



地域と共に
あなたのそばに

三浦悠香さん(10歳)

みさき
美咲さん(7歳)

- 02 ニュース&トピックス 「令和2年度幸水出荷説明会及び着色基準査定会」ほか
- 06 共済情報
- 08 野菜情報
- 12 NEW健康ワンポイントアドバイス





こうの話題ニュース&トピックス



▲幸水の品質基準について確認する生産者。

8月24日(月)

昭和選果場で令和2年度幸水出荷説明会及び着色基準査定会を開催し、JA全農あきた坂本氏より主産地の出荷等の情勢について、丸秋田県青果藤井氏より現在の市場情勢について報告していただきました。参加した生産者は、幸水の出荷基準、今後の栽培管理について話し合いを行い、品質基準を確認しました。果樹部会部会長の高橋龍一氏は「着色度合い、品質基準に適した梨だけを出荷します」と呼びかけました。

昨年の販売実績は約103t出荷、3341万円の売り上げとなり、今年も同等を見込んでいます。

令和2年度幸水出荷説明会及び着色基準査定会

稲作部会飯田川地区水稻圃場巡回を行う



▲稲の生育状況を調査する生産者。

8月31日(月)

JJAあきた湖東稻作部会による水稻圃場巡回を潟上市飯田川地区にて行い、产地情勢についてJA全農あきた米穀部・藤田勝己次長、管内の生育概況と今後の管理について、JA担当者より説明がありました。全農あきた藤田次長から「コロナ禍で販売・流通は厳しい状況が続いているが事前契約での販売を着実に進め、生産者手取りを確保します。」と呼びかけ、JA担当者から「出穂期以降、日照不足の日が多いため登熟が遅れています。また、生育調査の結果からも草丈が高く倒伏が懸念されるため、圃場毎に収穫時期をしっかりと直播のあきたこまち圃場を巡回し稲の生育状況を確かめ、会員一同適期刈取りでの高品質米出荷を確認しました。



▲新米の初検査を行う畠山検査員。

9月16日(水)

令和2年産米「あきたこまち」の初検査を昭和低温倉庫で行い、1,194袋の新米全てが1等米と格付けされました。畠山検査員は「本日の検査米は形質も良く、カメムシ被害も見られないので、品質の良い米の集荷となりました。今後、倒伏被害の影響が懸念されますので、十分留意して、適正に検査業務にあたっていきましょう。」と呼びかけました。

令和2年産米初検査

第63回秋田県JA女性大会並びに 秋田県家の光大会

9月8日(火)

秋田ビューホテルで第63回秋田県JA女性大会並びに秋田県家の光大会が開催され、県内JA女性部の代表152名が参加しました。コロナ禍で開催された本大会は、規模を大幅に縮小し、マスク着用、検温、消毒はもちろんのこと、1テーブルに1人の着席という充分に感染対策をしての開催となりました。

主な内容として家の光記事活用発表コンクール、JA女性組織活動体験発表、講演等が行われ、国際ジャーナリスト堤未果氏による「狙われる日本の食と守るべき日本の宝」と題しての講演は東京からリモートで実施されました。

家の光記事活用体験発表コンクールは、県内8JAの発表があり、当JAから井川地区の板垣順子さんが出場しました。板垣さんは「今まで、これからも『家の光』と一緒に」をテーマに、若くしてご主人を亡くされたご自身の体験や農業、家の光との関わり、女性部の仲間をはじめたくさんの人たちに支えられて今があると発表し、会場は感動の渦に包まれました。惜しくも秋田県代表の優秀賞(1名)は逃したものの審査委員長の家の光協会北川氏から「板垣さんの発表に審査員一同胸が熱くなりました。すばらしい発表でした。人生の様々な場面で家の光を活用してくれていて感謝致します。これからも出会いと仲間を大切に、人生を楽しくお過ごし下さい。」と講評をいただき、優良賞の賞状を手にしました。



