



地域と共に
あなたのそばに



謹賀新年



- 03 特集 湖東のやさしい畑
- 04 あきた湖東女性部通信
- 08 野菜情報
- 12 NEW健康ワンポイントアドバイス



新年のご挨拶

J A あきた湖東

代表理事組合長 猿田 俊彦



組合員並びに地域の皆様、新年あけましておめでとうございます。旧年中はJ A運営にご理解、ご協力を賜り厚く、御礼申し上げます。

農業を取り巻く情勢は、国際紛争の影響による原油高、生産資材の価格高騰が強まるなか、市場条件・消費者需要に対応した農業経営が求められております。昨年は6年ぶりにJ A生産者大会を開催し、生産者とJ Aが一丸となって生産基盤の強化を進め、安定かつ安全な農作物を次世代に繋いでいくことを再確認いたしました。

管内の水稲においては、昨年8・9月に一部地域で3年連続の大雨による被害に見舞われた水田もございましたが、天候の回復と生産者の弛まぬ管理により収穫期の穂数も平年並みに回復し、収量も増加いたしました。

秋田県の作況単収指数は「103」、

1等米比率94・5%となりました。J A管内の1等米比率は98・0%と秋田県全体より高い水準となりました。

米価につきましては大幅な価格上昇となり生産者にとって喜ばしくもありませんが、消費者の米離れによる需要量の減少など今後の価格に影響を及ぼす可能性があります。引き続きJ Aは生産者の所得の安定を図るため計画的な契約販売に努め、「直接販売」を活用した販路拡大、米の有利販売を展開してまいります。

また、米の品質向上に向けて水稲生育調査および病害虫発生調査、航空防除などの実施や、随時、防除情報の提供に努め、安全・安心な米づくりに取り組んでまいります。

複合部門作物の主力品目である枝豆については、高温、少雨の影響により、目標数量には届かなかったものの、生産者の適正な肥培管理により販売数量は224トン、販売金額は1億4千万円を確保できました。枝豆に次ぐ主力品種のネギについても契約販売を行い、生産者の手取り金額最大化に向け生産者とJ Aが一丸となって取り組んでまいりました。

農産物直売所「湖東のやさしい畑」につきましては、農家組合員の皆様、地域の皆様から支えられ14年目を迎えております。昨年は駐車場の拡張整備を実施し、今年は建物の増築を計画しております。販売額につきましては、初めて5億円の大台を突破する見込みとなっております。年間21万人を超えるお客様をお迎えしてお

ります。新鮮な旬の地場産農産物が豊富に並ぶ直売所として認知されており、ご利用頂いたお客様が鮮度感や食味に納得頂いた結果と承知しております。これも出荷組合生産者のご尽力の賜物だと感じています。J Aとしては、SNSを活用した情報発信を開始し、お客様の声に耳を傾けお客様との距離を縮め更なる地産地消の喚起、食の提供と生産者所得の向上に努めて参りたいと考えております。今後も春夏秋冬を感じる旬の湖東産農産物を消費者の皆様にお届け出来るようJ Aと生産者が一体となった取り組みに努めてまいります。

また漬物加工部門につきましては、地場産原材料の使用率を高め、生産現場を有するJ Aの安全安心な漬物として県内量販店で位置づけを確立しており、新たな漬をはじめとした郷土に親しまれる食文化の継承も併せて湖東産ブランド力の訴求性を高めた事業展開に努めてまいります。

今後とも当J Aの経営理念であります、「地域農業を守り育み 食と農を通じて安心してくらせる 豊かな地域づくりに取り組みます」を心に刻み、役職員一同邁進する所存であります。本年もJ A事業にご理解とご協力をお願いするとともに、この新しい年が、組合員並びに地域の皆様にとってすばらしい一年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

謹賀新年

代表理事組合長 猿田 俊彦

代表理事専務 工藤 清一

常務理事 小玉 和則

理事 嶋崎 華美

理事 菅原 まり子

理事 鷺谷 智樹

理事 伊藤 さくら

理事 千葉 清彦

理事 草階 耕悦

理事 伊藤 優光

理事 小玉 昭雄

理事 田仲 健一

理事 伊藤 信子

代理 菅原 正

代表 館岡 晃

監事 菅原 良己

監事 小武海誠一

監事 児玉 進

監事 佐藤 真人

他職員一同
(議席順)

