



地域と共に
あなたのそばに

八郎潟小学校サツマイモ苗植え



- 02 ニュース&トピックス「飯田川小学校3年生 枝豆、大豆の播種作業」ほか
- 04 稲作情報
- 06 金融情報 ほか
- 08 NEW健康ワンポイントアドバイス





飯田川小学校3年生 枝豆、大豆の播種作業

6月1日(火)

飯田川小学校3年生が枝豆、大豆の播種作業を行い、枝豆の「つきみ娘、青豊、あきたほのか、香り五葉、おしまみどり」の5品種と、大豆の「リュウホウ」を6つの班に分かれ、JAの営農指導員から教えてもらった通りに種を播きました。子どもたちは「収穫が楽しみです」と話してくれ、収穫が待ちきれない様子でした。

また、収穫したリュウホウは4年生の味噌作りに利用する予定です。



▲一生懸命に播種作業を行う子どもたち。

八郎潟小学校サツマイモ苗植え

八郎潟小学校全

校児童がサツマイモの苗を定植しました。JAの営農指導員の植え方の説明後、子どもたちは上級生のサポートを交えながら、あつという間に植え終わりました。子どもたちからは「みんなで協力してサツマイモを植えることができました。1年生が6年生に教えてもらった通りに植えていたので安心しました。はやく収穫したいです」と話してくれました。

収穫までしっかりと水を与え、みんなで協力し、美味しいサツマイモになるように頑張りたいでしょう！



1年生と6年生による苗植え。



3年生と4年生による苗植え。

▶会話を交えながら、協力し合い、栽培を行っていました。

▶6年生は1年生の見本となるように上手に植えました。

6月8日(火)



2年生と5年生による苗植え。



▶植え終わった後、水をたっぷりかけました。

▶昨年の経験を生かしてどんどん植えました。



管内高齢者介護施設へタオル寄贈

6月14日(月)

女性部五城目地区では管内にある特別養護老人ホーム「広青苑」と当J A小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」へ「1部員タオル1本以上寄贈運動」で集めた130枚のタオルを寄贈しました。

この寄贈運動は「地域社会に貢献する活動」をテーマに毎年実施されています。「広青苑」嶋崎施設長からは「今年もたくさんさんのタオルをいただき、ありがとうございます。J A女性部の皆様の善意に感謝いたします」とお礼の言葉をいただきました。



▲タオルを寄贈する女性部五城目地区伊藤部長(左)と嶋崎施設長(右)。

八郎潟小学校5年生 枝豆の播種作業

6月23日(水)

八郎潟小学校5年生が枝豆の播種作業を行い、おしまみどりや味風香など16種類の品種の枝豆を班ごとに分かれて播きました。J Aの営農指導員から播種の仕方、豆知識などを教わり、あつという間に播き終わりました。子どもたちは「教えてもらった通りに播くことができ、収穫が楽しみです。美味しい枝豆になるように水やりを怠らないようにします」と感想と抱負を話してくれました。最後にJ Aの営農指導員から今後の栽培管理についてのアドバイスをもらい、9月の収穫まで5年生全員で観察をすることを呼びかけました。



▲5年生全員で枝豆を播きました。



7月はいよいよ穂づくりです！

追肥の時期とポイント

米の品質向上は稲の活力低下防止、倒伏させないことが最大の目標です。追肥は幼穂と生育を確認してから実施。

穂肥は無理せず、幼穂と生育状況を確認してから

生育時期	平年	追肥の効果と危険性
幼穂形成期 7/10～7/20	7/15	1穂着粒数の増加が期待できます。 しかし、下位節間が伸び倒伏しやすくなります。
減数分裂期 7/20～7/30	7/25	登熟促進、籾の稔実向上が期待できます。 しかし、追肥が遅い実肥は食味値低下を招きます。

追肥の目安

(あきたこまち：肥料現物量 / 10a)

