

湖東のやさい畑寒鱈祭り



02 ニュース&トピックス 「湖東のやさい畑寒鱈祭り」ほか

04 稲作情報

06 購買課からのお知らせ

08 NEW健康ワンポイントアドバイス





湖東のやさしい畑寒鰯祭り

1月20日(金)～22日(日)

湖東のやさしい畑寒鰯祭りを行い、金浦産、男鹿産の鰯が大量に店先に並び、お客様へ地場産野菜と鰯が豊富に入った鰯汁を振舞いました。期間中は旬の鰯等のほか、店内ではほうれん草、ネギ等の地場産野菜を買い求めるお客様で賑わいました。

やさしい畑では季節ごとに旬の食材をご提供いたしておりますので、皆様是非ともお立ち寄りください。



▲新鮮な鰯を選ぶお客様。



▲アツアツな鰯汁を頬張るお客様。

もりやま節分

2月2日(木)～3日(金)



小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」にて節分行事を行い、職員が鬼に変装した姿で現れ、利用者が豆の代わりに新聞紙で作ったボールを投げつけて鬼を追い払ったほか、ミニゲームとしてホワイトボードに描いた鬼の口を目掛けボールを投げ入れ、得点を競い合いながら仲間と共に楽しい時間を過ごしました。利用者様からは「ミニゲームなどみんなで体を動かしながら楽しむことができました」とコメントをいただき、恵方巻のほか、鬼や今年の干支のウサギを象ったお菓子を食べて笑みがこぼれました。



- ① 鬼の口を目掛けてボールを投げ入れる利用者様。
- ② 鬼に変装した職員が登場しました。
- ③ 鬼やウサギを象ったお菓子を食べました。



年金相談会開催、ライフプランを専門家と相談する。

1月21日(土)

本所会議室にて年金相談会を開催し、社会保険労務士の小杉尚子氏と中村浩三氏を講師にお招きし、年金に関する疑問や悩みを個別に相談しました。相談会は、年金受給額や手続きのほか、在職しながらの年金受給に関する質問が寄せられ、小杉氏、中村氏から一つ一つ丁寧に説明していただきました。

年金相談会は毎年行われ、受給されている方も年金のもらい忘れが無いが見直す機会になっています。



▶年金の悩みを専門家に相談!

野菜栽培講習会

2月2日(木)

よりそいプラザ飯田

川にて野菜栽培講習会を行い、高井南茄園金野豊秋常務をお招きし、ナスやトマト、トウモロコシ等の新品種の紹介や土壌の性質を考慮した土壌改良等といった野菜栽培のコツ、出荷基準を説明していただきました。生産者は良品質な地場産野菜の栽培に向けて、熱心に説明を聞いていました。金野常務より「同じ野菜でもそれぞれ、品種特性に合わせた栽培を行ってください」とアドバイスをいただきました。今後も地場産野菜の安定出荷に向けて、JA担当者より生産者へ、より一層の生産拡大と直売所への出荷の協力をお願いします。



▶野菜栽培方法を確認する生産者。

インボイス制度説明会

2月15日(水)

本所会議室にてインボイス制度説明会を開催し、JA秋田中央会営農農政部 杉渕忠彦氏、藤倉耕太氏を講師にお招きし、消費税の基本として、基本的な仕組みから課税事業者と免税事業者、本則課税と簡易課税等について説明していただきました。杉渕氏はインボイス制度の影響として、生産者、卸売業者、農作業委託費等について売上と支払を踏まえながら、生産者に解説しました。生産者は、仕入先や卸売業者を交えた納税のノウハウについて理解し、杉渕氏、藤倉氏からの説明を真剣に聞いていました。



▶インボイス制度について話す杉渕氏。

「種子消毒・浸種の注意点」

種子の消毒・浸種は作業時の水温に注意！

消毒剤吹き付け種子の場合

●令和5年産用種子の消毒剤はテクリードCフロアブル(成分数1)を吹き付けしています。追加防除は必要ありません。

無消毒種子の場合の消毒方法 消毒後は効果の安定、向上のため風乾を行う。

●テクリードCフロアブル(成分数1)100ccに水20ℓ、種子10kgを24時間浸種する。



浸種は水温・期間を厳守!!