特集

湖東のやさい畑



湖東のやさい畑では、季節ごとにイベント行事を行って皆様のご来店をお待ちしております。周年祭で大盛況だったマグロの解体ショーは8月と12月に2回開催しました。また、毎月第3土曜日の市場開放デー、秋田市卸売市場まつり、秋田駅前アゴラ広場で開催された4商工合同イベントでは旬の地場産野菜や揚げサンドなどの直売所の人気商品を販売し、湖東のやさい畑をPRしています。

マグロの解体ショー

60kg～70kgの巨大なマグロを豪快に切り分け、試食もすることができます。夏と冬で2回開催し、賑わいました。



秋田市場祭り

湖東の人気商品や愛媛県ギノーみその食品を販売し、大人気でした。



地場産秋冬野菜が山盛り



秋空特産品マルシェ4商工会合同イベント

旬の野菜を販売し、ギノー麦みそを使用したお味噌汁を振舞いました。



秋田市卸売市場 市場開放デー

毎月第3土曜日に開催され、来場者で大賑わいです。やさい畑の商品は来場者から大人気です。



あきた湖東女性部通信

第14期JA湖東女性大学 第3講座

11月20日(木)

第14期JA湖東女性大学は第3講座「モルック」を楽しみました。参加者39名が6グループに分かれ、得点を競い合い、初めて行う競技を存分に楽しめました。



▲一緒にプレーした仲間たちと記念撮影をしました。



井川地区料理講習会

11月21日(金)

和菓子「丁稚ようかん」、「黄身しぐれ」、「きんとん絞り」の3品を調理しました。参加者は講師から調理のポイントを教わり、手軽に作れるメニューに大満足しました。



令和7年度 第2回 いきいき健康講座



▲じゃがいもゲームで高得点を目指しました。

12月7日(日)
JAあきた湖東助け合いグループ「太陽」、天神下お達者クラブの会員がレクリエーションを楽しみました。参加者は「脳トレ体操」、「じゃがいもゲーム」等で脳と身体を活性化させ、歌謡曲「上を向いて歩こう」をみんなで合唱し、仲間たちと楽しいひと時を過ごしました。



お正月の壁掛け アレンジ講習会

12月9日(火)

お正月の壁掛けアレンジ講習会(アーティフィシャルフラワー)を開催しました。参加者はお正月用の造花を使って華やかな壁掛けを制作しました。壁掛けは参加者同士で共有し、オリジナルティが溢れた素敵な作品に仕上がりました。



▲オリジナルの壁掛けを制作しました。



▲完成した壁掛けを披露する参加者。

昭和地区女性部教室

12月11日(木)

女性部昭和地区の部員25名が参加し、おやき作りを行いました。参加者は4つのグループに分かれ、もち粉、こしあんを使っておやきを作り、出来上がったらおやきを実食しました。参加者からは「手軽に調理でき、忙しい時に嬉しい一品です」とコメントをいただきました。



▲ふっくら美味しいおやきに仕上がりました。

飯田川地区地域合同学習会

12月16日(火)

女性部飯田川地区の皆様がグラフィティを体験しました。ガラス皿に花柄模様やかわいらしいウサギを彫り込み自分だけの作品に仕上げました。



飯田川地区タオル寄贈

12月16日(火)

女性部飯田川地区が特別養護老人ホーム「わかば園」へ「女性部員タオル寄贈運動」で集めたタオル60枚を贈りました。タオルを受け取った鈴木幸喜施設長からは「毎年たくさんタオルをいただき、感謝いたします。女性部の皆様からのタオルは様々な使い道があり、大好評です。大切に使用させていただきます」とお礼の言葉をいただきました。



八郎潟地区料理講習会

12月18日(木)

女性部八郎潟地区の皆様がかぼちゃケーキと玄米もち米の炒り粉かまぶくを作りました。参加者はかぼちゃと生クリーム等を混ぜ合わせ、炊飯器でしっとりとした美味しいかぼちゃケーキが仕上がりました。かまぶくは玄米もち米の炒り粉に砂糖、塩を入れて混ぜ合わせ、熱湯を加えながら良くこねました。こねる作業はみんなで協力して最後まで綺麗に仕上げました。最後にかぼちゃケーキとかまぶくを参加者全員で実食しました。





令和7年度トルコギキョウ実績検討会及び品種選定会

11月28日(金)

