

地域と共に
あなたのそばに

12月号

ひなのさん(12歳)

今月の表紙

ひいろさん(8歳)

ひまりさん(10歳)



02 第143回秋田県種苗交換会

04 ニュース&トピックス 「もりやま防災訓練」ほか

08 NEW健康ワンポイントアドバイス



第143回 秋田県種苗交換会

～先人に学び農業の未来をひらく～

10月30日(金)～11月3日(火)

本県最大の農業の祭典として、平成23年度以来9年ぶりに横手市で「横手からつなぐ食農未来へと」をキャッチフレーズに開催されました。主会場の横手体育館では、水稲、畑作物、果樹、野菜、花き等生産者が丹精込めて育てた農産物1,204点が展示され、大勢の来場者が訪れました。

この他に、協賛会場の秋田ふるさと村では各種機械販売が行われ、最新鋭の技術を搭載した農業用ドローンなどの展示会、植木・苗木市を開催し、露店も数多く出店されました。

来年の種苗交換会は能代市で開催されます。



最新鋭の農業機械から農産物まで幅広く勢揃い！

JAあきた湖東からは、46点が出品され、1等賞2点、2等賞6点、3等賞6点が受賞されました。今年は、高温・長雨傾向で農作物の生育に影響を及ぼす気象となつたものの、生産者様の努力により、品種性がよく表され、秀品揃いで、栽培管理技術の高さが伺えました。

秋田県学校農園展では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為、飯田川小学校の出品は中止いたしました。

主な管内受賞者



井川町
渡部 津代志さん
水稻 あきたこまち
秋田県知事賞
1等賞



潟上市
石川 玉夫さん
日本なし
あきづき
全国農業協同組合
中央会会長賞
1等賞 秋田県知事賞



第143回秋田県種苗交換会 JAあきた湖東管内の受賞者

種類	品種名	氏名
水稻	あきたこまち	桜庭吉友さん(八郎潟町)
水稻	あきたこまち	鎌田ヒナ子さん(井川町)
水稻	秋田酒こまち	小玉重博さん(五城目町)
大豆	リュウホウ	八田営農組合 組合長 伊藤悦美さん(五城目町)
大豆	リュウホウ	矢坂集団転作組合 代表 菊地栄進さん(潟上市)
日本なし	秋泉	高橋拓人さん(潟上市)

種類	品種名	氏名
株大豆	リュウホウ	渡部津代志さん(井川町)
大豆	リュウホウ	羽立神明営農組合 代表 伊藤力さん(潟上市)
大豆	リュウホウ	下樋口営農生産組合 代表 笹川次男さん(五城目町)
大豆	リュウホウ	田中大豆集団 白川喜久彌さん(井川町)
日本なし	あきづき	高橋拓人さん(潟上市)
日本なし	あきづき	菅原秀樹さん(潟上市)

2等賞

3等賞



こうの話題ニュース&トピックス



もりやま防災訓練

10月14日(水)、21日(水)
小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」にて火災及び地震による防災訓練を実施しました。14日は火災を想定した訓練を行い、職員は火災の発生後、利用者様に不安を与えないように留意しながら、煙を吸い込まないよう姿勢を低くし、濡れタオル等を鼻や口に当て速やかに避難場所へ誘導しました。21日は地震による訓練を行い、地震発生後、揺れが収まるのを待ち、火災、ケガ人、逃げ遅れの有無、施設の被害状況を確認し、利用者様を安全な場所へ避難誘導しました。



▲避難場所へ誘導を行う職員。



▲湖東厚生病院の対策について話し合いが進められました。

10月26日(月)
湖東厚生病院の対策について話し合いが進められました。今後も継続して湖東厚生病院との連携を図ってまいります。

八郎潟支所において、湖東厚生病院の飛澤事務長、高橋事務次長、佐々木看護部長を招き、当J.Aの役員に対し、「コロナ禍における病院の現状や取り組み」と題し、飛澤事務長よりコロナウイルス感染症の流行に伴い、生活環境が大きく変化し、様々な制限の下での新しい生活様式へ対応しているなか、パソコン等を使用したオンライン面会を採用したことによる患者さんの不安やストレス軽減の効果が期待出来ることや、冬に向けた発熱患者等の診療・検査体制の整備をし、安全確保と患者サービスの徹底に取り組んでいる事の説明を受けた後、発熱した場合の対応等、質疑応答での形により進められました。