▲賞状が授与されました。



「県1JA」を目指した協議を加速

8月28日、JA秋田中央会の役員改選後、初の組織再編協議会が秋田市で行われました。

協議会会長に選任された中央会の斎藤一志会長は挨拶の中で、「第30回秋田県JA大会で決議された『オール秋田で挑む組織・事業・経営改革』の実現に向け今後の協議を加速する。議論の根底となるのは、組合員がメリットを実感できるものでなければならない。中央会を含めた県域組織の機能についても大きく見直していきたい」と述べました。



今後の協議にかかる考え方については、県1JA構想に参加意向のJAで「県域JA」を組成し、最終的に「県1JA」を目指す方向で進めることとなりました。また、農業振興計画については、組合員組織や県行政を交えて検討していく旨話し合われました。(基本構想案はJA秋田中央会HPをご覧ください。)

湖東のやさい畠彼岸セール開催

9月19日(土)~22日(火)



▲梨(幸水)も大量に出荷されました。



湖東のやさい畠彼岸セールを開催し、梨、ブドウ、北限の桃、リンゴ等の果物の他、サバ、アジ、ボタンエビ等の旬な海産物が立ち並びました。また、秋田県出身第99代菅総理おめでとう祭を行い、揚げ物、惣菜1パック99円コーナーも立ち上げ、連日大盛況となりました。

お彼岸を向かえ色とりどりの
お花も豊富に準備!
やさい畠のお花は
元気が良いと評判です。



鮮度ばつぐん!!
売り子も元気!!

夜間ローン相談会 開催日 10/ 8 15 22 29

毎週木曜日開催！

開催時間：午後5時～午後7時 場所：JAあきた湖東全支所

住宅ローン



団体信用生命共済付
(お客様のご負担はありません)

お取扱い期間：令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

新築・リフォームをはじめ、現在、他金融機関でご利用中の住宅ローンのお借換えにもご利用いただけます！

(令和2年9月18日現在)

当初3年
固定金利

年 0.60%

●保証料別

(店頭表示金利／年 1.85%)

当初5年
固定金利

年 0.75%

●保証料別

(店頭表示金利／年 2.05%)

当初10年
固定金利

年 1.15%

●保証料別

(店頭表示金利／年 2.55%)

次回の固定期間選択時も
おトクです！

当初固定期間終了後、固定期間
(3年・5年・10年)を選択の都度、
その時点の店頭表示金利から…

年 1.0%
引下げます！

金利引下げ適用条件

J Aで下記項目の①は必須、②～④のいずれかをご利用いただける方（同時申込可）



①JAカード



②JAスマート
カードローン
をご契約され
ている方。



③公共料金
※3種類以上



④給与振込、年金
振込、農畜産物
代金のいずれかを
指定されている方。

住宅ローン商品概要

●お使いみち：住宅の新築・購入(土地のみの購入も含む)・建て替え・増改築・リフォーム・中古住宅の購入・他金融機関住宅ローンの借り換え●お借入期間：3年以上35年以内(1年単位で借換の場合は32年以内)●お借入額：10万円以上5,000万円以内所要金額の範囲内●お借入れ利率：○固定金利を選択された期間中(3年・5年・10年)のお借入れ利率は変動しません。○お申し出により固定金利特約期間終了時に、再度、その時点の当JA所定の固定金利の特約期間を設定することができます。お申し出がない場合には「変動金利型」に切り替えとなります。○お選びいただける固定金利の期間は、お借入れ残存期間によって制限される場合があります。●ご返済方法：元利均等返済とし、毎月返済と年2回増額返済併用のいずれかをお選びいただけます。(年2回の増額返済の場合はお借入額の50%以内●担保：ご融資の対象となる建物・土地に対し、原則として第1順位の抵当権を設定登記していただきます。担保物件については、火災共済(保険)に加入していただき、共済(保険)金請求権に質権を設定させていただきます。●別途事務取扱手数料が必要となります。●保証：JA所定の保証機関の保証をご利用いただきます。●保証料：ご融資金額とお借入れ期間等に応じた保証料をお支払いいただきます。

