳	4,245,594円		70歳	4,104,288円
		75歳	3,846,543円		75歳	3,738,654円

※責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限り、介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。介護共済金のご請求前にお亡くなりになられた場合には死亡共済金（一時払共済掛金の額）をお支払いいたします。
※予定利率とは、共済掛金積立金（将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金）を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。
※現在の共済掛金については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。
※令和7年1月末時点の法令に基づき記載しています。将来の取扱いを保証するものではありませんので、ご了承ください。変更された場合には、変更後の取扱い内容が適用されますのでご注意ください。個別の税務の取扱いについては税理士・税務署等にご確認ください。
※予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が増減（増減）する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。

お問合せ先は・・・

JAあきた湖東 各支所

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご確認ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

【25059990206】



JA あきた湖東 お正月セット



お肉のごちそうセット 限定 150セット



セット内容

- ①国産牛肩ロース(すき焼き用):400g
- ②国産牛サーロインステーキ:180g×2枚
- ③秋田産豚肩ロース(すき焼き用):400g
- ④秋田産豚ロース(しゃぶしゃぶ用):400g
- ⑤湖東のおかず味噌:1パック

バラエティーセット 限定 100セット



セット内容

- ①開ききんきん:1枚
- ②ネギトロ:500g
- ③ロシア産紅サケ(中辛):半身
- ④松前漬(化粧箱入り):1箱
- ⑤鰯ホッケ一夜干し:1枚
- ⑥鰯・鯖・鰯煮つけ3種:各1パック
- ⑦博多ふくいちらこ(化粧箱入り)250g:1箱
- ⑧豚肩ロース:250g
- ⑨比内地鶏焼肉(西京):150g
- ⑩比内地鶏焼肉(ネギ塩):150g
- ⑪比内地鶏焼肉(レモンペッパー):150g
- ⑫湖東のおかず味噌:1パック

価格は1セット 税込 14,000円

申込締切日:12月12日(金)

配達予定日:12月30日(火)

申込・お問い合わせ先 生活課 TEL 855-1516

年末年始の営業時間について

	12/30(火)	31(水)	1/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
本所・支所	○	×	×	×	×	×	○
営農経済センター	○	×	×	×	×	×	○
農産物直売所	○	△	×	×	×	○	○
農機センター	○	×	×	×	×	×	○
五城目・飯田川給油所	○	△	×	×	×	×	○
生活ステーション	○	△	×	×	×	○	○
介護福祉センター	○	×	×	×	×	×	○
介護施設もりやま	○	○	○	○	○	○	○
理容美容室(五城目)	○	×	×	×	×	×	○
理容室(八郎潟)	×	×	×	×	×	×	×

	12/30(火)	31(水)	1/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
五城目駅前	8:45~19:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	8:45~19:00
イオン五城目店	9:00~20:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~20:00
湖東厚生病院	8:45~19:00	×	×	×	×	×	8:45~19:00
井川	8:45~19:00	×	×	×	×	9:00~17:00	8:45~19:00
飯田川	8:45~19:00	×	×	×	×	9:00~17:00	8:45~19:00
昭和	8:45~19:00	×	×	×	×	9:00~17:00	8:45~19:00
八郎潟	8:45~19:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	8:45~19:00

○=平常営業 △=午前のみ営業 ×=休業



湖東のやさい畑からのお知らせ 直売所情報

ゴンタロー、光月堂、ハチヤのクリスマスケーキご予約承り中です！

ネギや大根、白菜などの地場産野菜が勢揃い、
そのほか、鍋に必要な野菜が豊富です。寒い季節
に鍋を囲んで温まりましょう！



比内地鶏スープは
だまこやきりたんぽに
最適！



大人気！
有田ミカンも
販売中！

組合員各位

農業用免税軽油申請の受付について(通知)

日頃、組合員各位におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。令和8年度使用分の免税証交付申請書の受付を行います。

つきましては、本来は個人で県に申請するものですが、JAあきた湖東給油所ご利用者の利便を図るためJAあきた湖東給油所が取りまとめて申請しますので、申請を希望される方は、下記受付日時をご確認の上申請下さる様通知致します。

受付はJAあきた湖東給油所ご利用者に限ります。

申請受付日

※各当該地区受付場所にて申請して下さい。

地 区	受付場所	受付日(7年12月)
五城目町	本 所 2階会議室	5日(金)・8日(月)
八郎潟町	八郎潟支所	9日(火)・10日(水)
井 川 町	井川支所	11日(木)・12日(金)
昭 和 飯 田 川	潟上支所	15日(月)