■適正な水量で浸種。種子1kgに対し水は3.5ℓ用意。

■浸種水温10～15℃で、期間は7～10日程度とする。

はとむね催芽機を使用する場合は、水温を14℃に設定して浸種期間は5日間ほど。浸種中に発芽する恐れがあるため水温・期間は厳守し、こまめに観察しましょう!!

■浸種開始から2日間は殺菌のため水を交換しない。

昨年の登熟不良により、種子の休眠が深い恐れがあるため、十分な浸種に努めましょう!



注意

なぜなら

消毒済種子ではなく消毒剤を吹き付けた種子です。種子消毒剤は浸種をして初めて殺菌効果を発揮します。特に水温が低いと効果が劣る場合がありますのでご注意ください。

◆育苗期・箱処理防除でいもち病防除!

◎育苗期防除・・・苗いもち防除で本田にいもち病の持ち込みを防止

薬剤名	成分数	防除時期	使用方法
ベンレート水和剤	1	播種時～播種7日後頃	500倍液を500ml/箱
ビームゾル	1	緑化始期(マット除去後すぐ)	500倍液を500ml/箱

※ビームゾルは処理時期が遅れると、葉先が黄化する薬害が生じるので注意する。

これらの薬剤を使用した場合は、オリゼメート粒剤や初期病害虫防除は不要です。

薬剤名	ルーチンバリアード 箱粒剤	ルーチンアドスピノ 箱粒剤	ツインターボ 箱粒剤08	エバーゴルフオルテ 箱粒剤
実物画				
使用時期	播種前(床土混和)、播種時～移植当日			移植3日前～移植当日
使用量	50g/箱			
成分数	2			3
対象病害虫	いもち病・初期害虫・ ニカメイチュウ	いもち病・初期害虫・ イネヒメハモグリバエ	いもち病・初期害虫・ イネヒメハモグリバエ	いもち病・ 紋枯病 ・ 初期害虫
薬剤の特徴	低価格でニカメイチュウにも効果あり。	対象病害虫が広範囲で高密度播種にも登録拡大。	低価格でもみ枯細菌病(播種前)にも効果あり。高密度播種にも登録拡大。	新規紋枯剤配合。 紋枯病 にも効果あり。



2023年産「静岡天竜茶 新茶」ご予約承ります!



組合員・JA ご利用の皆様へ

昨年大好評の静岡県天竜の新茶をご紹介します!
 ～日本のお茶のはじまりは静岡 森・掛川・天竜～

静岡天竜阿多古水系 山育ちのお茶

「創業百有余年 カネタ 太田園のお茶」是非ご賞味ください!!

数多くの受賞歴がカネタ太田園の品質を物語っております!!

- 2008年 北海道洞爺湖サミット 各国首脳に振舞われました
- 2013年 第52回農林水産祭天皇杯受賞 宮内庁御用達

銘柄 (規格)	天竜の誉れ 170g×6本	天竜の深み (抹茶入煎茶) 170g×6本	天竜の恵み 170g×6本	天竜の想い 170g×6本	天竜の香り 170g×6本	天竜の雫 200g×3本
組合員様 税込価格 (本体価格)	21,600円 (20,000円)	10,800円 (10,000円)	10,800円 (10,000円)	7,560円 (7,000円)	6,480円 (6,000円)	6,480円 (6,000円)
お届け時期	5月下旬頃に3本、10月に(冬期に向け火入れを強めて)3本お届け致します。					5月下旬お届け

※お茶は農産物ですので天候によりお届け時期が左右される可能性がありますのでご了承ください。

↓尚、これまで同様エコープ茶(新茶)のご予約も承りますのでどうぞご利用ください↓

銘柄 規格	白翔 1kg 167g×6本	玉翠 1kg 167g×6本	宝玉 1kg 167g×6本	白楽 1kg 167g×6本	プレミアム紫鳳 (抹茶入煎茶) 1kg 167g×6本	紫鳳 1kg 167g×6本	瑞緑 1kg 167g×6本
組合員様税込価格 (本体価格)	21,600円 (20,000円)	12,960円 (12,000円)	11,340円 (10,500円)	9,180円 (8,500円)	7,560円 (7,000円)	7,020円 (6,500円)	5,940円 (5,500円)
お届け時期	5月上旬	5月中旬	5月中旬	5月下旬	5月下旬	5月下旬	5月下旬

