

ことう



地域と共に
あなたのそばに

2021
VOL.283

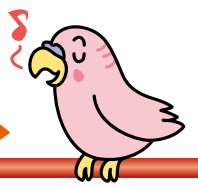
10月号

やさしい畑彼岸セール



- 02 ニュース&トピックス「共済相談会」ほか
- 04 野菜情報
- 08 NEW健康ワンポイントアドバイス
- 10 直売所情報





管内各支所にてJA共済相談会を開催

9月4日(土)、11日(土)

管内各支所にてJA共済相談会を開催し、お客様が当JAの共済担当者からサポートを受けて車、生命、建物などについて保障の相談を行いました。お客様からは「もしもの時の保障を寄り添って丁寧にご案内してくれました。また、自身の保障内容を見直し手厚いプランを提案してもらい、生活に照らし合わせる事が出来ました」とコメントをいただきました。相談会では各支所からお越しいただいたお客様へ感謝を込めて梨をプレゼントし、美味しい旬の梨に大喜びでした。JAあきた湖東ではこれからも皆様の暮らしに寄り添ったプランをご提案いたしますのでお気軽にお立ち寄りください。



▲共済担当者から説明を受けるお客様。

令和3年産米初検査

9月15日(水)

令和3年産米の初検査を昭和低温倉庫で行い、1841袋の新米全てが1等米と格付けされました。猿田専務からは「体に気を付け、事故やケガの無いように検査に努め、生産者の皆様へ挨拶の徹底を行って欲しい」と検査員に呼びかけました。畠山検査員は「本日の検査米を見たところ、粒ぞろいも大きく光沢があり、カメムシ被害なども見られないため、上質な1等米と評価しました」とコメントし、今後の収穫に期待を寄せました。今年度も安定出荷に向けて、生産者の皆様との連携を密にして業務に取り組みます。



▲検査を行う畠山検査員。



湖東のやさしい畑彼岸セール

9月18日(土)～20日(月)

湖東のやさしい畑彼岸セールを開催し、期間中、約3000人のお客様にお越しいただき大盛況となりました。店内では彼岸にお供えする桃、梨、リンゴのほか、仏花などをお買い求めになるお客様や人気商品湖東の枝豆ソフトは連日、家族連れや子どもたちで大賑わいとなり、「枝豆ソフトは甘くて美味しいので何度も食べたいです。やさしい畑は新鮮な地場産の野菜や果物をお得に手に入れる事が出来るので、たくさん利用しています」とコメントをいただきました。

また、地場産の野菜は今の季節、鍋に最適なキャベツや大根、ネギなどが並び、日替わりの弁当コーナーではあっという間に完売となりました。



リンゴや梨も大人気!



旬の野菜をご賞味ください!



地場産野菜も多数勢揃い!





小松菜 (ハウス・トンネル栽培)

作型表 (ハウス・トンネル栽培)

作型表	品 種	10月	11月	12月	1月
	河北・よかった菜 G	■	■	■	

■ 播種・定植時期 ■ 生育期 ■ 収穫期

栽培のポイント

- 連作障害回避のために完熟堆肥を使用するなど普段から良い土づくりを心がけます。
- 低温期 (日中の気温が10～15℃前後)での栽培は地温の確保が重要です。トンネルや不織布など被覆資材を使用して地温の確保に努めます。
- 播種後の間引き作業はタイミングが非常に重要です！
1回目は本葉1～2枚時、株間が3～4cmになるよう、2回目は本葉3～4枚時に株間が5～6cmになるように行います。

河北 (渡辺採種場)

- 根こぶ病に強く、低温期でも生育が早い極早生品種です。
- チンゲン菜の味の良さを取り入れた美味しい小松菜で、大株にして漬物にするなど多用途に使うことが出来る万能品種です。

参考小売価格:小袋 **440円(税込)**

よかった菜 G (カネコ種苗)

- 秋～冬場の寒い時期でも生育が良い品種です。
- 株張りが非常に良いので、ボリューム感があり収量性が高いです。
- 葉肉が厚いのでしおれに強いため、直売所出荷に向いている品種です。