受付時間

午前9時～午後3時まで

※12月15日 昭和・飯田川地区 潟上支所
午前9時～午後4時まで

上記日程以外は1月13日より県税事務所受付
秋田市山王4-1-2 (TEL018-860-3341)

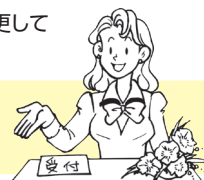
申請書類等準備するもの

必要なもの	内 容
使 用 者 証	現在持っている使用者証。
免 税 券	前回使用しなかった免税証。
印 鑑	必要ありません。
機 械 の 購 入 証 明 書	初めて申請される方、継続申請の方で機械を買った方、購入先の捺印された証明書が必要です。
県 証 紙 代 4 0 0 円	初めて申請される方、共同申請の方で構成員に変動のある方【人員減を除く】、交付月日が令和5年の方
耕 作 面 積 証 明 書	各市町村農業委員会より、令和7年10月以降に発行していただき持参ください。 他市町村に農地が有る方は当該市町村より準備してください。 注：共同申請の場合は使用者全員分が必要です。
軽 油 の 納 品 書	JAあきた湖東給油所で準備します。

*給油所での対応は、担当者不在のためできません。事前に連絡を頂けると、日程を他の地区の免税申請会場に変更していただき、対応いたします。提出期限がございましたので宜しくお願い致します。

注：令和7年10月以降の耕作証明書を役場でもらってから受付して下さい。

【問い合わせ先】 五城目給油所：852-3444 飯田川給油所：877-5780



今月のテーマ

『眼底検査』

N E W 健 ● 康 ワンポイント アドバイス

健康診断や人間ドックを受け、眼底の項目で二次検査が必要となったり、眼科受診時眼底検査を勧められた方は多いとおもいます。眼底検査は、眼科で行われる主要検査の一つです。

眼底検査は、見え方に異常が出る前のサインをみつけるための大切な検査です。

★眼底とは

眼球内の内側にある底の部分のことです。瞳の奥にあります。眼底には、たくさん組織がみつまっており、網膜、脈絡膜、硝子体、視神経乳頭などがあります。これらをまとめて眼底とよびます。眼底組織は、様々な病気の影響を受けて変化があらわれます。

眼底の血管は、体の中で唯一直接に観察できる血管です。

★検査方法

眼底検査には、瞳を開いて行う散瞳検査と瞳を開かずに行う無散瞳検査があります。

散瞳検査は、瞳を開く散瞳薬を点眼します。点眼後、薬の効果がでるまで三〇分程度お待ちいただき、瞳が大きく開いたら眼底

検査を行います。個人差はありますが、散瞳効果が四〜六時間続きます。散瞳効果が続いているうち、光がたくさん目に入るので非常に眩しく手元のものにピントが合いにくくなります。ですが、散瞳した方が眼底の隅々まで診ることができます。

無散瞳検査は、散瞳薬を点眼しないので普段の瞳の大きさの状態に、光をあてて眼底を診ることになるので、瞳は小さくなり眼底の中心部しか診ることができません。そのため、眼底周辺部の異常、変化が確認しづらくなります。

眼科受診時の眼底検査は、ほとんどが散瞳検査になります。健康診断や人間ドックは無散瞳検査になります。

検査内容は、眼底を見る特殊な器械や眼底カメラを使って眼底にある血管や網膜、視神経乳頭に異常がないかを確認します。

★どんなときに眼底検査は必要か

*視力が低下したとき

*飛蚊症（蚊のような点や糸上のものがみえる）

*変視症（物や線が歪んでみえる）

*光視症（キラキラ、チカチカした光の点滅や稲妻のような光がみえる）

*見ている部分が一部欠けてみえる。カーテンがさがったようにかんじる

*見ている中心部が黒っぽく雲がかかったり、ふさがったかんじ
*糖尿病や高血圧、脳疾患など全身疾患がある

これらの症状以外でも症状によつては、眼底検査は必要になることもあります。

眼底検査を行うことで、目の病気だけではなく、全身の病気を発見することができます。

散瞳しての眼底検査は、まぶしい状態が長時間続くため、車の運転は避けてほしいですが、眼底を診ている間は痛みもなく時間も長くかかりません。

定期検査が必要な方はもちろんですが、検診やドックで二次検査が必要となった方、気になる症状がある方は、早期発見、予防のためにも一度眼底検査をお勧めします。



今号のおたよりコーナー

December Letter Corner

① クマの出没、すく怖いです。農産物の収穫、大変です。農家の皆さんのご苦労に感謝です!!
(五城目町 70代)