よりそいプラザ飯田川にて、令和7年度トルコギキョウ実績検討会及び品種選定会を開催しました。実績検討会では令和7年度トルコギキョウの生育状況、県内産の販売実績及び販売情勢等について協議しました。地域振興局の担当者からは、今年度の生育状況と今後の対策について説明がありました。生育過程において、重要なのが水管理となっており、高温時は少量多かん水として乾かさない工夫を行う事が説明されました。今後も病害虫防除や連作障害対策等の励行で高品質な生産に努める事を徹底しました。



▲来年度の栽培に向け、重点事項を確認する生産者。

年金相談会開催、専門家とライフプランの相談を行う



▲専門家が個人に合ったライフプランをアドバイスしました。

12月6日(土)

本所会議室にて、年金受給を控えた方を対象に「年金相談会」を開催しました。社会保険労務士の2名をお招きし、相談者個別の状況に合わせて詳しく解説をしていただきました。「働きながら年金を受給する場合はどうなるのか」という相談に対しては、在職老齢年金の仕組みや健康保険・失業給付なども含めた総合的なアドバイスがされ、相談者からは「年金受給の手続きについての疑問が解消されました」との声が聞かれました。

青年部が子ども食堂へ食材提供

11月28日(金)

J Aあきた湖東青年部が県青協70周年記念事業として、「あつまれ！湯っ子食堂」へ「りんご」、「大根」、「キャベツ」を提供しました。子ども食堂は青年部から提供していただいた食材で地域の皆様がアイデアあふれる料理を創作し、子どもたちから大人気です。



▲青年部が食材提供しました。

農事組合法人アグレンジャー視察



▲視察をするアグレンジャーの皆様。

11月22日(土)

秋田県美郷町の農事組合法人アグレンジャーがやさしい畑、アグリサポート湖東漬物加工所の視察を行いました。農事組合法人アグレンジャーは2024年に設立し、湖東の漬物「清流ほたるの里」の原材料の野菜を提供していただいております。やさしい畑では目玉商品の陳列、アグリサポート漬物加工所では漬物加工の製造工程や県内の量販店への出荷について視察しました。



旬の食材「大根」

ビタミンA、ビタミンC、食物繊維(リグニン)、ジアスターゼ(アミラーゼ)、フラボノイドなどの栄養素があります。豊富なビタミンCの他、大根の根は、カリウム、でんぷん分解酵素のジアスターゼ(アミラーゼ)を多く含みます。辛み成分のイソチオシアネートは食欲増進効果があります。アリルイソチオシアネートは殺菌効果があり、刺身や弁当の抗菌シートとして利用されています。また、必須アミノ酸のリジンを含みます。リジンの効果は、肝機能回復、疲労回復、成長促進、集中力向上などがあげられます。大根の豊富な食物繊維には整腸作用があります。根に多く含まれる繊維質のリグニンや焼き魚の焦げに含まれる発がん性物質を分解するオキシゲナーゼが含まれているためがん抑制に効果があります。大根おろしは消化を手助けする効果が期待されます。

2026.1



令和7年産米「美味しいあきたこまち」コンテスト」表彰

12月3日（水）

J Aグループ秋田とJ A全農あきた主催による「秋田米フォーラム2025」が開催されました。令和7年産米「美味しいあきたこまち」コンテストの結果発表ならびに表彰式が執り行われ、管内からは小玉重博さん（五城目町西野）が優良賞、全農秋田県本部県本部長賞に輝きました。コンテストでは、

出品されたお米の白度、整粒、食味等を審査し、受賞者上位5名（最優秀賞1名、優秀賞4名）のお米が「優秀賞受賞米ザプレミアムファイブ」として県内外の量販店にて限定販売されます。



▲受賞された小玉重博さん。



第10回J Aあきた湖東年金友の会ボウリング大会

11月21日（金）

能代スポーツセンターにて第10回J Aあきた湖東年金友の会ボウリング大会を開催しました。ボウリング大会はコロナ禍による影響で、6年ぶりに開催し、年金友の会会員33名が仲間たちとボウリングを楽しみました。年金友の会は春から秋にかけてグラウンド・ゴルフを行い、冬の期間は室内で行う競技として、ボウリング大会を開催してまいります。会場ではストライクが連発し、ベスコアの更新に盛り上がりました。