金利は前月見直します。(金利算定者の変更によっては、適用利率に見直しされていたり、場合もあります。)

※審査の結果、ローン利用後に希望に満足しない場合もございますので、ご了承ください。
※保証料は計算料金、J A 信託金にご負担してお受け下さい。

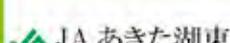
※当JA 花道窓口に添渡料金合意書をご用意して下さい。

※団体信用生命保険に加入して下さい。(会員登録は、J Aが負担します。)

※住宅ローンご用意中に、地上借道を行なう場合や返済条件を変更する場合は、該当の法律の手続料が必要となります。

※現在ご利用中のJ Aローンのお借入元口座にご使用いただけません。
※引下げ後の金利適用期間中にご返済の済みなど登記した場合は引下げ前の金利が適用されます。
※保証料に引き上げさせていただきます。

【ご注意】!



五城目支所：852-4321 井川支所：874-2025 飯田川支所：877-2267
昭和支所：877-3511 八郎潟支所：875-2110 金融課：855-1512



安心・安全野菜は
「湖東のやさい畑」へ

お問い合わせ先 018・893・6230



特定重度疾病共済「身近なリスクにそなエール」

資料請求キャンペーン

第3期



特定重度疾病共済

もれなく
資料請求で
プレゼント!



A5ノート
オリジナル
浜辺美波
有村架純

資料請求は
こちら



応募期間:2020年10月1日(木)~2020年12月10日(木)

さらに!



特定重度疾病共済



生活障害共済

でWチャンス!

特定重度疾病共済「身近なリスクにそなエール」と生活障害共済「働くわたしのささエール」

セットで資料請求いただいた方の中から

抽選で10名様に
当たる!!

Yogibo Midi (ヨギボーミディ)

ライムグリーン



完全に体にフィットする不思議なビーズソファ。一人用のチェアや二人掛けのソファにもなる、カップルや一人暮らしの方にもおすすめのサイズです。使わないときは立てておけば、場所も取りません。

※色は選べません。

※2020年10月1日(木)~2020年12月10日(木)の期間中、当キャンペーン応募権利は1家族1回のみとなりますのでご了承ください。

※抽選賞品への応募は、特定重度疾病共済「身近なリスクにそなエール」と生活障害共済「働くわたしのささエール」を同時に資料請求いただいた方に限ります。

JA共済・カスミナミの
最新情報を届け!



公式LINE
アカウント



公式Twitter
アカウント

JA共済特設サイトも要チェック!



最新話
テレビCM
好評公開中!



Web限定ムービー

カスミナミ

好評公開中!



ここから
チェック!



身近な生活習慣病のリスクに。
そなエール

20481050303

お問い合わせは・・・あきた湖東農業協同組合

五城目支所: 018-852-4321 井川支所: 018-874-2025 飯田川支所: 018-877-2267

昭和支所: 018-877-3511 八郎潟支所: 018-875-2110

旬の食材
まいたけ



サルノコシカケ科マイタケ属、コナラ、ミズナラ、シイ、ブナ、カシ、サクラ、などの広葉樹の樹勢の衰えた大きな老木の根元や切り株などに発生します。マイタケは基部から太い柄が分岐して広がっていて先端がへラ状から半円形のかさとなり、それがいくつも重なり合って数十センチクラスの大型の株を形成しているキノコです。直径は大きい物であれば 30cm 以上になり、最大級のものであれば重さも 3kg を超えます。悪玉コレステロールを減らす、心臓病の予防効果、美肌効果、二日酔いを抑制する効果が期待されることはあります。マイタケは、がん予防、免疫力の向上、糖尿病の予防、ダイエット効果が期待されるビタミンD、がん予防、免疫力の向上についても期待されています。調理方法は、天ぷら、ソテー、お吸い物として食べられています。

2020.10 06

農繁期の営業時間について <営業時間を延長します>

営農経済センター

平 日:午前8時30分～午後6時
土日祝:午前8時30分～午後5時

期間:10月11日までの土曜・日曜・祝日

10月12日(月)～ 平日:午前8時30分～午後5時
土日祝:休み

農機センター

<土・日・祝日も営業します>

営業時間:午前8時30分～午後5時

期間:10月25日(日)まで

※10月11日(日)は秋の統一休業日のため休みとなります。

購買課からのお知らせ

毒物・劇物の購入・返品には印鑑が必要です!!