お問い合わせ先 生活課 855-1516

●肥料価格高騰対策へ申請された方は、肥料の変更、返品はできませんので、ご注意ください。

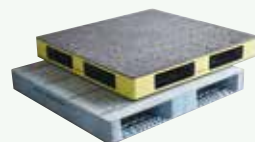
●令和5年用肥料・農薬・資材等の配達が順次終了しております。現物と納品伝票の確認をお願いいたします。

毒物、劇物の購入・返品には印鑑が必要です。

商品名：パダン グランドオンコル ヤソチオン など

- ①サイン、拇印では代用できません ②18歳未満の方は購入できません
③本人確認を行う場合があります

パレットの返却にご協力ください！



パレットが不足すると肥料が手積みでの作業になり、ご不便をお掛けしますので、何卒パレットの返却にご協力下さい。

JAより積み込みで使用されたパレットが、ご自宅の小屋、倉庫などにありましたら、購買課までご返却下さい。また、見かけた際は回収させていただきますので、ご了承ください。

春の農繁期対応のため 3月21日(祝)より

平日 8:30 ~ 18:00

土・祝 8:30 ~ 17:00

日 8:30 ~ 12:00

営業になります

●4月1日(土)は棚卸のためお休み致します。



旬の食材「タケノコ」

イネ科の植物で、アジアが原産で、中国から日本に入ってきました。食用として使用されるものは、おもにモウソウタケ、マダケ、ハチクの3種。一般的なのはモウソウタケで、他に比べて大型です。2月から5月下旬までが旬で、茹で、煮つけ、炒め物など様々な調理方法があり、米ぬかで茹でれば、えぐみが解消されます。カリウムは塩分の排出を助け、高血圧防止に繋がります。チロシンは、脳を活性化してストレスを軽減し、うつ状態を改善する効果があるとも言われています。アスパラギン酸は、体内では窒素やエネルギーの代謝に関係しているとされ、持久力の向上や疲労回復効果が期待できます。たけのこに含まれる食物繊維は、腸を整える栄養素です。食物繊維は小腸での栄養の吸収をゆるやかにし、食後の血糖値の上昇を抑える効果があるとされています。また、腸内環境の改善をサポートし、コレステロールを吸着して体外へ排出するのを促します。さらにナトリウムも排出することで、高血圧予防にも効果が期待されています。

2023.3



ごとう 06

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」の職員が365日24時間、利用者がその有する能力に応じその居宅において自立した日常生活を送ることが出来るよう支援する施設です。介護認定申請を行い要支援・要介護の方が対象となります。サービス内容や利用料金、見学等についてご相談がありましたら下記までお問い合わせください。

通い + 泊り + 訪問

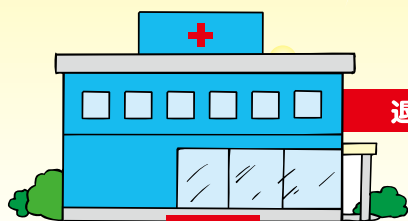
3つのサービスを組み合わせてご利用頂けます。

施設のサービスの特色を生かして自宅での生活を可能にする利用の仕方が出来ますのでご紹介いたします。

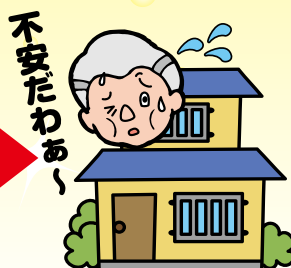
入院され、いざ退院となった時自宅に帰って以前の様に生活出来るのか？一人になって、料理や洗濯、掃除・・・全てやらなければならないが出来るのか？誰もが不安になると思います。

「もりやま」は、スタッフと一緒に在宅生活に戻る準備をゆっくり行い安心して自宅での生活が出来るよう支援できる場所です。自分の家で暮らしたい・・・を支援致します。

退院後の在宅生活のイメージ



退院後、自宅に帰った場合



- 退院して家に帰っても一人だから不安だわ？
- 夜。一人で具合悪くなったらどうしよう？

「もりやま」に登録

入院していて退院時、すぐ自宅での生活が不安な時、退院直後は「もりやま」に泊まり、安全を確認して自信をつけていただき自宅に帰る準備をする。



行ったり来たり



- 「もりやま」での「泊り」利用から始める。
- 日中、自宅に帰り、自分の時間をお過ごしになる。(徐々に時間を長くしていく)