② 実家の畑に生前母が、植えた柿の木。連日の熊報道に今年は収穫を諦めていたけど、柿の魅力に勝てず、行ってきた。渋抜き柿と干し柿にしたので、出上りが楽しみです。
(八郎潟町 70代)

③ 漬物に目覚めました。色々食べ比べしたいと思います。
(井川町 40代)

④ 少し寒く感じるようになりましなね。もう少し寒くなると白鳥が飛来するでしょうね。でも今のままの寒さで良いですよ。
(潟上市飯田川 70代)

⑤ JAこそは明日を支える救世主、ガンバッテくれ。
(潟上市昭和 60代)

⑥ 子どもたちの稲刈り体験が将来の担い手に繋がる一助になれば良いと思います。活き活きとした姿が頼もしい。
(五城目町 70代)

⑦ みどりの会の会員ですが、今月初めてレゼール湖東さんにお世話になりました。何もかも知らない事ばかりだったのですが、親切に教えてくださり、とても丁寧な対応していただき、本当に助かりました。レゼールで良かったと感謝しております。
(井川町 60代)

⑧ 湖東のやさしい畑の総菜で、とりから揚げが好きなので利用しています。天ぷらセットが人気なので、もう少し買に行けばいつも売り切れです。午前中に早く行くつもりです。
(八郎潟町 70代)

⑨ 湖東のやさしい畑が大好きで、野菜、果物の新鮮で安価な品揃えに感謝しながらいただいています。スパークライは外国産ですが、やさしい畑では国産キウイが甘くて美味しかったです。
(潟上市飯田川 60代)

⑩ 「NEW健康フンポイントアドバイス」はすく興味があります。
(潟上市昭和 60代)

アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

湖東の商品を食卓にお届けしましょう!

作業内容：漬物加工に係わる作業
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)

勤務時間：AM8:30～PM1:00頃
TEL:018-875-5831

- 熊谷清美さん(五城目町)
- 小熊彩さん(井川町)
- 相馬真知子さん(八郎潟町)
- 沢畑美由紀さん(潟上市昭和)
- 三浦和子さん(潟上市飯田川)

応募総数30通

沢山のご応募本当にありがとうございました。



A=ブン
B=ン
C=カ
D=サ
E=イ

先月号の答え

1	セ	5	イ	8	チ	ヨ	ウ	14	キ	21
2	ト	6	ン	12	マ	18	ソ	カ		
3	ユ	ウ	モ	9	ウ	19	ゲ	ン		
4	リ	ク	サ	16	リ					
5	カ	7	ゴ	13	ギ	ツ	シ	ヤ		
6	モ	ミ	10	ジ	17	ト	キ			
7	メ	キ	11	コ	ウ	ブ	ン			

頭の体操 クイズコーナー

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1		7		10			17	20
2						15		
3					13			
4		8		11			18	
5				12			19	21
6								

01. 夜目——笠の内
04. 足を中に入れて暖を取ります
07. サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
09. クリスマスツリーに使われる木
10. 日本酒を温めること
11. じょうごとも呼ばれる道具
13. 忘年会で乾杯の——を取った
15. 高いところに載せたものを取るときの体勢
16. クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
17. 青い染め物に使われる植物
18. 物ごとの順序などがさかさまになっていること
20. ささがきにすることも多い根菜
21. 韓国の首都

ヨコのカギ

01. サンタクロースが乗るソリを引きます
02. 練り物や大根などを煮込みます
03. ごはんのこと。握り——
05. 和服の袖の下、袋状の部分
06. ——を憎んで人を憎まず
08. 南米の北端にある国。首都はボゴタ
12. 漢字では独活と書く山菜
13. 木を切り倒すときに使います
14. dBと表記される、音などの強さを示す単位
15. 暮れのあいさつとして贈ります
16. 人間は二足——をする生き物です
17. 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
19. 泣き顔になること。——をかく

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(12月22日(月)迄)
※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係



トップ

コ

ラ

ム

この「トップ・コラム」コーナーは、JAあきた湖東の常勤役員等が登場し、地域農業・JAについて「今」の「思い」を組合員さんに向けて発信するコーナーです。

JAあきた湖東トップコラム 代表理事組合長 猿田俊彦

12月に入り白い物がちらほら、いよいよ冬の気配が…。

今年はどんな冬になるのか、水不足が心配されるほどの少雪なのか、逆にハウスなどの施設や果樹などに被害があるほどの豪雪なのか不透明…。

今年は、米価格が異常な高値となり、生産者にとっては一息ついたもののやはり、あまりの高さに消費者の米離れや、輸入米の増加など、今後の価格に大きく影響してくると思われる。

国の政策も日々変わり、今後の営農に対する将来像が全く見えてこない。生産者が安心して営農ができる、再生産可能な価格、そして消費者が納得できる価格を安定的に継続できる政策を早期に実現してもらいたい。

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」

11月は…

鍋っこを行いました。職員がつぶしたお米を利用者様が「だまこ」を作っていました !! みんなで作った「だまこ」は美味しいですね !



