

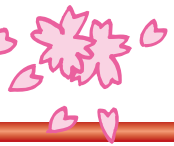
地域と共に
あなたのそばに

10年目! 初の3億円突破!!



- 02 ニュース&トピックス 「五城目町水稲種子生産組合 令和2年度実績検討会・総会」ほか
- 04 生産資材相談会開催!!
- 08 稲作情報
- 12 NEW健康ワンポイントアドバイス





五城目町水稲種子生産組合令和2年度実績検討会・総会

3月2日(火)



▶活発な意見交換がされました。

八郎潟支所にて、令和2年産水稲種子実績検討会が開催されました。令和2年産水稲種子生育・品質状況について、令和3年産優良種子生産への取り組みについてJAの担当者が報告し、優良種子生産のための技術ポイントについて県地域振興局農業振興普及課副主幹 福岡亮氏、採種圃場設置の重点事項等について秋田県産米改良協会技師 手塚耕一氏にそれぞれ説明していただきました。会議では、管内で生産された種子の品種ごとの生育状況や検査結果・出荷実績をもとに令和3年度の栽培管理について話し合い、福岡氏、手塚氏は良品質な湖東産種子を生産するため、定期的に圃場巡回を行い、生育状況の確認を今一度徹底することを呼びかけました。実績検討会に引き続き、五城目町水稲種子生産組合令和2年度通常総会を行い、加藤悦重郎さんが議長に選出され、円滑な会議の進行により、「役員改選について」を含む7議案全て承認されました。加藤生産組合長は「異常気象や新型コロナウイルスに負けず、お互い協力しながら頑張ります」と来年度の抱負を話してくれました。



▲手塚耕一氏から圃場管理のノウハウを学びました。



▲加藤悦重郎さんが議長に選任されスムーズな進行になりました。



ネギ育苗ハウス巡回、次年度の出荷へ向けて!!



3月2日(火)

湖東管内ネギ育苗ハウス巡回を行い、出荷量拡大や品質向上に向けて、生産者とJAの担当職員がネギ苗の生育状況をチェックしました。県地域振興局副主幹 伊藤晶氏から生産者へ向けて、「出荷までの流れについてJAの担当者と協力しながら徹底した栽培管理を行ってください」とアドバイスをいただき、生産者からは「JAと連携を図り、消費者に美味しい湖東産ネギを食べてもらいたいです」とコメントをいただきました。

JAあきた湖東は今後も土壌管理や病害虫防除等、高品質ネギの周年出荷に取り組みます。

▶現在の生育状況を隈なくチェックしました。

第29回秋田県優良水稲種子共励会褒賞授与



3月16日(火)

第29回秋田県優良水稲種子生産共励会において、管内の種子生産農家2名が受賞されました。コロナ禍により産米改良協会主催の褒賞授与が中止となったことから、JAあきた湖東役員室にて褒賞授与式を行いました。

秋田県産米改良協会による種苗法・農産物検査法等の厳正なる審査を行い、努力の結果、優良種子として、たつこもちで優秀賞の佐藤勝彦さん、きぬのはだで奨励賞の加藤悦重郎さん2名に賞状が授与されました。

農作物を栽培する上で種子は必要不可欠なもので、種子を生産する責任はとても重大です。今後種子生産農家・JA・関係機関が一体となって優良種子の生産・供給に努めて参ります。

▶(左から)猿田専務、加藤悦重郎さん、佐藤勝彦さん、館岡組合長。



春の農機・ 軽トラ・営農 生産資材 相談会 開催!!



これは
ですね~
こう
なんです!

ほう!
ほう!
んだが~

農機具の操作方法を確認!!

3月5日(金)、6日(土)

春の農作業前に、JAあきた湖東農機センターにおいて、春の農機・軽トラ・営農・生産資材相談会を開催しました。トラクター、田植機など最新農機具を展示したほか、生産資材の相談会も開催しました。また、湖東のやさい畑より人気の弁当と漬物も出店しました。

来場者は、展示された農機具を使用した圃場管理方法を質問し、担当者は分かり易い接客を心掛け、連日大賑わいでした。



会場には様々な農機が勢揃い!!



実際に手に取り作業のイメージをしました。



担当職員も大忙しです!



畔刈機での手入れ方法を教わる来場者。



会場には様々なメーカーの動噴機等が立ち並びました。



会場内の様子!!