JAあきた湖東 小規模多機能型居宅介護施設 「もりやま」

〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎貝保 9-1

☎018-875-3939

まずはご希望を
ご相談下さい。



介護職員募集 (臨時職員・パート)

介護福祉課 ☎018-855-1515

仕事内容

介護業務：〔五城目町・井川町・八郎潟町管内〕
臨時職員：8時30分～17時00分
パート：1日約4時間～

応募資格

- 初任者研修修了者 ●実務者研修修了者
- 介護福祉士
- ※未経験者の方でもご相談ください



作業療法士 こだま 小玉 かずゆき 和之

今月のテーマ

運動不足による筋力低下について



NEW 健康

ワンポイントアドバイス

まだまだ寒さが残りますが、皆様は冬季間どのように過ごされたでしょうか。今年は、昨年と比べ積雪量は少なかったように思います。新型コロナウイルスやインフルエンザの流行が続く、外出や運動する機会は減っているのではないのでしょうか。今月は、「運動不足による筋力低下」についてお話をします。

最近、次のような症状はありませんか。

●歩いているとつまづきやすくなった。

●立っていると猫背のほうに楽だ。

●動き始めるとすぐ疲れてしまう。

●足がむくみやすくなった。

特に、「つまづきやすくなった」と感じる方は、注意が必要です。絨毯・段差の環境要因や、年齢を重ねることで注意が不足していたと思ひ込んでしまい、知らず知らずのうちに筋力が落ちてきていることに気づかない可能性があります。

また、筋肉量は運動不足だけではなく加齢とともにその割合が減少することも知られております。性別や職歴なども関係しますが、ある調査により、成人してから70〜80歳代までの間に、

30%〜40%程度減少するといわれ、なかでも下肢の筋力から衰えていくと報告されています。筋力が低下すると、家事仕事や、農作業、趣味活動、家族と過ごす時間など、様々な活動や参加に影響を及ぼし、「生活の質」を低下させてしまう恐れがあります。

そこで、少しでも筋力を維持するために、自宅で出来る簡単な訓練をご紹介します。

1. 腰上げ訓練

①膝立て位になる。(下腿は出来るだけ地面に対し垂直にする)

②背中を付けたまま骨盤から順に挙げ、背中からゆっくり降ろす。

※お尻や背中だけでなく下腹部にも力が入っていることを確認する。

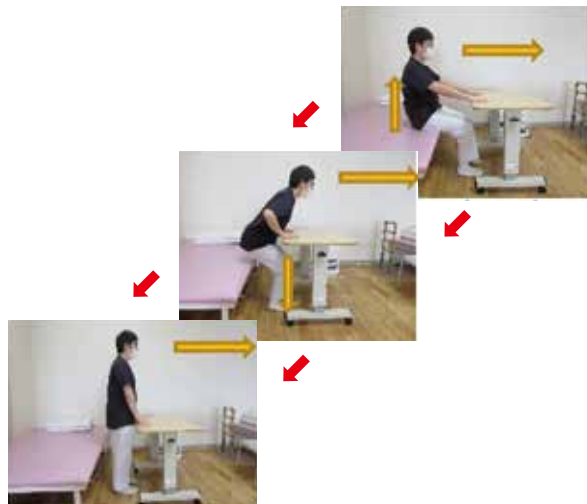


2. 立ち上がり訓練

①腰かけ坐位で背筋を伸ばし前方に視線を向ける。

②両足底に体重を乗せ、下肢の力で立ち上がる。

※座る際、ゆっくりと座ることを心がけましょう。



3. つま先立ち訓練

①立位姿勢で出来る限り背筋を伸ばす。

②つま先に力を入れつま先立ちになる。

※ゆっくりとつま先立ちになり、ゆっくりと立位姿勢に戻りましょう。

訓練は、5〜10回程度を目安に、一日5セット実施して下さい。また、上肢や反動を利用したり、身体が反り返らないようにしましょう。

これから、春を迎え、外出の機会が増えてきます。是非、運動不足解消の参考にして下さい。





今号の
おたより
コーナー
March Letter Corner

1 毎月楽しみに読ませていただいております。家族でよくやさい畑に行って新鮮な野菜を美味しくいただいております。
(八郎潟町 30代)

