

地域と共に
あなたのそばに

草皆洋輔さん
望さん
凛乃ちゃん(2歳)



- 02 湖東のやさい畠9周年祭
- 04 ニュース&トピックス 「湖東の枝豆ゆうパック出発式」ほか
- 07 金融課からのお知らせ
- 08 稲作情報
- 12 NEW健康ワンポイントアドバイス



湖東のやさい畑9周年祭&お盆フェア開催!

農産物直売所「湖東のやさい畑」では、8月1日、2日に9周年祭を開催し、様々なイベントを行いました。販売された商品は、スイカやメロン等の果物、岩牡蠣、タイ、サザエ等の海産物といった夏を代表する食品の他、店先には花卉も並び、お客様は喜んでいました。湖東の野菜は、本格的に出荷が始まった枝豆を販売し、小ナスを使用した湖東の漬物も立ち並びました。

また8月10日から13日にかけてお盆フェアを開催し、多くのお客様でにぎわいました。お盆に必要な仏花が立ち並び、お客様の興味を引きました。「湖東のやさい畑」では、これからも季節ごとに楽しいイベントを開催する予定ですので、皆様ぜひともご来店ください！

9周年祭



おすすめです。その品種が違うので、味風香、それ違つて、たべて、あがりがしました。それに、大きさや、色、形、味が、とても違つて、たべて、あがりがしました。



店先には海産物を買い求めるお客様で列を作りました。お得に買い物ができる、とても賑わっていました。



100名様限定で海産物、スイカ、メロンの箱をお買い上げの方に花卉をプレゼントしました。



野菜や果物等、旬な食材を求め、人で溢れました。様々な商品にお客様は大喜びでした。



お盆に向けて小玉スイカやメロン等の贈答品の販売も行われました。夏の風物詩のスイカ、メロンは甘みがあって好評でした。

お盆フェア



店先の販売も大盛況となりました。
販売された商品は新鮮な品物ばかりで、
どうもろこしは特に人気がありました



各種多様な花々が立ち並び、
価格にもお客様は大満足でした。



湖東の漬物も販売されました。
今が旬の小ナスを使用した漬物もたくさん並びました。

ありがとうございました！



連日、多くのお客様に
ご来店いただきました！





ことうの話題

ニュース&トピックス



▲(左から)二階堂秋田中央郵便局長、猿田代表理事専務、川原秋田県副知事、八郎潟町・畠山町長、県中央地区連絡会・岡部副総括局長、櫻庭秋田県営業統括本部長によるテープカット。

日本郵便とJAあきた湖東による「枝豆ゆうパック」の第1便出発式が八郎潟町の枝豆選果場で行われ、生産者や日本郵便、JAの関係者など50人が集まり、猿田専務らがテープカットを行い、第1便のトラックを見送りました。ゆうパックは収穫から出荷までをスピード一デイに行うことにより鮮度を保ち、今年度より首都圏へ向けても展開しています。また、生の枝豆を電子レンジで加熱する専用袋と男鹿の塩を同封し、販売を行っています。

▶関係者に見送られ、全国に向けてトラックが出発しました。



私たちが、
自信を持つて
湖東の枝豆を
お届けいたします。

西武秋田店うまいもの市を開催

小規模多機能型居宅介護施設 もりやま納涼祭開催

8月6日(木)



▲湖東の商品を品定めするお客様。



▲職員はどろぼうがっこうの衣装で盆踊りをしました。

新型コロナウィルス拡大防止の為外出やイベントを自粛しているなか、利用者様に楽しんでいただこうと企画しました。例年ではご家族や一般の方も参加している行事ですが、今回は利用者様15名と職員で行い、当日は、提灯やこの日の行事でみんなで折り紙で作った蓮の花を飾りつけして祭りの雰囲気作りをしました。午前は、T Vほどの大きいサイズの紙芝居「どろぼうがっこう」「雪わらしのうた」の読み聞かせをし、お昼は流しそうめんとバーべキューでいつもと違う食事を楽しみました。流し素麺には、もりやまの畑で採れたミニトマトを流し、おいしかったと好評で初めて体験された方はいつも説明があったほか、「今年は梅雨明けが遅く湿気が多いので、ベと病が発生しやすい環境になつていているため、防除に努め、通気を確保すると同時に、開花期の防除を徹底しましよう。」と注意喚起がありました。生産者は枝豆の出荷に向けて今後の栽培管理を確認しました。JAあきた湖東では今年度320t 18億円を目標にしています。