湖東のやさい畑の商品も大人気!!



農業に欠かせないトラクターも展示されました。



春作業に必要な商品を隈なくチェック!

四字
熟語

とう こうりゅうりょく
桃虹柳緑

紅の桃の花と、緑あざやかな柳の葉。
美しくさまざまな色彩に満ちた春の景色のこと。

2021.4



ことう 04

令和2年度春季JAあきた湖東生産組合長会議 3月16日(火)～18日(木)

湖東管内支所にて令和2年度春季JAあきた湖東生産組合長会議を行いました。会議では支所の統合や農家所得の向上のため、青果物の作付け拡大、出荷に向けての取り組み等を話し合いました。参加者からは活発な意見交換がされ、組合員の皆様の意見をもとにJAあきた湖東はこれからも地域に寄り添った事業を展開してまいります。

五城目地区



井川地区



飯田川地区



昭和地区



八郎潟地区



令和2年度JA農業機械パワーアップ運動成果表彰式 2月2日(火)

農機センターにて、令和2年度JA農業機械パワーアップ運動成果表彰式を開催し、当JAがJA予約受注部門で予約率170.9%、全県平均123.05%の成績となり、優秀賞に輝きました。また、全県のJA職員による農機推奨販売の上位者が受賞され、JA全農あきたより、当JAの職員に賞状が手渡されました。



JAあきた湖東を代表して、秋田県JA農機技術指導委員副委員長三浦勇一氏(写真右)よりトロフィーを授かる伊藤義和経済部長



製品成約受注部門
敢闘賞 U-40(成約台数11台)
佐藤寿幸職員



特別功労賞として、JA全農あきた生産資材部長傳農和比古氏(写真右)より記念品を授かる遠藤一恵職員



新人賞 半田空悟職員





あきた湖東女性部通信



JA 女性部各地区の通常総会が、3月10日から19日に開催され、25日にはあきた湖東女性部通常代議員総会が開催されました。今回はコロナ禍で代表者の出席による総会で今年度の事業報告や来年度計画の議案審議が行われ、役員の変更もありました。退任された皆様、大変お疲れ様でした。新たに役員に選出された皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

通常代議員総会



3月25日(木) JA あきた湖東女性部【役員名】

部長 菅原まり子さん(昭和地区)
副部長 伊藤信子さん(五城目地区)
副部長 遠藤啓子さん(井川地区)
副部長 二田仲子さん(飯田川地区)
副部長 小玉勇子さん(八郎潟地区)

五城目地区総会



3月15日(月)

【役員名】

部長:伊藤信子さん
副部長:伊藤絹代さん
副部長:石井カネ子さん

井川地区総会



3月11日(木)

【役員名】

部長:遠藤啓子さん
副部長:藤田邦子さん
副部長:半田則子さん

飯田川地区総会



3月19日(金)

【役員名】

部長:二田仲子さん
副部長:大村田久子さん
副部長:伊藤久美子さん

昭和地区総会



3月18日(木)

【役員名】

部長:菅原まり子さん
副部長:小林和子さん
副部長:菅原弘子さん

八郎潟地区総会



3月10日(水)

【役員名】

部長:小玉勇子さん
副部長:伊藤郁子さん
副部長:一ノ関恵美子さん



旬の食材「薺(ぜんまい)」 ゼンマイ科ゼンマイ属の多年草で日本全土世広く分布しています。ゼンマイはアクの強い山菜で、採取してから時間が経つほどアクが出やすくなります。採ってすぐ水煮などに加工されることが多いです。生のゼンマイを美味しく食べるには、アク抜きが欠かせません。おひたしや、胡麻油と醤油を絡めたナムルでいただくのがおすすめです。食物繊維、ビタミンA、Cが豊富で、干したものは生のものに比べてビタミン類は減るもののタンパク質とカリウムは多くなります。生のものの場合、造血作用や胃粘膜の保護に良いビタミンB群の一種・葉酸が豊富なこともあり、貧血予防の民間薬に使われています。抗酸化と免疫力強化に効果のあるビタミンAとCを多く含むゼンマイは、生活習慣病から風邪まで、幅広い病気の予防が期待できる自然の恵みです。不溶性の食物繊維は、便の量を増やして腸を活性化し、有害物質を体外へ排出してくれます。干しゼンマイには、生の6~7倍という豊富なカリウムが含まれます。カリウムには体内の塩分を排出し、血圧を安定させる効果があります。