▲参加した会員で記念撮影をしました。



▲連続ストライクを目指しました。

飯田川小学校創立150周年記念収穫感謝祭（感謝の会）開催

11月28日（金）

飯田川小学校全校児童が創立150周年を祝って、餅つきを行いました。収穫感謝祭では、長年子どもたちの食育食農にご指導いただいた菊地栄一さん、当JA経済部の小野次長が出席し、「飯田川小学校創立150周年の節目を子どもたちと迎えることができ、長年子どもたちの成長を見守ることができたことを嬉しく思う。農業について学習した知識を後輩に伝えてください」と挨拶しました。また、子どもたちからご指導いただいた地域の皆様へ感謝状が手渡され、30年間の農業体験学習をスライドショーで振り返りました。餅つきでは、全校児童が餅つきを行い、きな粉、あんこ、ごまの3種類の味を楽しみました。



▲全校児童が餅つきを楽しみました。



令和7年度の管内青果物生産販売実績です！

枝 豆

マルチ・保温資材による
秋田県の早生作型産地構築！！

栽培面積	95 ha	出荷重量	224 t
販売金額	143,207 千円	出荷市場	関東、秋田 等

7月中旬～10月上旬までの長期出荷体制を図っており、首都圏では「JAあきた湖東の枝豆」と夏場の商品として販売されております。極早生～晩生品種まで生産者に合わせた生産出荷体制をJAが提案しております。

ね ぎ

現在出荷中！！

生産者増加中！！
昭和地区を中心に面積拡大が
図られています

栽培面積	11.8 ha	出荷重量	116.1 t
販売金額	65,880 千円	出荷市場	関東、秋田 等

7月～翌2月まで長期出荷による所得向上に努め、現在はパイハウスを利用した「囲いねぎ」を出荷中。県推奨品目の一つとなっており、年々面積、出荷量が増加しております。

南 瓜

湖東産がブランド化！！
生産が拡大しております！

栽培面積	1.5 ha	出荷重量	11.9 t
販売金額	2,335 千円	出荷市場	関東、秋田 等

盆前出荷を軸にし、大玉規格に向けた栽培が励行されています。生産技術の高位安定により市場における産地として期待されております。

キャベツ

2作取りで圃場回転での
所得向上！！

栽培面積	1.5 ha	出荷重量	12 t
販売金額	603 千円	出荷市場	関東、東北 等

加工・業務用向けの出荷を行っています。早生枝豆等の後作として一圃場2作取り体系での所得向上に努めております。

令和7年産米共同計算の経費項目別目標水準の開示について

令和7年産米穀共同計算の経費項目別目標水準について、秋田県本部米麦共同計算要領、JAあきた湖東米穀共同計算基本要領に基づき、生産者の皆様へ開示いたします。

1. 令和7年産米JAあきた湖東米穀共同計算の経費項目別目標水準明細

種類：うるち米（酒造好適米・需給調整米を除く）

（単位：円／60kg・包装込・税込）

経 費 項 目	全農委託 経費単価	JA直販 経費単価	7年産うるち 平均単価	備 考（設定内容）
流通保管等に係る経費	1,812	797	1,151	
概算金金利	106	0	37	概算金借入に係る金利
保管料・入出庫料等	739	562	624	JA倉庫の保管料・入出庫荷役作業料等およびJA倉庫の収容能力不足等により県内外の営業倉庫で保管を実施する際の保管料・入出庫荷役作業料の費用
運賃	720	0	251	販売のための全国輸送運賃
安全安心等検査費用	11	5	7	DNA、残留農薬検査、生産履歴調査等
集約保管等経費	170	15	69	JA倉庫から営業倉庫までの持ち運び運賃
その他 流通・保管に係る経費	66	215	163	フレコン使用料、パレット使用料等
事故処理経費	5	0	2	責任の所在が特定できない品質事故の費用
全農手数料	165	0	57	全農手数料
収穫前他契約機能別手数料	100	0	35	播種前・収穫前契約に係る機能別手数料
生産・集荷・販売等に係る経費	223	125	159	
広告宣伝費	223	125	159	広告、宣伝、販売促進（キャンペーン）等の費用
監査委員会費用	1	0	1	外部監査法人による共同計算調査費用等
米穀周年供給・需要拡大支援事業費	100	0	35	米穀周年供給・需要拡大支援事業費
JA経費	495	715	638	
JA販売手数料	495	715	638	委託米手数料450円/俵（税別） 直販米手数料650円/俵（税別）
集約保管等経費の定額支出	82	0	29	
流通経費合計	2,983	1,637	2,107	