幼穂形成期頃の生育 (11葉期 7月15日頃)		幼穂形成期追肥 (7月15日頃)		減数分裂期追肥 (7月25日頃)	
草丈(cm)	葉色	NK23号	NK2号	NK23号	NK2号
60以下	淡い	5～9kg	7～13kg	5～9kg	7～13kg
60程	色ムラあり	ムラ直し 5kg	ムラ直し 7kg		
60～65	普通	無し		上記と同量をやや早めに	
65以上	濃い	無し		無し又は5kg	無し又は7kg

高温登熟対策として、ケイ酸の投入を！

ケイ酸には、高温時における稲体や根の活力維持、登熟向上や白粒米軽減などの効果が見られます。

【JA購入分けい酸加里プレミアへの助成あり。20kg当り100円】

使用時期	資材名	散布量	特徴
出穂前35日～45日 【7月10日頃まで】	けい酸加里プレミア	10aあたり 20kg～40kg	けい酸は即効性 加里は緩効性

カメムシ防除の基本！草刈り実施でカメムシの増殖抑制！

7月17日から25日は一斉草刈り週間！

地域ぐるみの草刈りでカメムシの増殖を抑えましょう！

近年のカメムシ被害は登熟後半(8月下旬以降)のアカスジカスミカメによるものがほとんどです。農道、畦畔の草刈りは、従来どおり稲が出穂する10～15日前までに数回実施して下さい。

8月に草刈りを行う場合は、薬剤散布後5日以内に行って下さい。



8月の草刈りは、薬剤散布後でなければ効果がありません！

薬剤散布せずに草刈りをするとかメムシ被害を増長させます。注意しましょう！





ハクサイ (9月～10月どり栽培)

露地栽培

作 型 表	品 種	7月	8月	9月	10月
	晴黄 60 夏蔞 50 日	●	—	■	

● 播種・定植時期

— 生育期

■ 収穫期

栽培のポイント

- 播種、育苗時期（7～8月）が高温期にあたるため、水分不足による発芽不良や通風の良い環境での育苗を徹底します。
- 活着～初期生育を安定させるために、本葉2.5～3枚程度の若苗を定植します。
- 定植時に十分な灌水を行い、活着を促します。
- 病害虫防除（アブラムシ、ヨトウ等）は日中に行うと薬害が出てしまうため、気温の低い朝方に散布します。

晴黄 60 (タキイ種苗)

- ベと病耐病性に優れる黄芯極早生品種です。
- 高温期における結球性が安定しており栽培が容易です。
- 玉はやや長めの砲弾型でよく揃い、食味良好です。

価格：小袋 **638円(税込)**

夏蔞 50 日 (渡辺採種場)

- 播種後 50 日位で収穫できる超極早生品種です。
- 平坦地での早播き早とりが可能です。
- 軟腐病に強く、耐暑性に優れます。

価格：小袋 **550円(税込)**

上記商品のご注文は、購買課までお願いします。

購買課 TEL: 018-855-6222



湖東のやさい畑からの直売所情報

枝豆、絹さや、スナッペンとう、ブロッコリー、キャベツ、大根をはじめ地場産夏野菜 きゅうり、なす、トマト、ピーマンなど果菜類も入荷！

夏のおつまみ定番 枝豆も登場！！



夏バテ防止に



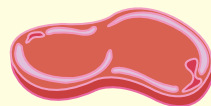
うなぎ、どじょうなど精のつく物
ねばねば食材 長いも、オクラ、
納豆などで夏バテ対策

初夏を彩る花苗

ナデシコ、日々草、サルビア、
メランポジュウム・・・販売中



東京オリンピック！ 食卓を囲んでお家で応援



すこもり食材
わかばのお肉、幸楽ホルモン、
やきとり…ご飯のお供はやさい畑で！！

金融情報

ATM休止のお知らせ

下記の日時にて、ATMを休止いたします。
利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力と
賜りますようお願いいたします。