2021.4



ことう 06

夜間ローン相談会

開催日 4/15(22)

毎週木曜日開催！ 開催時間：午後5時～午後7時 場所：JA あきた湖東全支所

住宅ローン



団体信用生命共済付
(お客様の負担はありません)

お取扱い期間：令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

新築・リフォームをはじめ、現在、他金融機関でご利用中の住宅ローンのお借換えにもご利用いただけます！

(令和3年3月18日現在)

当初3年
固定金利

年0.60%

(店頭表示金利/年1.65%)

●保証料別

次回の固定期間選択時もおトクです！

当初5年
固定金利

年0.75%

(店頭表示金利/年2.05%)

●保証料別

当初固定期間終了後、固定期間(3年・5年・10年)を選択の都度、その時点の店頭表示金利から・・・

当初10年
固定金利

年1.15%

(店頭表示金利/年2.9%)

●保証料別

年1.0%
引下げます！

金利引下げ適用条件

JAで下記項目の①は必須、②～④のいずれかをご利用いただける方(同時申込可)



①JAカード



②JAスマートカードローンをご契約されている方。



③公共料金 ※3種類以上



④給与振込、年金振込、農畜産物代金のいずれかを指定されている方。

住宅ローン商品概要

●お使いみち：住宅の新築・購入(土地のみの購入も含む)・建て替え・増改築・リフォーム・中古住宅の購入・他金融機関住宅ローンの借り換え●お借入期間：3年以上35年以内(1年単位で借換の場合は32年以内)●お借入額：10万円以上5,000万円以内(所要金額の範囲内)●お借入れ利率：○固定金利を選択された期間中(3年・5年・10年)のお借入れ利率は変動しません。○お申し出により固定金利特約期間終了時に、再度、その時点の当JA所定の固定金利の特約期間を設定することができます。お申し出がない場合には「変動金利型」に切り替えとなります。○お選びいただける固定金利の期間は、お借入れ残存期間によって制限される場合があります。●ご返済方法：元利均等返済とし、毎月返済と年2回増額返済併用のいずれかをお選びいただけます。(年2回の増額返済の場合はお借入額の50%以内)●担保：ご融資の対象となる建物・土地に対し、原則として第1順位の抵当権を設定登記していただきます。担保物件については、火災共済(保険)に加入していただき、共済(保険)金請求権に質権を設定させていただきます。●別途事務取扱手数料が必要となります。●保証：JA所定の保証機関の保証をご利用いただけます。●保証料：ご融資金額とお借入れ期間等に応じた保証料をお支払いいただきます。

【ご注意】

※金利は毎月見直しします。(金融機関の定率によっては、返済期間中に変動させていただく場合もあります。)
※蓄積型融資、ローン利率のご相談に答えられない場合があります。ご了承ください。
※返済額の減額や返済期間の延長は返済窓口にて承知していただきます。
※当JAの返済窓口は農畜産物代金専用となっております。
※団体信用生命共済に加入していただきます。(返済資金はJAが負担します。)
※任意でローンに別途中止、繰上返済を行う場合返済利率を異なる場合があります。(別途JA所定の手数料が必要となります。)
※現在ご利用中のJA住宅ローンのお借換えにはご利用いただけません。
※引下げ後の金利適用期間中に返済の滞りが発生した場合には引下げ後の適用を中止し、保証金利に引き上げさせていただきます。

JA あきた湖東

五城目支所：852-4321 井川支所：874-2025 飯田川支所：877-2267
昭和支所：877-3511 八郎潟支所：875-2110 金融課：855-1512



播種作業は基本をしっかり守りましょう！

播種量が肝心！苗質を良くします！

播種量は乾籾で稚苗が180g。中苗が100g。※催芽籾では稚苗が225g。中苗が125gです。

標準育苗期間は稚苗が25日。中苗が35日です。

播種量が多く、育苗期間が長くなると苗が細くなり、苗質は低下します。

健苗づくりのため、温度をしっかり守りましょう！

育苗初期の温度管理が重要です

■催芽～緑化期の高湿・加湿により育苗障害が発生しやすくなります。

■特に出芽後の再被覆により籾枯細菌病の発病が助長されます。

⚠️下記の点に注意して管理しましょう⚠️

- ①出芽までの温度は32℃を超えないこと。
- ②被覆時間を長くしない(無加湿出芽なら通常5～7日くらい)。
- ③出芽後は保温資材の再被覆はしない(苗は寒さに強い)。
- ④緑化期以降はハウス内を25℃以上にしない。