注1) 上記の数字は四捨五入の関係で合計が合わない場合があります。

注2) 上記の数字は消費税10%相当を含みます。

注3) 上記は全農委託米、直接販売米それぞれの平均経費単価となります。

注4) 「秋田県米需給対策協議会」への拠出金100円が発生しますが、後日事業費として共同計算収入項目に計上されます。

注5) 概算金設定後の目標経費に基づいて策定していることから、販売先への引渡し時期等の関係で流通経費が変動する可能性があります。

令和8年用肥料・農薬・資材予約注文書のご提出は最寄のJAへお願いいたします。

- あきたこまちテクリードC吹き付け種子、たつこもち種子は完売いたしました。
- 水稻種子は数量に限りがあり、残りわずかの品種もございますので、ご注文の際はご相談ください。
- 肥料 2月自己引取の受付は終了いたしました。1月以降は配達にて受付いたします。お早めにご提出ください。
- 資材等の配達が始まっております。置き場所のご準備をお願いいたします。
- 男爵、メークインの種いもは完売いたしました。
- キタアカリの種いもも残りわずかとなっております。以降の受付は先着順となりますので、ご希望の方は注文書をお早めにご提出ください。
- バラ散布の申し込みは終了いたしました。

営業時間について

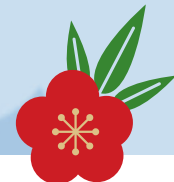
- 平日 8:30 ~ 17:00
- 土・日・祝 休み

お問い合わせは購買課まで018-855-6222





組合員限定 特別金利定期貯金



ウィンターキャンペーン2025

新規お預入れ金額
10万円以上
個人のお客様

スーパー
定期貯金

大口
定期貯金

預入期間1年
(自動継続式)

0.45%

(税引後 0.358%)

取扱期間：令和8年1月31日まで

- この定期貯金の適用金利は、初回満期日まで適用されます。満期日以降は、継続日当日の店頭表示金利での継続契約となります。
- やむを得ず中途解約される場合は、JA 所定の中途解約利率が適用されます。
- 商品については、JA あきた湖東のホームページまたは店頭に備え付けの商品概要説明書をご覧ください。
- 受け取る利息には、復興特別所得税を付加した 20.315%の税金がかかります。

五城目支所
852-4321

井川支所
874-2025

潟上支所
877-3511

八郎潟支所
875-2110

本所金融課
855-1512

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

2026年

1.11

日

全取引休止

終日

1.12

月・祝

全取引休止

終日

1.17

土

全取引休止

21:00-24:00

1.18

日

全取引休止

0:00-8:00

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただくなどのご準備をお願い申し上げます。



休止する
サービス



JAバンクのATM



他金融機関・
コンビニなど提携ATM



JAネットバンク
サービス



ジェイデビット



第25回 JAあきた湖東女性部大会並びに家の光大会

日時:令和8年1月25日(日)

時間:午前9時30分～午後12時30分(終了予定)

場所:八郎潟町農村環境改善センター(八郎潟町役場隣り)

演題「特殊詐欺防犯講話」 講師 五城目警察署 生活安全課 菅原 伸雄氏

「秋田県警察音楽隊によるミニコンサート」

内容

9:00～参加者受付

9:30～大会開会
(綱領唱和、あいさつ)
情勢・活動報告

10:00～記念講演

10:45～「秋田県警察音楽隊によるミニコンサート」
12:30 閉会

※尚、参加は女性部員限定で
事前申し込みが必要です。

お問い合わせ：生活課 TEL855-1516

組合員資格確認のお願い

当JA定款規定により、組合員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組合員資格に変動等があった場合は、その旨を届け出てもらうことになっています。つきましては、組合員資格・氏名・住所・電話番号等の届出事項に変更・修正があった場合は、当JA支所窓口へお申し出いただきますようお願い致します。

当JAの組合員資格

1. 正組合員資格(次のいずれかに該当される方)

- 農業を営む個人であり、その住所または農業に係る土地・施設が、当JAの地区内(※)にある。
- 1年のうち60日以上農業に従事している個人であり、その住所または農業に係る土地・施設が、当JAの地区内(※)にある。

2. 准組合員資格(次のいずれかに該当される方)

- 住所が当JAの地区内(※)にある。
- 勤務地が当JAの地区内(※)にあり、かつ、当JAの①資金の借り入れ、②貯金・定期積金、③農業生産資材・生活用品の購入、④共済加入のいずれかを1年以上継続して利用している。
- 住所が当JAの地区外にあり、かつ、当JAの①農業生産資材・生活用品の購入、②生産する物資の運搬、加工、貯蔵又は販売、③特定農地貸付のいずれかを1年以上継続して利用している。

※当JAの地区: 五城目町、井川町、八郎潟町、潟上市(昭和地区、飯田川地区)

なお、現在の組合員資格については、「賦課金納入通知書及び出資金残高報告書」が送付された方は正組合員、「出資金残高報告書」のみ送付された方は准組合員となります。ご不明な点につきましては、当JA最寄りの支所までお問い合わせください。

農業機械課からのお知らせ

太陽耕うん爪 予約のご案内

チャンス!