参考小売価格:小袋 **220円(税込)**

上記商品のご注文は、購買課までお願いします。

購買課 TEL: 018-855-6222

栽培方法などについては農業振興課までお願いします。

農業振興課 TEL: 018-855-6221

10月9日まで農繁期対応いたします。
平日 8:30～17:00 | 土 8:30～12:00 | 日・祝 休み

今後の営業時間について | 平日 8:30～17:00
10月10日から | 土・日・祝 休み

「苗箱まかせ」をご注文予定の利用者様へ
令和4年用肥料から「苗箱まかせ」の梱包規格が変わり、
1パレット単位が従来の90袋入から96袋入へ変わっております。
パレット単位でご注文予定の場合はご留意ください。

毒物、劇物の購入・返品には印鑑が必要です。

①サイン、拇印では代用できません ②18歳未満の方は購入できません ③本人確認を行う場合があります

営農・生活応援フェア

開催日時 令和3年10月22日(金)・23日(土)
午前9時30分より午後4時 23日午後3時まで

開催場所 ●営農経済センター(倉庫内および駐車場)
●直売所 湖東のやさい畑

スタンプラリーで豪華景品をゲット!ご来場お待ちしております!

- 来年向けの肥料・農薬・生産資材のご相談に各メーカー、営農指導者が対応いたします!
- フェア中はラウンドアップやバスタを「大特価」販売!
- 「家電製品、石油暖房機」お取替え応援セール!
- 湖東のやさい畑では「特選品」の販売!
- 漬物加工所より「大人気のことうの漬物」をご用意します!
- 燃料課による「ガス器具・スタッドレスタイヤ」を特別価格でご提供!
- 農機ブースでは「農機相談コーナー」を特設!

お問い合わせは購買課まで018-855-6222

好評販売中



2008北海道洞爺湖サミット使用

「カネタ太田園天竜茶」



2013 天皇杯受賞 宮内庁御用達

今年度新茶の予約販売で好評を博しました静岡県天竜茶ですが、只今次の店舗にて好評販売中です。
日中の寒暖差が大きくお茶の栽培に最も適した環境で育まれた天竜茶「良質茶は良い茶園から」
を信条に土作りにも力を注ぐカネタ太田園の爽やかな香気と力強いうまみのある至高の逸品をどうぞご賞味ください。

銘柄 (規格)	天竜の誉れ(100g)	天竜の煌き(100g)	天竜の恵み(100g)	天竜の想い(100g)	天竜の香り(100g)
価格	2,160 円	1,296 円	1,080 円	756 円	648 円
本体価格	2,000 円	1,200 円	1,000 円	700 円	600 円
商品					

⑨ 天竜茶は浅蒸し茶ですのでお湯は一度沸騰したものを冷まし、上級茶は 60℃、並茶は 80℃位でお楽しみください。

販売先：Aコープおおがた、ブルーメッセ昭和、天王「食葉館くらら」、
湖東のやさい畑、JA あきた湖東生活課

問合先：JA あきた湖東生活課 ☎ 855-1516 ☎ 852-4455

10月繁忙期対応(土・日・祝日)

10月24日(日)

営業時間 8:30 ~ 17:00 まで

10月10日(日)は統一休業日のため休みます。

お問い合わせは農業機械課まで

018-855-6122

旬の食材 「コールラビ」

コールラビは地中海沿岸生まれの野菜で、温かな気候を好みます。購入するときは、直径が5~7cmくらいの大きさで、キズが少なくズッシリ重みのあるものを選ぶと良いです。大きすぎるものは肉質が硬いことが多いので、生で食べたいときには、とくに注意して選んでみてください。コールラビは食べ方も難しくないので調理するときは、表面からとび出している茎を切り落とし、上下をカットして皮をむいて使う。皮を食べることもあるようですが、硬いものが多いので厚めにむいて食べるのがおすすめです。サラダや漬物にして生で食べたり、スープに入れて煮たり焼いたり、クセがなくどんな調理法でも食べられる万能野菜です。