晴天時は、異常高温になるので換気する！
(新ビニールは注意)

中苗の管理



苗立枯病の予防管理

■リゾープス属菌

出芽期間中32℃以上にしない。育苗中高温をさける。チッソを多く使用しない。標準施肥量を守る。

■ピシウム属菌

低温に遭わないように、土壌の湿度を適正に保つ。葉が萎縮して、かん水しても戻らない場合は病気。

■フザリウム属菌

土壌の過度の乾湿をさける。昼は30℃以上、夜間は10℃以下にしない。肥料切れは病気を助長させるので適期追肥を行う。

■トリコデルマ属菌

土壌が乾燥しすぎないように水管理に注意する。

育苗期苗立枯病・苗いもち病防除剤

薬剤名	タチガレエースM液剤	ナエファインFL	ダコニール1000	ベンレート水和剤	ビームゾル
防除時期	播種時～出芽後	播種時	播種時～緑化期	播種時～播種後7日頃	緑化初期
使用量	500～1000倍・500cc/箱	1000倍・500cc/箱	500～1000倍・500cc/箱	500倍～1000倍・500cc/箱	500倍・500cc/箱
成分数	2		1		
対象病害	ピシウム・フザリウム・リゾープス		リゾープス	苗いもち病・フザリウムトリコデルマ	苗いもち病
薬剤の特徴	ダコレート水和剤との播種同時かん注は薬害が生じる可能性があるため避ける。	1成分でありながら3種の苗立枯病に効果があり、根の生育や移植後の活着を促進。	播種時に使用する場合、タチガレエースM粉剤を床土混合から5日以上離して使用。	播種時に1回と、播種後7日頃に1回の2回使用可能。播種時～播種後7日頃のかん注は苗いもち防除も兼ねる。	使用時期が遅れたり低温時に使用すると葉先が黄化する場合があります。



有機資材の特徴と使い分けについて

牛ふん(牛ちゃんパワー)

肥料の3要素(チツソ・リン・カリ)が他の有機資材と比べて少ない事が特徴で主に土壌改良材として使用します。

例として・・・野菜の植え付けや植え替えをする前に、土と混ぜることで土壌の保水性・通気性を改善・向上させます。

ただし、一度に大量に施用すると土中のリンとカリが過剰になってしまい、土壌病害の発生や作物の生育不良を起こしてしまいます。



鶏ふん(ペレット鶏ふん)

牛ふんや豚ふんよりもチツソ・リン・カリが多く含まれるため、主に基肥・追肥として使用します。

アンモニア態窒素(速効性)が多く含まれるので基肥として施肥する場合は遅くとも植え付け又は播種の1週間前までには土に混ぜて十分になじませます。

施肥～植え付け又は播種までの期間が短いと、肥料焼けや作物の生育不良を起こしてしまいます。

豚ふん(ペレットン)

牛ふんより肥効が出やすく、チツソ・リン・カリの分量は牛ふんと鶏ふんのほぼ中間であるため、土壌改良材&基肥として使用します。

「野菜類の栽培をしながら、同時に土づくりをする」といった使用方法がオススメです。



ゾウさん堆肥

基本的には牛ふんと同じ土壌改良材として使用します。

この堆肥に含まれている特殊微生物菌 DB9011 株(納豆菌と同じ仲間)が病害菌の抑制をするので、連作障害の軽減に大きな効果を発揮します。

ただし、殺菌剤の使用や石灰窒素との併用は微生物菌の働きを弱めてしまうためなるべく避けるようにします。

当JAでは、青果物生産者や直売所出荷者に向けて土壌分析(pH、EC)を実施しています！
各野菜ごとの施肥量や資材等についての相談は、農業振興課までお願いします

農業振興課 TEL: 018-855-6221



ハウス部材について

ただいまハウス部材等の入荷が不安定な状況にあり、商品によっては、お渡しまで時間をいただく場合がございます。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

重要「オリゼメート剤」について

オリゼメート剤に関しましては、今後の入荷見込しがつきましたら広報等でお知らせいたします。

毒物、劇物の購入には印鑑が必要です。

商品名：●パダン類 ●グランドオンコル ●ヤソチオン 他

- ①サイン、拇印では代用できません
- ②18歳未満の方は購入できません
- ③本人確認を行う場合があります

春の農繁期対応のため
3月20日から5月31日まで

平日 8:30 ~ 18:00
土日祝 8:30 ~ 17:00 の営業になります

お問い合わせは購買課まで 018-855-6222

4月・5月繁忙期対応(土・日・祝日)

4月17日(土)~5月23日(日)

営業時間8:30~17:00まで

5月4日(火)、5日(水)は統一休業日のため休みます。

お問い合わせは農業機械課まで 018-855-6122



2021年産「静岡天竜茶 新茶」予約承ります!