7月7日(水) 8:45～17:00	●八郎潟支所 ●イオンSC五城目キャッシュコーナー
7月8日(木) 8:45～17:00	●井川支所 ●飯田川支所

※休止時間は前後する場合がございます。予めご了承ください。
※上記以外のATMは平常通り稼働しております。

旬の食材 「葉生姜」

葉生姜とは、生姜の根茎が小指サイズまで成長したタイミングで葉っぱごと収穫したものです。みずみずしくて、辛味も少ないため、生のまま食べることも可能で、5月～9月頃に多く収穫されています。大きさが根茎の部分がちいさいもので、色味が根茎の部分が白色のもので、葉っぱが緑色でみずみずしいものを選ぶと良いです。可食部は白色の根茎部分で、皮を剥かず食べられます。葉っぱ部分を残しておくと、料理に彩りを加えることができるので、作りたい料理に合わせて葉っぱを残したり、切り落としたりすると良いです。甘酢漬け、天ぷら、肉巻きなど様々な調理方法があります。日持ちしにくい野菜ですので、できる限り早く食べるのがおすすめです。保存方法は水で濡らしたキッチンペーパーで包んでから、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存してください。特に葉生姜は乾燥に弱い野菜なので、乾燥には注意しながら保存すると良いです。

2021.7



ことう 06

7月から米用紙袋の配達が始まりますので、置き場所の準備等、お願い致します。

毒物、劇物の購入・返品には印鑑が必要です。

商品名：●パダン類 ●ヤソチオン類 ●アグロスリン 他

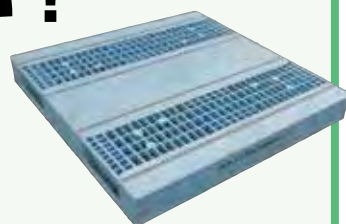
①サイン、捺印では代用できません

②18歳未満の方は購入できません

③本人確認を行う場合があります

パレットの返却にご協力ください！

パレットが不足すると肥料が手積みでの作業になり、ご不便をお掛けしますので、何卒パレットの返却にご協力下さい。



JAより積み込みで使用されたパレットがご自宅の小屋、倉庫などにありましたら、購買課までご返却下さい。

営業時間が変わります。

①7月31日まで（下記の営業時間になります。）

平 日 8:30 ~ 17:00

土 8:30 ~ 12:00

日・祝 休み

今後の営業時間について

②8月 1 日から

9月12日まで

平 日 8:30 ~ 17:00

土・日・祝 休み

③9月13日から

10月 9 日まで

平 日 8:30 ~ 17:00

土 8:30 ~ 12:00
日・祝 休み

お問い合わせは購買課まで018-855-6222



今月のテーマ

「熱中症の対応について」



NEW 健康

ワンポイント アドバイス

こんにちは！4月から湖東厚生病院で働くことになりました漆畑宗介（うるしばたそうすけ）です。内科医として入院、外来、往診を担当しますので、どうぞよろしくお願ひします。さて今回お話しするのは、夏が近付き暑くなってくる心配な熱中症です。毎年ニュースなどでも取り上げられており、みなさんもよく知っていると思いますが、今回は自分で出来る熱中症の対応についてお話ししようと思います。

まず熱中症がどんなものか簡単に話します。人間の体は普段から脂肪を燃やして熱を上げたり、逆に汗をかくて熱を下げてりしています。そのバランスが崩れて体温が上昇してしまった状態が熱中症です。具体的には「暑い環境にいた人が、頭痛やめまい、筋肉痛やだるさなどを感じた」時には熱中症を疑いましょう。めまいや筋肉痛程度だったら必ずしも受診は必要ないと言われていますが、年配の方は重症化しやすいので、もし心配でしたら医療機関に連絡して下さい。

また一般的に炎天下の中で運

動や作業をしている方がなるイメージが強い熱中症ですが、年配の方が家の中で生活しているだけでおこる熱中症もあり、「非労作性熱中症」と言われています。寝たきりや心疾患がある人は重症化しやすく注意が必要です。またエアコンが苦手という人も多いですが、エアコンを使つてない人の方が重症者が多かったという報告もあります。ですので使うようにしましょう。ちなみに熱中症になりやすい気候というのは、気温が高く、湿度が高く、風が弱い日は要注意です。