2021.10



ことう 06

湖東のやさい畑からのお知らせ 直売所情報

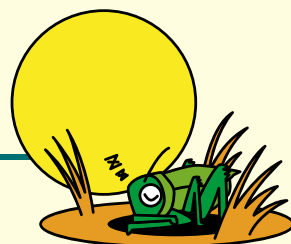


実りの秋到来

湖東産新米も販売開始！
鍋が美味しい季節になりました！
地場産のネギや大根、
キャベツを使ってください！



湖東の梨も終盤品種！あきづき、秋泉
食感と甘みをご堪能ください！
ぶどうも美味しいですよ



秋ナスは最盛期！



湖東の旬をぜひご賞味ください！

清流ほたるの郷

白菜キムチ



国産白菜を丁寧に漬け込んだ、辛さ、コク、旨味がぎゅっとつまった本格キムチです。

ことうの漬物

湖東のなた漬



サクサクした食感とあっさりとした程よい酸味が食欲をそそります。





NEW 健康

ワンポイント アドバイス

今月のテーマ

「解熱鎮痛薬について」

新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応として、発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、倦怠感などが多く報告されています。特に2回目接種後に多く報告されていますが、ほとんどの場合数日以内に症状はおさまるようです。副反応はワクチン接種後の体の免疫反応とされていますが、現時点では副反応がほとんど出なかったとしてもワクチン効果は出ていることが確認されています。今回、副反応対策として解熱鎮痛薬を使用した方もいたかとおもいますので、解熱鎮痛薬について紹介します。

そもそも解熱鎮痛薬とはどんな薬なのでしょうか？解熱鎮痛薬はいわゆる「痛み止め」や「熱さまし」と呼ばれる薬です。頭痛や歯痛、腰痛、生理痛、神経痛などの鎮痛（痛み止め）、発熱時の解熱（熱さまし）などに用いられるのが解熱鎮痛薬です。

代表的な解熱鎮痛薬を紹介합니다。「アセトアミノフェン」は広

く使用されている解熱鎮痛薬です。比較的作用はマイルドですが、副作用が少なく安全性が高いという特徴があります。妊娠中・授乳中の方でもアセトアミノフェンは服用可能とされています。アセトアミノフェン以外では抗炎症作用も併せ持つ多くの非ステロイド性抗炎症薬「通称・NSAIDS（エヌセイズといひます）」があります。代表的な薬には「イブプロフェン」や「ロキソプロフェン」があります。痛みや炎症の原因となる物質が作られないようにして、解熱・鎮痛・抗炎症作用を發揮します。一般的に効果の切れ味がいいといわれていますが、時に胃が荒れたりするなど副作用が出る場合がありますので注意が必要です。処方薬としては、アセトアミノフェンは「カロナール」、イブプロフェンは「ブルフェン」、ロキソプロフェンは「ロキソニン」という薬品名が有名です。いずれの解熱鎮痛薬も現在市販薬としても入手可能です。市販薬を購

入する場合には様々な商品名で販売されていますので、薬局やドラッグストアでは薬剤師等に確認して説明を受けてから購入してください。また古くから使用されている解熱鎮痛薬に「アスピリン」がありますが、現在では解熱鎮痛目的で使用されることは特殊な場合を除いてほとんどなくなりました。今では血液をサラサラにして血液が固まるのを予防する目的で、少量のアスピリンを含んだ錠剤を毎日服用する飲み方が主流となっています。

新型コロナウイルスワクチン接種後の発熱や痛みに対しては、市販されている飲み慣れた解熱鎮痛薬で対応してもよいとされています。ただし、症状が出る前に解熱鎮痛薬を予防的に繰り返し内服することについては、現在のところ推奨されていません。また、市販薬では製品毎に服用対象年齢が異なる場合がありますので対象を確認してから購入してください。これからも解熱鎮痛薬とは上手く付き合っていきたいものです。





今号の
おたより
コーナー
October Letter Corner

① 農業のごときは分りませんが地元のコニー
スなどが掲載され、楽しく見えています。
(五城目町 10代)

② 健康ワンポイントアドバイスの中で足トラブル
を防ぐ心構えが参考になりました。日頃から足
のケアを心がけていきたいと思えます。適度な
運動も大事ですね。
(八郎瀧町 50代)

③ 田んぼの稲穂も美り、稲刈りの時期になりました。
早くたまたまちが食べたいです。
(井川町 10代)

④ 「やさしい畑」に野菜を求めて行きます。ついでに
お惣菜も買って来ます。とても美味しくて安く
て夕食の一品に重宝しています。
(潟上市飯田川 60代)

⑤ 湖東のやさしい畑10周年祭、お盆フェアの大盛況
おめでとございます。新鮮な野菜、果物がたく
さんあり、買い物を楽しんでいます。
(潟上市昭和 80代)

⑥ 「健康ワンポイントアドバイス」運動と足のケア
でいつまでも自分の足で歩きたいからお風呂で
足のケアをして運動や体を動かすように心がけ
たいと思います。やさしい畑で買い物をして、梨の
甘み、みずみずしさにおいしく、はまっています。
(五城目町 60代)