組合員の皆様へ

静岡県天竜より旬の新茶が届きました!
 ~日本のお茶のはじまりは静岡 森・掛川・天竜~

今年新たにご紹介致します

静岡天竜阿多古水系 山育ちのお茶

「創業百有余年 カネタ 太田園のお茶」是非ご賞味ください!!

数多くの受賞歴がカネタ太田園の品質を物語っております!!

- 2008年 北海道洞爺湖サミット 各国首脳に振舞われました
- 2013年 第52回農林水産祭天皇杯受賞 宮内庁御用達

銘柄 (規格)	天龍の誉れ 200g×5本	天龍の煌き 200g×5本	天龍の恵み 200g×5本	天龍の想い 200g×5本	天龍の香り 200g×5本
組合員様税込価格 (本体価格)	21,600円 (20,000円)	12,960円 (12,000円)	10,800円 (10,000円)	7,560円 (7,000円)	6,480円 (6,000円)
お届け時期	5月上旬	5月上旬	5月上旬	5月上旬	5月中旬

※お茶は農産物ですので天候によりお届け時期が左右される可能性がありますのでご了承ください。

↓これまで同様エコープ茶(新茶)の予約も承りますのでどうぞご利用ください↓

銘柄 規格	白翔 1kg 167g×6本	玉翠 1kg 167g×6本	宝玉 1kg 167g×6本	白楽 1kg 167g×6本	プレミアム紫鳳 (抹茶入煎茶) 1kg 167g×6本	紫鳳 1kg 167g×6本	瑞緑 1kg 167g×6本
組合員様税込価格 (本体価格)	21,600円 (20,000円)	12,960円 (12,000円)	10,800円 (10,000円)	8,640円 (8,000円)	6,912円 (6,400円)	6,480円 (6,000円)	5,400円 (5,000円)
お届け時期	5月上旬	5月中旬	5月中旬	5月下旬	5月下旬	5月下旬	5月下旬

お問い合わせ先 生活課 855-1516



今月のテーマ

「コロナ禍で近視化」



NEW 健康

ワンポイント アドバイス

新型コロナウイルスを感染拡大させないため、テレワークやオンライン授業となりパソコン、タブレット、スマートフォンなど長時間の使用で目の酷使が近視化へ影響している可能性もあると考えられています。コロナ禍になり、パソコンなどの画面を以前の5倍近くの時間見ている人もいます。

近視の発症には、「遺伝的要因」と「環境要因」の両方が関係していると考えられています。「環境要因」として近方作業の増加、屋外作業の減少が報告されています。※なぜ「環境要因」で近視が進みやすいのか 私たちが物を見るときは、「毛様体筋」という筋肉が、水晶体（レンズ）の厚さを調節してピントを合わせています。遠くを見るときには、毛様体筋がリラックスしてありますが、近くを見るときは、ピントを合わせるため、毛様体筋を緊張させます。スマートフォンなどで近くを見る時間が長くなると、この毛様体筋が緊張した状態が続いてしまい、眼精疲労が起

り、近視が進行しやすくなってしまう。

※どんな対策があるか

新しい生活様式の中で「環境要因」による近視の進行は、生活習慣で防ぐことが可能です。

★適度に目を休めましょう

20・20・20 ↓これは20分間近方作業が続いたら、20秒間いいので20フィート

つまり、6メートル先を見て、小休止するというものです。ほんやり遠くを眺めるのではなく、遠くを見る時間を意識的に作ります。そして、意識的にまばたきを頻繁に行いましょう。

通常時、1分間に15〜20回すると言われていました。パソコン画面、スマートフォン、携帯型ゲーム機などを集中して見ていると、まばたきは1分間に5〜6回と減少しています。まばたきを頻繁に行うことも、涙の量が増えて、ドライアイを防ぐことができ、眼精疲労軽減となります。