コロナ禍における湖東厚生病院の取り組みについて

11月1日(日)、3日(火)
湖東のやさい畠秋の豊作感謝祭を開催し、白菜、サツマイモ、ほうれん草の39円引きセールや新米のあきたこまち精米10kgを大特価で販売しました。39円引きセールは週ごとに対象の商品が変化するのでバリエーションが豊富です。これから季節は鍋物の食材に最適なネギや白菜が人気で連日多くのお客様で賑わいました。



▲旬の食材を買い求めるお客様。

湖東のやさい畠秋の豊作感謝祭

生産資材相談会を開催

11月6日(金)、7日(土)



▲様々な新商品を展示した会場内。

五城目小学校サツマイモの
収穫を行いました。



▲サツマイモを収穫する児童。

11月6日(金)

五城目小学校3年生が、5月から育てていたサツマイモの収穫を行いました。JAの担当者から掘り進めうえでの注意点として、イモは傷がつかないようになるべく手で掘り進めることを教わり、手作業でのイモ掘りに奮闘していました。前年に比べ今年は球揃えが良く、大型のイモを手にした児童は「大きなイモがたくさん穫れて育てたかいがありました。来年も良い収穫になるようにしたいです」と話してくれました。

青年部による学習田の豊作を祝いドン菓子作り

11月12日(木)

J Aあきた湖東青年部によるドン菓子作りが、五城目小学校5年生の学習田の豊作を祝い行われました。特殊な機械の中に学習田で収穫されたあきたこまちを入れて加熱し、大きな音と共にドン菓子が出来上がり、仕上げにシロップを掛けて完成しました。児童はドン菓子を手渡されとても喜び、感想を尋ねると「ドンという音が大きくて驚いたが、普段食べているドン菓子の仕組みが分かりました。自分たちが育てた米なのでしつかり味わいたいです」と話してくれました。



▲ドン菓子作りを見学する児童。



安心・安全野菜は
「湖東のやさい畑」へ

お問い合わせ先 018・893・6230





11月16日(月)

J Aあきた湖東八郎潟支所にて園芸事業中間実績検討会を開催し、生産者や関係者23名が出席しました。東京千住青果株式会社・代表取締役社長岩澤均氏より市場情勢報告並びに今後の見通しについてご報告いただき、JA担当者から今年度園芸品目生産販売実績及び漬物原料野菜の生産状況について説明しました。

主要青果物生産販売実績については、枝豆の販売金額は過去最高の2億円を突破し、来年度についても出荷量拡大のためマルチ栽培面積の拡大と早出し栽培の技術確立による秋田県早生型産地のPRに努める方針です。ネギは販売額1億円突破に向けて夏と秋冬出荷に加え

ハウス囲い栽培による周年出荷の確立を目指しております。

カボチャは生産技術の高位安定により産地として市場からも期待されており、和梨については、高位安定生産や定期的な試食宣伝による「湖東の梨」の更なるPRに努めます。

意見交換では活発な意見が出され、安全安心で新鮮な青果物の生産に向け生産者・JA・市場が一体となりJAあきた湖東青果物の生産・販売に邁進することを誓いました。

J A あきた湖東農機展示会 ～コロナに負けるな!! 未来ある農業に!!!～

とき 令和2年12月4日(金)～12月5日(土)
午前9:00～午後4:00まで

ところ JAあきた湖東農機センター TEL 855-6122

●色彩選別機によるお米の選別をしてみませんか?
(一日お一人様一袋限定10名様まで行います。)

●低コスト化による農業体制の提案(密苗・密播・疎植)