⑦ 湖東のやさしい畑の枝豆、とても美味しく頂いて
います。これから食欲の秋新鮮で美味しい野菜、
果物を求めにまた足を運びます。
(八郎瀧町 50代)

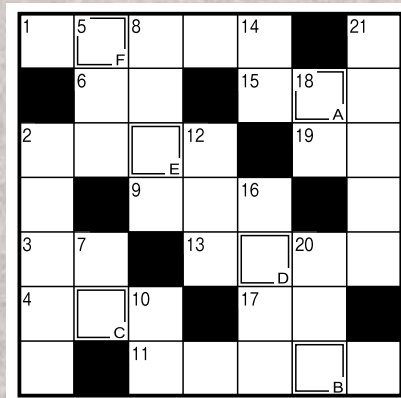
⑧ 食欲の秋になりました。何を食べてもおいしい
です。やさしい畑に足を運びたいです。
(井川町 80代)

⑨ 孫と一緒に湖東のやさしい畑の枝豆アイスを食べ
ました。甘くてとても美味しかったです。
(井川町 80代)

⑩ 湖東のやさしい畑10周年祭おめでとございます。
季節ごとのイベントも楽しんでいます。また、秋
田での「光を追いかけて」の映画もとても楽し
みます。
(潟上市昭和 70代)

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Fの順に
並べてできる言葉は、何でしょうか？



タテのカギ

- 02. 押し入れの上に作られた物入れ
- 05. 青物——へ野菜を卸しに行った
- 07. 祝い事に付きもの魚
- 08. とても小さな滴が降ってきます
- 10. 知識やひらめきを駆使して解きます
- 12. 感謝の——を込めて花束を贈った
- 14. つらいことが続くところほしたくなることも
- 16. 船の積み荷を地上に移すこと
- 18. 能ある——は爪を隠す
- 20. サツマイモには食物——が豊富に含まれます
- 21. 陰暦 10月の異称

ヨコのカギ

- 01. 野山の散策を楽しむレジャー
- 02. 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- 03. イノシシを家畜化したもの
- 04. 沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- 06. 南米にある南北に細長い国
- 09. 定期的に刻まれているもの
- 11. アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- 13. スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
- 15. 軽くて硬い金属。元素記号はTi
- 17. ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
- 19. 漢字から作られました

先月号の答え

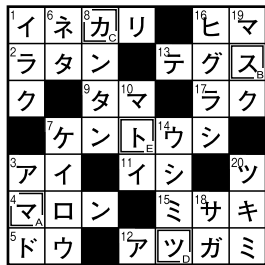
- 佐藤めいさん(五城目町)
- 勝田陽斗さん(井川町)
- 菊地恵智子さん(潟上市飯田川)
- 藤原喜美子さん(潟上市昭和)
- 相馬礼子さん(八郎瀧町)

応募総数20通

沢山の
ご応募本当に
ありがとう
ございました。



A=マ
B=ス
C=カ
D=ツ
E=ト



クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ① 答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
- ⑥ JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(10月22日(金)迄)
- ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では
使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係

夜間ローン相談会 開催日 10/ **7 14 21 28**

毎週木曜日開催！ 開催時間：午後5時～午後7時 場所：JA あきた湖東全支所

アグリマイティー資金

農機具購入・農舎建築等にご利用いただけます

固定金利

JAバンクの利子補給により
当初3年間は実質

年 **1.20%**
(保証料別)

年 **0.20%**

(下記条件あり) (保証料別)

JAバンク利子補給制度対象資金

- (1) 条件によりJAバンク利子補給の対象(当初3年間、最大1.0%まで利子補給。0.2%を下限とする)となり、借入当初3年間は年0.2%(保証料別)の金利が適用されます。
- (2) 利子補給対象条件は、①100万円以上のお借入れ、②秋田県農業信用基金協会の保証を受けられる方、となります。

○お申しだけでも、審査結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。○金利は毎月変動しますので、実行時の金利は変更になる場合があります。○表示金利は固定金利であり、保証料は含まれておりません。○利子補給の対象となった場合、借入当初3年後は基準金利に変更されます。○金利は令和3年9月21日現在。