★正しい姿勢と適度な明るさが必要

姿勢をよくするのは、あたりまえのように言われていますが、姿勢が悪かったり、寝転んでスマー

トフォンや携帯型ゲーム機、読書をするのは、近視が進んだり、左右の視力差がでやすくなると言われてい

照明は300ルクス以上の明るさが必要です。部屋の照明以外にLED電球なら700〜1000ルーメン、白熱電球なら40〜60W、蛍光灯なら15〜20Wの追加照明があると300ルクスくらいの明るさを確保できます。

★太陽光のバイオレットライトを浴びよう

従来から「屋外で過ごす時間が長いと近視になりにくい」と報告されています。太陽光に含まれる紫色の光「バイオレットライト」を浴びると近視の抑制効果があると発表されています。モニター画面や暗いところや狭い空間での生活時間が長くなると近視化を助長しやすい環境になります。屋外へ出て太陽光を浴びて運動することは、睡眠リズムを整える効果もあり健康によいです。

生活習慣を少しでも変えることで【目の酷使↓近視化】を防ぐことが可能です。できそうなことから始めてみてはいかがでしょうか。





今号の
おたより
コーナー
April Letter Corner

1 春がそこまで来ています。これからいろいろな野菜が採れて楽しみです。旬野菜を使った料理コーナーがあったら良いと思います。
(五城目町 60代)

2 クイズコーナー 毎回楽しみに挑戦しています。雪もだいぶ溶けて畑の土も見えてきました。今年も畑作情報参考にしたいと思います。
(八郎瀧町 60代)

3 弥生三月、いよいよ春の農作業が始まりますね。今年も頑張らなくちゃ!!
(井川町 60代)

4 春ももうすぐです。湖東のやさい畑で野菜作りを参考に、種や苗の準備に取り掛かります。
(瀧上市飯田川 70代)

5 今月の表紙の男の子4兄弟とても癒されました。私の孫はもう大人になっているのでこんな時もあったんだなと思いましたが、仲良くなりたいなって欲しいです。私は息子にやさしい畑で時々漬物を買ってもらいます。湖東のな漬はとても美味しかったです。
(瀧上市昭和 70代)

6 いつも楽しみに問題を聞いています。難しくても解けた時、嬉しいです。
(五城目町 70代)

7 毎号、「表紙の写真」と「頭の体操クイズコーナー」を真っ先に見て挑戦します。簡単に解ける時があれば、少々時間かかる時もあるけど「わざわざ」も勉強になります。係の方、毎号ご苦労様です。
(八郎瀧町 60代)

8 長い冬も終わり待ちに待った春。米作り、野菜作り頑張るぞ!!
(井川町 60代)

9 来年からサキホコシが栽培されるんですね。早く食べたいな。楽しみです。
(瀧上市飯田川 70代)

10 家庭内での食品の消費が増える中、旬の美味しい物を安全に口にできる事ができるのは生産者様のおかげだと思います。
(瀧上市昭和 50代)

燃料課からのお知らせ

パート募集

- 職種：①ガス事務処理業務等
②湖東管内でガス業務全般(有資格者)
(液化石油ガス第2種販売主任者・
液化石油ガス設備士取得者)

募集人数：若干名
勤務時間：平日 8:30 ~ 17:00 応相談
時給：800円
その他：委細面談の上ご相談ください。

〈連絡先〉JAあきた湖東 燃料課
TEL: 018-852-3444

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は、何でしょうか?

1	5	9		14	18
	6			E	
2			12		19
			10		21
				A	
3	7		13		20
	8	11		17	
4					
				D	

- タテのカギ
- 02. お稲荷さんのお使いです
 - 05. 小さな子どもに読み聞かせることも
 - 07. 一を聞いて一を知る
 - 09. ひいて木を切ります
 - 11. 赤、白、八丁といえは
 - 12. 授業が始まる前に鳴ります
 - 14. 4月1日のエイプリルフールにはついてもいいとか
 - 16. 金太郎は長じて坂田——となりました
 - 18. につこりするとへこみます
 - 20. 精製してガソリンを作ります
 - 21. 日光市の景勝地の一つ、——の滝