8月2日(日)

西武秋田店の要請によりJAあきた湖東のうまいものの市として、8月1日～3日までの間、湖東の漬物、地場産の枝豆、ネギ、オクラ、比内地鶏焼き鳥セット、枝豆アイス、湖東米等を販売しました。当JAの伊藤信子理事も参加し、職員と共にJAあきた湖東の農産物のPRに努め、お客様から、「地産地消が良かった。地場産野菜の漬物は安心して購入できる」等のお褒めの言葉を多数頂きました。湖東の枝豆、漬物は人気があり、JAの担当者は「お客様に湖東の旬をお届けすることも、生産者の所得向上に努め、今後も生産者と消費者の距離を縮める活動をしていきたい」と意欲的に話しました。

7月27日(月)

枝豆出荷目揃い会を八郎潟町の枝豆選果場で行い、JAの担当者から、枝豆情報、気象の経過、今後の管理や「あきたの枝豆」出荷規格表について説明がありましたほか、「今年は梅雨明けが遅く湿気が多いので、ベと病が発生しやすい環境になつていているため、防除に努め、通気を確保すると同時に、開花期の防除を徹底しましよう。」と注意喚起がありました。生産者は枝豆の出荷に向けて今後の栽培管理を確認しました。JAあきた湖東では今年度320t 18億円を目標にしています。

枝豆目揃い会を行う



▲枝豆出荷規格表について説明するJAの担当者。

ドローンの農薬散布を行う



▲ドローンによる農薬散布。

8月6日(木)～11日(火)

湖東管内において、8月6日から11日までの期間でカメムシ・いもち病の防除として、管内約70haの圃場にドローンの農薬散布を実施しました。品質向上、収量増のほか、作業の効率化と農家負担の軽減のため、昨年度より新たな取り組みとして試験的に実施し、今年度から本格的な稼働を開始しました。また、5月中旬から6月の始めにかけては、除草剤を約115ha散布しております。今後も農家の皆様の力になる事業を開拓してまいります。



▲品質管理、出荷契約について説明を聞く生産者。

8月7日(金)

五城目町の倉庫内で今年度のかぼちゃ出荷に向けた目揃い会が開催され、今回参加された生産者は、今後の出荷作業をするにあたって品質基準を限なくチェックしました。JA担当者は箱詰め作業から品質管理まで隙なくこなし、コルク化について切り取り作業から出荷規格について説明しました。「箱詰めから管理まで収穫後、風通しの良い直射日光の当たらない場所での管理を心掛け、試し切りによる判定を行い、キュアリング(風乾)を徹底して、高品質なかぼちゃを市場出荷することが大切だ」と話し、農薬については使用時期(収穫前日数)に気を付けて散布するよう指導を徹底しました。JAあきた湖東は高品質なかぼちゃの生産と生産者間の技術向上を目標に取り組んでいます。

力ボチャの日揃い会を行う。

農機センターからのお知らせ

**水分計の点検受付中!!
(点検銘柄:ケット科学)**

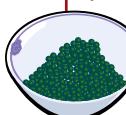
**水分計はデリケートな機械…
年1回の点検をお勧めします!**



**検定料
2,000円
(税別)**

**予約・お問い合わせ：農業機械課
電話 018-855-6122**

旬の食材 とんぶり



アカザ科コキア(ホウキグサ)の実で、江戸時代から先祖伝来の特殊技法で加工し、食されている歴史のある食材です。別名「畑のキャビア」。収穫期間は、9月末から10月。とってもよく食べられるのではなく加工して出荷されるまでには驚くほどの作業工程があります。中性脂肪やコレステロール値を抑える、動脈硬化、肥満の予防に効果が期待されるサボニン、カルシウムやたんぱく質を活性化させ、丈夫な骨を作るビタミンKやリン、貧血予防と改善に効能が期待される鉄分が含まれています。納豆や、長芋のとろろと合わせる食べ方が主流です。

夜間ローン相談会

開催日 9/

3

10

17

24

毎週木曜日開催！ 開催時間：午後5時～午後7時 場所：JAあきた湖東全支所

アグリマイティ一資金

農機具購入・農舎建築等にご利用いただけます

固定金利

年1.20%
(保証料別)