2 1月、2月とゆっくりと骨休めをしました。雪解けが始まり、春を感じる頃にはまた忙しくなります。今年も天候に恵まれ豊作である様に良い年である様祈りたいです。
(井川町 70代)

3 新春の餅つきイベント、良いですね！来年も開催されるようでしたら是非行きたいと思えます。
(潟上市昭和 70代)

4 毎月楽しみにしています。知っている人が載っている月は特に楽しく、うれしくもあります。
(潟上市飯田川 60代)

5 お正月の頃は、雪も少なく寒さもそれほどなかったのですが、とても過ごしやすいと感じていました。なんと最近では、寒さと雪で参っています。ネギもじゃがいもも凍っちゃいました。
(五城目町 60代)

6 女性部大会並びに家の光大会を3年ぶりに開催、また新たな1年が始まりワクワク……色々企画していただきありがとうございます。ミニコンサートも私たちにとっての青春時代の曲で懐かしく楽しい1日でした。感謝です。
(八郎潟町 60代)

7 湖東厚生病院の健康フンポイントアドバイスはいつも興味深く読ませていただいております。
(井川町 70代)

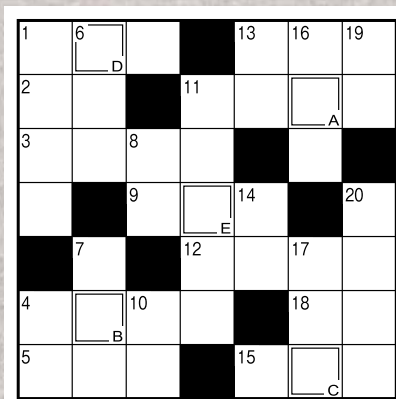
8 クイズの答えを出すというのはすごく頭を使いますね。本当に「頭の体操」です。楽しいです。
(五城目町 70代)

9 私は1月の大会で81歳になりました。じつとじていられない性格で困ります。今年は除雪もあまりなく、家に着く次第に、家の光、広報ごとをスミからスミまで読んで、最後の企画トレをやっています。今年も今から畑仕事の計画を立てて春を待っています。
(潟上市昭和 80代)

10 「健康フンポイントアドバイス」検査の被ばくを不安視する発言を聞くこともありますが、自身も思うたことがある。専門の方に数字で教えてもらうことも納得できるし、安心できます。
(潟上市昭和 60代)

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は、何でしょうか？



- タテのカギ
- 01. ひな人形に供える餅
 - 04. 入試のときはケアレス——に気を付けて
 - 06. ぐっと辛抱すること
 - 07. ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
 - 08. 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
 - 10. 石が細かく砕けたもの
 - 11. 雪解けで川の——が増えた
 - 13. つくのはうそ、吹くのは
 - 14. 中華がゆなどにのせる赤い実
 - 16. スタッドレスからノーマルに替えようかな
 - 17. 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
 - 19. 出かけていて誰もいません
 - 20. ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

ヨコのカギ

- 01. 暑さ寒さも——まで
- 02. 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 03. 多くの受験生が解くもの
- 04. 数学ではxやyで表すことが多い
- 05. ツクシはこの植物の胞子茎です
- 09. 飛行機が飛び立つこと
- 11. 薄く切ったもの。—— チーズ
- 12. 山下公園や中華街があります
- 13. 卒業式で「——の光」を歌った
- 15. イルカのヒット曲「——雪」
- 18. 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

湖東の商品を食卓にお届けしましょう！

作業内容：漬物加工に係わる作業
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)

勤務時間

AM8:30~PM5:00頃

TEL:018-875-5831

【当選者】

- 福嶋ミエ子さん (五城目町)
- 鈴木栄さん (井川町)
- 佐々木美季さん (八郎潟町)
- 大塚勝栄さん (潟上市昭和)
- 菅原由美子さん (潟上市飯田川)