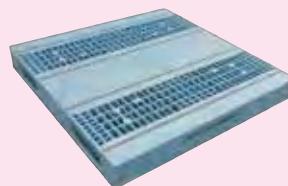
「毒物及び劇物取締法」により、毒物・劇物に指定されている農薬を購入・返品する際には印鑑が必要になります。

商品名 | ●ヤソヂオン ●アグロスリン ●ハチハチ乳剤他

①サイン、捺印では代用できません。②組合員外の方が購入される際は本人確認を行う場合があります。③18歳未満の方は購入できません。

パレットの返却にご協力ください!

パレットが不足すると肥料が手積みでの作業になり、ご迷惑をお掛け致しますので、何卒パレットの返却にご協力下さい。



JAより積み込みで使用されたパレットがご自宅の小屋、倉庫などにありましたら、購買課までご返却下さい。

ご理解、ご協力の程よろしくお願いします。
お問い合わせは購買課 018-855-6222

春 菊



栽培ポイント

- 酸性土壤では生育が悪くなるため、播種前に苦土石灰等でpH 6.0~6.5に調整します。
- ハウス栽培では多湿や通風不良による病害予防のため、間引きのタイミングが重要です！

1回目：本葉1～2枚目 株間2～3cm
2回目：本葉4～5枚目 株間5～6cm

栽培歴（ハウス栽培）

名称	月	10月	11月	12月	
菊之助					●播種時期
香取		●	—	■	—生育期 ■収穫期



葉の切れ込みが少ない大葉春菊です。
「菊ノ助」(きくのすけ) タキイ種苗

春菊特有の香りがまろやかで苦みが少ないため、和え物やおひたし、鍋物などにおススメの品種です。

価格：小袋（25ml）320円(税抜き)

摘み取り用として露地

ハウス栽培など幅広い作型に適する中葉春菊です。

「香取」(かとり) 渡辺農事

ベと病に強く、収量性が高い早生品種です。
側枝の発生が早く生育旺盛です。

価格：小袋（1dl）440円(税抜き)



上記商品のご注文は、購買課までお願いします。

購買課 TEL:018-855-6222

～地域と共に支え合う～ JAの介護福祉事業

困ったことがあつたら
悩まずお電話下さい！

☎855-1515
介護福祉センター



イメージキャラクター

居宅介護支援事業

JAあきた湖東居宅介護支援事業所

ケアマネージャーがその人にあったサービスの利用計画を作成します。
介護保険制度のしくみや認定申請の方法等の介護相談に対応致します。

訪問介護事業

JA あきた湖東訪問介護センター

ホームヘルパーが訪問し、入浴・排泄・食事などの身体介護や、調理・洗濯・掃除などの日常生活のお世話を致します。

介護タクシー事業

病院への通院のサービスを致します。
乗降介助(自宅から病院までの送迎)の受入しております。退院時や転院の送迎も致します。

JAあきた湖東小規模多機能型
居宅介護施設もりやま

875-3939

令和3年度 あきた湖東農業協同組合職員採用試験実施要項

1. 採用人数 事務及び現業(技術)業務者 若干名

2. 受験資格 次の条件を共に満たす者

①高校卒業以上(予定者含む、高等学校、短期大学、修業年限2年以上の各種専門学校、大学)で卒業後3年以内の者

②潟上市・五城目町・井川町・八郎潟町居住者を希望

3. 申込期限 【大学、短期大学、修業年限2年以上の各種専門学校】

令和2年10月12日(月)[当日まで必着]

【高校】

令和2年10月5日(月)~10月12日(月)[当日まで必着]