JAバンクの利子補給により

当初3年間は実質

年0.20%

(下記条件あり) (保証料別)

JAバンク利子補給制度対象資金

- (1) 条件によりJAバンク利子補給の対象（当初3年間、最大1.0%まで利子補給。0.2%を下限とする）となり、借入当初3年間は年0.2%保証料別）の金利が適用されます。
- (2) 利子補給対象条件は、①100万円以上のお借入れ、②秋田県農業信用基金協会の保証を受けられる方、となります。

○お申込いただいた後、審査結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。○金利は毎月変動しますので、実行時の金利は変更になる場合があります。○表示金利は固定金利であり、保証料は含まれておりません。○利子補給の対象となった場合、借入当初3年後は基準金利に変更されます。○金利は令和2年7月20日現在。

ご利用頂ける方 ①農業者（農業を営む法人及び団体を含む。）②農村地域振興等に関する法人・団体として当組合が認めた者
お使いみち 農地等の取得・改良、農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など

ご融資金額 事業に必要な資金の100%以内**ご融資期間** 10年以内（据置期間3年以内）**ご返済方法** 元金均等償還または元利金均等償還**担保・保証** 秋田県農業信用基金協会保証を原則とし、必要に応じ担保・個人連帯保証を設定します**保証料率** 0.55～0.62%

【お問合せ先】

五城目支所：852-4321 井川支所：874-2025 飯田川支所：877-2267
昭和支所：877-3511 八郎潟支所：875-2110 金融課：855-1512

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にご相談ください（ご利用に関しては、組合員加入の為の出資が必要となります）

早期落水は品質低下につながります。
穂を充分登熟させてから刈取りへ！
適期刈取りで高品質米生産を！

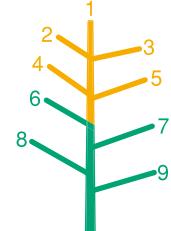
穂の黄化程度から判断

穂の黄化程度が90%の頃が適期
(黄色20~30%+黄白色)

刈取り適期の
穂の熟色



刈取り適期の
枝梗の黄化程度



出穗期翌日からの積算平均気温から判断

※出穗翌日から8月20日までは本年値の積算
21日以降は平年値を使用。

| 品種名 | 出穂期 | 平均気温の積算 | 刈取り適期予想日 |
|-------------|------|-------------------|-------------|
| あきたこまち | 8月2日 | 950°C ~ 1,050°C | 9月11日~9月16日 |
| めんこいな・ゆめおばこ | 8月5日 | 1,000°C ~ 1,100°C | 9月19日~9月24日 |
| ひとめぼれ | 8月7日 | 1,050°C ~ 1,150°C | 9月24日~9月30日 |

積算気温からの適期は上記になっておりますが、刈取り適期は、穂の熟色での判定を第一とします。出穂期以降、日照不足の日が多いため登熟が遅れ、刈取り適期が遅れることも考えられます。十分ご注意下さい。

稈長長め、穂数やや多い(あきたこまち)

| 項目 | 稈長 | m当たり穂数 | 穂長 |
|-----|--------|--------|--------|
| 今年 | 87.4cm | 416本 | 17.5cm |
| 前年比 | 102% | 99% | 102% |
| 平年比 | 104% | 103% | 99% |

8月21日生育調査より

穂数は平年よりやや多く、穂長はほぼ平年並の生育となっております。圃場差がありますが、稈長が90cmを越えて倒伏が心配される圃場も見受けられます。倒伏稻は4株づつ束ねて立て直し、穂を乾燥させましょう。倒伏した状態で穂発芽等が発生した場合は、刈り分けるなどの対策で品質低下の軽減に努めましょう。

今後の管理について

①登熟を促す水管理の徹底

- 早期落水は稻体の活力低下に繋がり登熟が緩慢となりますので注意しましょう。
(概ね出穂後30日が落水の目安とされておりますが、圃場状況を考慮)

②斑点米カメムシ類防除の徹底

- 追加防除に使用出来る薬剤…キラップ粉剤または キラップフロアブル
(どちらも収穫14日前まで)
散布量は、粉剤：3kg/10a
フロアブル：2,000倍液を150ℓ/10a

- カメムシを水田内に追い込まないため、草刈りは収穫2週間前まで控えましょう。
草刈りをする場合は、畦畔を含む水田全面に薬剤散布してから行なってください。

機能性野菜 「ファイトリッチ」シリーズ

第3弾

「ファイトリッチ」とは…

タキイ種苗(株)が開発した機能性成分を豊富に含む、おいしい健康野菜シリーズ。

健康志向の高まりや若年層の野菜摂取不足など野菜を取り巻く現代の課題に応えるべく、現在も様々な品種が開発されています!!