ヨコのカギ

- 01. 東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- 02. ランチュウやコメットはこの一種
- 03. ドライバーで締めたり外したり
- 04. 威力があって速い球のこと
- 06. ムジュンのムが表す物
- 08. 矢をつがえます
- 10. スマホの検索——を削除した
- 13. うずら豆は、——豆の品種の一つです
- 15. 靴を数えるときに使う言葉
- 17. 1000kgは1——です
- 19. 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

先月号の答え

- 伊藤美紀子さん(五城目町)
- 佐藤正さん(井川町)
- 伊藤容子さん(瀧上市飯田川)
- 島山雪子さん(瀧上市昭和)
- 櫻庭理智子さん(八郎瀧町)

応募総数 22 通

沢山のご応募本当にありがとうございました。



A=シ
B=ユ
C=ン
D=ミ
E=ン

チ	ラ	シ	ズ	シ	サ
	ホ	オ	タ	フ	イ
2	ネ	ツ	テ	イ	シ
	ズ		コ	ト	ウ
3	ミ	ジ	ン	コ	ク
4	ト	ツ	パ	ハイ	
	リ		ス	キン	ケ

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(4月19日(月)迄)
※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では
使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係



清流ほたるの郷

ごとうの漬物

しそ大根



パリパリ食感の糖漬大根を、ほのかに「しそ風味」で漬け込みました。

湖東のまめこ



秋田県育種品種「あきたほのか」の、豊かな風味をお楽しみ下さい。

漬物加工原料生産出荷に関する講習会開催

おかげ様で漬物の製造販売は好調に推移しております。当JAの漬物は地元産の野菜を原材料に使用することで生産者所得の向上と地域のお客様に安全安心をお届けしたい想いで事業展開しております。まだまだ、野菜原材料が不足しておりますので是非生産拡大をお願いします。

日時：令和3年4月6日(火)15:00時～

場所：JA あきた湖東 八郎潟支所2階

湖東のやさい畑からの
お知らせ

直売所情報

ごはんを
食べよう!

①山菜入荷中～

タラの芽、こごみ、コシアブラなど 旬を食べよう
天ぷら、和え物などで

②春の花壇苗、野菜苗入荷中

マーガレット、パンジー、ビオラなど



きゅうりなど、...

大好評

春作業で食卓応援～!

弁当、惣菜、豊富な種類で待ちしております～!

なべ焼きうどん在庫少なく売り切れ 御免!!

キャッシュカードを
紛失した時

平日 018・855・1512

夜間・休日 018・865・3222

2021.4



ごとう 14

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください！
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要！
入会金**10,000円(税込)**のみで葬儀費用がお得に！
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 **即日入会可能**
入会後すぐに会員割引が受けられます。*事前入会が原則です。

安心4 **JA葬祭は全県ネットワークです。**
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。



虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール
0120-46-5731

3月のあゆみ

- 2日 ----- 第3四半期監事監査(～4日)
- 5日 ----- 第4回 管理信用専門委員会
- 第4回 経済専門委員会
- 8日 ----- 第5回 ALM委員会
- みのり監査法人 期中監査(資産自己査定)(～11日)
- 11日 ----- 厚生連 理事会
- 12日 ----- 第12回 経済・生活福祉事業会議
- 第12回 支所長会議
- 15日 ----- 中央会 理事会
- 厚生連 経営管理委員会
- 全農 運営委員会
- 全共連 運営委員会
- JAグループ秋田組織整備再編協議会委員会
- 17日 ----- 第12回 企画会議
- 19日 ----- 第5回 債権対策委員会
- 24日 ----- 第14回 監事会
- 第5回 コンプライアンス委員会
- 第14回 理事会
- 29日 ----- 臨時総会(中央会・厚生連)
- 秋田県農協政治連盟 通常総会
- JAバンク運営委員会
- 31日 ----- 購買品等棚卸資産実地棚卸立会監査

4月の行事予定

- 2日 ----- 安全衛生委員会
- 15日 ----- みのり監査法人 リスク対応手続き(～16日)
- 26日 ----- 第1回 理事会
- 27日 ----- みのり監査法人 リスク対応手続き(～30日)
- 28日 ----- 中央会 理事会
- 厚生連 経営管理委員会
- 全農 運営委員会
- 全共連 運営委員会

あしがき

新年度が始まり、新生活がスタートする時期になりました。温かくなって桜が咲き始める頃は1年が経過し、月日の流れの早さに驚きます。桜は散った後も川などで桜流しが見れるので風情があり良いですね。