利用者様が作った「だまこ」をみんなで味わいました !!



JAあきた湖東 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」
〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎字貝保 9-1

☎018-875-3939



まずはどんな
ことでも
ご相談下さい。

キャッシュカードを
紛失した時

平 日

018・855・1512

夜間・休日

018・865・3222

2025.12



ことう 14

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 **1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。**
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 **即日入会可能**
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

安心4 **JA葬祭は全県ネットワークです。**
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください!
どなた様でもご利用いただけます。



虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール
☎0120-46-5731

11月のあゆみ

- 7日…第8回 LA会議
- 10日…JAグループ基本農政確立全国大会(～11日)
- 13日…第8回 支所長会議
…第8回 経済・生活福祉事業会議
- 19日…第8回 企画会議
…全県JA営農経済担当部長会議
- 21日…第4回 JABANK運営協議会専門委員会
- 25日…第10回 監事会
…第10回 理事会
- 28日…購買品・米穀等棚卸立会監査(～12月1日)
…厚生連 臨時総会
…厚生連 経営管理委員会
…中央会 理事会
…厚生連 理事会
…全農 運営委員会
…全共連 運営委員会

12月の行事予定

- 3日…第9回 LA会議
- 9日…令和7年産水稻種子価格検討委員会
…共済連 全県JA共済事業担当常勤役員会議
- 10日…秋田県青果物基金協会 理事会
- 22日…中央会 理事会
…厚生連 経営管理委員会
…全農 運営委員会
…全共連 運営委員会
…全県JA組合長会議
…秋田県JA管理・経済システム協議会
…JAグループ秋田 組合長・役員等懇談会
- 25日…第11回 監事会
…第11回 理事会

あとがき

11月は県内で雪が降り始めて、さらに寒さが深まりました。降り積もるとなると除雪作業が億劫に感じられます。スキー場もオープンする時期で、心待ちにしている方もいらっしゃるかもしれません。寒いからこそ外で運動するのもいいですね。

職員人事

異動(11月1日付、カッコ内は旧任)

- 購買課……………佐藤公博(介護福祉課)

理事会報告

業務報告 ●11月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(10月実施)の報告について
- 令和7年度 上半期監事監査報告について
- 貸付金利の変更について
- 年金相談会の開催について
- 第148回 秋田県種苗交換会の受賞について
- 令和7年産米 売渡(集荷)実績について
- クリスマスケーキ・有田みかんの予約注文販売について
- 購買貸越代金の支払い延長対応について
- 「JAあきた湖東お正月ごちそうセット」の推進について
- 年末年始の営業時間について
- 秋季集落座談会の報告について

- 議案第37号 大口資金の貸付について
- 議案第38号 理事と組合との貸付契約(利益相反)について
- 議案第39号 令和7年産米 共同計算の項目及び支出見込みについて
- 議案第40号 子会社管理規程の一部変更について

協議 ●労働組合からの要求について



きれいな
お花が
さいたよ！



はな だい す
お花大好き！！

VOL
213

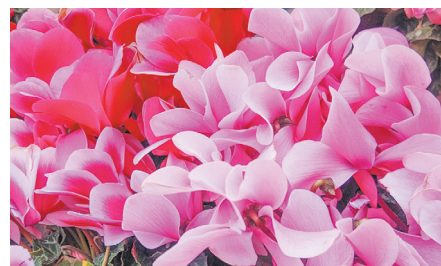


もりやまこども園

もりやまこども園の5歳児のみ
なさんにシクラメンをプレゼント
しました。子どもたちは12月に行
われるお遊戯会で合奏「おもちゃの
ちゃちゃちゃ」を演奏し、劇も行い、
お客さんに披露するのが楽しみだ
そうです。11月は広青苑、五城目
消防署を訪問し、プレゼントを手
渡しました。JA 共済 presents
ハッピーワクワクキャラバンでは
レスリングを楽しみました。



今月の花



シクラメン

シクラメンは赤からピンク、白などの定番色に加え、黄色や紫の珍しい花色、花形では八重咲きや花弁にウェーブが入るロココ咲きなど、さらには香りをもつ品種まで、毎年次々と新品種が発表されています。