「機能性成分」とは…

抗酸化作用や免疫強化など健康の維持・増進に効果が期待される栄養素のこと(リコピン、カロテン等)

美味しさ

機能性成分



ファイトリッチ
(phyto rich)

**サラダに最適な赤紫ミズナ 「紅法師」**

ベビーリーフサラダ、漬物、おひたしなど料理のアクセントとして最適なミズナ。シャキシャキとした食感が湯通し後の色抜けが少ない。アントシアニン含量が通常のミズナ(京みぞれ)の5倍以上!

播種時期: 8月上旬~9月下旬頃(露地又はハウス栽培)

収穫時期: 9月上旬~11月上旬頃

価格: 小袋 320円(税抜き)

ルテイン豊富な秋冬どりほうれん草 「弁天丸」

機能性成分ルテインが通常のほうれん草(オーライ)の約1.5倍! 色ツヤの良い濃緑色の葉でほうれん草特有のアクが少なく、クセのない食味です。冬どりでは他品種より特に甘みが増すため、とても美味しいです。

播種時期: 9月上旬~10月上旬頃(露地又はハウス栽培)

収穫時期: 10月上旬~11月下旬頃

価格: 小袋 320円(税抜き)



美味しい野菜をたくさん収穫するために、
秋冬どり野菜は播種時期を必ず守りましょう!
上記商品のご注文は、購買課までお願いします。

購買課 TEL: 018-855-6222

令和3年度 あきた湖東農業協同組合職員採用試験実施要項

1. 採用人数 事務及び現業(技術)業務者 若干名

2. 受験資格 次の条件を共に満たす者

- ①高校卒業以上(予定者含む、高等学校、短期大学、修業年限2年以上の各種専門学校、大学)で卒業後3年以内の者
- ②潟上市・五城目町・井川町・八郎潟町居住者を希望

3. 申込期限 【大学、短期大学、修業年限2年以上の各種専門学校】

令和2年10月12日(月)[当日まで必着]

【高校】

令和2年10月5日(月)~10月12日(月)[当日まで必着]

4. 提出書類 (1)自筆の履歴書…………… 1通

※当JAホームページよりダウンロードのうえ、記載すること。

(2)写真(最近3ヶ月以内、履歴書貼付と同一)…………… 1枚

(3)成績証明書…………… 1通

(4)卒業(見込み)証明書…………… 1通

(5)各種免許又は資格を有する者はその証明書の写し…… 1通

(6)返信用封筒(長3:120×235mm、82円切手貼付)…………… 1枚

5. 試験日時・会場

(1)書類審査

提出書類の審査を行い、適格と認めた者に受験票を送付する。

(2)第1次採用試験(一般教養、小論文)

【大学、短期大学、修業年限2年以上の各種専門学校】

①日時：令和2年10月19日(月)午前9時～

②場所：本組合 本所2階会議室(南秋田郡五城目町字七倉123-2)

③第1次採用試験合格発表

第1次採用試験審査後、合否について本人宛郵送する。

【高校】

①日時：令和2年10月19日(月)午前9時～

②場所：本組合 本所2階会議室(南秋田郡五城目町字七倉123-2)

③第1次採用試験合格発表

第1次採用試験審査後、合否について本人宛郵送する。

(3)第2次採用試験(面接試験)

①日時：令和2年10月下旬予定

②場所：本組合 本所2階会議室(南秋田郡五城目町字七倉123-2)

(4)第2次採用試験合格発表(採用内定)

令和2年11月中旬に採用内定の可否を本人宛郵送する。

6. 受験に係わる交通費等の経費は、本人負担とする。

7. 提出書類は受験の有無及び合否に係わらず、一切返却しません。

〈問合せ先及び申込先〉

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2 あきた湖東農業協同組合 総務課(担当:石井)

TEL:018-855-1510

湖東のやさい畠からのお知らせ 直売所情報

①地場産夏野菜も終盤です！湖東の旬を是非ご堪能下さい！

秋ナス、トマト（トマトベリーは後半の方が旨味増します！）
夜温の低下（寒暖の差）により甘みも凝縮！

②大人気！鮮度が命の枝豆も終盤品種です！

後半の品種は味が濃く、甘みの質も変わります！
口に残る芳醇な甘みに舌鼓！ゆかた娘、つきみ娘、晩酌茶豆、
あきたほのかなどなど



③地場産 旬の果物ぞくぞく登場!!