職員人事

退職(2月28日付)
お疲れ様でした。今後の活躍を祈念いたします。
昭和支所……………渡邊 雄

理事会報告

業務報告 ●3月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 令和2年度 生産履歴記帳運動内部検査結果について
- 令和2年度 3月末基準購買品並びに貯蔵品等棚卸立会監査の実施について
- 令和2年度 第3四半期監事監査報告について
- 令和3年度 監事監査計画について
- 大口信用供与における貸出先の経営状況の報告について
- 令和3年度 共済事業実施要綱(案)について
- 令和2年度 大豆荷受及び検査実績について
- JA春の農機・軽トラ・営農生産資材相談会実績について
- クロスチェック実施計画の策定について
- 令和2年度 毒劇物月末在庫実査結果報告について
- 令和2年度 連続職場離脱実施結果報告について

- 第4回管理信用専門委員会
- 第4回経済専門委員会
- 第5回債権対策委員会

- 議案第75号 令和3年度 経営計画(案)について
- 議案第76号 (株)アグリサポート湖東 経営計画(案)について
- 議案第77号 令和3年度 コンプライアンス・プログラム実践項目の設定について
- 議案第78号 令和2年度 決算処理方針について
- 議案第79号 令和2年度 決算における債権償却について
- 議案第80号 令和3年度 内部監査実施計画について
- 議案第81号 取引のリスク評価書の改正について
- 議案第82号 大口資金の貸付について
- 議案第83号 大口資金の貸付について
- 議案第84号 大口資金の貸付について
- 議案第85号 令和3年度 余裕金の運用方針と運用方法について
- 議案第86号 令和3年度 信用の供与等の最高限度額について
- 議案第87号 令和3年度 貸付金利率の最高限度決定について
- 議案第88号 令和3年度 大口貸付金(累計額)の決定について
- 議案第89号 令和3年度 借入金の最高限度額について
- 議案第90号 JA無料職業紹介所業務運営に関する規程の制定について
- 議案第91号 JA無料職業紹介所個人情報適正管理規程の制定について
- 議案第92号 賦課金未納者への対応について

湖東の
おいしさ
いただきます

VOL

160

野菜大好き！！



もりやまこども園

今月はもりやまこども園の年長さんのみんなに
ホウレンソウをプレゼントして撮影しました。心地
よい風に乗って聞こえてくる森山の鐘の音と五城
目城の麓に位置するもりやまこども園。園舎の真ん
中には広い園庭があり、四季を通して子どもたちの
歓声が響き渡っています。子どもたちは作ったり描
いたりして遊ぶことが大好きで、ごっこ遊びに必要
なものを友達と話し合いながら自分たちで作りま
す。また、指先が器用でお花作りや折り紙遊びを楽
しんでいます。5歳児最後の3月のすくすく参観日
は、グループごとに発表したいことを自分たちで考
え準備をしました。ドキドキ緊張している姿あり
ましたが、1人1人が力を発揮して発表をし、おうち
の人たちからたくさんの拍手をもらいました。



今月の野菜

ホウレンソウ



カスピ海沿岸が原産地で、ヒユ科アカザ亜目ホウレンソウ属の野菜です。β-カロテン、鉄、ビタミンC、葉酸、食物繊維、カリウムが豊富です。β-カロテンには、ビタミンAとしての皮膚や粘膜を正常な状態に保ち、感染症などへの抵抗力を高める機能以外に、抗酸化作用や免疫力アップといった働きも備えています。鉄が不足すると酸欠になり、疲労感や倦怠感などが主な症状として現れます。また鉄は美容効果もあり、不足するとしみ・しわ・抜け毛の原因にもなる重要な栄養素の一つです。ビタミンCは、抗酸化作用によって活性酸素を取り除き血管や細胞の老化を防止するほか、コラーゲンの生成に関わることで骨や腱を健康に保ち、美肌などにも効果を発揮します。さらにビタミンCは鉄の吸収を助ける働きもあるため、鉄とビタミンCの豊富なホウレンソウは特に貧血に効果的とされています。葉酸は赤血球の生産や、DNA・RNAといった核酸やタンパク質の合成を促すため、体の発育に不可欠なビタミンです。また、食物繊維は長を整え、カリウムは体内の塩分を調節することで、むくみや高血圧を予防します。シンプルなおひたしやナムル炒め物としての調理方法の他、独自の調理方法を考案してみてください。