- | | |
|---------|---|
| ご利用頂ける方 | ①農業者(農業を営む法人及び団体を含む。)②農村地域振興等に関する法人・団体として当組合が認めた者 |
| お使いみち | 農地等の取得・改良、農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など |
| ご融資金額 | 事業に必要な資金の100%以内 |
| ご融資期間 | 10年以内(据置期間3年以内) |
| ご返済方法 | 元金均等償還または元利金均等償還 |
| 担保・保証 | 秋田県農業信用基金協会保証を原則とし、必要に応じ担保・個人連帯保証を設定します |

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください！
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 **即日入会可能**
入会後すぐに会員割引が受けられます。※事前入会が原則です。

安心4 **JA葬祭は全県ネットワークです。**
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。



虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール
0120-46-5731

9月のあゆみ

- 1日..... 令和3年度 上期購買品等棚卸立会監査
- 10日..... 第6回 支所長会議
..... 第6回 経済・生活福祉事業会議
..... 第3回 理事協議会
- 15日..... 令和3年産米初検査
..... 第6回 企画会議
- 16日..... 第1回 経済専門委員会
- 17日..... 厚生連 監事監査
- 21日..... 令和4年度 職員採用試験
..... 厚生連 理事会
- 27日..... 中央会 理事会
..... 厚生連 経営管理委員会
..... 全農 運営委員会
..... 全共連 運営委員会
..... JAバンク秋田県委員会
- 28日..... 第8回 理事会
..... 第8回 監事会

理事会報告

業務報告 ●9月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(8月実施)の報告について
- 令和3年度 上半期監事監査の実施について
- 青果物の生産販売状況について
- 令和3年産 米概算金価格について
- 令和3年産 米・大豆・種子粉の検査員及び倉庫担当配置について
- 令和4年用 肥料価格について
- JAあきた湖東「営農・生活応援フェア」の開催について

報告 ●第1回経済専門委員会

議案 ●議案第35号 令和3年度 第1四半期監事監査報告に対する回答並びに処理顛末について

10月の行事予定

- 19日..... 厚生連 理事会
- 25日..... 中央会 理事会
..... 厚生連 経営管理委員会
..... 全農 運営委員会
..... 全共連 運営委員会
- 29日..... 第144回 秋田県種苗交換会 開会式他

あともがき

10月は稲刈り作業もピークを迎え、あともう一頑張りですね。おたよりコーナーでは「新米が楽しみです」との声が寄せられました。食欲の秋が到来し、美味しい新米とやさしい畑で入手した地場産の野菜と一緒に食べて秋の味覚を堪能したいです。

湖東の 
おいしさ 
いただきます

VOL  166

野菜大好き!!
や さい だい す



潟上市立昭和こども園

今月は潟上市立昭和こども園の年長さんのみんなにカボチャをプレゼントして撮影しました。建物は吹き抜けのある開放的な空間の作りで、広い園庭は全面芝生のため子どもたちがのびのびと生活しやすい環境です。子どもたちは年齢関係なく明るく元気に遊び、年上の子が年下の面倒を見てくれる思いやりがある子たちばかりです。園内では鬼ごっこや砂遊び、雲梯、鉄棒、リレー、ものづくり、お絵かき、ブロック、虫探しをして遊んでいます。ものづくりは空き箱を使って遊びに必要な物や想像した物を表現し、お絵かきは画用紙などに家、動物、キャラクターを描く他、自身の似顔絵を描いて切り取り、みんなで1枚の大きな紙に貼り付けました。また、9月18日は運動会が開催され、リレーでは小道具として自分たちで制作した竿灯や龍をかたどった神輿などを手に取りゴールを目指しました。運動会は子どもたちの元気な姿を見ることができ、とても白熱しました。



今月の野菜

カボチャ



日本種、西洋種、ペポ種の3種があります。日本種は昔から栽培されていたため、地方品種が多くあります。果肉は粘質です。これに対して、西洋種の肉質は粉質で、果皮の色は黒緑色、白皮、赤皮などがあります。未熟果をサラダや漬物に利用する新しい品種も人気です。ペポ種には早とり用のツルなしカボチャや、外観が色とりどりのものがあり、栽培する楽しみがあります。カボチャは体内でビタミンAとなるカロテンが多く、果肉の黄色が濃いほど豊富です。また、ビタミンC、たん白質、食物繊維、ミネラル(特にカリウム)を豊富に含み、栄養価が高い緑黄色野菜です。「冬至カボチャ」といわれるように、野菜の中でも保存性がよいことから、貯蔵しておき、ビタミン源の少ない冬にも食べたいものです。