湖東の梨 幸水（9月上旬） 豊水（9月中旬）
あきづき（9月末頃）
それぞれの特徴をお楽しみください！

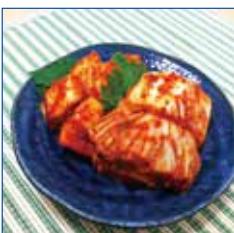


④秋彼岸用花も盛り沢山入荷！！

9月19日（土）
秋の彼岸入りですよ！

清流ほたるの郷
ことつの漬物

白菜キムチ



国産白菜を丁寧に漬け込んだ、辛さ、コク、旨味がぎゅっとつまった本格キムチです。



あめこうじ糠漬け

国産きゅうり、大根、人参の糠漬けに、秋田オリジナル麹「あめこうじ」をくわえ、まろやかな味わいになっております。



アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております
漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

湖東の商品を食卓にお届けしましょう！

作業内容：漬物加工に係わる作業（野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業）

勤務時間

AM8:30～PM5:00頃 TEL:018-875-5831

湖東厚生病院

看護師 看護副師長 萩野 ワカ子

今月のテーマ

心身の健康につながる口腔ケア



NEW 健康

ワンポイント アドバイス

口腔ケアは、口の健康や機能を保つだけでなく、食べる喜びや会話を楽しみ笑顔で人と接します。そのため口腔ケアは非常に重要となります。

今回は、口腔ケアの効果と簡単なケア方法についてお伝えします。

口腔ケアの効果

1.唾液の分泌を促進

食物残渣物や細菌で口腔内が不衛生な状態では、唾液が出にくく乾燥します。歯ブラシなどで「唾液腺」を刺激することで唾液の分泌量を増やします。唾液には口の粘膜保護、虫歯や歯周病を予防する役割があるため、唾液の量を増やすことは重要なポイントです。

2.感染症や発熱を予防

口腔内には全身疾患の原因となる細菌が存在します。口腔ケアをしつかり行わないと口腔内が菌の温床となり、感染症や肺炎にかかりやすくなることがあります。

3.認知症を予防

口を開けたり閉じたり噛んで

食べる行為は、脳に刺激を与え中枢神経を活性化し、認知症を予防すると言われています。

4.誤嚥性肺炎を予防

嘔下（食べ物を飲み込むこと）が気管に入ることがあります。この時、口腔内の細菌が肺に入つて起つのが「誤嚥性肺炎」です。口腔内の汚れや細菌を減らすことは、誤嚥性肺炎の予防につながります。

5.口腔機能の低下を防ぐ

高齢者は「噛む」「飲み込む」「呼吸する」「話す」「表情を作る」といった口腔機能が低下しやすい傾向にあります。口腔機能が衰えると、十分な栄養が摂れなくなり、免疫力の低下や摂食障害につながります。口腔ケアで口腔機能を向上・改善すれば、体全体の健康の回復が期待できます。

6.ウイルス感染予防に役立つ

インフルエンザ感染が口腔ケアの徹底によって妨げることは研究結果が明らかになつていまでも、口腔ケアで予防、重症化予防への効果がある可能性が高いと報告されてきています。

1.歯の磨き方

奥歯から手前に、歯茎に当たつても痛くない程度の力で小刻みに磨きます。うがいは、頬を膨らませ口をブクブク動かします。頬や唇の閉じをよくするための運動にもなります。

2.うがいの方法

うがいは、頬を膨らませ口をブク動かします。頬や唇の閉じをよくするための運動にもなります。前歯を軽く持ち空気を入れ上にあげ外し、上の歯も同様に行います。洗浄は入れ歯専用歯ブラシで、落とすと割れやすいので水の張った洗面器などの容器の上で洗うとよいでしょう。歯磨き粉は研磨剤入りでは傷がつき細菌が繁殖しやすいので、専用のものをお勧めします。また、就寝時は外して洗浄剤入りの水につけた方がよいと言われています。