4. 提出書類 (1)自筆の履歴書…………… 1通

※当JAホームページよりダウンロードのうえ、記載すること。

(2)写真(最近3ヶ月以内、履歴書貼付と同一)…………… 1枚

(3)成績証明書…………… 1通

(4)卒業(見込み)証明書…………… 1通

(5)各種免許又は資格を有する者はその証明書の写し…… 1通

(6)返信用封筒(長3:120×235mm、82円切手貼付)…………… 1枚

5. 試験日時・会場

(1)書類審査

提出書類の審査を行い、適格と認めた者に受験票を送付する。

(2)第1次採用試験(一般教養、小論文)

【大学、短期大学、修業年限2年以上の各種専門学校】

①日時：令和2年10月19日(月)午前9時～

②場所：本組合 本所2階会議室(南秋田郡五城目町字七倉123-2)

③第1次採用試験合格発表

第1次採用試験審査後、合否について本人宛郵送する。

【高校】

①日時：令和2年10月19日(月)午前9時～

②場所：本組合 本所2階会議室(南秋田郡五城目町字七倉123-2)

③第1次採用試験合格発表

第1次採用試験審査後、合否について本人宛郵送する。

(3)第2次採用試験(面接試験)

①日時：令和2年10月下旬予定

②場所：本組合 本所2階会議室(南秋田郡五城目町字七倉123-2)

(4)第2次採用試験合格発表(採用内定)

令和2年11月中旬に採用内定の可否を本人宛郵送する。

6. 受験に係わる交通費等の経費は、本人負担とする。

7. 提出書類は受験の有無及び合否に係わらず、一切返却しません。

〈問合せ先及び申込先〉

〒018-1721南秋田郡五城目町字七倉123-2 あきた湖東農業協同組合 総務課(担当:石井)

TEL:018-855-1510

湖東のやさい畑からのお知らせ 直売所情報

①実りの秋！

新米あきた湖東米 販売開始！



②地場産秋冬野菜が続々登場!!



白菜、キャベツ、大根などなど



③地場産 旬の果物 湖東の梨も終盤品種



あきづき 食感と甘味堪能あれ

秋 泉 大玉で甘味が凄い

りんご つがるから旬の品種が続々登場!!
シナノスイート、早生ふじ

④新米に合う商品をご用意致します!!

すじこ、たらこ、しゃけなど

みそ汁で日本型食生活!!



清流ほたるの郷 ことうの漬物

いぶり松前



「いぶりがっこ」をアクセントとして使用し、糖漬した大根と一緒に甘辛く漬け込みました。ご飯のお供にぴったりです。

あきたこまちにぴったり

ねぎの金山寺味噌漬け



秋田美人ねぎを金山寺味噌で漬けました。そのまま食べても、お肉と一緒に炒めても抜群です。



湖東厚生病院

薬剤師主任

菊地 淳子

今月のテーマ

便秘と薬について

便秘とは、なんらかの原因で排便が困難になる状態のことと言いますが、トイレにいく回数の減少（概ね週3回未満）、便が硬くなることによる排便困難、それによる残便感、腹痛など症状はさまざまです。不快な症状は下腹部の周辺だけにとどまらず、食欲不振や肌荒れ、吐き気など全身への症状をきたす場合もあります。

便秘には大まかに3種類あります。弛緩性便秘（大腸の機能が低下しているために起こる）、直腸性便秘（直腸に便が入つても便意が起らぬい）、けいれん性便秘（大腸にけいれんがあり便がスムーズに出ない）があります。また、薬剤が影響して便秘になる場合もあり、うつ



NEW 健康

ワンポイントアドバイス

年齢や男女を問わず、便秘を訴える方はたくさんいらっしゃいます。日本国内において、便秘で悩んでいる方は約500万人にのぼるともいわれております。

便秘とは、なんらかの原因で排便が困難になる状態のことと言いますが、トイレにいく回数の減少（概ね週3回未満）、便が硬くなることによる排便困難、それによる残便感、腹痛など症状はさまざまです。不快な