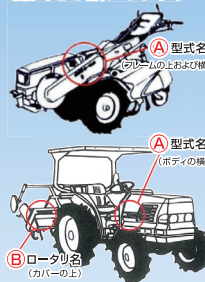
2026年3月13日まで

期間中ご注文分は特別価格にてご提供いたします。



TAIYO ROTARY BLADE

ご予約の際は本機型式、ロータリ型式の記入をお願いします。



JAあきた湖東

農機センター TEL 855-6122

お申込みは皆様のJAへ



今月のテーマ

『転倒予防』

今月は『転倒予防』についてお話しさせていただきます。

一般に加齢とともに筋力やバランスといった運動機能、視力や聴力といった生理機能は低下していきます。これらの働きが低下すること、転倒のリスクは高くなります。

転倒は怪我の要因の一つであり、転倒した人の3人に2人が怪我をしていると言われています。そして、怪我の状態によっては入院が必要となることもあります。

また、転倒や骨折は介護が必要となる要因の一つとされています。転倒を予防することは、健康寿命を延ばすためにも重要となりますので、生活に取り入れられることがあれば、是非ともご活用ください。

【転倒しやすい場面について】

ご家庭の中で絶対に転倒が起きない、という場所はありません。その中でも、玄関や階段のように目に見える段差や、床が濡れて滑

りやすいお風呂などは最たるものです。それ以外にも、中々気が付きにくい場所もありますのでいくつかお話しさせていただきます。

これを機に、ご自宅の中を一度確認いただければ幸いです。

・床面の整理整頓をする

つまづく原因となるため、動線となる道には物を不必要に置いたままにしないようにしましょう。コンセントの延長コード類なども、たわみがあると足が引っかかる原因となりますので、なるべくまとめておきましょう。

また、じゅうたんやカーペット、布団などを敷いている場合、境目に床との段差が生じたり、敷物が滑ってしまうこともあるので、注意が必要です。

・照明を活用する

暗い場所や夜間は、慣れている家の中でも危険に気が付きにくくなります。明るくしてから動くように心がけましょう。暗い中で照明のスイッチを探さなくていいように、センサー式の照明や、間接

照明を利用するなどの工夫も効果的です。

【筋力や体力について】

運動機能を維持するためには、適度な運動が必要です。今、寝たまま読んでいる皆さんは、からだを起こしてみてください。座って読まれている皆さんは背すじを伸ばして、座ったまま足踏みをしてみてください。自信のある方は一度椅子から立ち座りをしたり、バンザイをして体を伸ばしてみてください。

このように、何かをしながらできる程度で良いので、生活の中に無理なく運動を取り入れることが大切です。毎日継続して行うことが、転倒予防に結びつきます。

当院では、1階のエレベータ前にて『転倒予防パンフレット』を配布しています。パンフレットには、ご自宅でできる簡単な転倒予防のトレーニング方法についても記載しておりますので、来院の際に是非お持ち帰りください。



① 種苗交換会で湖東管内の方がたくさん賞をとって素晴らしいと思いました。
(潟上市飯田川 60代)



⑨ 湖東女性部の旅行、参加した友達を見つけ嬉しい。
(潟上市飯田川 70代)



⑧ 年金友の会に参加された方々の良い笑顔に元気をもらいました。
(八郎潟町 90代)



⑦ 昼にゆてたまだけ食べる友人にたまご券を贈ろうとしたことがあります。一体どこで売っているのですか？
(井川町 40代)



⑥ JAの皆様、一年間で苦勞様でした。新年も毎月のこと誌を楽しみにしています。
(五城目町 60代)



⑤ NEW健康ワンポイントアドバイス「眼底検査」言葉は聞いた事がありますが、内容は分かりませんでしたが参考になりました。
(潟上市昭和 60代)