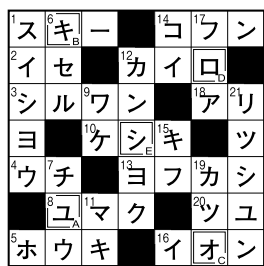
応募総数 22 通

沢山の
ご応募本当に
ありがとう
ございました。



- A=ユ
- B=キ
- C=オ
- D=ロ
- E=シ

先月号の答え



クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥JAまたは本誌について一言お書き添いの上、下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(3月20日(月)迄)
※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係

春季集落座談会開催のお知らせ

各地区で春季集落座談会を開催致します。

令和5年度の農政営農について話し合う貴重な機会ですので、多数のご出席をお願い致します。日程等、詳しくは開催通知をご覧ください。

開催期間:3月6日(月)~10日(金)

女性の方々もぜひご参加ください!

湖東のやさい畑からのお知らせ 直売所情報

まだまだ厳しい寒さが続いておりますが、
やさい畑の食材で寒さを吹き飛ばそう!



雪中キャベツや長ネギ、ほうれん草大人気!



甘味が詰まった旬の野菜をご賞味ください!
このほかにも鍋に欠かせない食材が勢揃い!
是非、お立ち寄りください!!



デコポンも甘くて
美味しいですよ!

清流ほたるの郷 ことうの漬物

糖
し
ぼ
り
半
割
大
根
(昆布)



地場産大根を糖漬けし、
昆布調味で漬け込みました。
心地よい食感と
やさしい甘みの商品です。

湖
東
の
な
た
漬



サクサクした食感とあさっりとした程よい
酸味が食欲をそそります。



JR井川さくら駅前 レゼール湖東 敷地内

虹のホール レゼール湖東 別館

2023年春 OPEN



さらに
ご利用
しやすい
になりました

安置室 **2部屋** 増設
家族葬専用式場 **完備**

家族の想いをツナグ 新しいお葬式のカタチ



F018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1



事前の相談をすることで
安心へと繋がります
いざという時に焦ることのないように、事前
のご相談をお勧めしています。まずはレゼールに
なってもご相談ください。

JAあきた湖東
JA葬祭レゼール

コラボ企画

JAあきた湖東管内
南秋田郡(五城目町・八郎湖町・井川町)
湯上市(昭和・飯田川)地域限定

レゼール湖東別館オープン記念 みどりの会 新規ご入会キャンペーン

令和5年3月1日～4月30日まで

ご入会の方 JAならではの粗品を進呈!!

JAあきた湖東
直売所お買い物券

2,000円分 お買い物券

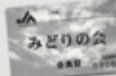
ご利用できる店舗

〇農作物直売所「湖東のやさしい畑」
遊楽の「やさしい畑」

南秋田郡井川町北沢字青島土庄29-1
018-893-6230

「みどりの会」は、「安心」と「特典」がいっぱいです。

安心 1



月々の積立金、年会費は一切不要!
入会金10,000円のみで葬儀費用がお得に!
毎月のご負担がつかないように月金は不要です。

安心 2

1回のご入会で1家族が
「生涯会員」です。
ご家族で家族ばどな様でも、
ご利用いただけます。

安心 3

即日入会可能
入会後すぐに会員割引が
受けられます。
※奉還入会が適用です。

安心 4

JA葬祭は
全県ネットワークです。
県内のJA葬祭会社それぞれの
会員割引特典が受けられます。

お申込み・お問い合わせは 下記、レゼール本部までお願いいたします。

JA葬祭レゼール本部
〒011-0901秋田市寺内字大小路207-28
フリーダイヤル 0120-46-5731

2月のあゆみ

- 1日……米穀棚卸立会監査
……JAグループ秋田組織再編協議会 第1回 信用部会・共済部会
- 3日……第11回 LA会議
- 7日……JAグループ秋田組織再編協議会
- 9日……第3回 経営計画策定会議
- 10日……第11回 支所長会議
……第11回 経済・生活福祉事業会議
- 13日……全共連 東北・北海道地区総代会議
- 14日……第11回 企画会議
- 16日……JAグループ秋田組織再編協議会 総務管理委員会
- 20日……第3回 中期監事監査(～22日)
……第3回 経済専門委員会
……第3回 管理信用専門委員会
- 22日……厚生連 理事会
- 24日……第13回 理事会
……第2回 理事協議会
……第13回 監事会
- 27日……第6回 小規模多機能型居宅介護施設もりやま運営推進会議
……中央会 理事会
……全 農 運営委員会
……全共連 運営委員会
……JAバンク秋田 運営協議会
- 28日……JAグループ秋田組織再編協議会検討委員会