そして予防するために大事なのが水分摂取ですが、何を飲むかも気を付けましょう。ジュースはもちろんスポーツドリンクは糖分が多く糖尿病を悪化させるかもしれません。またお茶にはカフェインが含まれているため、利尿作用で水分がおしっことなって出ていってしまいます。それなら水なら良いかと思うかもしれませんが、ミネラルが足りず痙攣しやすくなるという報告も。そこでオススメは麦茶。夏といえば定番の麦茶ですが、熱中症予防の観点で見てもノ

ンカフェインでミネラルが含まれており良いでしょう。また梅昆布茶、味噌汁などもおすすめです。

また治療にはテレビCMでも良く見かける経口補水液を、1日500（1000ml）（ペットボトル1（2本））を意識して飲むようにしましょう。ちなみに経口補水液ですが、実は自宅で簡単に作れることを知っていましたか？作り方は水1L、砂糖40g（大さじ4・5杯）、塩3g（小さじ1/2）を混ぜるだけ。味を整えるのにレモン果汁や梅を入れても良いでしょう。注意としては日持ちしないのでその日のうちに飲んで欲しいのと、日常的に飲むものではないので熱中症が心配な時に飲むようにして下さい。

私は五城目町に住んでおり、森山に登ったり、知り合いの農家さんに貸してもらって畑や田んぼに挑戦したりしています。どれも楽しいですが、体を壊してしまつてはいけません。これから暑くなりますが、みなさんも熱中症に気をつけて、元気に散歩や畑仕事など楽しんでください！





今号の おたより コーナー July Letter Corner

① 子どもたちの写真を見るとコロナで県外にいる孫たちを思い出します。来ることも行くこともできない今、かわいい子どもたちからパワーをもらっています。
(五城目町 60代)

② 田植えもほとんど終わり田んぼが緑に模様替えしましたね。今年も秋には、美味しい秋田米が食べられることを願っています。
(八郎潟町 70代)

③ JAあきた湖東の農園芸用品のチラシを見るのが大好きです。いろいろな道具があり、使い易く、や単価の表示、私のコピータイムのおかげです。
(井川町 60代)

④ NEW健康ワンポイントアドバイス参考にしています。
(潟上市飯田川 70代)

⑤ 田植えが終わり一段落です。コロナ禍で遠出はできないけど、ゆつくり温泉に行きたいです。
(潟上市昭和 60代)

⑥ 春作業がやっと終わり、コロナワクチン接種終わったら、楽しい事いっぱいしたいと思います。秋には、サキホコレも一口でいいから食べた
(五城目町 60代)

⑦ 毎回楽しみにして読ませていただいています。今月の健康ワンポイントアドバイスの認知症と睡眠は目からうろこで勉強になりました。
(八郎潟町 60代)

⑧ 田植えが終わり稲も少し伸びた今の時期の田んぼが一番好きです。のどかな風景に心も癒されます!! 小学生の田植えも楽しそう!!
(井川町 60代)

⑨ 子どもたちが田植えをしたりサツマイモの苗を植えたり自然に触れていてなかなか良いですね!!
(井川町 60代)

⑩ 認知症のことをいろいろ勉強になりました。私も認知症に近いかなとも思いました。
(潟上市昭和 70代)

農業振興課からのお知らせ

アルバイト募集!!

作業内容:
枝豆の脱莢作業並びに洗浄作業
枝豆の選別作業並びに袋詰作業

作業場所:
JAあきた湖東八郎潟選果場
(八郎潟カントリーエレベーター隣)

期 間:
令和3年7月中旬～9月下旬予定
(収穫終了まで)

※詳細については下記までお問い合わせ下さい
お問い合わせ先: 農業振興課
TEL:018-855-6221

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は、何でしょうか?