④ 寒い季節になり鍋を囲んで暖まるのが一番です。生産者のみなさんが頑張つて育てた野菜は美味しいです。湖東の漬物もサイコーです。
(潟上市飯田川 50代)



③ ご近所さんからいただいた柿で美味しい干し柿が出来上がりました。熊出沒のせいであちこちの柿の木が姿を消しています。とても残念な気持ちと寂しさを感じています。
(井川町 70代)



② ことこの話題写真コーナーに目が奪われました。同世代の人の元氣な笑顔に触れて大きなチカラを頂戴致しました。女の人が元氣なのが何より嬉しいです！それにしても年はすぐですね。いつも御苦勞さま！
(八郎潟町 70代)



① 夏の猛暑、大雨、そしてまだまだ続く熊騒動：2025年は大変な年でした。2026年は平穩無事な年になつてほしいです。
(五城目町 70代)



今号のおたよりコーナー

January Letter Corner

アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

湖東の商品を食卓にお届けしましょう！

作業内容：漬物加工に係わる作業
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)

勤務時間：AM8:30～PM1:00頃
TEL:018-875-5831

- 小玉誠悦さん(五城目町)
- 伊藤千里さん(井川町)
- 畠山真由美さん(八郎潟町)
- 佐藤章子さん(潟上市昭和)
- 田仲貞雄さん(潟上市飯田川)

応募総数26通

沢山の
ご応募本当に
ありがとうございました。



A=ボ
B=タ
C=ン
D=ナ
E=ベ

先月号の答え

1	ト	ナ	カ	イ	ア	ゴ
2	オ	デ	ン	セ	イ	ボ
3	メ	シ	オ	ノ	ウ	
4	コ	ロ	ン	ビ	ア	
5	タ	モ	ト	ホ	コ	ウ
6	ツ	ミ	デ	シ	ベ	ル

頭の体操 クイズコーナー

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
3	8				20	
4			13	16		
5				17		

タテのカギ

- メレンゲを作るときに使う道具
- 鍋料理の締めにも使う麺
- 晴れかなあ、雨かなあ
- 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 令和8年の干支です
- 歯ブラシにつけます
- 自分の兄弟姉妹の息子
- ダルメシアンは——模様の犬です
- 書初め大会で——に選ばれた
- 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- 単位はアンペアです

ヨコのカギ

- 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- どら焼きに挟み込まれているもの
- おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 交差——、及第——
- 右手が——、という人が多数派です
- 本を読み終えること
- ガラガラとのを洗います
- 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 椅子のこと。ロッキング——
- アルカリと混ぜると中和します
- 焚くとよいかがりが広がります

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ① 答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
⑥ JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(1月23日(金)迄)
※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では
使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係



JAあきた湖東トップコラム 代表理事専務 工藤清一

あけましておめでとう御座います。

昨年を振り返って見れば、春先の不順な天候により、青果物の生育遅れが多く多くの作物に影響し、金額的にも令和6年度より下回りました。米に関しても高温による水不足、刈取り間際の長雨、そして、五城目町では、河川の氾濫による災害もあり令和7年度も大変な年になりましたが幸いにも去年は米価が異常な高値となり、米農家に関しては、少しは喜びの年になったのではないかと思います。

今年こそは、当JAの組合員が何事もなく、飛躍の年となりますように！

人間万事塞翁が馬：人生において、幸せなことが起こるか不幸なことが起こるかは予測できないという意味です。感情に流されず、物事を冷静に見つめることの重要性を伝えています。