3月の行事予定

- 6日……春季集落座談会(～10日)
- 13日……厚生連 理事会
- 14日……みどりの監査法人 リスク評価及びリスク対応手続(仮査定日基準における資産自己査定等)
- 17日……中央会 理事会
……厚生連 経営管理委員会
……全 農 運営委員会
……全共連 運営委員会
……JAグループ秋田組織再編協議会 本部委員会
- 27日……第14回 監事会
……第14回 理事会
- 31日……みどりの監査法人 現金実査

あとがき

まだまだ寒さが続き、毎日の除雪作業に苦労しています。道路の雪が多いせいで外出するのも大変ですね。読者の皆様からは頭の体操としてクロスワードをするのが楽しみだというおたよりが多く寄せられました。ウィンタースポーツとしてのスキーやスノーボードを楽しむことや自宅で筋トレや脳トレ等を行い、自分ながらの趣味を見つけて寒い時期を乗り切りましょう!

理事会報告

業務報告 2月主要事業実施経過報告について

報告事項

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(1月実施)の報告について
- みどりの監査法人令和4年度期中監査(資産自己査定)の実施について
- みどりの監査法人令和4年度期末監査の実施について
- 令和4年度 3月末基準購買品並びに貯蔵品等棚卸立会監査の実施について
- 令和4年度 生産履歴記帳運動内部検査結果について
- 大口信用供与における貸出先の経営状況の報告について
- 貸付金利の変更について
- 賦課金の収納状況について
- 令和4年度 大豆荷受及び検査実績について
- 令和5年度 直売所野菜苗仕入れ計画並びに過去実績について
- 令和5年度 新茶の推進について
- 春季集落座談会の開催について
- 役員報酬審議会からの答申について

報告

- 第3回管理信用専門委員会
- 第3回経済専門委員会

議案

- 議案第51号 令和5年度 内部監査実施計画について
- 議案第52号 大口資金の貸付について
- 議案第53号 令和5年度 営農指導事業計画(案)について
- 議案第54号 農産物検査業務規程の一部変更について
- 議案第55号 令和5年度 経済・生活福祉事業関係手数料、利用料金等の設定(案)について
- 議案第56号 役員選任日程について
- 議案第57号 出資金の減口について
- 議案第58号 出資金の減口について

協議

- 労働組合からの要求について
- 令和5年度 経営計画事業方針(数値素案)について

湖東の
おいしさ
いただきます

野菜大好き！！

VOL

181



いかわ ちょういつ いかわ

井川町立井川こどもセンター

井川町立井川こどもセンターの4歳児の皆さんにキャベツをプレゼントして撮影し、子どもたちは自分の顔よりも大きなキャベツに驚いていました。また、雪遊びをすることが大好きで、雪だるま作り、ソリ遊び、雪上鬼ごっこなど多彩に遊んでいます。2月に行われた節分では現れた鬼に向かって新聞紙で作ったボールを投げて鬼を追い払ったほか、ミニゲームとしての的当てゲーム、歌や踊りを行い、楽しみました。3月のひな祭りでは紙だけでなく色々な素材を使って作品を作り上げ、飾り付けを行う予定です。また、卒園を控えた年長さんに向けて、ありがとうの感謝を込めてお別れ会を企画し、とても楽しみにしています。



今月の野菜

キャベツ



アブラナ科アブラナ属の植物で、ギリシャ、イタリアなどのヨーロッパの大西洋、地中海沿岸が主な原産地となっています。本来は涼しい気候を好む植物ですが、国内では北海道から沖縄まで全国で栽培されています。とくに、愛知県、群馬県、千葉県、茨城県、神奈川県などで多く栽培されています。キャベツの故郷である地中海沿岸では冬の名物とされる野菜です。季節により出荷時期や収穫時期や産地、品種を変えて流通しています。ビタミンCは風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があり、ビタミンKは血液の凝固促進や骨の形成に貢献しています。調理方法は炒め物やサラダ、漬物、鍋の具材など様々な調理方法があります。