3.入れ歯の取り扱い

入れ歯を外すときは下の歯から、前歯を軽く持ち空気を入れ上にあげ外し、上の歯も同様に行います。洗浄は入れ歯専用歯ブラシで、落とすと割れやすいので水の張った洗面器などの容器の上で洗うとよいです。歯磨き粉は研磨剤入りでは傷がつき細菌が繁殖しやすいので、専用のものをお勧めします。また、就寝時は外して洗浄剤入りの水につけた方がよいと言われています。

口の中が清潔に保たれ、口腔機能が回復すると、食べる、笑う、話すなどの楽しみが増え、体だけでなく心の健康にもつながります。口腔ケアを通して、高齢者の生活の質を向上させ、いつまでも元気に自分らしく生活してもらえたなら幸いです。





今号の
おたより
コーナー

September
Letter
Corner

⑩ 今年はコロナのため△△湖東祭も中止になります。
しまがなくなり残念ですね。(潟上市昭和 70代)

⑨ 野菜が高騰している中、自家製の茄子、きゅうり、トマト、オクラなど頗る助かっています。(潟上市飯田川 60代)

⑧ 今年は長雨で梅雨明けもなく、秋の田んぼのぬかるみが心配です。今後の天気の回復に期待しています。(井川町 70代)

⑦ 毎月楽しみに愛読しています。コロナですべてのイベントが中止になります。でもさみしいです。(八郎潟町 70代)

⑥ 全国各地で、猛暑日がつづいています。まだ終息が見えない新型コロナウイルスの予防徹底と共に、熱中症対策も心がけましょう。(五城目町 50代)

⑤ 息子のつくっているネギの収穫も、ボチボチ始まります。手伝わなくてもいいと言いますが、心配です。主人もまだ現役なので、頑張ってほしください。(潟上市飯田川 70代)

④ こう毎月楽しみにしています。教育センター、小学校の活動など写真入りで、孫が載っていますが、一人で天気の晴れをみて、掘りました。(八郎潟町 60代)

③ 今年は、じやがいもの収穫のタイミングがなかなか雨降りの日がつづきましたが、一人で天気の晴れをみて、掘りました。(井川町 60代)

② 田んぼの1年生です。毎年の見回り観察中。広報(八郎潟町 60代)

① 毎号に掲載される幼稚園児・保育園児・こども園児、かわいいですね。未来の宝物です。今は、新型コロナウイルス禍で、園児・児童・生徒・学生のみならず、園・学校・高校・大学もこれまでにない対応に迫られ、保護者・ご家族ともども難儀さを感じているところです。(五城目町 70代)

販売課からのお知らせ

短期アルバイト募集!!

米の集荷作業で、短期アルバイトを募集しています。
やる気のある方お待ちしております。

面接希望の方は下記まで、お電話ください。

募集資格：18歳以上の男女問わず（学生不可）

募集人数：若干名

作業内容：湖東管内で米の集荷作業（倉庫・カントリー）

勤務期間：9月上旬～10月末位まで（延長契約有り）

雨天休日有り

勤務時間：8:00～17:00

カントリーは、交代シフト勤務あり

その他：委細面談の上ご相談ください。

〈連絡先〉JAあきた湖東 経済部 販売課

TEL：018-855-6223

当選者

- 小玉亜沙子さん（五城目町）
- 浅野勇子さん（井川町）
- 菊地成美さん（潟上市飯田川）
- 伊藤スズ子さん（潟上市昭和）
- 加藤寿さん（八郎潟町）

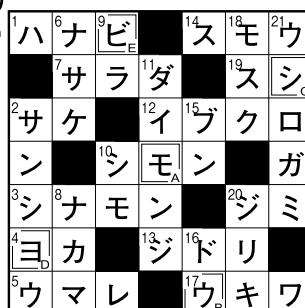
応募総数27通

沢山のご応募
本当にありがとうございました。



A=モ
B=ウ
C=シ
D=ヨ
E=ビ

先月号の答え



クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ① 答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
 ⑥ JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
 下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(9月17日(木)迄)
 ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では
 使用することはありません。