便秘治療の基本は、普段は「便を軟らかくする薬」です。センナを代表とする刺激性下剤、便を軟らかくする酸化マグネシウムは從来からある安価で定番の薬です。しかし、センナは長く使用していると効き目が悪くなる、「細い便が多い」「強い腹痛がある」などの気になる症状がある方は、我慢せずに病院で相談してみてください。

便秘治療の基本は、普段は「便を軟らかくする薬」です。センナを代表とする刺激性下剤、便を軟らかくする酸化マグネシウムは從来からある安価で定番の薬です。しかし、センナは長く使用していると効き目が悪くなる、「細い便が多い」「強い腹痛がある」などの気になる症状がある方は、我慢せずに病院で相談してみてください。

まず便秘の改善には、薬を飲む前に生活習慣の見直しが必要です。基本は適度な運動と十分な睡眠、そして食物繊維不足に気をつけを食べる、適度に水分を摂取する、便意を我慢しない、なども大切です。それでも便秘になってしまふときには薬を用います。

長い間（30年以上も）新薬が開発されていなかつた便秘薬でしたが、最近になつて新薬が相次いで発売されています。いずれの薬も便の水分を増やし、便を軟らかくして排便を促すタイプの薬です。生理的な作用に近く、長く使い続けても薬の効き目は落ちません。従来の薬では改善しなかつた頑固な便秘の改善にも期待できます。また、単に便の回数を増やすだけでなく、便秘の不快感や排便の困難感を減らしたり、便をほどよい硬さにしたりなど、より満足できる治療を目指すようになつてきました。

便秘は病気のサインとなる場合もあります。「たかが便秘」と思わず、自己判断で市販薬を長年継続して使用している方や、「便に血液が混じることがある」「細い便が多い」「強い腹痛がある」などの気になる症状がある方は、我慢せずに病院で相談してみてください。



今号の
コ一ナリ
October
Letter
Corner

湖東のやさい畑の周年祭ではたくさんのお客さんが賑わっていましたね。お盆の買物には、大変助かりました。

(五城目町 60代)

毎月の発行を楽しみにしています。「NEW健康ワントピックス」大変勉強になります。毎回の表紙の写真も良いですね。こううの話題「コース&トピックスで非農家の私達も情報が得られます。

(八郎潟町 70代)

野菜作り初心者でなかなか上手に作れず、失敗続きの為、毎月1種類(こう)に載せていただければ、うれしいです。

(井川町 60代)

毎月、楽しみにしています。孫が載つていて、とても身近に感じます。

(潟上市飯田川 60代)

9月というのに毎日30度を超えて体がもちません。コロナもあってJAの行事もなくなります。まだ暑い日が続いている。枝豆とビールがおいしいです。秋の寒り、今年はよさそうですが、どうでしょうか。

(潟上市昭和 50代)

表紙をはじめ、各ページをいつも楽しみにしています。健康アドバイスとっても気にして見て下さい。今年も、大変な1年です。

(井川町 70代)

今年の秋は、暑いです。やっと涼しくなったら、雨で稻刈りが心配です。コロナで米価が下がり、農家も、大変な1年です。

(五城目町 40代)

まだ暑い日が続いている。枝豆とビールがおいしいです。早く自由に外出できるようになりますように!

(八郎潟町 60代)

まだ暑いですが、うちでは、ネギの収穫出荷に追われています。合間を見けば、病院も欠かせません。主人の運動で、本当に助かっています。

(潟上市昭和 70代)

おらほの逸品館

JAタウン

J A 全農あきたのインターネットショッピングサイト「おらほの逸品館」

全国農業協同組合連合会(JA全農)が運営するインターネットショッピングモール「JAタウン」。「もっと近くに美味しいニッポン」をテーマに全国の旬の農畜産物や特産品を産地直送でお届けしています!

秋田のおいしい食材を、続々更新中! おらほの逸品館 検索 詳しくはこちらをCHECK

秋田に帰省できないご家族やご親戚・ご友人に、ふるさと秋田のおいしいものを贈りませんか!