1	6		11	14	18	22
2		A	8		15	
			9	12		19
	7			16		
3			13			23
4		C	10		17	20
5					21	D

- タテのカギ
- 01. 仙人が食べているというもの
 - 03. 学校を出て家まで帰ること
 - 06. 年齢を数えるときに使う言葉
 - 07. ラジオから1970—の曲が流れてきた
 - 08. この虫が作る繭から絹が取れます
 - 10. 下から5桁目です
 - 12. ものは一だ、まずやってみよう
 - 14. サーフィンやヨットを楽しめる場所
 - 16. 「やれ打つな蠅(はえ)が手をすり足をする」は小林—の句です
 - 18. 日本髪に挿す飾り
 - 20. ゆでたそうめんの水を切るときに使います
 - 22. 親同士が兄弟姉妹です
 - 23. 将棋に似た西洋のゲーム

ヨコのカギ

- 01. 雨や日光を避けるために差します
- 02. 緑に黒のしまがある果実
- 03. 増(ぞう)の反対語
- 04. ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- 05. 片目をパチンとつぶります
- 07. キャッツアイとも呼ばれる宝石
- 09. 木材を薄く加工した物
- 11. 一つ目小僧とか小豆洗いか。—変化
- 13. 量より重視されることもあります
- 15. 爽やかな香りのするハーブ。ペパー—
- 17. つぼ焼きにするとおいしい貝
- 19. 漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- 21. みんな出掛けている状態

先月号の答え

- 一関久美子さん(五城目町)
- 工藤富治さん(井川町)
- 藤原利伸さん(潟上市飯田川)
- 菅原みち子さん(潟上市昭和)
- 菊地祐子さん(八郎潟町)

応募総数20通

沢山の
ご応募本当に
ありがとうございました。



A=ミ
B=ズ
C=タ
D=マ
E=リ

ホ	タ	ル	シ	ヤ	チ
ウ	ン	カ	ミ	チ	
ア	ボ	カ	ド	ヨ	
ン	ジ	リ	ツ	ト	
ア	ル	カ	リ		
ヤ	マ	ナ	シ	フ	ニ
シ	グ	マ	シ	ズ	ク

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(7月20日(火)迄)
※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では
使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係

短期アルバイト募集!!

米の集荷作業で、短期アルバイトを募集しています。
やる気のある方お待ちしております。

募集資格 18歳以上の男女問わず(学生不可)
募集人数 若干名
作業内容 湖東管内で米の集荷作業(倉庫・カントリー)
勤務期間 9月上旬～10月末頃まで(延長契約有り)
雨天休日有り
勤務時間 8:00～17:00
その他 カントリーは、交代シフト勤務あり
委細面談の上ご相談ください。

面接希望の方は
下記まで、
お電話ください。

〈連絡先〉JA あきた湖東 経済部 販売課 TEL:018-855-6223

生活課情報

この夏はお家でごちそう!

未だコロナが収束しない中、お家でごちそうを囲んではいかがですか。

営業時間内であれば管内は配達致します。尚、8月13日(金)はお引取りをお願い致します。

お料理のご注文は3日前までに、内容は季節により変わることをご了承下さい。

①オードブル (4～5人前)



10,800円

②オードブル (4～5人前)



8,640円

③オードブル (4～5人前)



6,480円

④生寿司 (3～4人前)



3,240円

⑤刺身盛合せ (4～5人前)



5,400円

※価格は全て税込。

※料理内容はあくまで一例です。

※五城目町の方は「オール五城目生活応援商品券」も
ご利用いただけます。

お問合せ先・生活課 ☎852-4455・855-1516

生活課は土日祝日も
営業(AM8:30～PM5:00)しております

清流はたるの郷 ことうの漬物

ごまたっぷり大根・胡瓜



冷涼感さっぱり風味
で野菜サラダ感覚で
す。

無添加きゅうり



みずみずしい胡瓜を、素材
の味を生かしたシンプルな
無添加調味にしあげました。

入会のご案内

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください！
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要！

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に！
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 **1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。**
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 **即日入会可能**
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