●スマート農業による機械のみえるか

●産業用ドローン・除草剤散布ボートの展示・説明・映像

展示商品

軽トラ・トラクター・コンバイン・管理機・キャリア・除雪機・刈払機・チェンソー・動噴・動散・灌水ポンプ・その他商品を多数展示いたします。

協賛メーカー

三菱農機・クボタアグリ・ヤンマー農機・イセキ東北・その他系統メーカー

旬の食材

白菜



アブラナ科アブラナ属の野菜で地中海地方が原産ですが、現在の品種が発達したのは中国東北部であるとされています。生産量は茨城県、長野県、北海道の順番に多くなっています。漬物、鍋料理、煮物、炒め物など多様な料理方法があります。白菜は葉の厚さが違うため、部位によって火の通りも変わります。茹でる際には、芯に近い葉の厚い部分を先に入れて、葉の薄い部分は少し時間をおいてから入れるようにしましょう。または厚い葉の部分に切り込みを入れれば火の通りがよくなります。グルコシノレートと呼ばれる栄養素はがん予防、心筋梗塞予防、脳梗塞予防、動脈硬化予防に効果があり、カリウムは高血圧などの生活習慣病の予防効果、骨を丈夫にし、血液の凝固作用のあるビタミンK、さらには骨の健康に欠かせないカルシウムも多く含まれます。



五城目第一中学校・井川義務教育学校へ入学される皆様へ

学生服予約 展示会

令和3年1月9日(土)

9:30~15:00

会場：営農経済センター

セットでの
購入がお得

皆様のご来場をお待ちしております

男子学生服セット
(五城目、井川共通)
56,700円~

- 学生服上下
- ワイシャツ1枚
- トレーナー1着
- ベルト1本
- 白ソックス1足
- さらに…
夏用スラックス1本
ワイシャツ1枚
プレゼント！
裾上げ無料サービス

女子セーラー服セット
(五城目第一中学校)

52,600円~

- セーラー服・スカート
- インナーシャツ1枚
- 長袖ブラウス1枚
- ソックス1足
- さらに夏スカート、ブラウス1枚、リボン、プレゼント！

女子セーラー服セット
(井川義務教育学校)

48,000円~

- セーラー服・スカート
- インナーシャツ1枚
- ソックス1足
- さらに夏スカート、三角タイ、プレゼント！

(価格はいずれも税抜)

※当日ご都合がつかない方は個別に対応致しますのでお気軽にお問合せください。

**肥料の12月自己取りの受付は終了いたしました。
配達と2月自己取りは、引き続き承っております。**

SUNPOT

石油暖房機 お取り替え応援セール



- ✓設置後10年経った！(ストーブの耐用年数は8年となります。)
- ✓最近、ストーブの燃えが悪い、途中で消えてしまう！
- ✓頻繁にエラーができるようになった！
- ✓ストーブから異音ができるようになった！

薄型コンパクトストーブ



- FFR-563SX S
- ◆2019年モデル
 - ◆木造15畳まで
 - ◆クールトップ
 - ◆エコモード搭載
 - ◆消音油量表示
 - ◆防火性能保証品

希望小売価格
162,800円(税込)**94,490円(税込)**

薄型FF式ストーブ



- FFR-703SX S
- ◆2019年モデル
 - ◆木造18畳まで
 - ◆クールトップ
 - ◆エコモード搭載
 - ◆消音油量表示
 - ◆防火性能保証品

希望小売価格
216,700円(税込)**114,730円(税込)**

業界一大きな文字で、見やすさ・使いやすさが大幅アップ

FFR-7032KF S



- ◆2019年モデル
- ◆木造17畳まで
- ◆新・ワイド液晶表示
- ◆チェックモードガイド搭載
- ◆音声付き

希望小売価格
209,000円(税込)**121,000円(税込)**

購買課 TEL018-855-6222



湖東厚生病院

きむら
木村 紫野

今月のテーマ

巣ごもり生活による運動不足

今年は新型コロナウイルス感染症の流行により、テレワークの導入や外出自粛が続き、自宅で巣ごもり生活を送る方が増えているかと思います。また、寒さが厳しくなり、本格的に冬到来となるこの時期、体を動かす機会が減っているのではないか。