贈り物にはもちろん、ご自宅用の「ふだん買い」にも、

インターネットならいつでもゆっくりとお買い物を楽しめます。

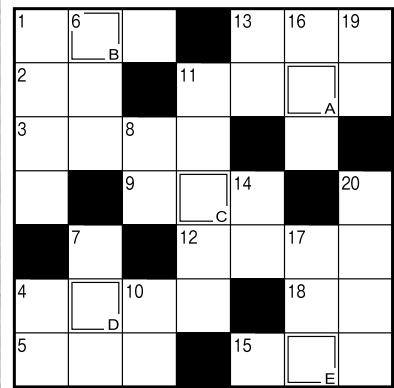


お問い合わせ先 / JA全農あきた 営農支援部営農支援課 ☎018-864-2465
<https://www.ja-town.com/shop/c/c2301>



頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は、何でしょうか?



01. 本のこと。電子——
 04. 釣った魚を入れておく籠
 06. 今日の——ディッシュはステーキです
 07. 漢字では秋刀魚と書く青魚
 08. ここからぼた餅が落ちてたらラッキー?
 10. 牛の頭に生えています
 11. この下駄箱は——だから動かせません
 13. ドリルで開けるもの
 14. 烧き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
 16. うわさが広まるときに付きやすい
 17. 10月 10日は目の——デーです
 19. やぼではありません
 20. 腰をひねるようにして踊るダンス

タテのカギ

ヨコのカギ

01. 匀いマツタケ、味——。おいしいきのこです
 02. 日が暮れてすぐの頃
 03. 晴れた日にはかどりやすい家事
 04. ——油を付けて日本髪を整えた
 05. 世界遺産の一つ、——古道
 09. 千葉県にある市。大きな国際空港があります
 11. 運動会の競技の一つ
 12. 配偶者のことです
 13. 徳川家の家紋に使われている植物
 15. 眠ったまま話します
 18. ベンチもこれの一種

当選者

- 大川颯志さん(五城目町)
- 伊藤聖さん(井川町)
- 門間美佐子さん(潟上市飯田川)
- 藤原まゆみさん(潟上市昭和)
- 村木明子さん(八郎潟町)

応募総数 22 通

沢山のご応募
本当にありがとうございました。



A=メ
B=イ
C=ゲ
D=ツ

先月号の答え



クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
 ⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
 下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(10月20日(火)迄)
 ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では
 使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉 123-2
 JAあきた湖東 広報担当係

応募方法

宛先

JJA葬祭レゼール 「みどりの会」入会のご案内



安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金は10,000円(税込)のみ

毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽に
ご相談ください。
どなた様でもご利用いただけます。

安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。

ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 即日入会可能

入会後すぐに会員割引が受けられます。※生前入会が原則です。

安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。

県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

虹のホール レゼール湖東

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール

0120-46-5731

〒018-1516

南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1

TEL 018-855-6333

今月の表紙



みさき
美咲さん(7歳)

ゆうか
悠香さん(10歳)

井川町

組合員：三浦攻さん
お父さん：友明さん
お母さん：美奈子さん
ゆうか
悠香さん(10歳)
みさき
美咲さん(7歳)

今月の表紙は井川町の三浦さん宅におじゃましました。二人は秋の学校祭に向けて準備を進めています。また、最近始めた水泳にも一生懸命取り組んでいます。悠香さんは最近、料理を手伝ってくれていてとても頼もしいです。美咲さんは自転車の練習を始め、「早く乗れるようになりたい。」と話してくれました。二人からは、「みんなでパズルを完成させたことが心に残っていて、協力して出来上がった時の達成感が良かった。」と話してくれました。ご両親からは「健康でいつも笑顔を絶やさず、仲良く過ごして下さい!」と、メッセージをいただきました。

キャッシュカードを紛失した時

平 日 018・855・1512
夜間・休日 018・865・3222

2020.10 ごとう 14

職員人事

異動

8月27日付、
(カッコ内は旧任)