給油所の土曜日営業時間の変更について

日頃より、当JA給油所をご利用頂き誠にありがとうございます。

給油所の土曜日営業時間を下記のとおり変更させていただきますのでご案内申し上げます。

変更内容

記

現 行 令和8年1月31日まで

五城目給油所
飯田川給油所
●7:00～19:00



変更後 令和8年2月～

五城目給油所
飯田川給油所
●7:00～18:00



ことは
寿羽さん

かは
果歩さん

今月の表紙 五城目町

組合員：笹川徳彦さん

お父さん：亮さん お母さん：知美さん

ことは
寿羽さん

組合員：小玉重博さん

お父さん：重巖さん お母さん：由貴子さん

かは
果歩さん

正月号の表紙は年女になる2人が華やかに飾ってくださいました。寿羽さんはバレーボール部に所属していて、ジャンプサーブを打てるように日々の練習に力を注いでいます。今年はアタックをたくさん決めたいと目標を話してくれました。果歩さんは5歳から習っているバレエとピアノに熱中しています。今年はバレエ、ピアノ共にコンクールに出場し、実力を発揮させたいと力強く話してくれました。2人からご両親に向けて、「部活の送迎と大会の応援、美味しいお弁当を作ってくれてありがとう。いつも寄り添ってサポートをしてくれてありがとう」とメッセージが送られ、ご両親からは、「勉強も部活も一生懸命頑張っていて、何事にもチャレンジをして楽しんでいますね。目標に向かってチャレンジする姿に勇気をもらっています。成果をあげるために一步一步を大切に前進する姿をこれからも家族みんなで応援します」とメッセージが送られました。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 **1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。**
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 **即日入会可能**
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

安心4 **JA葬祭は全県ネットワークです。**
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください!
どなた様でもご利用いただけます。



虹のホール **レゼール湖東**

〒018-1516

南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1

TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭 **レゼール**

0120-46-5731

12月のあゆみ

- 1日… 購買品・米穀等棚卸立会監査
- 3日… 第9回 LA会議
- 9日… 共済連 全県JA共済事業担当常勤役員会議
- 10日… 秋田県青果物基金協会 理事会
- 15日… 第9回 支所長会議
- 16日… 第9回 経済・生活福祉事業会議
- 17日… 第1回 経営計画策定会議(文言)
- 18日… 第9回 企画会議
- 19日… 第2回 理事協議会
- 22日… 中央会 理事会
- … 厚生連 経営管理委員会
- … 全農 運営委員会
- … 全共連 運営委員会
- … 全県JA組合長会議
- … JAバンク 運営協議会
- … 秋田県JA管理・経済システム協議会
- … JAバンク 秋田県委員会
- … JAGグループ秋田 組合長・役員等懇談会
- 24日… 農業信用基金協会 専務・参事来協
- … 潟上市昭和飯田川地域農業再生協議会臨時総会
- 25日… 第11回 監事会
- … 第11回 理事会
- 26日… 第5回 小規模多機能型居宅介護施設もりやま運営推進会議

1月の行事予定

- 19日… 地区別JA組合長・会長等会議
- 21日… 中央会 理事会
- … 厚生連 経営管理委員会
- … 全農 運営委員会
- … 全共連 運営委員会
- … 全県JA組合長会議
- 26日… みどり監査法人 リスク評価手続(内部統制の整備評価手続等)(~30日)
- 29日… 第12回 監事会
- … 第12回 理事会

理事会報告

業務報告 ●12月主要事業実施経過報告について

- 報告事項
- 実績検討について
 - 組合員の加入及び脱退状況について
 - 内部監査結果(11月実施)の報告について
 - みどり監査法人令和7年度期中監査(内部統制運用評価)の実施について
 - 令和7年度(令和8年1月末基準)米穀棚卸立会監査の実施について
 - 貸付金利の変更について
 - JA食材「お正月ごちそうセット」の推進実績について
 - マネロン取組状況の報告について
 - 年末手当の支給について

- 議案
- 議案第41号 令和7年度 上半期監事監査報告に対する回答並びに処理顛末について
 - 議案第42号 令和7年度 直接販売米取引限度数量について
 - 議案第43号 給油所の営業時間変更について
 - 議案第44号 ミニディスクロージャー(半期開示)について

- 協議
- 農産物直売所「湖東のやさい畑」の増築計画について

あとかき

昨年は連日、熊出没のニュースで外出するのが恐ろしい日々が続きました。1年があっという間で年を取ることに1年が早く感じられます。本年もよろしく願いいたします。



きれいな
お花が
さいたよ！



はな だい す
お花大好き！！

VOL
214



い かや
井川こどもセンター

井川こどもセンターの4歳児わくわくクラスみなさんにポインセチアをプレゼントしました。子どもたちは12月に行われたお遊戯会のオープニングを飾る劇で「めっきらもっきらど〜んどん」をお客さんに披露して、楽しんでもらいました。また、センタークリスマス会では紙で作った雪だるまをリースに飾り付けし、サンタさんからプレゼントをもらい、素敵なクリスマス会になりました。



今月の花



ポインセチア

メキシコの山地原産のユーフォルビア・プルケリマを改良してつくられました。野生種は軽い霜に当たっても枯れないぐらいの耐寒性がありますが、園芸品種は寒さに弱いので、最低温度10℃以上で管理しましょう。