健康のためには1日1万歩が理想とされていますが、日本人の1日の平均歩数は、男性が8,202歩、女性が7,282歩といわれています。ところが、新型コロナウイルス感染症の影響で平均歩数が急激に減り、約3割が3,000歩未満に減少したことが民間の調査により分かりました。

また、スポーツ庁は、新型コロナウイルスの感染症拡大による健康二次被害として、体重の増加、休校中の運動不足や生活リズムの乱れ、自宅学習の集中力低下、テレワークによる肩こり・腰痛・目の疲れ等の不調の訴え増加、座位時間が長くなることで血流悪化や血栓ができるリスクが上昇するなど、心身への影響も報告されたと

今月は巣ごもり生活による運動不足についてお話をさせていただきます。



NEW 健康

ワンポイントアドバイス

述べています。

運動不足が続くと筋力・体力の低下だけではなく、肥満や精神疾患、生活習慣病を発症しやすくなってしまいます。

今年は新型コロナウイルス感染症の流行により、テレワークの導入や外出自粛が続き、自宅で巣ごもり生活を送る方が増えているかと思います。また、寒さが厳しくなり、本格的に冬到来となるこの時期、体を動かす機会が減っているのではないか。

運動には先ほど述べた疾患を予防するだけではなく、体脂肪の減少、メンタルヘルスの改善、認知症予防、免疫力向上などの効果もあります。そこで自宅でも可能な運動について紹介させていただきます。

一つ目はストレッチです。ケガの予防だけでなく、体をほぐすことで全身が温まり、リラックスする効果が期待できます。肩こりや腰痛も改善しますよ。試しに肘を曲げて肩をぐるぐる回してみてください。



三つ目は有酸素運動です。有酸素運動と聞くと、ウォーキングやランニングを想像されるかと思いますが、自宅でも有酸素運動は可能です。階段やちょっととした段差を利用してステップ運動を行ってみてはどうでしょうか。何をやればいいか分からぬという方にはテレビ体操がおすすめです。ストレッチ、筋トレ、有酸素運動など幅広い運動で構成されており、効率よく全身運動を行うことができます。

慣れてきたら1日30分を目標に、普段の生活の中に運動を取り入れ、心身の健康に気を配つてみてはいかがでしょうか。

二つ目は筋トレです。テレビを見ながらでかまいません。足踏み運動から始めてみませんか。もう少し負荷をかけたい方は、立つて運動してみましょう。スクワットも簡単ですよ。





今号の おたより コーナー

December Letter Corner

⑩ 「やさしい煙」での販賣物は、とても楽しくてこれが冬野菜を求めて行くのでどんなのがあるかワクワクの気持ちです。(五城目町 70代)

⑨ 湖東のやさしい煙の前を通るといつも車が多くてピックリです。安くおいしい新鮮だから人気があるのですね。店員さんもいつもニコニコ元気で気持ち良いですね!!(井川町 70代)

⑧ 久しぶりの投稿です。当たるといいな! 我家の紅葉、今最高です。(井川町 60代)

⑦ 雨ふり続きに悩まされています。洗濯、畑の収穫、晴天になるとスッキリしますね。(八郎潟町 60代)

⑥ 写真がたくさん掲載されて読むのが樂しかったです。企画される方々も本当にご苦労様です。いつも樂しみに待っています。今から来月号が楽しみです。(鴻上市昭和 60代)

⑤ 「こう」毎月楽しみにしています。健康ワンポイントアドバイスとても参考になります。私も出かけては、手洗い、うがいをして、着ている服を脱いで洗濯します。コロナに感染したくないし、他に感染させてはならないと思い、毎日、体温も測っています。コロナに負けるな!