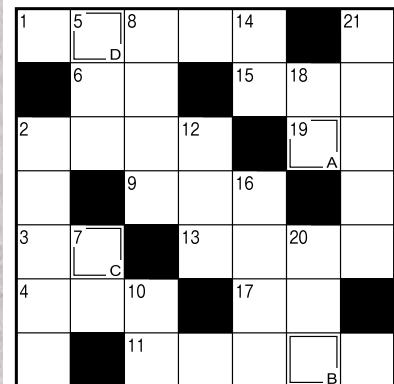
〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉 123-2
 JAあきた湖東 広報担当係

応募方法

宛先

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は、何でしょうか？



タテのカギ

02. 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
05. —半島は青森県北西部に位置します
07. ギターやバイオリンに張ります
08. 袋に「おてもと」と書かれている物もあります
10. ホークはタカ、イーグルは—
12. 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
14. 算数の文章題を解くために立てるとも
16. ギンナンは殻を割り、—をむいて使います
18. 猫は出したり引っ込めたりできます
20. 人体——を使って内臓の配置を学んだ
21. 流し台や食器などに使われるさびにくい合金

ヨコのカギ

01. 唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴っています
02. 写真を並べて入れたり、貼ったり
03. きつねうどんのメインの具
04. 厳しさの度合いを緩めること。規制—
06. すしに添えるショウガの酢漬け
09. 涼しくなると不快—も下がります
11. ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
13. 秋桜とも呼ばれる花
15. 郵便物に料金分を貼り付けます
17. イチカバチかの—に出た
19. うどんやそば、ビーフンなどのこと

農繁期の営業時間について

〈営業時間を延長します〉

期間中

平 日：午前8時30分～午後6時
土日祝：午前8時30分～午後5時

延長期間：9月19日から10月11日までの間の日曜・祝日

農機センター

〈土・日・祝日も営業します〉

営業時間：午前8時30分～午後5時

期間：9月19日(土)～10月25日(日)※10月11日(日)は秋の統一休業日で休みます。

購買課からのお知らせ

毒物・劇物の購入・返品には印鑑が必要です!!

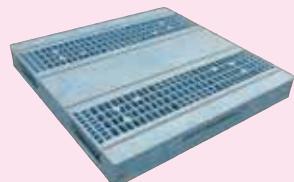
「毒物及び劇物取締法」により、毒物・劇物に指定されている農薬を購入・返品する際には印鑑が必要になります。

商品名 | ●ヤンソヂオン ●アグロスリン ●ハチハチ乳剤他

①サイン、捺印では代用できません。②組合員外の方が購入される際は本人確認を行う場合があります。③18歳未満の方は購入できません。

パレットの返却にご協力ください！

パレットが不足すると肥料が手積みでの作業になり、ご迷惑をお掛け致しますので、何卒パレットの返却にご協力下さい。



JAより積み込みで使用されたパレットがご自宅の小屋、倉庫などにありましたら、購買課までご返却下さい。

ご理解、ご協力の程よろしくお願いします。
お問い合わせは購買課 018-855-6222

今月の表紙

五城目町

組合員：草皆義彦さん



お父さん：洋輔さん
お母さん：望さん 凜乃ちゃん(2歳)

今月の表紙は五城目町の草皆さん宅におじゃました。凛乃ちゃんは、自宅では、絵本を読むのが得意で、外では車に乗ってドライブに出かけることが好きだそうです。最近は、自分の名前を言えるようになり、元気で楽しい毎日を過ごしています。撮影時、とびきりの笑顔でお出迎えしてくれました。将来は一緒にサイクリングをしたいと語ったご両親からは「健康でくすく育ってね」と、メッセージをいただきました。

キャッシュカードを紛失した時

平 日 018-855-1512

夜間・休日 018-865-3222

JA葬祭 レゼール 「みどりの会」入会のご案内

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください!
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金は10,000円(税込)のみ

毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。

ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 即日入会可能

入会後すぐに会員割引が受けられます。※生前入会が原則です。

安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。

県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。



虹のホール レゼール湖東

〒018-1516

南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1

TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭 レゼール

0120-46-5731

職員人事

異動 昭和支所長…門間勝雄(総務課)
7月29日付、共済課長…南都秀樹(昭和支所長)
(カッコ内は旧任) 井川支所長…藤田和彦(井川支所次長)
農業機械課長…菅原勝(農業機械課長補佐)
共済課LA…加賀谷博昭(飯田川支所LA)

五城目支所…工藤洋美(五城目支所臨時)
(正職員登用)