安心4 **JA葬祭は全県ネットワークです。**
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。



虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール

0120-46-5731

6月のあゆみ

- 2日 安全衛生委員会
- 第3回 監事会
- 3日 厚生連 監事会
- 7日 第3回 理事会
- 11日 第3回 経済・福祉事業会議
- 第3回 支所長会議
- 厚生連 理事会
- 14日 第1回 情報セキュリティ委員会
- 15日 中央会 理事会
- 厚生連 経営管理委員会
- 全農 運営委員会
- 全共連 運営委員会
- 18日 第2回 企画会議
- 25日 (株)アグリサポート湖東 第8回定時株主総会
- 全体役員協議会
- 第23回 通常総代会
- 第4回 監事会
- 第4回 理事会
- 29日 第5回 監事会
- 第5回 理事会
- 30日 中央会・厚生連 通常総会
- (株)ジェイエイ葬祭センター 取締役会

7月の行事予定

- 2日 安全衛生委員会
- 5日 米穀棚卸立会監査(～6日)
- 6日 全共連 東北・北海道地区総代会議
- 20日 厚生連 理事会
- 26日 中央会 理事会
- 厚生連 経営管理委員会
- 全農 運営委員会
- 全共連 運営委員会
- JAバンク運営協議会
- 28日 第6回 理事会
- 29日 全共連 通常総代会
- 30日 全農 通常総代会

理事会報告

業務報告 ●6月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(5月実施)の報告について
- 米穀棚卸立会監査の実施について
- 令和3年度 第1四半期監事監査の実施について
- JAバンク基本方針に基づく「財務モニタリング報告」について
- 水稻の生育状況について
- 令和3年産米 出荷契約数量について
- 令和3年産米に係る出荷契約金の対応について

議案

- 議案第20号 令和2年度 決算監事監査報告書に対する回答並びに処理顚末について
- 議案第21号 理事と組合との貸付契約(利益相反)について

あとがき

7月になり、月日が過ぎるのがあっという間ですね。2021年も残り半分の実感がわきません。今月号は管内小学校の学校農園のニュースをいくつか取り上げました。違う学年同士が協力し合い、会話を交えながら、元気に栽培を行っていました。おたよりでは、子どもたちの頑張る姿を見ることが活力になります。とのコメントをいただき、自分自身も活力になります。

きれいな
お花が
さいたよ！



はな だい す
お花大好き！！

VOL
163



い かわ
井川こどもセンター

今月は井川こどもセンターの年長さんのみんなにダリアをプレゼントして撮影をしました。オープンな環境で年齢に関係なくみんなで遊んでいます。子どもたちの好きな遊びは砂遊び、鬼ごっこ、製作、縄跳び、ブロックでの製作の他、テラスにミニトマトや二十日大根を植え、野菜の栽培に取り組んでいます。また、ザリガニの世話やお昼寝のふとんを並べることなど当番を決め、年長さん、年中さん、年少さんが一緒に多くの活動をしています。

最近はミッキー先生と英語の歌、カードゲームをしたり、色と数字を英語で言ったりしながら勉強にも励んでいます。園外保育では国花苑へ行き、五感を使った遊びや木の幹でこすり絵をしたり、葉っぱを拾ったりしてみんなで楽しみました。



今月の花

ダリア



キク科テンジクボタン属の多年草でメキシコ、グアテマラが原産地です。豪華で力強く咲く大輪種から、優雅な中輪種や可憐な小輪種、シンプルな一重咲きや変化咲きなど品種が非常に多く、大小さまざまに用途も広く、古くから親しまれてきた春植え球根です。花形のタイプによって、代表的なデコラティブ咲き栽培も比較的容易で開花期も長く、特に花色が鮮明で花数の多くなる秋には、花壇の主役ともなります。地中に根が肥大した球根があり、春植え球根として扱われますが、一年草のようにタネから育てられるミニタイプの品種も多数育成されています。日本では、夏が高温となるため、葉は茂っても花が咲きにくく、秋に多く咲きます。冬期は地中の球根で越冬しますが、凍結や多湿を防ぐため、場所によっては掘り上げて春まで貯蔵する必要があります。生育中はできるだけ半日以上は日の当たるところで育てます。夏の高温を避けるため、特に鉢植えのものは、日陰へ移動させるか日よけをしておくのが安全です。