④ 頭の体操クイズコーナー大好きです。今まで応募するのに躊躇していました。皆様これからも頑張って下さいね。(鴻上市飯田川 60代)

③ 新型コロナウイルスの最大生存期間を見てびっくりしました。手洗いをしつかりしようと思いました。(八郎潟町 70代)

② 「やさしい煙」での販賣物は、とても楽しくてこれが冬野菜を求めて行くのでどんなのがあるかワクワクの気持ちです。(五城目町 70代)

湖東のやさしい煙 直売所情報

① 地場産あったかなべ商材どんどん入荷中!

土ネギも大好評! 白菜・大根など旬の野菜大集合!

② 地場産野菜が週末39円引き! 毎週開催中!!

③ 惣菜ショーケースが拡充!

種類も豊富にリニューアル!
食卓にもう一品プラスをお手伝い

● やさしい煙特選商品のご紹介「鮭の切り身」

JA女性部特別価格にて紹介! リピート購入大歓迎!

● 有田みかん販売中!

恒例の有田みかん厳選産地(丸御共選)を準備しております!!

● クリスマスケーキ予約承り開始です!

ゴンタロー、光月堂、ハチヤを準備しております!

**正月
商材**

**大
好
評**

がまほご
酢だこ・小田原蒲鉾・JA連携山形
そばなどお正月を彩る食材を豊富に
準備しております!

当選者

- 佐藤恵美子さん(五城目町)
- 鈴木鈴子さん(井川町)
- 二田秋子さん(鴻上市飯田川)
- 菅原京子さん(鴻上市昭和)
- 村木弘之さん(八郎潟町)

応募総数22通

沢山のご応募
本当にありがとうございました。



A=ワ
B=イ
C=ン
D=グ
E=ラ
F=ス

先月号の答え

1	ス	イ	ー	ト	ボ	テ	ト	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
2	ナ	ン	ン	ン	ソ	ラ	エ	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	シ	ン	グ	ー	ス	バ	ル	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
4	ア	チ	リ	ト	リ	カ	ネ	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
5	セ	キ	セ	イ	イ	ン	コ	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

① 答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
⑥ JAまたは本誌について一言お書き添えの上、下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(12月21日(月)迄)
※ 皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

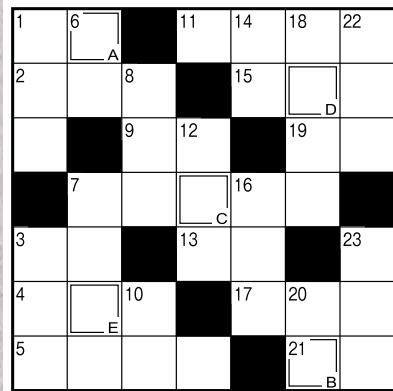
〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉 123-2
JAあきた湖東 広報担当係

応募方法

宛先

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は、何でしょうか?



- タテのカギ**
- はたきやモップで取り除きます
 - ボクシングはムエタイを参考にして作られました
 - アルファベットの3番目
 - 素材の色が生きるように、
—しょうゆを使ってお煮しめを作った
 - 時刻を知りたいときに見ます
 - 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえば
 - 三十一文字(みそひともじ)とも呼ばれます
 - 大きな石のこと
 - 茶室に敷かれている物
 - 初心者を表す片仮名言葉
 - に交われば赤くなる
 - 神社を示す地図記号はこの形
 - カメラや双眼鏡にはめられています
- ヨコのカギ**
- クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
 - 冬に着る厚手の上着
 - 魚偏に喜と書く魚
 - 受験生はこの前に座っていることが多い
 - がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
 - 夏がサマーなら冬は
 - 1億は9—の数字です
 - 松任谷由実のヒット曲『—がサンタクロース』
 - 凝りやすい体の部位
 - ダイコンを—にしておでんに入れた
 - カタカタと布を縫う機械
 - 外(かい)の反対語
 - 冬至の日に浴槽に浮かべます

燃料課からのお知らせ 農業用免税軽油仮受付について(通知)