退職(7月31日付) 販売課…菊地光江
お疲れ様でした。今後の活躍を祈念いたします。

8月のあゆみ

1日 湖東のやさしい畑 9周年イベント(～2日)
10日 湖東のやさしい畑 お盆フェア(～13日)
14日 第5回 支所長会議
----- 第5回 経済・生活福祉事業会議
18日 ----- 第5回 企画会議
24日 ----- 第1回 管理信用専門委員会
----- 厚生連 理事会
----- 厚生連 監事会
27日 ----- 第7回 監事會
----- 第7回 理事会
----- 第1回 理事協議会
28日 中央会 理事会
----- 厚生連 経営管理委員会
----- 全農 運営委員会
----- 第2回 JAグループ秋田組織再編協議会
----- 全共連 運営委員会
31日 令和2年度 上期購買品等棚卸立会監査

9月の行事予定

1日 令和2年度 上期購買品等棚卸立会監査
11日 みのり監査法人(リスク評価手続き)(～15日)
----- 全県JA組合長会議
18日 厚生連 理事会
25日 第8回 理事会
28日 中央会 理事会
----- 厚生連 経営管理委員会
----- 全農 運営委員会
----- 全共連 運営委員会
----- 第3回 JAグループ秋田組織再編協議会

報告事項

理事会報告

業務報告 ●8月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(7月実施)の報告について
- 令和2年度 上期購買品等棚卸立会監査の実施について
- みのり監査法人令和2年度監査計画概要説明書について
- 令和2年度 第1四半期監事監査報告について
- カメムシのすくい取り調査結果について
- 令和2年産 米需給調整米のプール精算変更について
- 令和2年年度 固定資産取得値引き交渉結果について
- 令和2年産米の集荷対策について
- 令和2年年度 お盆食材ごちそうセットの実績について
- 秋季集落座談会の中止について
- 夏期手当の支給について

報告 ●第1回管理信用専門委員会

- 議案
- 議案第46号 大口資金の貸付について
 - 議案第47号 理事と組合との貸付契約(利益相反)について
 - 議案第48号 民間流通米等の自主保管管理マニュアル(サイロ編)の一部変更について
 - 議案第49号 定款附属書総代選挙規程の修正について

訂正とお詫び

広報ことう8月号表紙P1とP14に誤りがございました。
誠に申し訳ございませんでした。

○誤 お名前 村井 凛音さん

→ 正 凛音さん

あとがき

雨や曇りの日が続き、夏場でも比較的に過ごしやすい日が続いている。最近は急な温度上昇による熱中症が警戒されていますので、こまめに水分補給と休憩をとるようにしましょう。秋田県で新たに新型コロナウイルスの感染者がいました。外出歩くのも一苦労しそうです。

交通事故 発生時

何よりも必ず JA
119番 110番 855-4510 0120-258931
夜間・休日

湖東の
おいしさ
いただきます



VOL
156

やさい だいす 野菜大好き!!



もりやまこども園大川分園

今月はもりやまこども園大川分園のみんなに
「カボチャ」をプレゼントして撮影しました。

こぶしやケヤキ、松、桜、柿の木に囲まれた園舎では、春には桜の下で給食を食べ、秋になれば柿の収穫をします。また、国道を走る働く車など
が見えるので、ワクワクする毎日で、楽しみがあるそうです。

子どもたちは、園内で遊ぶことが大好きで、水遊びやプール遊び、泥遊びを全身で水や泥の感触を味わっています。

最近では、7月に夕涼み会を行い、みんなで楽しみました。9月には親子遠足を企画して楽しい毎日を過ごしています。取材当日は外でプールなどで遊ぶ姿が見られました。



今月の野菜

カボチャ



ウリ科カボチャ属の野菜で、原産地は南北アメリカ大陸です。カボチャの種類は、日本カボチャ、西洋カボチャ、ペボカボチャの3種類があります。ズッキーニはペボカボチャの仲間です。免疫力を高めるβカロテン、炭水化物、美肌効果が期待されるビタミンC、動脈硬化を防ぐビタミンE等の栄養素が含まれています。日本カボチャは、繊維が多く、粘り気が強いため、型崩れしにくいという特徴を持ちます。そのため天ぷらや、味噌汁の具、煮物に適しています。西洋カボチャはホクホクとした粉質のため、お菓子やポタージュに適しています。