販売課係長…伊藤真奈美(農業振興課係長)
金融課係長…川村拓人(井川支所係長)
農業振興課…児玉志帆子(井川支所)
井川支所LA…加賀谷博昭(共済課 LA)

退職

8月31日付

金融課………村井耀太

お疲れ様でした。

今後の活躍を祈念いたします。

9月のあゆみ

- 1日 …… 令和2年度 上期購買品等棚卸立会監査
9日 …… 第6回 支所長会議
10日 …… 第6回 経済・生活福祉事業会議
16日 …… 令和2年産米初検査
17日 …… 第1回 経済専門委員会
……… 第6回 企画会議
18日 …… 厚生連 理事会
25日 …… 第8回 理事会
……… 第8回 監事会
28日 …… 中央会 理事会
……… 厚生連 経営管理委員会
……… 全農 運営委員会
……… 全共連 運営委員会
……… JAグループ秋田組織再編協議会

10月の行事予定

- 15日 …… 上半期監事監査(19日)
16日 …… 厚生連 理事会
19日 …… 令和3年度 職員採用試験
20日 …… みのり監査法人 リスク評価手続き
(内部統制の整備評価手続き)(～23日)
22日 …… 中央会 理事会
……… 厚生連 経営管理委員会
……… 全農 運営委員会
……… 全共連 運営委員会
27日 …… 秋田県常例検査(～29日)
30日 …… 第143回 秋田県種苗交換会開会式

あとがき

秋は、果物や野菜が豊富に出荷され、旬の食材が食欲をそそります。新米の収穫も繁忙期を迎えております。無理なくケガの無いように作業をしてください。今年も美味しい新米を食べることを楽しみにしています。

理事会報告

業務報告 ●9月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
●組合員の加入及び脱退状況について
●内部監査結果(8月実施)の報告について
●令和2年度 上半期監事監査の実施について
●秋田県常例検査の実施について
●JAあきた湖東独自サマーキャンペーンの実績について
●青果物の生産販売状況について
●令和2年産米概算金価格について
●令和2年産 米・大豆・種子糀の検査員及び倉庫担当配置について
●令和3年用肥料価格について
●農機センター展示会の開催について

報告 ●第1回経済専門委員会

- 議案第50号 令和2年度 第1四半期監事監査報告に対する回答並びに処理顛末について
●議案第51号 大口資金の貸付について
●議案第52号 令和2年産 直接販売米取引限度数量について
●議案第53号 職制規程の一部変更について

議案

交通事故 発生時

何よりも 必ず JA
119番 110番 855-4510 0120-258931
夜間・休日

湖東の
おいしさ
いただきます

VOL
157

くだもの 大好き!!



い　かわ　ちよう　いつ　い　かわ
井川町立井川こどもセンター

今月は井川町立井川こどもセンターのみんなに梨をプレゼントして撮影しました。オープンな環境で年齢に関係なくみんなで遊んでいます。子どもたちの好きな遊びは鬼ごっこで、中でもすいか鬼が最近のブームとなっていて、広い園庭でのびのびと生活しています。また、ペットボトルのキャップでベイブレードを作ったり、ダンボールを使用して秘密基地を制作する等、子どもたちの発想力の豊かさに驚かされました。

最近では、園外保育で天王グリーンランドへ出かけ様々な発見をしたそうです。英語の授業ではミッキー先生とカードゲームをすることが毎週の楽しみだそうです。取材当日は園内を元気に走り回る姿が見られました。



梨の90%近くは水分でできています。整腸作用があり、低カロリーで虫歯になりにくいうソルビトール、デトックス効果、脂肪の吸収を抑制する食物繊維、血圧抑制、体内の余分な塩分排出するカリウム、体内のタンパク質合成、エネルギー代謝の促進などのアスパラギン酸、体内の抗酸化作用、生活習慣病の予防のタニン、ポリフェノール、疲労回復のケエン酸が多く含まれています。