農家のために農業用機械で使用する軽油については、あらかじめ県から交付を受けた免税証を軽油購入時に販売店へ提出することにより、軽油取引税(1リットルあたり32.1円)が免税となります。今回制度の見直し(交付日から3年間)で継続された場合に対応するための仮受付となります。本来は個人で県に申請するのですが、JAあきた湖東給油所ご利用者の利便を図るため、JAあきた湖東給油所が取りまとめて申請いたしますので、希望される方は、下記受付日時を確認の上申請下さる様通知致します。**仮受付は JA あきた湖東給油所ご利用者に限ります。**

申請仮受付

※各当該地区仮受付にて申請して下さい

地 区	仮受付会場	仮受付日(3年1月)
八郎潟	八郎潟支所	5日(火)・6日(水)
五城目	本所2F	7日(木)・8日(金)
井川	井川支所	12日(火)・13日(水)
昭和	昭和支所	14日(木)
飯田川	飯田川支所	15日(金)

午前9時～午後3時まで各地区にて仮受付。

上記日程以外は2月1日より県税事務所受付

秋田市山王4-1-2(018-860-3341)
給油所での仮受付は書類等の関係上できません
ので、ご了承願います。

**注:令和3年の耕作証明書を役場で
もらってから受付してください。**

問い合わせ先 五城目給油所 018-852-3444

飯田川給油所 018-877-5780

申請書類等準備するもの

必要なもの	内 容
使用者証	現在持っている使用者証。
免税証	前回使用しなかった免税証
印鑑	申請書等の所定の場所に捺印します。 注:共同申請の場合は使用者全員の印鑑が必要です。
機械の購入証明書	初めて申請される方、継続申請の方で機械を買い換えた方。
県証紙代 400円	初めて申請する方、共同申請を行う方で構成員に変更のある方 (人員減を除く)、交付日が平成30年12月より前の方。
耕作面積 証明書	各市町村農業委員会により、令和3年に発行していただき 持参ください。他市町村に農地がある方は当該市町村より 準備してください。 注:共同申請の場合は使用者全員分が必要です。
軽油の納品書	JAあきた湖東給油所で準備します。

※事前に連絡を頂けると、日程を他の地区の免税申請会場に変更していただき対応致します。期限がございますので宜しくお願い致します。

清流ほたるの郷
ことうの漬物

いぶり白菜



いぶりがっこ
がアクセント!
サクサク白菜
とうみが
抜群!

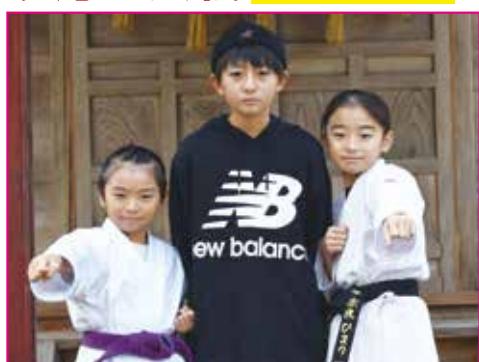
大根キムチ



特製ヤンニョムで、大根を丁寧に漬け込みました。
辛さと旨味を味わっていただける逸品です。

今月の表紙 潟上市昭和

組合員:奈良茂一さん お父さん:崇史さん お母さん:麻衣さん



左から、ひいいろさん8歳、
ひなのさん12歳、ひまりさん10歳

今月の表紙は潟上市昭和の奈良さん宅におじゃましました。3人ともクラブ活動に熱中していて、ひなさんのさんはバスケットボール、ひまりさん、ひいいろさんは空手をやっています。ひなさんは最近、ミニバスで周りの状況を予測してプレー出来るようになり、新チームで地区大会を準優勝に導きました。ひまりさんは空手で2段蹴りが出来るようになり和歌山と長崎の全国大会に出場し、目指していた黒帯になりました。ひいいろさんは上段蹴りを試合で決めることが出来るようになり、同じく全国大会に出場しました。新型コロナウイルスが落ち着いたら家族旅行に行きたいと話してくれたご両親からは、「健康に過ごし、周りに憧れの先輩がいる恵まれた環境や応援してくれる家族や周りの人への感謝の気持ちを忘れずに自分の目標に向けてひたむきに頑張ってください。経験は人生の宝物。たくさん経験して、親子で成長ていきましょう。頑張る子どもたちを応援しています」とメッセージをいただきました。

キャッシュカードを
紛失した時

平 日 018・855・1512
夜間・休日 018・865・3222

2020.12



JA葬祭 レゼール 「みどりの会」 入会のご案内

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください!
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!

毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。



虹のホール レゼール湖東

〒018-1516

南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1

TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭 レゼール

0120-46-5731

安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。

ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 即日入会可能

入会後すぐに会員割引が受けられます。※生前入会が原則です。

安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。

県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

11月のあゆみ

- 3日 中央会 理事会
4日 第2回 管理信用専門委員会
12日 第8回 経済・生活福祉事業会議
13日 職員採用試験
----- 第8回 支所長会議
19日 第8回 企画会議
27日 第10回 監事會
----- 第10回 理事会
30日 11月末基準購買品等棚卸立会監査(～12月1日)
----- ジェイエイ葬祭センター取締役会
----- 中央会 理事会
----- 厚生連 経営管理委員会
----- 全 農 運営委員会
----- 全共連 運営委員会

12月の行事予定

- 21日 厚生連 理事会
24日 中央会 理事会
----- 厚生連 経営管理委員会
----- 全 農 運営委員会
----- 全共連 運営委員会
25日 第11回 理事会

あとがき

種苗交換会が横手で開催され、今年も取材させてもらいましたが、その土地ならではの文化があり、とても印象深いものがありました。100年以上続いている種苗交換会ですが、農家の方やスタッフの皆さんのおかげで毎年素晴らしい農産物を目にすることができます、ありがとうございます。

理事会報告

業務報告 ● 11月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
● 組合員の加入及び脱退状況について
● 内部監査結果(10月実施)の報告について
● 令和2年度 11月末基準購買品等棚卸立会監査の実施について
● 年金受給準備セミナーの開催について
● 第143回 秋田県種苗交換会の受賞について
● 令和2年産米売渡(集荷)実績について
● クリスマスケーキ・有田みかんの予約注文販売について
● 購買貸越代金の支払い延長対応について
● JA食材「お正月ごちそうセット」の推進について

報告 ● 第2回管理信用専門委員会

- 議案 ● 議案第56号 令和2年産米共同計算の項目及び支出見込みについて
● 議案第57号 出資金の減口について

協議 ● 労働組合からの要求について

湖東の
おいしさ
いただきます



VOL
159

や ゃ さ い だ い す 野 菜 大 好き !!



かた がみ し いつ しょう わ
湯上市立昭和こども園



今月は湯上市立昭和こども園のみんなにキャベツをプレゼントして撮影しました。子どもたちは、園庭が広い芝生となっており、鬼ごっこ等をして遊んだり、ドッジボールや大縄跳びフラフープも得意で毎日元気に生活しています。また、好きなアニメのグッズを制作し、想像力が豊かです。最近は、焼きイモパーティーをして、秋の味覚を味わい、天王湖岸球場での昆虫採集をして楽しみました。12月にはお楽しみ会があり、みんなで歌の練習をしています。

今月の野菜

キャベツ



アブラナ科アブラナ属の植物で、ギリシャ、イタリアなどのヨーロッパの大西洋、地中海沿岸が主な原産地となっています。本来は涼しい気候を好む植物ですが、国内では北海道から沖縄まで全国で栽培されています。とくに、愛知県、群馬県、千葉県、茨城県、神奈川県などで多く栽培されています。キャベツの故郷である地中海沿岸では冬の名物とされる野菜です。季節により出荷時期や収穫時期、産地、品種を変えて流通しています。ビタミンCは風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があり、ビタミンKは血液の凝固促進や骨の形成に貢献しています。調理方法は炒め物やサラダ、漬物、鍋の具材など様々な調理方法があります。